

11月の統一献立

地元の食材を味わおう

千産千消デー



四街道市学校栄養士会では、11月の千産千消デーにちなみ、四街道産の地場産物を多く取り入れた統一献立を実施しました。実施にあたっては、中学校区ごとに同じ日に実施し、全校で四街道産の地場産物を取り入れた給食を提供しました。地元農家の方々とJA千葉みらいの協力により、多くの地場産物を使用した給食を実施することができました。

実施日：令和2年11月18日（水）～令和2年11月20日（金）

四街道市の食材



米



さつまいも



きゅうり



ごぼう



大根



人参



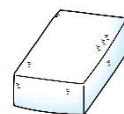
長ねぎ



木耳



油揚げ



木綿豆腐

「千産千消」とは？

地産地消とは、「地元でとれた食材を地元で消費する」という意味の言葉です。特に、千葉県では「千産千消」とアレンジして、千葉県の農産物・水産物を積極的に紹介し、使用することを推進しています。

特に11月は、千葉県の食材や食文化の理解を推進するため「千産千消デー」を設けて、学校給食にて地場産物を活用した食育を行っています。

四街道中学校・四和小学校・和良比小学校



麦ごはん 牛乳
鯛のハンバーグ
さつまい
お米のムース

(写真提供：四和小学校)

四街道西中学校・四街道小学校



ご飯 牛乳
さつまいもの旨煮
卵スープ
おろし和え

(写真提供：四街道西中学校)

北部共同調理場（千代田中学校・八木原小学校・南小学校・大日小学校・栗山小学校）



ご飯 牛乳
鯛ごまフライ
さつまいの味噌汁
磯辺和え
千葉県産人参ゼリー

(写真提供：北部共同調理場)

四街道北中学校・中央小学校



ご飯 牛乳
鰯の蒲焼き
さつま芋汁
鉄貯金サラダ

(写真提供：北中学校)

旭中学校・吉岡小学校・東部共同調理場（みそら小学校・旭小学校・山梨小学校）

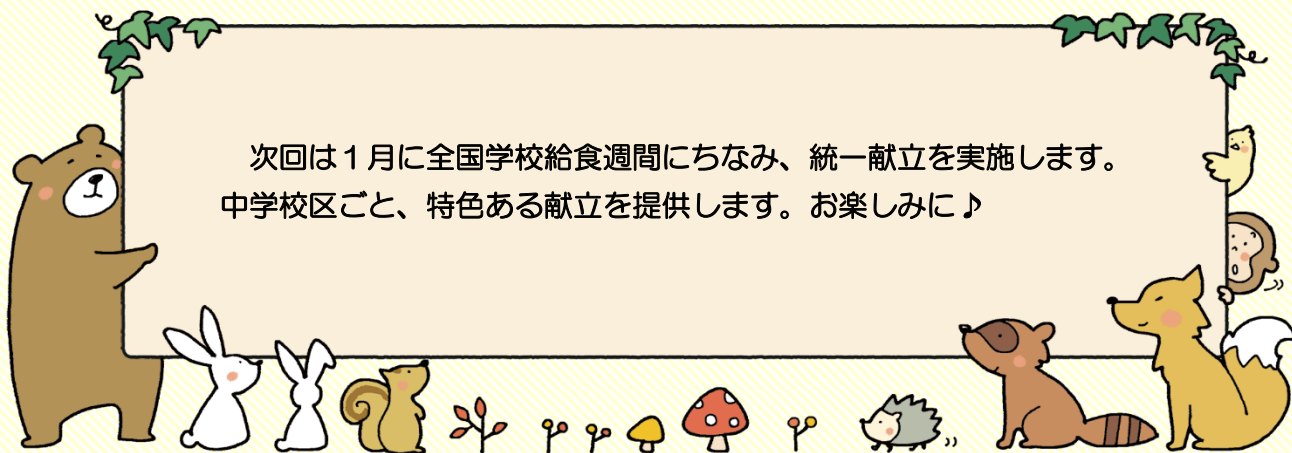


ご飯 牛乳
米粉の唐揚げ
根菜の味噌汁
蓮根と枝豆のサラダ
みかん入りミルクかん

(写真提供：旭中学校)

※11月は八街市産の大根・人参や佐倉市産の蓮根・米粉、千葉県産の牛乳・豚肉・鶏肉・鰯・卵・海苔・ひじき・こんにゃく・キャベツ・小松菜・大根・人参・長ねぎ・ほうれん草・蓮根なども使用しています。

次回は1月に全国学校給食週間にちなみ、統一献立を実施します。
中学校区ごと、特色ある献立を提供します。お楽しみに♪



1月の統一献立

1月24日～1月30日

全国学校給食週間

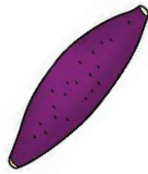
今年度最後の統一献立では、全国学校給食週間にちなみ、中学校区ごとに四街道市内や千葉県内でとれた食材を使った統一献立を実施しました。また、学校給食の歴史を知り、食べることへの感謝の気持ちを育む機会となるよう、各学校で食育の取り組みをしました。

実施日：令和3年1月26日（火）～令和3年1月29日（金）

四街道市の食材



米



さつまいも



里芋



ごぼう



大根



人参



長ねぎ



白菜

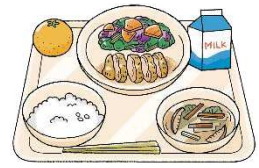


油揚げ

※1月は佐倉市産の米粉・れんこん、千葉県産の牛乳・鰯・海苔・きゅうり・小松菜・大根・パセリ・ほうれん草・人参ゼリーなども使用しています。

全国学校給食週間とは？

戦後、ユニセフの救援物資(LALA物資)で始まった学校給食は、ミルクとスープなどの簡単なものでした。当時は食べ物がなく、子どもたちの栄養補給が第一の目的でしたが、今日では栄養摂取だけではなく、食事を通して「人間関係の形成」や「マナーの体得」、「地域に根ざした給食」へと役割も変わってきています。戦後の学校給食の再開を記念し、1月24日から30日を『全国学校給食週間』としています。学校給食の歴史について知り、食べることへの感謝の気持ちを育む機会となるよう取り組みをしています。



～中学校区の献立紹介～

四街道中学校・四和小学校・和良比小学校



根菜ピラフ 牛乳
白菜のクリーム煮
いもっこサラダ
千葉県産にんじんゼリー

(写真提供：和良比小学校)

四街道西中学校・四街道小学校



根菜ピラフ 牛乳
四街道野菜スープ
スイートポテトサラダ

(写真提供：四街道小学校)

北部共同調理場（千代田中学校・八木原小学校・南小学校・大日小学校・栗山小学校）



ご飯 牛乳
鰯揚げ玉フライ
鶏肉と野菜の味噌煮
磯香和え

（写真提供：北部共同調理場）

四街道北中学校・中央小学校



ご飯 牛乳
鰯のさんが焼き
四街道汁
カリカリさつま芋
みかん

（写真提供：四街道北中学校）

旭中学校・吉岡小学校・東部共同調理場（みそら小学校・旭小学校・山梨小学校）



小松菜チャーハン 牛乳
白菜のスープ
フライド里芋
ミルクくずもち

（写真提供：東部調理場）

今年度は、11月、1月に四街道産の地場産物を活用した、
中学校区ごとの統一献立を実施することができました。

四街道市の子どもたちのために協力して下さった、地元農家の方々
やJA千葉みらいの方々、ありがとうございました。

