

# 心の健康相談

～ ひとりで悩まず、まず相談を ～

「よく眠れない」「毎日ゆううつ」「意欲がわからない」など、メンタルヘルスの悩みを抱えた人や、その家族からの相談に精神科医師が個別に応じます。相談料は無料です。相談内容は、秘密厳守しますので、安心してご相談ください。

事前予約制



相談無料

①対象者：市内にお住まいの方で、今まで精神に係る医療機関を受診したことがない人、過去に「心の健康相談」を利用したことがない人  
※障害のない人でも相談することができます。

②日時・会場：令和5年9月6日（水）13時～15時  
四街道市役所 障害者支援課2階会議室

③定員：先着3人

③お申込み・お問合せ：

四街道市役所障害者支援課 電話（043-421-6122）

または市ホームページお問い合わせフォームからご連絡ください。

④注 意 点：予約の受付時間は、8月15日（火）から9月1日（金）の内、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。  
予約が埋まり次第、募集を終了しますので、お早めにお申し込みください。1組につき40分程度です。



↑市ホームページ