

おとこの料理教室 参加者募集

男性が、手軽に作れる料理や調理手順等の
ポイントを学び、参加者同士が交流できる
新たなつながりづくりを目的に開催します。

これまで台所に縁のなかった男性の皆さん、
是非ご参加ください。



【全3回コース ※1回のみの参加も可能です】

1月28日(水)

メニュー

- 基本のカレーライス
- グリーンサラダ

2月25日(水)

メニュー

- クレイジー
チキンソテー

3月25日(水)

メニュー

- 鯖の味噌煮
- 菜の花のごま和え
- 味噌汁

時 間： 9時45分 受付開始 (準備の都合上これより早い時間の入場はお控えください)

10時00分～12時00分

場 所： 旭公民館 2階調理室

対 象： 旭中学校地区にお住まいの65歳以上の男性

持ち物： エプロン、三角巾、マスク

参加費： 1回200円(3回600円) ※毎回開催時にいただきます。

定 員： **先着24名**

申
込
み

旭中学校地区社会福祉協議会

☎080-2102-8061

拠点事務所(旭ヶ丘自治会館内)

開所日：火・木曜日13～16時

事務所閉所時は、四街道市社会福祉協議会へ電話が転送されます。

申込み期間 **令和8年1月6日(火)～1月21日(水)**