

はっらっ

2016

YOTUKAIDO CITY

42



平成28年 3月 16日

四街道市スポーツ推進委員連絡協議会発行

(事務局 四街道市教育委員会スポーツ振興課内 424-8926)

<http://www.city.yotsukaido.chiba.jp/miryoku/smile/matsuri/suposui.html>

スポーツ推進委員は、四街道市教育委員会から委嘱されている非常勤職員です。

現在16名の推進委員がおり、市民の皆さんにスポーツの実技指導やスポーツ行事のコーディネーターとして様々な事業に取り組んでいます。

平成27年度の主な取り組み結果を紹介させていただきます。



平成28年度の主な活動予定

【平成28年】

5月15日(日) バスハイキング

(君津市三石山)

6月18日(土) 体力測定会①

9月24日(土) ニュースポーツ体験会①

10月8日(土) 体力測定会②

12月3日(土) ニュースポーツ体験会②

【平成29年】

1月28日(土) 体力測定会③

3月4日(土) ニュースポーツ体験会③

5/17 バスハイキング「新緑の鋸山・日本寺大仏」散策

“健康の為に歩く”方々が増えている昨今、毎年好評のバスハイキングは26回目を迎えました。今回も応募者多数により、抽選で選ばれた67名が参加しました。

鋸山を日本寺の表参道口から入り境内を巡るコース。

スタートは鋸南町の保田海岸です。天候に恵まれ、強い日差しを受けながら歩きはじめました。

しかし日本寺に入ると、新緑の木洩れ日を浴びました。石段の多さに圧倒されつつも、時折足を止めながら進んでいきました。

今回の参加を契機にいつまでも無理なく歩き続けられる様に、普段から意識を持ち、是非とも歩いていただきたい、そんな事を願う一日でした。

次回のバスハイキングは、5月15日(日)に「君津市三石山」の予定です。

4月1日号の市政だよりに募集広報が掲載されますので奮ってご応募下さい。



▲絶景の保田海岸を出発!



▲日本寺境内石段走破



▲大仏広場で昼食

体力測定会を終えて

体力測定会 (年3回開催: 6/20、10/10及び1/30)

6/20 南小体育館で開催

初参加を含め31名が集合。2回目、3回目の方も同世代の参加者と和気あいの楽しい雰囲気の中で実施されました。各種目別に自分の体力が全国平均のどの年代に入るのか比べるのも楽しみの一つです。皆さんも参加してみませんか?



▲上体起こしに奮闘中です

10/10 総合体育館で開催

「スポーツde健康大作戦」行事の一環として開催され、市長のご挨拶、エクササイズの前準備体操で体をほぐしてから笑顔での体力測定会となりました。38名の参加者は、市健康増進課実施の骨密度や血管年齢等の測定にも楽しく参加されました。



▲10m障害物歩行に挑戦

9/5 第1回東印旛地区スポーツレクリエーション祭開催!!

八街市スポーツプラザ体育館で開催され、四街道市スポーツ推進委員連絡協議会発案のニュースポーツ、LBT（ラージボールテニス）を、関係5市・1町から48名の参加者を得て熱戦が繰り広げられました。当市からは優勝チームを出す等、LBTの普及を図りつつ発案市に相応しい活躍を見せました。



東印旛地区スポーツ推進委員連合会発足

当該連合会は、5市1町（四街道市、成田市、佐倉市、富里市、八街市、酒々井町）で構成されます。千葉県スポーツ推進委員連合の地区編成検討会にて、従来の印旛郡市スポーツ推進委員連絡協議会（7市2町）の2分割案が了承され5月10日に発足しました。



ニュースポーツ体験会開催

●9月26日(土) 軽三角野球とターゲットバードゴルフ(四小)

一般参加者6名と四小学童が参加。三角野球は、初心者でも楽しめるように、自作のグローブを使用。バードゴルフは、バドミントンのシャトルのようなボールを活用。両種目とも練習するにつれ技術が上達し、ゲームを楽しめました。



▲ターゲットバードゴルフ

●12月12日(土) ラージボールテニス(LBT)とターゲットバードゴルフ(和良比小)

参加者は7名、小学生から高齢者まで、ほとんどの人が初めて握るゴルフクラブやテニスラケットだが、好天にも恵まれ、室内外両方で行うスポーツの楽しさを体験しました。

6/5~6 関東スポーツ推進委員研究大会IN千葉

“房総の風！ 広げよう、伝えよう、スポーツのもつ「ちから」”をテーマに、県総合スポーツセンター体育館と幕張メッセ国際会議場で開催され、関東甲信9都県1,827名が参加。

88名の功労者表彰、警察音楽隊演奏、バトントワリング演技等のアトラクションに加え、NHK野球解説（当時）与田剛氏の基調講演や3分科会の研究協議や実技講習が行われました。



11/28 近隣スポーツ推進委員による合同研修会を実施

【近隣市スポーツ推進委員による合同研修会に参加】

八木原小体育館にて、四街道市、佐倉市、八街市の3市合同の研修会に31名が参加。四街道市発案のニュースポーツLBTと軽三角野球を紹介し、試合形式で実際に対戦しながら誰でも気軽に楽しめる「お手軽さ」を体験しました。特に野球やテニスの経験が無くても、楽しみ、参加した全員が真剣勝負で盛り上がりました。

軽三角ベースボールを満喫▶



12/6 第32回千葉県スポーツ推進委員研究大会に参加して

スポーツ推進委員の資質向上と地域における体育・スポーツ、レクリエーションの推進を目的に、茂原市民会館で開催されました。

四街道市からは、事務局含め9名が参加し、総勢900人余りが出席する年に一度の大きなイベント。著名な講師（キャスター・千葉大学客員教授であり元中日与田投手の奥様である木場弘子氏）による講演も示唆に富み聴衆を飽きさせず、大変有意義な大会でした。



スポーツ推進委員を派遣しました!

- 【市ボランティア連絡協議会へ】・・・6月29日(月) 四街道公民館にて、ユニカール、エチレクボールを23名の方が体験。
- 【ちょこっとクラブへ】・・・11月24日(火) 千代田集会場にて、約30名の方にニチレクボールを指導。
- 【市スポーツ少年団へ】・・・1月23日(土) 総合体育館にて運動適正テストの測定員として派遣。115名の小学生が参加。



※自治会や子ども会等でスポーツ行事をする際、スポーツ推進委員が皆様のところへ出向き、講師としてお手伝いさせていただきます。お気軽に四街道市教育委員会スポーツ振興課(☎424-8926)にお問い合わせください。

