

\*そだて!げんきなよつかいどうっこ\*

🍷たべものでりょこうきぶん🍷

## さいたまけん

★にほんかくちのきょうどりょうりをしろう★

さいたまけんは うみのない ないりくけんです。

なつは あつくなりますが はれのひがおおく ぐらしやすいです。

こんげつは さいたまけんでとれる おいしいたべものについて

しょうかいします。

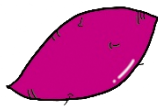


やさい  
くだもの



こめやとうもろこし なしやぶどうなど  
いろいろなやさいや くだものを そだて  
ています。そのほかにも さつまいもや  
さといもなど いもも たくさん つくって  
います。

ちいきのなまえのついた「ふかやねぎ」  
や「かわごえいも」が ゆうめいです。



さかな



「キングヨ」や「ニシキゴイ」など  
みてたのしむさかなを そだてて うっ  
ています。さかなのいろやもよう おお  
きさやかたちなど さまざまな さかな  
に そだてています。



ヒレナガニシキゴイ

さいたまけんの  
おすすめグルメ

## みそポテト



みそポテトは <sup>ちちぶちほう</sup> 秩父地方のきょうどりょうりです。ふかしたじゃがいもを てんぷらにし  
たものに あまめのたれを かけたりょうりです。

のうさぎょうの きゅうけいじかんにおやつのように たべていたのが はじまりです。

こんげつは よつかいどうしの すべてのがっこうで きゅうしょくに 「みそポテト」が  
でます。おたのしみに♪

## ～こんげつの じばさんぶつ～



こめ やまといも さといも さつまいも にんじん れんこん はくさい キャベツ はねぎ ごぼう しょうが きくらげ

\*育て！元気な四街道っ子\* 食で旅行気分

## ★日本各地の郷土料理を知ろう★

埼玉県は、関東平野の内部に位置する内陸県です。東京都に隣接する都市として知られていますが、秩父山系を源とする荒川と日本最大級の河川である利根川が、関東ローム層とともに恵まれた自然条件を作り上げています。

今回は、埼玉県の主な農・水産業について紹介します。

# 埼玉県



### 農業

様々な野菜や果物を作っています。



埼玉ならではの地名のついた農産物がたくさんあります。

- ・「深谷ねぎ」「越谷ねぎ」「吉川ねぎ」と3つのブランドねぎがあります。
- ・里いもは、収穫量が全国1位です。「丸系八つ頭」という埼玉県だけで生産されているものもあります。
- ・「川越いも」は、江戸時代に川越藩周辺で栽培されたさつまいもの総称です。



### 水産業

「キングヨ」や「ニシキゴイ」などの観賞魚の生産が広く行われ、全国的にも有数の生産県となっています。

また、全国に先駆けて「ホンモロコ」や「ナマズ」の養殖技術を開発し、休耕田を活用した生産が行われ地場産品として親しまれています。



ホンモロコ

埼玉県の  
おすすめグルメ

## みそポテト



みそポテトは、古くから秩父地方で食べられてきた郷土料理です。ふかしたじゃがいもを天ぷらにしたものに、甘めのみそだれをかけた料理です。「小昼飯」と呼ばれる、農作業の合間や小腹がすいた時に食べていたものですが、埼玉県のB級グルメ大会でグランプリを獲得したことから、その知名度が上がりました。

今回は、四街道市の全ての小・中学校で、給食に「みそポテト」が登場します。

お楽しみに♪

### ～今月の地場産物～



米



やまといも



里いも



さつまいも



にんじん



れんこん



はくさい



キャベツ



葉ねぎ



ごぼう



しょうが



きくらげ