

はっらっ

2014

YOTUKAIDO CITY

39

平成26年 3月 19日

四街道市スポーツ推進委員発行

(事務局 四街道市教育委員会スポーツ振興課内 424-8926)

スポーツ推進委員は、四街道市教育委員会から委嘱されている非常勤職員です。スポーツ推進委員は生涯スポーツのサポーターです。

平成25年度は、四街道市では、18名のスポーツ推進委員がおり、地域住民のスポーツ振興を目的としてスポーツの実技指導、さらにはスポーツ行事のコーディネーターとして活動しています。以下に平成25年度の活動内容を掲載しています。

また、来年度の事業計画は右表のとおりです。詳しくは、市政だよりにてその都度掲載しますので皆様の参加をお待ちしております。

※自治会や子ども会等でスポーツ行事をする際、スポーツ推進委員が皆様のところへ出向き、講師としてお手伝いさせていただきます。(種目例：ダーツ・ニチレクボール等) お気軽に四街道市教育委員会スポーツ振興課(424-8926)にお問い合わせください。

平成26年度の主な活動予定

【平成26年】

5月18日(日) バスハイキング

6月21日(土) 体力測定会①

9月27日(土) 研修会

10月11日(土) 体力測定会②

【平成27年】

1月31日(土) 体力測定会③

バスハイキング「ジオパーク認定銚子『さわやかしおさい』を元気にウォーキング」

5月26日(日) 大型バス2台に多くの応募の中から選ばれた70名と17名のスタッフで早朝7時半に市役所前を出発しました。銚子名洗海浜公園にて屏風ヶ浦を背景に準備体操を行い、健康ウォーキングをスタートしました。

犬岩、千騎ヶ岩などのジオパーク(地質遺産を有した自然公園の意味)を視察し、外川から犬吠の1駅ながら銚

子電鉄の乗車体験を楽しんでいただきました。そうして、犬吠埼を見て君ヶ浜しおさい公園で楽しい昼食休憩を満喫していただきました。

その後、夫婦ヶ鼻公園のゴールを目指しスポ

ーツ広場に到着して、整理体操を行い全員約7kmを完歩されました。ウオッセ21で休憩後帰途につき車窓から飯沼観音、木造駅舎のJR銚子駅や銚子大橋を見て小見川を経て佐原・香取ICから四街道市役所前に16時半に無事戻りました。天候にも恵まれ参加者皆様の協力で大変スムーズに進めることができました。

26年度はバスハイキング四半世紀25回目の記念行事で平成26年5月18日(日)を予定しており、多くの市民の皆様のご応募をお待ちしております。



体力測定会を終えて

「体力測定会」は、スポーツ推進委員連絡協議会の中でも、力をいれて実施している事業の一つです。今年度は、年間4回(市の体育の日の行事を含めると5回)にわたり市内の小学校体育館を会場として、多くの市民の皆様に参加いただきました。

イベント参加等のご協力ありがとうございました。

知人を誘っての参加、ご家族での参加、自分自身の定期測定のための参加など、参加者のそれぞれの思いで楽しみにされ、少しずつではありますが、年々参加者が増えております。「自分自身の健康体力チェック」等にきつと役立つと思います。



平成26年度も継続事業として、参加者の皆様からいただきました様々なお声を反映して、開催してまいります。開催日が近づきましたら「市政だより」でご案内しますので、多数の参加をお待ちしております。

ニュースポーツ研修会 平成25年6月30日(日) 総合公園体育館



市民の皆様に、いろいろなニュースポーツを体験していただく為に、スポーツ推進委員を対象に10種類のニュースポーツを体験する研修会が実施されました。

キンボール、ニチレクボール、ユニホック、ユニカール、ふわどっち等、誰もが小中学時代に体験した事のある競技をアレンジしたスポーツです。やさしく、楽しく、大人も子供も一緒になって夢中になれる事と思います。

毎年できるだけ紹介していきたいと思いますので、皆様の参加をお待ちしております。楽しいよ！

スポーツ推進委員を派遣しました！

(四街道SSC) 総合公園体育館

[11/2 ユニカール]

小学生と保護者合わせて30名ほどの参加がありました。始めはうまくできなかつた子ども達も、だんだんと上手に投げられるようになりました。ゲームを続けていくうちに、子どもたちなりに勝つための作戦を考えてゲームをしていました。

[11/16 ショートテニス]

子ども達は始めはなかなかうまくボールをつなぐことができなかつたのですが、練習と試合を繰り返すうちに、だんだんとラリーが続けられるようになりました。

ショートテニスのおもしろさは、ボールが軽いので力がなくてもラリーができる所です。今日体験した子ども達の中から、将来のテニスプレイヤーが生まれるかもしれません。

[12/21 ユニホック]

ユニホックは、アイスホッケーの競技をどこでも手軽にできるようにスケートを履かず屋内で軽いプラスチック製のスティックとボールを使うスポーツです。スティックの使い方を正しく覚え、チームの中でお互いに声を掛け合って、協力する姿も見られました。

11/4 ニチレクボール (コスモスの会) 千代田集会所

地域のサークル行事の一つとして、軽スポーツを楽しむ活動として行いました。

やり方に慣れてくるにつれて、一投ごとに歓声があがり、白熱したゲームになりました。参加した方々には、誰もが無理なく参加できるニチレクボールのよさを感じてくれたのではないかと思います。

11/30 ユニホック (印旛郡市子ども会育成連合会) 総合公園体育館

市内外から小学生約50名の参加があり、ボールを夢中になっておいかけ、気持ちのよい汗をかいていました。

12/25,26 ユニカール (四街道小学校学童ルーム) 四街道小学校体育館

子どもたちにとっては、初めてのスポーツだったので、始めの方はうまくストーンを投げられない子どももいましたが、その子の実態に合わせてレーンの長さを短くしたり、ルールを優しくしたりしてみんなで一緒にできるようにゲームを進めました。終わった後は、「またやりたい。」という感想も出されました。



1/25 運動適正テスト (市スポーツ少年団) 総合公園体育館

市スポーツ少年団の子どもたち5団体約80名が運動適正テストに参加しました。

種目は5種目(①立ち幅とび②上体起こし③腕立伏臥腕屈伸④時間往復走⑤5分間走)で、どの種目も一生懸命がんばっていました。

活動を通じての感想

天気の良い日に気の合った仲間や親子で運動したりすることが減ってきました。我々スポーツ推進委員は体力測定会や軽スポーツの紹介等を行います。地域や学校で楽しみながら心地よい汗を一緒にかきましょう！

