

\*そだて!げんきなよつかいどうっこ\* ㊦たべものでりょこうきぶん㊦

## ★にほんかくちのきょうどりょうりをしろう★

かがわけんは にほんのなかで いちばんせまい  
けんです。あめがすくなく あたたかいので いろ  
ろいろな やさいやくだものをつくっています。

こんげつは かがわけんでとれる おいしい  
たべものについて しょうかいします。

# かがわけん



### やさい くだもの

うどんをつくるこむぎや オリーブ にんにく  
ブロッコリー アスパラガス レタスなど いろい  
ろな やさいが つくられています。

また あたたかいので みかん キウイフルーツ  
ぶどう もも びわ などの くだものも つくられ  
ています。



にんにく



ブロッコリー



アスパラガス



レタス



みかん

### さかな

うみでは カタクチイワシ  
さわら かれい たこ えびが  
とれます。

また はまち かき のりを  
つくっています。



カタクチイワシ



はまち



たこ

かがわけんの  
おすすめグルメ

## しっぽくうどん



「しっぽくうどん」は あきからふゆにかけてとれる さといも  
だいこんなどの やさいと あぶらあげを にぼしのだしじるで にこんだものを ゆで  
たうどんのうえから かけてつくります。さむいきせつによくあい おいしいです。

こんげつは よつかいどうしの すべてののがっこうで きゅうしょくに「しっぽく  
うどん」がでます。おたのしみに♪

### ～こんげつのじばさんぶつ～



こめ



さといも



さつまいも



なし



ごぼう



トマト



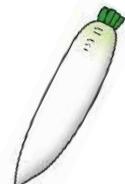
じゃがいも



れんこん



きくらげ



だいこん



しょうが

\*育て！元気な四街道っ子\* 食で旅行気分

## 香川県

### ★日本各地の郷土料理を知ろう★

香川県は、四国の北東部にあり、南は讃岐山脈、北は瀬戸内海で、周辺には島々が点在しています。雨が少なく温暖な気候により、良質な小麦と塩が作られます。ほかに、だしに使うカタクチイワシも獲れることから、うどんが定着しました。

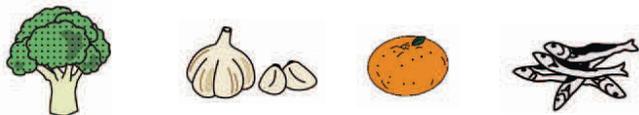


今日は、香川県の主な産業や食べ物について紹介します。

### 農業・水産業

うどんになる小麦や、ブロッコリー、アスパラガス、にんにく、レタスなどいろいろな野菜が栽培されています。そのほかにも、みかん、ぶどう、もも、びわ、キウイフルーツなどの果物も作られています。

また、東かがわ市は、日本で初めて「はまち」の養殖に成功した所です。海が近く、カタクチイワシ、たこ、たい、かれい、えびなどの水産物も獲れます。



### オリーブ

小豆島では、地中海に似た温暖な気候から、オリーブの生産が盛んです。オリーブの採油後の果実や葉をエサにして育てた「オリーブ牛」「オリーブ豚、オリーブ豚」オリーブ地鶏「オリーブハマチ」「オリーブマダイ」が生産されています。

オリーブの収穫量は、全国1位で、オリーブは、香川県の県花、県木にもなっています。



香川県の  
おすすめグルメ

## しっぽくうどん



「しっぽくうどん」は、秋から冬にかけてとれる冬野菜と油揚げを、煮ぼしのだし汁で煮込んだものを、ゆでたうどんの上からかけて作ります。

「しっぽく」とは、中国風の円卓を差し、円卓を囲んで、大皿料理を好きなように小皿にとって食べるスタイルを日本風にした長崎県の「卓袱料理」をしっぽくりょうり、いろいろな具がのったうどんと表現したのが「しっぽくうどん」と言われています。

今日は、四街道市の全ての小・中学校で、給食に「しっぽくうどん」が登場します。お楽しみに♪

### ～今月の地場産物～



米 里いも さつまいも なし ごぼう トマト じゃがいも れんこん きくらげ 大根 しょうが