

和話輪 わわわ

第11号

編集・発行
四街道市男女共同参画
フォーラム実行委員会
平成30年12月発行

男女があらゆる分野に参画し、その個性が発揮できるまちづくりをめざして

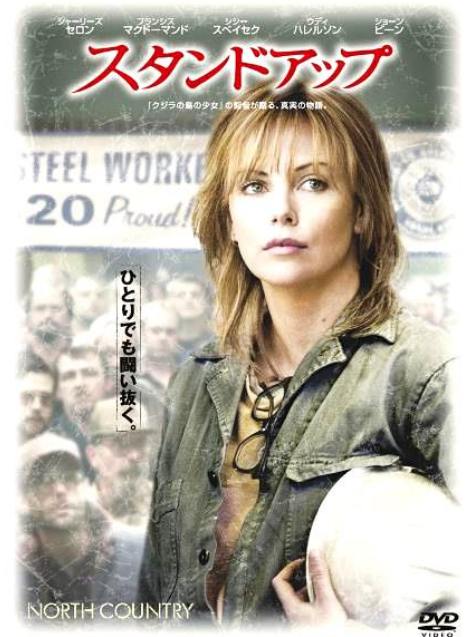
四街道市男女共同参画フォーラム実行委員会は男女共同参画意識の啓発を図る活動をしています。

～ 平成30年度開催予定企画 ～

◎「スタンドアップ」上映会とトーク

日時：平成31年1月27日（日）13:00～15:45

場所：わろうべの里わろうびんぐホール



裁判のシーンで傍聴者が、1人、また1人と席を立ち上がり、意思表示をしていく場面は、まさに現在の「#Me Too」運動と重なります。ひとりで戦う主人公に周りが共感し、後押しをしていく姿に心揺さぶられ、涙が止まりません。是非、多くの人に見てほしい映画です。

— あらすじ —

舞台は1980年代終わりのアメリカ、ミネソタ州。主人公ジョージは、シングルマザーとして女手一つで子どもを育てるため、男社会の鉱山で働き始める。そこで待ち受ける壮絶な差別、セクハラに耐えかね、ジョージは立ち上がる。誰一人味方がいない状況に、たったひとりで立ち向かっていく主人公だが、やがては周りも巻き込んでいく。感動の結末に、誰しもが涙する。

© 2006 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

～ 平成29年度男女共同参画フォーラム事業内容を紹介します ～

◎「マダム・イン・ニューヨーク」上映会とトーク

日時：平成30年1月28日（日）13:00～16:15 場所：わろうべの里わろうびんぐホール



インドのごく普通の主婦シャシが、ニューヨークで英会話学校に通い、語学を習得するなかでひとりの女性としての誇りと自信を取り戻していく様子を描いた映画です。

上映会には女性42名、男性5名、計47名の参加がありました。上映後のトーク交流会では活発な意見が交わされ、アンケートからも大変前向きな感想をいただきました。今後も映画上映の企画を希望するとの意見が多数寄せられましたので継続して取り組みたいと思います。



© Eros International Ltd.

<参加者の感想>

- 結婚式でのスピーチに泣けた。結婚とは？信じることはなにか？など、すべての結論が出ていた。
- 明日からがんばろうと元気が出ました。主婦の私ですが、何か始めたい気持ちになった。
- とても勇気をもらいました。人生は一人一人違って良いんだ。自分で切り拓いていくんだ！と感じた。
- シャシの「自分を助ける一番の人は自分」という言葉がとても印象に残った。

◎男性のための応援料理教室 簡単でおいしいおつまみ教室

日時：平成 29 年 7 月 2 日（日）10:00～13:30 場所：わろうべの里 食のスタジオ
講師：毛見文枝さん



講師に毛見文枝さんを迎え、手間をかけず、簡単に作れるしゃれたおつまみの数々をご指導いただきました。

当日は 40 代から 70 代の男性 14 名が参加し、ハム、チーズ、豆腐・缶詰など常備しやすい素材を活かした簡単で美味しいおつまみ作りに挑戦しました。出来上がったおつまみの数々を試食しながら、家庭での料理など男性の家事参画の状況なども語っていただきました。

これを機会に美味しいおつまみで、家族や仲間との時間を楽しんでいただきたいと思います。

当日のメニュー

（左の皿 左上から時計まわり）

- ・チーズの白味噌オリーブ漬け
- ・生ハムとトマトのブルスケッタ
- ・クリームチーズ/ブルーベリージャム
- ・チーズとみょうがの袋焼き

（右の皿 上から）

- ・オイルサーディンと豆腐のサラダ
- ・ミックスビーンズのスープ



当日のメニューから次の 2 点の作り方を紹介します。

◎チーズとみょうがの袋焼き（2ヶ分）

- 1 油揚げ 1 枚を半分に切り袋状に開く
- 2 刻んだみょうが 2 ヶ、シソ 2 枚を千切り、刻んだねぎ少々、溶けるチーズ 1 枚、削りかつお少々、以上を油揚げに詰め楊枝で綴じる。
- 3、油揚げをフライパンで焼いてわさび醤油で食べる。

◎ミックスビーンズのスープ（4 人分）

- 1 ベーコン 100 グラムは薄切り、人参 1/2 本、じゃが芋 1 ヶ、玉ねぎ 1/4 ヶは 1 cm 角切りにする。
- 2 鍋でオリーブ油を温め、ベーコン、玉ねぎ、人参、じゃが芋を炒める。
- 3 2 の鍋にチキンコンソメ 1 ヶ、水 3 カップ、カレー粉少々を加えて沸騰させミックスビーンズ 1 缶を加え、煮えたら醤油で味を調える。

<参加者の感想>

- 「おつまみ」という言葉に惹かれて参加を決めた。
- 珍しいおつまみを知りたかったので、大変有意義だった。
- 家では家事をあまりやらないが、今回の教室が、家事へのスイッチオンの機会になりそう。
- 種類が多かったがこの中の一部でも参考にしたい。



◎自分らしく輝く女性トークイベント ～キレイも キャリアも ハッピーも

日時：平成 29 年 10 月 4 日（水）10:00～12:00 場所：市文化センター会議室 206 号室
講師：なかむらまことさん、佐々木和枝さん、駒井奈々さん

3 人の講師をトークゲストに迎え、自分らしく仕事と生活のバランスを上手にとる方法などのお話をさせていただきました。

講演のあと、参加者は 3 つのグループに分かれ、講師を交じえ、多様な働き方で男女がともに自分らしくありながら、子育ても介護もしていける社会をめざすにはどうしたらよいか、話し合いました。

参加者からは「家庭で家事、育児などを中心に生活してきたので、起業している女性の話は新鮮で、視野が広がった。」「講演で刺激を受けたので、自分は何をしたいのか、何ができるのか考えてみたいと思う」など前向きな感想をいただきました。一人の人間としてまた女性としてさらに輝いた人生を送りたいというニーズと自己実現への意識の高さを感じ取ることができた講座となりました。

<参加者の感想>

- 三者三様、起業するきっかけは違えど、みなさん輝いて見えた。地域に根付いた活動をしていて好感が持てた。
- 「自分らしく輝く女性」という言葉に共感して参加。話をきいて自分のなかの活動していなかった部分がグングン刺激を受けた。自分は何がしたいのか、何が出来るかを考えたい。
- 自分らしく輝く女性 というタイトル通り、自分の必要としている物がない時、自分で作ろうという思いや、自分で始めようという気持ちが人より抜きんでるのがわかった。
- 市内で活躍されている女性とお会いしたいと思って参加した。活発な話し合いがあり、子育てから今の日本を考える場になった。大変中身の濃い時間だった。
- それぞれステキで参考にしたい部分がたくさんあった。ばくぜんと輝きたいな～って悶々とするのではなく、小さな今できること、好きなこと、を一生懸命取り組もうと思った。



講師プロフィール

なかむらまことさん

おからスイーツ研究者。
2014 年よりネットショップ
「おからマフィン Maco」を営む。
ナチュラル薬膳生活アドバイザーなど様々な資格を持つ。2 児の母。



佐々木和枝さん

在宅縫製業・NPO 法人理事。
パキスタンのスラムに縫製工場設立と技術支援に参加。
NPO 法人四街道こどもネットワークの理事として乳幼児と親の活動を支援。2 児の母。

駒井奈々さん

アーティフィシャル
フラワーアレンジメント
仏花専門店フルールミュゲ代表。
市内ママたちと活動団体「ママの手」を創設。



—平成 30 年度 男女共同参画フォーラム事業—

◎男性のための応援料理教室（終了）

日時：7月1日（日）10:00～13:30

場所：わろうべの里食のスタジオ

内容：キレドベジタブルアトリエの栗田貴士さんを講師に迎え、キレドの珍しい野菜を使って、おしゃれでおいしいパスタとサラダを作りました。



◎自分らしく輝く女性 トークイベント パートⅡ
～私らしい生き方を求めて～（終了）

日時：10月11日（木）10:00～12:00

場所：文化センター会議室 206 号室

内容：いすみ市で古民家「シェアハウス星空の家」「星空の小さな図書館」を運営されている三星千絵さんと四街道市鷹の台地区で「蔵の図書館」「おうちプラス+」を運営されている高山理恵さんをお招きしてお二人の生き方などを語っていただき、後半はワールドカフェ式に皆さんと意見交換しました。



— 編集後記 —

- 大学の後輩女子学生たちが海外異文化体験を通して将来のキャリアパスの目標も描けるようになったと発表した。頼もしい！（T）
- 最近気になる映画「ぼけますけどよろしくお願ひします！」こんな言葉言える環境スバラシイ！（S）
- エイセクシュアル（無性愛）が新聞等に掲載されるようになった。多様性が認められる環境は皆が生き生きと暮らすことができる社会と考える。（K）
- 「#Me Too」運動が盛んにテレビで取り上げられていた。ひとりの小さな声がやがて大きな声に変わり、世の中を動かした。男女共同参画社会がだんだん進んできているのだと実感した。（A）
- 様々な社会問題の根底にジェンダーがあることをもっとアピールすること。ジェンダーは誰にとっても“自分事”であることを広く知ってもらうことをライフワークとしたい。（F）

— おすすめの DVD —

「チョコレートドーナツ」

監督・脚本・製作：トラヴィス・ファイン

出演：アラン・カミング、ギャレット・ディラハント、アイザック・レイヴァ、フラシス・フィッシャー

原題：Any Day Now/アメリカ/2012年/97分

発売・販売元：ポニーキャニオン

価格：DVD¥3,800(本体)+税 Blu-ray¥4,700(本体)+税

© 2012 FAMLEEFILM,LLC



ショーダンサーで日銭を稼ぐルディ。ゲイであることを隠して生きる弁護士のポール。母の愛情を受けずに育ったダウン症の少年マルコ。そして3人は出会った。ルディとポールは愛し合い、マルコとともに幸せな家庭を築き始める。学校の手続きをし、初めて友達とともに学ぶマルコ。夢は叶うかに見えた。しかし、幸福な時間は長くは続かなかった。

— 実行委員募集 —

四街道市男女共同参画フォーラム実行委員会では、ご一緒に活動できる方を募集しています。都合のいい日だけ、お友達と一緒に、などの参加でも構いません。活動に興味のある方は、市政推進課（043-421-6161）までお気軽にお問い合わせください。

