

もくじ 目次



さいがい そな
災害の備え・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P1

じしん お
■地震が起きたら

じしん
■地震がおさまったら

み つか
■身のまわりで使えるもの

ひじょうようも だ ひん びちくひん
■非常用持ち出し品と備蓄品

じょうじけいたいひん ふだん も
■常時携帯品、普段から持つもの

あれるぎー こ
■アレルギーのある子のために

きんきゅうじ ねが かーど
【緊急時お願いカード】



ひなんじょうんえい
避難所運営について・・・・・・・・・・・・・・・・ P15

ひなんじょうんえい ひつよう ぼいんと
■避難所運営に必要なポイント

たようせい はいりよ ひなんじょちえっくしーと
■多様性に配慮した避難所チェックシート

ふくしひなんじょ
■福祉避難所

た だ はいしよく じょせい しごと き
■炊き出し・配食 ―女性の仕事と決めないで！―

といれ
■トイレ

はいりよ ひつよう ひと じぶん てだす もと ひと
■配慮が必要な人へ ―自分から手助けを求められない人もいる！―

ぼうりよく ゆる
■暴力は許さない！



ほか
その他・・・・・・・・・・・・・・・・ P25

こころ けあ
■心のケア

かんせんしょうたいさく
■感染症対策

べっ とたいさく
■ペット対策

じょうほうでんたつしゅだん
■情報伝達手段



おわりに・・・・・・・・・・・・・・・・ P30

ひなんばしょ ひなんじょ ふくしひなんじょ ぼうさいびちくそうこりすと
避難場所・避難所・福祉避難所・防災備蓄倉庫リスト