

四街道市青少年育成センターだより

# 一期一会

令和7年9月10日 第301号  
四街道市青少年育成センター発行  
四街道市鹿渡2001-11  
電話 043-421-7867  
FAX 043-421-7871  
E-mail [yseishonen@city.yotsukaido.chiba.jp](mailto:yseishonen@city.yotsukaido.chiba.jp)

自己の可能性を自らの手で切り開く子どもを育てる～生涯体育を通じて～

四街道市小中学校教頭会長 角張 貴洋  
(四街道市立吉岡小学校 教頭)

近年に始まったことではないと思いますが、子どもたちの歩き方、走り方、座り方等、多くの場面で見かける猫背の後ろ姿が気になります。増加してきているようにも感じます。これは、運動経験の少なさや体力の低下が見受けられる一場面であると受け止めています。

学生の頃、健康の三本柱は運動・栄養・休養であると学びました。運動だけは不足してもそれほど苦痛を感じないためか、動くことの少ない生活に慣れてしまうと億劫になり、運動するきっかけをつかむことが難しくなってしまうと思います。栄養と休養についても、生活管理による健康の維持として、夜ふかしをしない、三度の食事をきちんと取るなどの規則的な生活ができていないケースは少なくないと思われます。学校職員の一人として、家庭・学校・地域が連携する機会を大切にし、子どもたちの健康維持増進、体力向上、更に身体の発育発達を促進をしていくことができればと思います。

学校は、日々体育の授業を実践していることから、体力向上の一端を担っています。近年の生涯体育を目指す学校体育の在り方については、技能の向上よりも楽しさと捉えられがちですが、個人差はあっても技能の向上による達成感を味わわせることが楽しさにつながり、生涯体育につながるものであると思います。体育の授業は、主運動の課題が決まっているので、自分の課題に合った練習を繰り返し実践するうちに、身体を強く動かすことの快感を覚え、授業の後の充実感が次の授業への期待につながるものでなければなりません。自ら決めた運動課題と教師の与えた課題がどのように統一されるかが、意欲を高めることにつながると考えます。

生涯体育を目指す学校体育における大きな変化は、教師の声かけであると私は捉えています。技能の向上がある中で、力がある、足が速い、ジャンプ力がある、柔軟性がある、協調性がある等の特性を見抜き、言葉で伝えることが自信につながり自己有用感を高めることに結びつくと思います。

子どもにとって、学校での学習は楽しいはずのものであり、全身の活動を伴う体育の授業はとりわけ楽しいはずのものであります。子どもたちが、自己の可能性を自らの手で切り開いてゆくような理想的授業展開をこれからも追究していきます。

当センターでは子どもと保護者の悩み相談を受け付けています  
四街道市青少年育成センター (月)～(金) 9:00～17:00  
相談専用電話 043-423-0066 フリーダイヤル 0120-423-006  
青少年育成センターへは市役所第二庁舎からも裏側通用口を利用して入ることもできます

◎「一期一会」は、市ホームページにも掲載してあります。青少年育成センターのページからご覧ください。

# 学校教育相談室「ルームよつば」ってどんなところ？



2学期を迎えました。40日以上長い夏季休業では、時間的にも余裕があり、これまで行えなかったことに取り組むことができる反面、これまで整えてきた生活のリズムが乱れてしまいがちです。気持ちの面では早起きをして学校に行かなければという思いはあるのですが、心と体のバランスが崩れてしまい、毎朝、葛藤の日々を送る子どもたちも増えてきます。

また早く学校に行って友だちに会いたいという気持ちと裏腹に、「友だちとうまくやっていけるだろうか？」「嫌な思いをしないだろうか？」などが心配で、気持ちが振り子のように揺れ動き、精神的にも不安定になりがちです。

四街道市では、さまざまな理由から、学校へ行きたくても行くことができない児童生徒の「心の居場所」として「ルームよつば」を開設し、学校復帰や、社会的自立への支援を行っています。「ルームよつば」では、学習、運動、栽培、体験活動等を通して児童生徒の対人関係の広がりを目指しています。また「ルームよつば」では見学や体験なども随時行っております。まずは、青少年育成センターへご相談ください。

◎活動時間 月・水・金曜日 10:00～14:30  
火・木曜日 10:00～13:30  
(土日、祝日、夏季・冬季・学年度末休業等は原則として閉室します)

◎場所 四街道市立中央小学校、北校舎1階

◎問い合わせ 青少年育成センター 043-421-7867



## 「ルームよつば」の良いところ！！

### その1 一人一人のニーズに合わせて、コミュニケーションを大切にします

学校を休みがちになると、どうしても家に引きこもりがちになり、話す相手も家族の人たちだけに限られます。「ルームよつば」では、指導員が個々の状況やニーズに合わせて時間をかけ、子どもたちに寄り添いながら人間関係を築き、交友関係を広げ、新たな自分を発見できるきっかけ作りを行います。

### その2 1日の生活のリズムを整える手助けをします

人には毎日の生活リズムを刻む体内時計があります。生活リズムが乱れると体内時計が狂ってしまい、やる気や活力が失われます。規則正しい生活を取り戻すためにも日課表に基づき、時間を意識した「ルームよつば」での生活を送ることにより体内時計を整え、心身共に前向きな気持ちで活動できるよう手助けをします。

### その3 運動やスポーツ、レクリエーションを通して交流を深めます

仲間と共に体を動かし、汗を流すことで心身ともにリフレッシュし、連帯感を高め、互いに心を開き、素直な気持ちで語り合える雰囲気を作ります。

### その4 集団での活動を通してコミュニケーション能力の向上を図ります

調理実習や体験学習、栽培活動など異年齢集団での活動を通して、子どもたちや指導員とのコミュニケーションを図りながら、子どもたちの自尊感情や自己肯定感を高めていきます。

#### ○8月の相談活動 [55件]

電話	21	来所	33	訪問等	1
----	----	----	----	-----	---

#### ○8月の不審者情報

不審者情報はありませんでした。  
引き続き積極的な声かけをお願いします。

#### ○10月の街頭補導予定 (14回)

2日(木)A	3日(金)C	6日(月)F	7日(火)D	9日(木)E	10日(金)B	14日(火)C
15日(水)D	20日(月)C	22日(水)E	24日(金)D	28日(火)B	29日(水)D	30日(木)F

A 7:30-8:30 B 10:00-11:00 C 14:30-15:30 D 16:30-17:30 E 17:30-18:30 F 18:30-1