

平成29年4月より スタート！

# 介護予防・日常生活支援総合事業



介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）は、65歳以上のすべての人を対象とした、市町村が実施する介護予防事業です。介護保険の認定を受けなくても一人ひとりの生活に合わせた介護予防事業を利用できるようになります。地域で自分らしく暮らし続けていくために、総合事業を利用して自立した生活を続けましょう。

## 四街道市

# 総合事業の利用までの流れ

総合事業には、要支援1・2の認定を受けた方や基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方が利用できる「**介護予防・生活支援サービス事業**」と65歳以上のすべての方が利用できる「**一般介護予防事業**」があります。

## 相談・受付

地域包括支援センターまたは市役所高齢者支援課へ

介護認定を受ける



認定

要介護1～5の方

要支援1・2の方

→ 一般介護予防

介護サービス

介護予防サービス

基本チェックリストを受ける



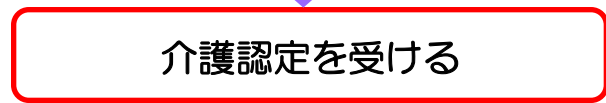
生活機能の低下がみられた方

自立した生活を送れる方

介護予防・生活支援サービス事業

一般介護予防事業

非該当



○介護予防訪問介護と介護予防通所介護が総合事業に移行します

介護給付（要介護1～5）

介護給付(要介護1～5)  
※改正前と同様です

予防給付  
(要支援1・2)

福祉用具貸与、訪問看護  
通所リハ、短期入所 など

予防給付(要支援1・2)  
※改正前と同様です

訪問介護、通所介護

介護予防・日常生活支援総合事業  
※訪問型サービス・通所型サービス等

変更なし

# 総合事業で利用できるサービス

## 介護予防・生活支援サービス事業

### 【対象者】

- ①要支援1・2の認定を受けた方
- ②基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方

### 【主なサービス内容】

#### ①訪問型サービス

ホームヘルパーが訪問し、調理や掃除などを一緒に行い、利用者ができることが増えるような支援を受けられます。

#### ②通所型サービス

デイサービスセンターで、食事・入浴などのサービスや生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどが日帰りで受けられます。

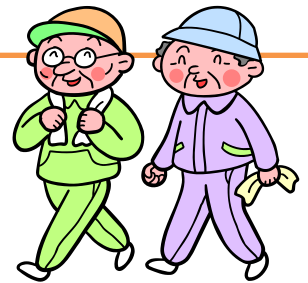
## 一般介護予防事業

### 【対象者】

65歳以上のすべての高齢者

### 【主なサービス内容（平成30年度）】

- ①介護予防講座…頭の体操と運動を取り入れた講話と実技（全6回）
- ②いきいき脳の健康講座…認知機能テストと認知症予防の講話と実技
- ③コグニサイズで認知症予防…コグニサイズの紹介
- ④週いち貯筋体操…筋力向上のため重錘バンドを使用した体操
- ⑤お口の健康講習会…口腔機能の維持向上のための講話と実技
- ⑥お口のケアで肺炎予防!!…講話、ブラッシング指導、食ベトレ体操
- ⑦尿もれ予防講習会…尿もれの原因・対処法などの講話と実技



# ～高齢者の総合相談窓口～ 地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが連携し、高齢者の生活・介護・認知症に関する相談など、いろいろな相談に応じ、総合的な支援を行っています。

## 四街道市地域包括支援センター

### 【担当地区】

四街道西中学校区・四街道北中学校区

### 【場 所】

四街道市鹿渡無番地 総合福祉センター分館

### 【開所時間】

月曜日～土曜日 8:30～17:15

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

### 【連絡先】

電話043-420-6070 FAX043-424-6707



## 四街道市みなみ地域包括支援センター

### 【担当地区】

四街道中学校区・旭中学校区

### 【場 所】

四街道市和良比635番地4 わろうべの里2階

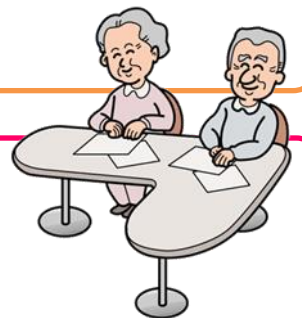
### 【開所時間】

月曜日～土曜日 9:00～17:15

※祝日、毎月第4月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

### 【連絡先】

電話043-497-5165 FAX043-497-5166



## 四街道市千代田地域包括支援センター

### 【担当地区】

千代田中学校区

### 【場 所】

四街道市池花2丁目22番4

### 【開所時間】

月曜日～土曜日 8:30～17:15

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

### 【連絡先】

電話043-497-2430 FAX043-497-2431

四街道市高齢者支援課 電話043-421-6128 FAX043-424-2011