

講座・教室

4月（当月のみまたは当月以降）

ソフトテニス教室	対象	費用	[日 時] 4月～3月 [場 所] 中央公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926
	小学4年以上	4,000円/年	
ソフトテニスに興味がある人、始めてみたい人への教室 ※市内在住または近郊在住の方			
水中ウォーキング	対象	費用	[日 時] 7月・8月を除く毎月(各月4回) [場 所] 温水プール [問合せ] 温水プール ☎432-6410
	18歳以上	2,500円	
水の浮力・抵抗・圧力を使って身体に無理なく健康増進・維持に役立てられる教室 ※高校生不可			
成人水泳教室	対象	費用	[日 時] 7月・8月を除く毎月(各月4回) [場 所] 温水プール [問合せ] 温水プール ☎432-6410
	18歳以上	2,500円	
泳力に合わせてクラス別に指導するため初心者も安心して参加できる水泳教室 ※高校生不可			
小学生水泳教室	対象	費用	[日 時] 7月・8月を除く毎月(各月4回) [場 所] 温水プール [問合せ] 温水プール ☎432-6410
	小学生	2,500円	
泳力に合わせてクラス別に指導するため初心者も安心して参加できる水泳教室			
市民講座 リラックスストレッチ	対象	費用	[日 時] 4～6月・7～9月・10～12月・1～3月 火・金曜(全6回) [場 所] 文化センター会議室 [問合せ] 文化センター ☎423-1618 [備 考] 3か月で1コース 各コース25名 複数回申込みは不可 費用は都度払い
	一般	500円/回	
気軽に参加できる朝・昼の教室			
市民ソフトテニス大会	対象	費用	[日 時] 4月・10月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1ペア 一般3,000円 高校生1,500円
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	
男女一般の部、男女シニアの部によるソフトテニス大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			

5月（当月のみまたは当月以降）

方丈記と5つの災厄	対象	費用	[日 時] 5/7、6/4、7/2、8/6(全4回) ☎9:30～11:45 [場 所] 文化センター ※旭公民館は8月末まで工事休館(予定)のため開催場所を変更 [問合せ] 旭公民館 ☎432-6371 [備 考] 定員30名
	成人	無料	
方丈記が書かれた時代的・政治的背景と、作者鴨長明の人生について学ぶ			
甲種防火管理新規講習	対象	費用	[日 時] 5/16・17、2/13・14(全2回) ☎10:00～ [場 所] 文化センター [問合せ] 消防本部予防課 ☎422-2485 申込・問合せは(一財)日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903へ [備 考] 定員60名
	一般	8,000円	
消防法施行令第3条第1項に規定する講習会を実施し、受講者に甲種防火管理者の資格を付与する			
普通救命講習	対象	費用	[日 時] 5/31(金) ☎9:00～12:00 [場 所] 千代田公民館 [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員20名
	成人	無料	
心肺蘇生法と(AED使用法含む)と大出血時の止血法			
市民サッカー大会	対象	費用	[日 時] 5月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム3,000円
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	
サッカー大会 ※市内在住・在学・在勤の方で半数以上かつ高校生11人以上で編成されたチーム			
付き添いボランティア 養成講座	対象	費用	[日 時] 5月 [場 所] 総合福祉センター及び市内 [問合せ] ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300 [備 考] 定員20名
	一般	無料	
高齢者や障がいのある人の外出に付き添う際のポイントを学ぶ			

<p>速く走れる教室&親子わんぱくUPセミナー</p> <p>小学生から一般成人までを対象に「速く走る」ことを目的として、基礎的な動きを理解・習得することを目指す</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般 子ども</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	一般 子ども	500円	<p>[日 時] 5月・9月 [場 所] 総合公園体育館メインアリーナ [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 対象の子どもは年中・長～小学生</p>
対 象	費 用					
一般 子ども	500円					
<p>市民テニス大会</p> <p>シングルス戦(男女一般)とダブルス戦(男女一般AB・男女壮年[55歳以上])の各部門によるテニス大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高校生以上</td> <td>有料 (備考欄参照)</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	高校生以上	有料 (備考欄参照)	<p>[日 時] 5月～6月・10月～11月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] シングルス1,500円 ※連盟会員高校生1,000円 ダブルス1ペア3,000円 ※連盟会員高校生2,000円</p>
対 象	費 用					
高校生以上	有料 (備考欄参照)					
<p>水中運動教室</p> <p>水の浮力・抵抗・圧力を使って身体に無理なく健康増進・維持に役立てられる教室 ※高校生不可</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>18歳以上</td> <td>2,500円</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	18歳以上	2,500円	<p>[日 時] 5月・6月・10～3月(各月4回) [場 所] 温水プール [問合せ] 温水プール ☎432-6410</p>
対 象	費 用					
18歳以上	2,500円					
<p>エビバデ音頭を踊ろう!</p> <p>新しい四街道市の音頭「エビバデ音頭」を練習する</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>成人</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	成人	無料	<p>[日 時] 5月～7月 火曜(全4回) ☉13:15～14:45 [場 所] 四街道公民館 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員20名</p>
対 象	費 用					
成人	無料					
<p>スマホで上手に写真を撮ろう! ～テーブルフォト～</p> <p>スマホで写真を撮る際の基本操作から、いつもより少しきれいに撮影するためのコツを学ぶ</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>成人</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	成人	無料	<p>[日 時] 5/19、6/16、7/21(全3回) ☉10:00～11:30 [場 所] 四街道公民館 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員15名</p>
対 象	費 用					
成人	無料					
<p>畑で野菜収穫体験</p> <p>野菜収穫体験を通して、農家の方から食や郷土の自然について学ぶ</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>成人</td> <td>教材費 自己負担</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	成人	教材費 自己負担	<p>[日 時] 5～7月 月曜(全3回) ☉9:30～12:30 [場 所] 四街道公民館集合 市内循環バス「ヨッピー」を使って地元農家のキレド畑に行く [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員10名</p>
対 象	費 用					
成人	教材費 自己負担					
<p>市民ソフトボール大会</p> <p>男子チームによるソフトボール大会</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>協会 登録チーム</td> <td>有料 (備考欄参照)</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	協会 登録チーム	有料 (備考欄参照)	<p>[日 時] 5月・9月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム8,000円 登録料15,000円</p>
対 象	費 用					
協会 登録チーム	有料 (備考欄参照)					
<p>市民弓道大会</p> <p>高校生・一般の各部門による弓道大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高校生以上</td> <td>有料 (備考欄参照)</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	高校生以上	有料 (備考欄参照)	<p>[日 時] 5月・10月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 一般500円 高校生無料</p>
対 象	費 用					
高校生以上	有料 (備考欄参照)					
<p>グラウンドゴルフ大会</p> <p>個人によるグラウンドゴルフ大会 ※市グラウンドゴルフ協会登録者</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>協会 登録者</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	協会 登録者	500円	<p>[日 時] 5月・11月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926</p>
対 象	費 用					
協会 登録者	500円					
<p>市民ママさんバレーボール大会</p> <p>女子9人制によるバレーボール大会 ※市ママさんバレーボール連盟登録チーム・新規チーム</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>連盟 登録チーム</td> <td>有料 (備考欄参照)</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	連盟 登録チーム	有料 (備考欄参照)	<p>[日 時] 5月・11月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム5,000円(協会年会費含む)</p>
対 象	費 用					
連盟 登録チーム	有料 (備考欄参照)					
<p>2・3歳児ひよこ教室</p> <p>リズム遊びや歌、身近な物を利用した工作をとおして親子でスキンシップを図りながら集団生活に慣れる</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>親子 (2～3歳)</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	親子 (2～3歳)	無料	<p>[日 時] 5月～12月 第2火曜(全7回) ☉10:00～11:30 [場 所] 四街道公民館 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員10組</p>
対 象	費 用					
親子 (2～3歳)	無料					
<p>市民バスケットボール大会</p> <p>男女一般によるバスケットボール大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの高校生以上で編成したチーム</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高校生以上</td> <td>有料 (備考欄参照)</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	高校生以上	有料 (備考欄参照)	<p>[日 時] 5月・12月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム5,000円</p>
対 象	費 用					
高校生以上	有料 (備考欄参照)					

やさしいエクササイズ (健康体操)	対 象	費 用	[日 時] 5月～12月 第2月曜(全7回) ㊤9:30～10:45 [場 所] 千代田公民館 [問 合 せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員30名
	成人	無料	
初級レベルのエクササイズ(健康体操)をとおり、心身の若返りや健康維持を目指す			
市民大学講座 (一般課程)	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 [場 所] 文化センター [問 合 せ] 社会教育課 ☎424-8927
	成人	4,000円	
様々な分野を学び、市民の学習のきっかけづくりをする連続講座			
長寿大学	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第3金曜(全8回) ㊤原則9:30～11:30 [場 所] 四街道公民館 [問 合 せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員80名
	65歳以上	教材費 自己負担	
講義や軽運動をとおり健康づくりと仲間づくりをする			
初めてストレッチ講座	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第1火曜 ㊤9:30～ [場 所] わろうべの里 [問 合 せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	60歳以上	無料	
ストレッチをとおり、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
音楽教室	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第2・4火曜 ㊤13:30～ [場 所] 総合福祉センター内老人福祉センター [問 合 せ] 総合福祉センター ☎423-2940
	60歳以上	無料	
音楽をとおり、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
シルバー体操教室	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第2・4金曜 ㊤9:30～ [場 所] 総合福祉センター内老人福祉センター [問 合 せ] 総合福祉センター ☎423-2940
	60歳以上	無料	
体操をとおり、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
健康太極拳教室	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第2火曜 ㊤9:30～ [場 所] 総合福祉センター内老人福祉センター [問 合 せ] 総合福祉センター ☎423-2940
	60歳以上	無料	
太極拳をとおり、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
シニアヨガ講座	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第2金曜 ㊤9:30～ [場 所] わろうべの里 [問 合 せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	60歳以上	無料	
ヨガをとおり、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
はつらつ健康体操講座	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第2月曜 ㊤9:30～ [場 所] わろうべの里 [問 合 せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	60歳以上	無料	
体操をとおり、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
福寿大学	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第2木曜(全8回) ㊤原則9:30～11:30 [場 所] 千代田公民館 [問 合 せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員50名
	65歳以上	教材費 自己負担	
講義や軽運動をとおり健康づくりと仲間づくりをする			
じっくりストレッチ講座	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第3火曜 ㊤9:30～ [場 所] わろうべの里 [問 合 せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	60歳以上	無料	
ストレッチをとおり、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
シニア健康ヨガ教室	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第4火曜 ㊤9:30～ [場 所] 総合福祉センター内老人福祉センター [問 合 せ] 総合福祉センター ☎423-2940
	60歳以上	無料	
ヨガをとおり、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			

シニア笑いヨガ講座	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第4金曜 ㊟9:30～
	60歳以上	無料	[場 所] わろうべの里 [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
笑いヨガをとおり、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			

6月（当月のみまたは当月以降）

郷土の自然と歴史	対 象	費 用	[日 時] 6/4・18・25(全3回) ㊟9:30～11:30
	成人	無料	[場 所] 千代田公民館 [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員15人
四街道市の自然の素晴らしさ、歴史的価値を学ぶ			

モルック体験教室	対 象	費 用	[日 時] 6/15(土) ㊟9:30～12:00
	小学生以上	無料	[場 所] 千代田公民館 [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員12組
みんなで楽しめるユニバーサルスポーツ「モルック」を体験する			

市民剣道大会	対 象	費 用	[日 時] 6月
	小学生以上	500円	[場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926
小学生・中学生・無段各男女・有段男子の各部門による剣道大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			

子どもとエクササイズ パパッとクッキング	対 象	費 用	[日 時] 6月、8月(年2コース)
	男性 子ども	無料	[場 所] 保健センター [問合せ] 健康増進課 ☎421-6100
子どもと行う運動教室 ・子どもと行う食育教室 ※運動習慣がない男性市民と年長～小3の子ども			

市民ソフトバレーボール大会	対 象	費 用	[日 時] 6月・10月
	成人	有料 (備考欄参照)	[場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム3,000円 ※連盟未登録チーム別途1人500円
ソフトボール大会 ※市内在住・在学・在勤の成人以上で編成されたチーム			

市民柔道大会	対 象	費 用	[日 時] 6月・11月
	小学生以上	700円	[場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926
小学生・中学生・無段各男女・有段男子の各部門による柔道大会 ※市内在住・在学・在勤の方			

いきいき脳の健康講座	対 象	費 用	[日 時] 6月・11月(年2回)
	65歳以上	無料	[場 所] 総合福祉センター [問合せ] 高齢者支援課 ☎421-6128 [備 考] 定員各講座40名
5つの認知機能を知るためのファイブ・コグ検査と認知症予防のための講話・実技			

市民バドミントン大会	対 象	費 用	[日 時] 6月・11月・2月
	一般	有料 (備考欄参照)	[場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 一般1,200円 高校生以下700円
男女各1～3部とダブルスによるバドミントン大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			

親子リトミック教室	対 象	費 用	[日 時] 6月～12月 原則第1水曜(全7回) ㊟10:00～11:30
	親子 (1～3歳)	無料	[場 所] 千代田公民館 [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員20組
親子で一緒に音楽を楽しみスキンシップをとることで、安定した心の発達を促す			

夢チャレンジスクール	対 象	費 用	[日 時] 6月～1月土曜(全7回) ㊟原則9:00～11:30 ※9月を除く
	小学生 4～6年	教材費 自己負担	[場 所] 千代田公民館(館外活動有) [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員30名
子ども達が夢(目標)をもち様々な体験活動や館外活動、地域の学習等とおして挑戦し、諦めない気持ちを育む			

7月（当月のみまたは当月以降）

ちよだ寺子屋(夏・冬)	対 象	費 用	[日 時] 7/23・24、12/21(夏・冬の長期休み) [場 所] 千代田公民館 [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151
	小学生	教材費 自己負担	
夏・冬の長期休みを活用し、子どもたちに学習支援・様々な体験の場を提供する			
消費生活講座	対 象	費 用	[日 時] 7月～2月(全7回) ㊤13:30～ [場 所] 商工会館 [問合せ] くらし安全交通課 ☎421-6107
	一般	無料	
健全な消費生活の向上に役立つ講座			
小学生水泳体験教室	対 象	費 用	[日 時] 7月・3月(年2回・各月4回) [場 所] 温水プール [問合せ] 温水プール ☎432-6410
	小学生	2,500円	
夏休み・春休みの水泳教室			

8月（当月のみまたは当月以降）

生きがづくり アシスト事業一日体験講座	対 象	費 用	[日 時] 8/31(木) [場 所] 四街道公民館 [問合せ] 社会教育課 ☎424-8927
	講座による	講座による	
アシスト事業に講師として登録しているボランティアによる体験講座			
中学生向け イングリッシュキャンプ	対 象	費 用	[日 時] 8月 [場 所] 総合公園体育館 [問合せ] 指導課 ☎424-8925
	中学生	無料	
英語を外国語として学ぶのではなく第二言語として使用していく中で、英語の運用能力の向上を図る ※市内在住・在学の方			
中・高校生 サマーボランティアスクール	対 象	費 用	[日 時] 8月 [場 所] 総合福祉センター及び市内 [問合せ] ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300 [備 考] 定員20名
	中学生 高校生	無料	
様々な体験をとおりボランティア活動のきっかけ作りや進路を考える機会作りをする ※市内在住・在学の方			
フレイル予防教室	対 象	費 用	[日 時] I期：8・9月 II期：10・11月 III期：12・1月 (各コース全6回) [場 所] I・II期：総合福祉センター III期：わろうべの里 [問合せ] 高齢者支援課 ☎421-6128 [備 考] 定員各講座15名
	65歳以上	無料	
栄養・口腔・認知・社会参加など、フレイル予防に関する講話・実技			
市民野球大会	対 象	費 用	[日 時] 8月～11月、3月～翌6月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 大会参加費各10,000円 ※年間登録料1チーム20,000円
	協会 登録チーム	有料 (備考欄参照)	
軟式野球チームによる大会 ※市野球協会登録チーム			
ゲートキーパー研修会	対 象	費 用	[日 時] 8月…初級、1月…応用 (年2回) [場 所] 保健センター [問合せ] 健康増進課 ☎421-6100
	一般	無料	
ゲートキーパーの役割を知る研修会 ※市内在住の方			

9月（当月のみまたは当月以降）

基礎から学べる お片づけ講座	対 象	費 用	[日 時] 9/5、10/3、11/7(全3回) ㊤9:30～11:30 [場 所] 旭公民館 [問合せ] 旭公民館 ☎432-6371 [備 考] 定員20名
	成人	無料	
整理収納アドバイザーを講師に迎え、家の中をスッキリ片付ける収納のアイデアポイントを学ぶ			
ST cup in四街道 ソフトテニス大会	対 象	費 用	[日 時] 9月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1ペア 一般3,000円、高校生1,500円
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	
男子による一般・シニア(年代別)の部によるソフトテニス大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			

生涯スポーツ実践の ための運動講座	対 象	費 用	[日 時]	9月～12月
	一般	700円	[場 所]	総合公園体育館
現状の体力や体組成を測定し、自身にあった運動を学ぶ			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
コーディネーション トレーニング	対 象	費 用	[日 時]	9月
	年中 ～小2年	700円	[場 所]	総合公園体育館
ボールを使った運動教室			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
混合ダブルス バドミントン大会	対 象	費 用	[日 時]	9月
	一般	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
男女各1～3部による混合バドミントン大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	一般1,700円 高校生以下700円
幼児水泳教室	対 象	費 用	[日 時]	9月(年1回・月4回)
	満4～6歳	2,500円	[場 所]	温水プール
水に親しむための水泳教室			[問合せ]	温水プール ☎432-6410
スマートフォン講習会	対 象	費 用	[日 時]	9月・10月
	一般	無料	[場 所]	四街道市文化センター
スマートフォンの基本操作等を学ぶ ※市内在住の方			[問合せ]	デジタル推進課 ☎421-6163
			[備 考]	定員あり
テニス教室	対 象	費 用	[日 時]	9月～10月、3月～4月
	小学生以上	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
テニスを始めたいと考えている方、ゲームが楽しくできるようにな りたい方向けの教室 ※中学生は市内在住・在学・在勤・在クラブ			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	定員1日各36名 一般700円、中高校生500円、小学生300円

10月(当月のみまたは当月以降)

救命講習	対 象	費 用	[日 時]	10/22(火) ㊤9:00～12:00
	一般	無料	[場 所]	鹿放ヶ丘ふれあいセンター
心肺蘇生法(AEDの使用法含む)と大出血時の止血法 ※市内在住・在学・在勤			[問合せ]	鹿放ヶ丘ふれあいセンター ☎424-1577
甲種・乙種防火管理併催講習	対 象	費 用	[日 時]	10/19・20 ※乙種10/19のみ ㊤9:40～
	一般	有料 (備考欄参照)	[場 所]	文化センター
消防法施行令第3条第1項に規定する講習会を実施し、受講者 に甲種又は乙種防火管理者の資格を付与する			[問合せ]	消防本部予防課 ☎422-2485
			[備 考]	申込・問合せは (一財)日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903へ 定員60名 甲種8,000円、乙種7,000円
保健推進員主催 地域ミニ講座	対 象	費 用	[日 時]	10月
	一般	材料費 自己負担	[場 所]	保健センター、わろうべの里、公民館
保健推進員による運動や栄養についての講座			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100
シニアのための パソコン講習会	対 象	費 用	[日 時]	10月
	60歳以上	教材費 自己負担	[場 所]	東京情報大学
パソコンによる表計算ソフト「エクセル」の操作を学ぶ ※市内在住・在勤で初歩的なパソコン操作が可能の方			[問合せ]	四街道公民館 ☎422-2926
			[備 考]	定員30名
男のための カラダ改善プログラム	対 象	費 用	[日 時]	10月
	60歳代 男性	無料	[場 所]	保健センター
運動不足解消のきっかけづくりのエクササイズ ※市内在住の方			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

運転ボランティア養成講座 運転ボランティアの心得、車いす・福祉車両の操作を学ぶ	対 象	費 用	[日 時] 10月・2月
	一般	無料	[場 所] 総合福祉センター及び市内 [問合せ] ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300 [備 考] 定員15名

市民大学講座 (専門課程) 愛国学園大学の先生による授業を受講できる連続講座(大学との共催) ※市内在住・在学・在勤の方	対 象	費 用	[日 時] 10月～3月
	成人	3,500円	[場 所] 愛国学園大学 [問合せ] 社会教育課 ☎424-8927

11月(当月のみまたは当月以降)

初心者向け 「資産形成」講座 将来設計や夢をかなえ、生活を豊かにしてくれる「お金」についての基礎知識や「お金の増やし方」の基本を学ぶ	対 象	費 用	[日 時] 11/10(日) ☎9:30～11:30
	成人	無料	[場 所] 旭公民館 [問合せ] 旭公民館 ☎432-6371 [備 考] 定員30名

クラシックコンサート 3人でギター、バイオリン、ピアノ等でクラシックを中心にポピュラー音楽からアニメまでを演奏する	対 象	費 用	[日 時] 11/17(日) ☎13:00～
	一般	無料	[場 所] 四街道公民館 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員50名

ヘルス&ビューティアップクラス(糖尿病予防の教室) 糖尿病についての講話と運動教室、糖尿病予防レシピの調理実習 ※市内在住の方	対 象	費 用	[日 時] 11月(全4回)
	40～64歳 女性	無料	[場 所] 保健センター [問合せ] 健康増進課 ☎421-6100

12月(当月のみまたは当月以降)

女性のための 「健康づくり応援」講座 毎日を自分らしくイキイキと暮らすため「女性特有の疾病」の知識や、健康づくりに繋げるポイントを学び習慣化を目指す	対 象	費 用	[日 時] 12/8(日) ☎9:30～11:30
	成人	無料	[場 所] 旭公民館 [問合せ] 旭公民館 ☎432-6371 [備 考] 定員30名

障がい福祉啓発講演会 障がい者福祉啓発のための講演会	対 象	費 用	[日 時] 12月(年1回)
	一般	無料	[場 所] 市政だより掲載 [問合せ] 障がい者支援課 ☎379-4661

シニアのための 栄養とお口の講座 低栄養・口腔機能低下予防についての講話・実技	対 象	費 用	[日 時] 12月
	65歳以上	無料	[場 所] 総合福祉センター [問合せ] 高齢者支援課 ☎421-6128 [備 考] 定員30名

市民空手道選手権大会 部門別による空手大会(流派限定あり) ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方	対 象	費 用	[日 時] 12月
	4歳以上	3,000円	[場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926

カラダ改善チャレンジクラス(脂質異常症予防の教室) 脂質異常症についての講話と運動教室 ※市内在住の方	対 象	費 用	[日 時] 12月～1月(全3回)
	40～64歳 女性	無料	[場 所] 保健センター [問合せ] 健康増進課 ☎421-6100

1月（当月のみまたは当月以降）

グループ対抗ミックスダブルス テニストーナメント	対 象	費 用	[日 時]	1月
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
3ペア(男女各3人)のグループ対抗戦 ※市内在住・在学・在勤・ 在クラブの高校生以上で編成された男女各3人グループ			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	1人1,500円 ※連盟会員1,000円
ゴールデンエイジ フットサル大会	対 象	費 用	[日 時]	1月
	幼児 小学校(低)	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園体育館
小学校低学年児童の市内及び近隣サッカーチームを対象に、試合をとおして交流・親睦を深め、心身の健全な育成を図る			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	1チーム4,000円 定員65チーム
フレンドシップ バレーボール大会	対 象	費 用	[日 時]	1月
	一般	500円	[場 所]	総合公園体育館
ママさん世代を中心にチームの枠組みを越え、バレーボールを愛好する方達の交流を図ることを目的とする			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	定員100名
弓道教室	対 象	費 用	[日 時]	1月～3月
	高校生以上	2,000円	[場 所]	総合公園内施設
弓道を始めてみたい方への教室 ※市内在住・在学・在勤の方			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	
点訳ボランティア養成講座	対 象	費 用	[日 時]	1月～3月
	一般	無料	[場 所]	総合福祉センター
視覚障がい者への理解を深め、点字の基礎を学ぶ			[問合せ]	ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300
			[備 考]	定員20名

2月（当月のみまたは当月以降）

初めてヘルス コンディショニング	対 象	費 用	[日 時]	2月(全3回)
	30～50歳代 女性	無料	[場 所]	保健センター
運動不足解消のきっかけづくりのエクササイズ、調理実習 ※市内在住の方			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100
			[備 考]	
四街道近隣親善 バレーボール大会	対 象	費 用	[日 時]	2月
	連盟 登録チーム	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
女子9人制によるバレーボール大会 ※市ママさんバレーボール連盟登録チーム等			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	1チーム3,000円

3月（当月のみまたは当月以降）

市民バウンドテニス 親善大会	対 象	費 用	[日 時]	3月
	一般	1,000円	[場 所]	総合公園内施設
ダブルス戦によるバウンドテニス大会 ※市内在住・在勤・在クラブの方			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	
ソフトバレーボール教室	対 象	費 用	[日 時]	3月
	一般	1,000円/日	[場 所]	総合公園内施設
ソフトバレーボールを始めてみたい方への教室 ※市内在住・在勤の方			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	定員40名
市民フットサル大会	対 象	費 用	[日 時]	3月
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
フットサルチームによる大会 ※市内在住・在学・在勤の高校生以上で編成された5人以上のチーム			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	1チーム3,000円
ファミリー バレーボール大会	対 象	費 用	[日 時]	3月
	一般	500円	[場 所]	総合公園体育館
パパさん世代を中心に世代間交流の場を提供し、地域活性化・健康増進に寄与する			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	定員100名

月曜日

お話トントン にこにこ文庫の方による絵本の読み聞かせや童歌の紹介	対 象	費 用	[日 時] 第3月曜 ㊤11:00～11:30 ※8月除く ※祝日の場合は第2月曜 [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	親子 (未就学児)	無料	
子育て相談 お子さんの遊びを見守りながら、ゆっくり子育て相談ができます	対 象	費 用	[日 時] 毎週月曜 ㊤9:00～14:00 ※祝日・年末年始を除く [場 所] 中央保育所子育て支援センターすずらん [問合せ] 子育て支援センターすずらん ☎423-3400 [備 考] 予約制
	親子 (0歳～就学前)	無料	

火曜日

子育てひろば (園庭開放) 保育所の子ども達と一緒に所庭で仲良く遊ぶ	対 象	費 用	[日 時] 毎週火曜 ㊤9:30～11:30 ※祝日・年末年始除く [場 所] 千代田保育所 [問合せ] 千代田保育所 ☎423-4872
	親子 (0歳～就学前)	無料	
シンプルーヨガ シンプルなメソッドで構成されたヨガをゆったりと行い、バランスのとれた心身の健康美を目指す	対 象	費 用	[日 時] 毎週火曜 ㊤9:45～10:45 [場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
ミルクーベビー ベビーマッサージ、ベビースキンケア、ふれあい遊びの3回講座	対 象	費 用	[日 時] 火曜(年4回・各3回講座) ㊤10:30～11:30 [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201 [備 考] 申込制
	親子 (3～6か月)	無料	
みんななかよし 親子のふれあいと保護者同士の交流を図る	対 象	費 用	[日 時] 火曜 ㊤10:30～11:15 ※祝日・児童の長期休み期間除く [場 所] 総合福祉センター内児童センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940 [備 考] 事前登録制
	親子 (2～3歳)	無料	
おしゃべりサロン 助産師による身長・体重測定、育児相談ができ、気軽にお喋りできる場	対 象	費 用	[日 時] 第2火曜 ㊤10:00～11:30(受付11:00まで) ※8月除く [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201 [備 考]
	親子 (0～1歳半)	無料	
絵本の会 初めて本と出会う子どもたちのための絵本の読み聞かせとわらべうた	対 象	費 用	[日 時] 毎月第2・3火曜 ※市政日より毎月1日号参照 ①0～1歳児の親子…㊤10:20～10:40 ②2～3歳児の親子…㊤11:00～11:20 [場 所] 図書館 [問合せ] 図書館 ☎423-6443
	親子 (0～3歳)	無料	

水曜日

子育てスペース 「ぞうさんルーム」 親子が自由に過ごせる場 ※概ね4歳児までの親子、出産を控えている方	対 象	費 用	[日 時] 毎週水曜 ㊤10:30～13:00 [場 所] 地域交流センター(栗山977) [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945
	親子 他	無料	
シンプルーエアロ シェイプアップを目的としたエアロビクスクラス ※初心者～初級者の方	対 象	費 用	[日 時] 毎週水曜 ㊤11:15～12:15 [場 所] 総合公園体育館武道場 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
リフレッシュヨガ ヨガメソッドとセルフマッサージで全身の健康を促進し、リフレッシュを促す	対 象	費 用	[日 時] 毎週水曜 ㊤15:00～16:00 [場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	

水曜ピラティス	対 象	費 用	[日 時] 毎週水曜 ㊤9:45～10:45
	一般	600円/回	[場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
<p>身体のコア(深部)を考えて動かすエクササイズ ※金曜ピラティスで余裕が出てきた方対象</p>			
ぴよぴよベビー	対 象	費 用	[日 時] 第2水曜 ㊤10:30～11:15
	親子 (6か月まで)	無料	※祝日: 児童の長期休み期間除く [場 所] 総合福祉センター内児童センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940
<p>親子のふれあいと保護者同士の交流を図る ※生後6か月までの親子</p>			
すくすくベビー	対 象	費 用	[日 時] 第1・3水曜 ㊤10:30～11:00
	親子 (0歳)	無料	※祝日: 児童の長期休み期間除く [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
<p>親子のふれあい遊び、ママヨガ等赤ちゃんと楽しく過ごせる場</p>			
さくらんぼルーム	対 象	費 用	[日 時] 原則第1・3水曜 ㊤10:00～12:00
	親子 他	無料	[場 所] 桜ヶ丘会館 [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945
<p>地域のボランティアが中心となり開催している親子の交流の場</p>			
1・1タイム	対 象	費 用	[日 時] 第2・4水曜 ㊤10:30～10:50
	親子 (1歳)	無料	※祝日: 児童の長期休み期間除く [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
<p>歩けるようになった子どもと一緒にリズム遊びや体操を楽しむ</p>			

木曜日

おいでよ小学生!	対 象	費 用	[日 時] 毎週木曜 ㊤15:00～
	小学生	無料	※祝日: 児童の長期休み期間除く [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
<p>1人から数人で様々な遊びや体験ができる場</p>			
からだ底力	対 象	費 用	[日 時] 毎週木曜 ㊤13:30～14:30
	一般	600円/回	[場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
<p>運動機能向上・認知症予防を基本目的とした介護予防事業</p>			
バンビルーム	対 象	費 用	[日 時] 原則第1・3木曜 ㊤10:30～11:15
	親子 (7か月～1歳)	無料	※祝日: 児童の長期休み期間除く [場 所] 総合福祉センター内児童センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940 [備 考] 事前登録制
<p>親子のふれあいと保護者同士の交流を図る ※生後7か月～1歳児の親子</p>			
ちびっ子サロン	対 象	費 用	[日 時] 原則第1・3木曜 ㊤10:00～12:00
	親子 他	無料	[場 所] 千代田公民館視聴覚室 [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945
<p>地域のボランティアが中心となり開催している親子の交流の場</p>			
2こ2こリズム	対 象	費 用	[日 時] 第1・3木曜
	親子 (2～3歳)	無料	※祝日: 児童の長期休み期間除く [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
<p>リズム遊びや親子体操等親子で身体を動かして遊ぶ</p>			
いちごサロン	対 象	費 用	[日 時] 原則第4木曜 ㊤10:00～12:00
	親子 他	無料	[場 所] 美しが丘自治会館 [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945
<p>地域のボランティアが中心となり開催している親子の交流の場</p>			

金曜日

シェイプアップエアロ	対象	費用	[日 時] 毎週金曜 ㊟11:15~12:15 [場 所] 総合公園体育館武道場 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
シェイプアップを目的としたエアロビクスクラス ※シンプルエアロに余裕が出てきた方			
金曜ピラティス	対象	費用	[日 時] 毎週金曜 ㊟9:00~9:55、10:00~10:55 [場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
身体のコア(深部)を考えて動かすエクササイズ			
ガオガオキッズ	対象	費用	[日 時] 金曜(月3回程度) ㊟10:30~11:15 ※祝日・児童の長期休み期間除く [場 所] 総合福祉センター内児童センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940 [備 考] 事前登録制
	親子 (1~2歳)	無料	
親子のふれあいと保護者同士の交流を図る			
ちびっ子ハウス	対象	費用	[日 時] 原則第2金曜 ㊟10:00~12:00 [場 所] 鷹の台自治会集会所 [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945
	親子他	無料	
地域のボランティアが中心となり開催している親子の交流の場			
わくわくキッズ	対象	費用	[日 時] 金曜(月3回程度) ㊟10:00~10:40 [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201 [備 考] 登録制
	親子 (未就学児)	無料	
リズム遊びや工作、集団遊び、友達作り等ができる場			

土曜日

おはなし会	対象	費用	[日 時] 毎月第2土曜 ※市政だより毎月1日号参照 ㊟10:30~10:50 ※内容により日程変更有 [場 所] 図書館 [問合せ] 図書館 ☎423-6443
	4歳以上	無料	
お話、本の読み聞かせ、本の紹介をする会			
おひざでだっこの おはなし会	対象	費用	[日 時] 毎月第2土曜 ※市政だより毎月1日号参照 ㊟11:00~11:20 ※内容により日程変更有 [場 所] 図書館 [問合せ] 図書館 [備 考] 図書館 ☎423-6443
	親子 (0~3歳)	無料	
絵本の読み聞かせとわらべうたを楽しむ会			
よつかいどう寺子屋	対象	費用	[日 時] 第4土曜(全6回) ㊟13:30~15:00 [場 所] 四街道公民館 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926
	小学生	教材費 自己負担	
子どもたちに学習支援・様々な体験の場を提供する			

複数曜日

あそびの広場 (1歳~5歳児対象)	対象	費用	[日 時] 毎週火・木曜 ㊟9:00~14:00 ※祝日・年末年始除く [場 所] 中央保育所子育て支援センターすずらん [問合せ] 子育て支援センターすずらん ☎423-3400
	親子 (1歳~就学前)	無料	
子どもの遊びを通じ、保護者同士の交流や悩みの相談ができる場			
あそびの広場 (0歳児対象)	対象	費用	[日 時] 毎週水・金曜 ㊟9:00~14:00 ※祝日・年末年始除く [場 所] 中央保育所子育て支援センターすずらん [問合せ] 子育て支援センターすずらん ☎423-3400
	親子 (0歳)	無料	
子どもの遊びを通じ、保護者同士の交流や悩みの相談ができる場			
こどもクッキング	対象	費用	[日 時] 土曜又は日曜(年5回程度) ㊟10:00~11:30 [場 所] わろうべの里内食のスタジオ [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	小学生	教材費 自己負担	
おやつや軽食作りを楽しむ			

わろうべ工作 季節に合った材料や色々な素材を利用した工作を楽しむ	対 象	費 用	[日 時]	土曜又は日曜(年6回程度)
	小学生	教材費 自己負担	[場 所]	わろうべの里内児童センター
			[問合せ]	南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201

その他・未定

夏休み子ども将棋教室 プロ棋士を講師に迎え、小中学生が将棋に慣れ親しむ	対 象	費 用	[日 時]	夏休み中2日間
	小学生 中学生	教材費 自己負担	[場 所]	千代田公民館
			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151
			[備 考]	定員16名

子育て講座 たくさんの子育て講座があり、保護者の方が楽しく学べます	対 象	費 用	[日 時]	毎月1回
	親子 (0歳~就学前)	無料	[場 所]	中央保育所子育て支援センターすずらん
			[問合せ]	子育て支援センターすずらん ☎423-3400

四街道市小中学校 読書感想文・感想画コンクール 小中学生を対象に読書の楽しみをひろめ、読書習慣を育むため夏休みに作品募集を行う ※市内在住・在学の方	対 象	費 用	[日 時]	募集開始~9月初めまで
	小学生 中学生	無料	[場 所]	図書館
			[問合せ]	図書館 ☎423-6443

作品展示会 作品展示会	対 象	費 用	[日 時]	随時
	一般	無料	[場 所]	文化センター展示ホール
			[問合せ]	文化センター ☎423-1618

四街道地区医師会主催 市民公開講座 医師による市民公開講座	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	一般	無料	[場 所]	保健センター
			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

歯科医師会四街道地区主催 市民公開講座 歯と口の健康を保持増進する内容の講演会	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	一般	無料	[場 所]	保健センター
			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

こころの健康講演会 こころの健康を保持増進する内容の講演会	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	一般	無料	[場 所]	保健センター
			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

親子ダンス教室 親子を対象とした遊び感覚で楽しむダンス教室	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	3歳~成人	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園体育館武道場
			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	子ども…無料、成人…500円

競技者向けセミナー 専門トレーナーの指導のもと、競技スポーツ指導、応急処置等の習得を目指す	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	一般	1,000円	[場 所]	総合公園体育館会議室
			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	定員25名

ジュニアスポーツ アカデミー 専門講師を迎え、競技力向上等を目指す	対 象	費 用	[日 時]	各競技年1回
	小学生 中学生	500円	[場 所]	総合公園体育館
			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	定員100名

子育て講座	対 象	費 用	[日 時]	年1~2回 ㊤10:30~11:30
	親子 (未就学児)	無料	[場 所]	わろうべの里内児童センター
子育てに役立つ情報や楽しむヒントを提供します			[問合せ]	南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
			[備 考]	登録制
コンディショニングレッスン	対 象	費 用	[日 時]	年2回
	一般	2,000円	[場 所]	総合公園体育館
骨格調整・関節ケア・筋膜リリースを基本としたセルフコンディショニングと筋肉の再教育を学ぶ			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
ハローベビークラス	対 象	費 用	[日 時]	年4回
	妊婦と パートナー	無料	[場 所]	保健センター
妊娠中の栄養、歯の健康の話、離乳食作り体験、歯の染め出し ※市内在住の方			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100
パパママルーム	対 象	費 用	[日 時]	年9回
	妊婦と パートナー	無料	[場 所]	保健センター
妊娠・出産・赤ちゃんとの生活についての講義と実習 ※市内在住で初めてパパママになる方			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100
体験クラブ	対 象	費 用	[日 時]	社協HPと児童センター館内にて詳細掲載
	小学生 他	教材費 自己負担	[場 所]	総合福祉センター内児童センター
可愛い小物や季節に応じた物作りや、みんなで一緒に体をうごかしたりします ※内容により幼児(保護者同伴)			[問合せ]	総合福祉センター ☎423-2940
救命入門コース	対 象	費 用	[日 時]	市政日より掲載 (年1回) ㊤9:00~
	小学4年 ~中学3年	無料	[場 所]	わろうべの里
心肺蘇生法 (AED使用含む) ※応急手当の導的なコース ※市内在住・在学の方			[問合せ]	消防本部警防課 ☎422-2493
子ども消費者教室	対 象	費 用	[日 時]	市政日より掲載
	小学生	無料	[場 所]	市政日より掲載
内容未定			[問合せ]	くらし安全交通課 ☎421-6107
子どもの本の学習講座	対 象	費 用	[日 時]	市政日より掲載
	一般	無料	[場 所]	図書館
本の読み聞かせの技術や方法、子どもの本の選び方について学ぶ			[問合せ]	図書館 ☎423-6443
絵本の選び方講座	対 象	費 用	[日 時]	市政日より掲載
	親 (乳児or幼児)	無料	[場 所]	図書館
乳児・幼児の子どもを持つ保護者向けの絵本の選び方について学ぶ			[問合せ]	図書館 ☎423-6443
普通救命講習	対 象	費 用	[日 時]	市政日より掲載(年10回) ㊤9:00~
	一般	無料	[場 所]	わろうべの里
心肺蘇生法(AED使用法含む)と大出血時の止血法 ※市内在住・在学・在勤の方			[問合せ]	消防本部警防課 ☎422-2493
上級救命講習	対 象	費 用	[日 時]	市政日より掲載(年2回) ㊤9:00~
	一般	無料	[場 所]	わろうべの里
心肺蘇生法(AED使用法含む)と大出血時の止血法、外傷の手当、搬送法等 ※市内在住・在学・在勤の方			[問合せ]	消防本部警防課 ☎422-2493