

こころの健康について

福祉講座

開催のお知らせ

参加費
無料

8月7日（木）

10:00 ▶ 12:00



会場 総合福祉センター 3階会議室

✓ [内容]

多様な生活が浸透し、身体と心の健康を崩される方が増加傾向にあると言われています。また、若い方だけではなく、高齢の方は、生き甲斐を見いだせず心の健康を崩される方も増えています。そこで皆さんが、毎日元気に健康に過ごせるよう、「こころの健康」について専門家の先生をお招きしお話をさせていただきます。

✓ [講師]

公認心理師・臨床心理士 並木 桂 氏

お申込み・お問合せ

四街道北中学校地区社会福祉協議会

☎ 043-377-0084 不在時は市社会福祉協議会へ転送されます

定員：先着60名