

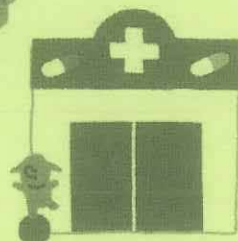
令和7年度四街道市障がい福祉啓発講演会

誰もが自分らしく暮らせるまちへ

～精神障がいの理解と支えあい～

「こんな症状は病気なのかな」日常生活の中で、こころの不調は誰にでも起こりうるものです。精神疾患や生きづらさを抱える人々を理解するはじめての一步を精神科医が最新の知見で正しく、わかりやすくお届けします。

すぐに使えるセルフケアや周りの人への寄り添い方を一緒に学んでみませんか。



令和8年1月31日(土)開催

時間 午後2時～4時(午後1時半受付開始) ※参加費無料(要事前申込)

会場

四街道市役所 3階災害対策室

(Zoomによりオンラインでも視聴できます。)

定員

会場：60名 Zoom：100名

※お申込み多数の場合、キャンセル待ちとなりますので、予めご了承ください。

対象

テーマに関心のある市民の方どなたでも

お申込み

こちらのQRコードからお申込みいただけます。

(お電話でのお申込みは「お問い合わせ」の電話番号へご連絡ください)

申込期間：令和8年1月5日(月)～1月23日(金)



講師

松崎 朝樹氏



筑波大学医学医療系

精神医学講師

YouTube チャンネル

「精神科医 松崎朝樹の精神医学」

著書：「教養としての精神医学」

など

※お車でお越しの際は、市役所第3駐車場(イトーヨーカドー側の敷地)をご利用ください。

＼お問い合わせ／ 四街道市障がい者基幹相談支援センター
TEL 043-420-7524 (平日9:00～16:30)