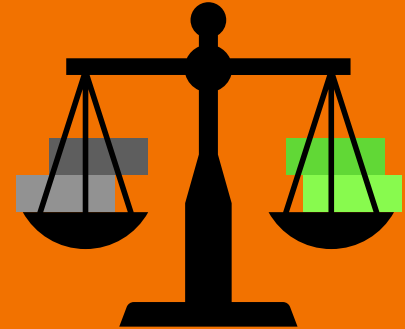


正しい情報を手に入れることが重要



ワクチンを打つか打たないかは各自で決めることになってるけど…良いことも悪いこともあるみたいだし…結局どう決めたらいいかわからないわ…誰か「正解」を教えて！



そうですね。全員にあてはまるゼツタイの正解はありませんが、判断するための情報源は信頼できるものを選びましょう。驚かせ不安にさせるような誤情報(デマ)を流してその反応や影響を楽しんだり「不安につけこむ商売」をしている人たちもいます。こういった人たちによる誤情報に騙されてしまわないよう、**正しい情報**を元に、**メリットとデメリットを具体的に**考え、納得してから接種をうけることが大切です。以下に信頼できる情報源をいくつか示します。



ワクチン全般について

厚生労働省「予防接種情報」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/yobou-sesshu/index.html

日本小児科学会「知っておきたいわくちん情報」

https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=263

NPO法人VPDを知って、子どもを守る会の会

<https://www.know-vpd.jp>

子宮頸癌ワクチンについて

日本産婦人科学会「子宮頸がんとHPVワクチンに関する正しい理解のために」

http://www.jsog.or.jp/modules/jsogpolicy/index.php?content_id=4

新型コロナウイルスワクチンについて

(一社) 保健医療リテラシー推進社中

こびナビ <https://covnavi.jp>

AI機能、便利だけど
要注意！



みんなのスマホのAI機能は、一度「不安をあおる」誤情報にアクセスすると「あ、この人はこういうのに興味あるのね」と判断し、どんどん似たような情報を毎日自動的に送ってくれるようになります。そのうちにその情報元サイトにアクセスすればその発信者には広告料が入り「怖いからもっと知りたい」と思って同様の内容の本でも買えば著者には印税が入ります。こういう「金儲けのための誤情報」をもとに判断してしまわないように「不安な情報」については、かかりつけ医にもぜひご相談を！