

「きょう、行くっ！」 みんなの教室

シニアの皆さんに、毎日の今日行く場所 / 今日の用事を。

家でひとりで過ごす時間が多い方、なんとなく外に出る気分になれない方も、
みんなで、楽しく元気に、健康寿命をのばしていきましょう！

認知症予防

フレイル予防



外出して仲間と
楽しくおしゃべり

スマホ教室

- ・基本操作のレクチャー
- ・実践タイム

※ご自身のスマホをお持ちください



麻雀教室

- ・基本ルールのレクチャー
- ・実践ゲーム



四街道みんなの教室

コラボ四街道採択事業



各教室 1回 500円 / 60分

場所：四街道市四街道 1528-1 佐久間ビル1階A（津之守神社の向かい）

電話：070-9118-6796

※要予約。スケジュールとご予約は公式ラインからどうぞ！

今後開催予定の教室

防災教室 / 体操教室 / 編み物教室 / 書画教室

今後は、このような教室も随時開催を予定しています。他にも「習いたいこと」「みんなでやりたいこと」など教室のリクエストも受け付けています。

次はあなたが先生かも！？

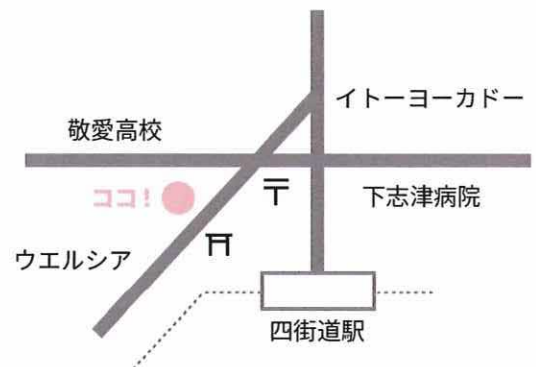
いつも一人でやっているけど
誰かと一緒にやりたい趣味、特技がある方。
新しい教室の講師になってみませんか？
お問い合わせはフォームを送信してください！



お問い合わせフォーム

まごころサポート四街道マイサ店

四街道市四街道 1528-1 佐久間ビル 1 階 A
津之守神社の向かい



四街道みんなの教室

コラボ四街道採択事業



各教室 1 回 500 円 / 60 分

場所：四街道市四街道 1528-1 佐久間ビル 1 階 A（津之守神社の向かい）

電話：070-9118-6796

※要予約。スケジュールとご予約は公式ラインからどうぞ！