

はつらつ

四街道市体育指導委員連絡協議会広報

第 31 号

平成20年9月16日

事務局 424-8926

教育委員会スポーツ振興課内

バスハイキングに参加して 南房総市大房岬 館山市崖観音

5月18日
(日)実施
68名参加

五月晴れの日曜日、前から行ってみたかった房総路をうきうきした気分に参加しました。
びわの産地富浦を出発し、大房岬自然公園を通り、ビジターセンターへ。浜風の心地よいところで昼食となり、おいしいお弁当と素晴らしい景色で、会話も弾み、楽しいひと時になりました。
午後は海岸線を再び歩き、館山の船形山中腹にある断崖の途中にはりついた朱塗りの崖観音まで歩を進めました。
観音堂からの眺めは、雄大で、鏡ヶ浦をはじめ、遠くは、伊豆半島や富士山までも見ることができました。



【海岸線沿いの風景】

那古寺までは歩道が狭く、踏切などもありましたが、無事にゴール。
境内の桜は名所になっていて、開花時期に再び訪れてみたくなりました。
急な坂道も多く、11キロもの道のりでしたが、距離も気にならず、心に残るバスハイキングでした。



【大房岬自然公園にて】



【崖観音】



正しいウォーキングフォームや、ウォーキング時の服装、効果的な水分補給、ストレッチ体操などを学びました。

学ぼう基本
ウォーキング
4月19日(土)
会場 総合公園体育館

レッツ!
スポーツ

総合型地域 スポーツクラブ設立へ

四街道市においても、平成22年の設立を目標に取り組んでいます。

最近、住民の運動不足やこどもの体力低下が見られ、また、少子高齢化で、地域コミュニティが弱まり、向こう三軒両隣が薄れ、自分本位で自己中心的な人が多くなりました。

このような問題を打開するために、誰でも、いつでも、どこでも、いつまでもできる総合型地域スポーツクラブ設立に立ち上がりました。

体育指導委員の活動で小学校体育館にて展開している移動教室「ニュースポーツ体験教室」や、市スポーツ指導員による「コミュニティスポーツ」などの教室、体育協会、

市内のスポーツ団体の活動ノウハウを集結し、そのスポーツ関係者を中心に、準備委員会を発足して協議を重ねているところです。

設立予定の総合型地域スポーツクラブは、総合公園体育館を拠点とし、こどもからシニアまでがウォーキング、フラダンス、健康体操、軽スポーツなどの多種目のスポーツを楽しむことのできるクラブを目指して進行中です。

市民の皆さんと四街道市活性化のために頑張っています。



【ダーツ】






【ショートテニス】



ニュースポーツ
体験教室
6月14・21日(土)
会場 山梨小学校

こどもからシニアの誰でも簡単にできるスポーツを24名が体験!

体育指導委員研修報告

-  4月5日(土)
ウォーキング研修会
(四街道総合公園体育館)
-  6月6日(金)～7日(土)
関東体育指導委員研究大会
(那須塩原市)
-  7月～8月
スポーツ科学講座
(県総合スポーツセンター)

今後の主な活動

-  1月18日・25日(日)
ニュースポーツ体験教室
種目: ダーツ・ショートテニス
会場: 八木原小学校
-  3月1日(日)
ニュースポーツ大会
種目: ダーツ・ショートテニス
会場: 四街道総合公園体育館