

おとこの料理教室 参加者募集

男性が、手軽に作れる料理や調理手順等のポイントを学び、参加者同士が交流できる新たなつながりづくりを目的に開催します。

1月～3月は、「中級編」です。

これまで台所に縁のなかった男性の皆さん、是非ご参加ください。

【 中級編 (全3回コース) ※1回のみ参加も可能です 】

開催日時：令和7年1月～3月の第4水曜日 10時～12時

- ① 1月22日 メニュー ポトフ、ナポリタン、大根とツナのマヨポンサラダ
- ② 2月26日 メニュー キノコと鮭のホイル焼き、菜の花のごま和え
- ③ 3月26日 メニュー ちらし寿司、豚肉と白菜のミルフィーユ煮、季節の小鉢

場 所：旭公民館 2階調理室

対 象：旭中学校地区にお住まいの65歳以上の男性

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

参加費：1回200円(3回600円) ※毎回開催時にいただきます。

定 員：先着24名

申込期間：令和6年12月24日(火)～令和7年1月16日(木)

※令和6年12月28日(土)～令和7年1月5日(日)は受付中止となります。



【申込・問い合わせ先】

旭中学校地区社会福祉協議会 拠点事務所

電 話：080-2102-8061

住 所：四街道市旭ヶ丘1-9-13(旭ヶ丘自治会館内)

開所日時：火・木曜日13時～16時(祝日・会館休館日を除く。他臨時休所有)

閉所時は、四街道市社会福祉協議会へ電話が転送されます