

四街道市青少年育成センターだより

一期一会

令和7年10月8日 第302号
四街道市青少年育成センター発行
四街道市鹿渡2001-11
電話 043-421-7867
FAX 043-421-7871
E-mail yseishonen@city.yotsukaido.chiba.jp

SNS との付き合い方を考える — 高校生の私が考えること —

千葉敬愛高等学校生徒会 会長 坂本 優俐

今、SNS は私たち高校生にとって、なくてはならないものになっています。LINE や Instagram、X (旧 Twitter) などを使って、友達とつながったり、好きなものを発信したり、情報を集めたりしています。とても便利で楽しい SNS ですが、使い方を誤ると大変なことになりかねません。例えば、軽い気持ちで投稿した言葉が誰かを傷つけてしまったり、自分が思ってもいない方向に拡散されてしまったりする場合があります。この他にも知らない人とつながってしまうなど様々な問題が起こる可能性があります。実際に私の周りでも、これらがきっかけでトラブルが起きたこともありました。現在 SNS では高校生インフルエンサーに対する誹謗中傷も話題になっています。匿名での発信が可能だからこそ、発言に対する責任感が薄れてしまいがちですが、画面の向こうには必ず「人」がいるということを忘れてはいけません。また、少しだけのつもりで SNS を見ていたら数時間が経ってしまっていた、なんてこともよくある話です。私自身、「しっかりしなきゃ」と思っているつもりで SNS を開いてしまい、やめられなくなるということがよくあります。

しかし、SNS は完全に悪というわけではありません。使い方次第では私たちの視野や可能性を大きく広げてくれるものです。大切なのは私たちが「どう使うか」、「どこで線引きをするか」だと思います。SNS 上でのトラブルを起こさないため、みんなが楽しく利用するためには、一人ひとりが SNS を使うことに対するリスクを知ることが大切だと思います。そして、周りの大人たちのサポートも必要不可欠だと思います。「SNS は危険だから使わせない」のではなく、安全に使う方法を一緒に考えてみる、何か困ったことがあったら相談にのってあげる、そんな一つ一つの小さな心がけが大切だと思います。小学生もスマートフォンを持ち、SNS を使うような時代だからこそ、学校や家庭などで SNS の使い方や家庭内でのルールについて考える機会を増やすべきだと思います。

SNS はこれからも、私たちの生活に深く関わっていくことになると思います。だからこそ、私たち一人ひとりが自分の発言や行動に責任をもち、互いに思いやりをもって使っていくべきだと思います。そして SNS を使うことでのリスクを理解しトラブルを起こさないように、巻き込まれないようにしながら、安全に楽しく使っていきたいと思います。最後に、SNS は私たちの生活を支えてくれる重要なものではありますが、私たちの生活を壊しかねない危険なものでもあることは確かです。だからこそ、SNS は慎重に扱うべきであると私は考えます。

当センターでは子どもと保護者の悩み相談を受け付けています
四街道市青少年育成センター (月)～(金) 9:00～16:30
相談専用電話 043-423-0066 フリーダイヤル 0120-423-006
青少年育成センターへは市役所第二庁舎からも裏側通用口を利用して入ることもできます

◎「一期一会」は、市ホームページにも掲載してあります。青少年育成センターのページからご覧ください。

青少年補導委員が「愛の一声」をかけています



日没が早くなりました。この時期は薄暗くなる時間帯を狙って「声かけ」や「つきまとい」等の不審者情報が増加します。青少年育成センターでは大型店舗や都市広場、中央公園等で「見回り活動（補導活動）」を強化していますが、一年を通じて小中高校生を中心に「愛の一声」をかけて安全で安心な生活が送れるよう次のような活動をしています。

○ 青少年育成センターが実施している補導活動

- ・活動回数 1年間で(4月～3月)160回実施。一月では11回～14回実施。
 - ・時間帯と主な活動内容
 - A補導 7:30-8:30 登校中の児童生徒への声かけや見守り
 - B補導 10:00-11:00 駅周辺、大型店舗周辺の環境浄化作業
 - C補導 14:30-15:30 青パト（青色灯搭載車）での市内学校周辺のパトロール
 - D補導 16:30-17:30 駅周辺、大型店舗、都市広場、中央公園等での声かけ運動
 - E補導 17:30-18:30 F補導 18:30-19:30 活動内容はD補導と同じ
- ※不審者情報があった場合は随時実施。なお、F補導は4月～10月で実施。

○ 5中学校区（四街道中、千代田中、旭中、四街道西中、四街道北中）での地区補導

- ・活動回数と活動内容
- 各中学校区で地域の実態に合わせて月1回～2回の活動。他に学期初めの挨拶運動や終業式の後の下校指導、日常的な校門付近での挨拶運動、学校の要請に応じたパトロール等を実施

補導というと不良少年を問い質すというイメージがあるかもしれませんが、公園やフードコートにいる青少年に一声かけて、「見守っているから安心してね」という気持ちを伝えることを第一に考えています。このような活動に興味のある方はぜひご参加ください。

みんなで卓球しようぜ！



四街道市青少年育成センターでは若者が「精神的に安心」できる『心の居場所』づくりを目的として、2階の「オープンスペース」を次の条件で開放しています。現在は中高校生を中心に放課後に卓球を楽しむ姿があります。学校の部活動もここ数年変化してきて、放課後に家庭や地域で過ごす時間が増加しています。ちょっとしたスキマ時間にみんなで卓球したりおしゃべりをしたりして心を癒しませんか？

1. 利用できる人 四街道市内に在住、在学する20歳未満の方
2. 利用できる活動 卓球 読書 勉強 談話（複数で同時に利用することも可）
3. 利用日時 月曜日から金曜日の9時～16時30分
4. その他 休館日及び会議等で使用しているは利用できません。
詳しくは当センター（043-421-7867）までお問い合わせください。

○ 9月の不審者情報

○ 9月の相談活動 [62件]

電話	24	来所	38	訪問等	0
----	----	----	----	-----	---

青パトで巡回中、自転車初心者らしい小学生が数人で右側通行をしていました。自転車も軽車両です。不審者情報ではありませんが、見かけたら声かけをお願いします。

○ 11月の街頭補導予定（14回）

4日(火)A	5日(水)B	6日(木)C	7日(金)D	10日(月)B	11日(火)E	12日(水)D
17日(月)D	20日(木)E	21日(金)C	25日(火)C	26日(水)E	27日(木)B	28日(金)D
A 7:30-8:30	B 10:00-11:00	C 14:30-15:30	D 16:30-17:30	E 17:30-18:30		