

おとこの料理教室

参加者募集

男性が、手軽に作れる料理や調理手順等のポイントを学び、参加者同士が交流できる新たなつながりづくりを目的に開催します。

これまで台所に縁のなかった男性の皆さん、是非ご参加ください。



【全3回コース ※1回のみの参加も可能です】

1月28日(水)

メニュー

- 基本のカレーライス
- グリーンサラダ

2月25日(水)

メニュー

- クレイジー
チキンソテー

3月25日(水)

メニュー

- 鯖の味噌煮
- 菜の花のごま和え
- 味噌汁

時 間： 9時45分 受付開始 (準備の都合上これより早い時間の入場はお控えください)

10時00分～12時00分

場 所： 旭公民館 2階調理室

対 象： 旭中学校地区にお住まいの65歳以上の男性

持ち物： エプロン、三角巾、マスク

参加費： 1回200円 (3回600円) ※毎回開催時にいただきます。

定 員： 先着24名

申込み

旭中学校地区社会福祉協議会

080-2102-8061

拠点事務所 (旭ヶ丘自治会館内)

開所日：火・木曜日 13～16時

事務所閉所時は、四街道市社会福祉協議会へ電話が転送されます。

申込み期間 令和8年1月6日(火)～1月21日(水)