

よっっこキッチン

令和7年8月26日（火）

知産知消料理教室「よっっこキッチン」を開催しました。

～地場産物を利用した防災クッキング～



コープみらいの活動サポーターを講師にお招きし、愛国学園大学の方と一緒に、米・野菜・卵などの地場産物を使って、ポリ袋を活用した災害時のための調理法を楽しく学びました。

児童参加人数：22名

ポリ袋でご飯を炊く方法を学びました。
参加者の皆さんは、水の量や空気を抜く加減に真剣な様子で取り組んでいました。



ご飯を炊くお湯を利用して、肉じゃがとパンプリンも同時に作り、一度に複数の料理を完成させる方法を体験しました。



「1つのお鍋でいろいろな料理が作れるところがすごい！」

「おいしくできた！」と好評でした。