



9.15
No.1154
2022 (令和4年)

市政だより YOTSUKAIDO CITY
PUBLIC RELATIONS



世界に向かって、
走り続ける

〈市PR大使をご紹介します〉 オートバイレーサー 山中琉聖さん ④

スポーツ de 健康大作戦 ②

「四街道の支えあい100人情報交換会 その②」を開催しました ⑨

市ホームページは
検索またはQRコードから

四街道市 検索



スポーツ de 健康大作戦

参加費
無料

pick up
info

「スポーツ de 健康大作戦」では、子どもから高齢者まで、誰でも簡単にできるスポーツなどが体験できます。「スポーツ de 健康大作戦」をきっかけに、スポーツを通じた健康づくりに努め、健やかな生活を送りましょう。

※事前に申し込みをされた場合も、新型コロナウイルス感染症に罹患した人や、濃厚接触者となった場合は、必要な療養・待機期間などを経てからご参加ください。また、体調が優れない場合の参加についてもお遠慮ください

とき 10月8日(土) 10時～13時

※総合公園体育館の無料開放も行います

ところ 総合公園体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

持ち物 マスク、運動ができる服装、室内シューズ、タオル

申し込み

①事前申込〈要〉

9月15日(木)9時～27日(火)17時に「氏名(フリガナ)、年齢、住所、連絡先(携帯電話推奨)」をメール(ysports@city.yotsukaido.chiba.jp)、QRコード、はがき(鹿渡2001-10)、電話のいずれかでスポーツ青少年課へ申し込み

申し込みフォーム▶



②事前申込〈不要〉

各会場にて受付簿へ記載

*スナッグゴルフ体験会は、直接ゴルフパートナー四街道練習場店(☎432-8885)まで申し込み

コーナー名	ところ	事前申込	定員	対象	内容
体力測定会	サブアリーナ	要	30人	20歳以上	文科省が導入している新体力テストです。継続して参加することで測定結果の比較もでき、健康状態をチェックできます。「体力測定手帳」をお持ちの場合は持参してください。※握力、上体起こしなどを行います 【運営：スポーツ推進委員連絡協議会】
柔道教室	第1 武道場	要	20人	小学生以上 ※親子・高齢者歓迎	初心者向けの実技が体験できます。 【運営：市柔道協会】
親子空手	第2 武道場	要	15組 (30人)	年長以上の 子どもと保護者	空手の基本から型、演武等を親子で楽しく体験できます。 【運営：市空手道連盟】
カーレット体験	会議室	要	20人	小学生以上	氷上のカーリングを室内(卓上)で行うニュースポーツで、子どもから高齢者まで誰でも楽しむことができます。 【運営：カーレットジャパン協会】
レッツ！ サーキット！	メインアリーナ	不要	150人	小学生以上	ミニバス、卓球、ハンドボール、バレーボールなどさまざまな種目を同時に体験できます。得意な種目を見つけてみよう！お一人でも、ご家族でもお気軽にご参加ください。 【運営：市スポーツ少年団】
ごはんクイズ コーナー	体育館ロビー	不要	なし	誰でも	「元気のひみつ」をみんなは知っていますか？クイズに答えて賞品をゲット！ 【運営：健康増進課】
スナッグゴルフ 体験会	ゴルフパートナー 四街道練習場店	要 (*)	50人	小学生から 中学生	誰でも遊べるスナッグゴルフで気軽にゴルフ体験ができます。親子での参加もOK！ゴルフクラブのプレゼントやミニ縁日も開催します。 【運営：ゴルフパートナー四街道練習場店】
施設開放 ※利用時間120分(最長) ※トレーニングルーム、弓道場は午前中から開放しています	メインアリーナ サブアリーナ 第1・2 武道場 弓道場 トレーニングルーム	不要	先着順	小学生以上 ※トレーニングルームのみ高校生以上	総合公園体育館を無料開放します。申し込みは各施設とも当日先着順です。

☎ スポーツ青少年課 ☎424-8926

避難行動要支援者避難支援体制整備事業

平常時から地域で取り組む災害対策

災害が起きたときに避難支援を必要とする人に対して、平常時から、避難支援等関係者（民生委員・児童委員、社会福祉協議会、地域包括支援センター、区・自治会、自主防災組織、消防団、警察署）が協力して、災害時の備えを行っていく事業です。



避難行動要支援者の対象

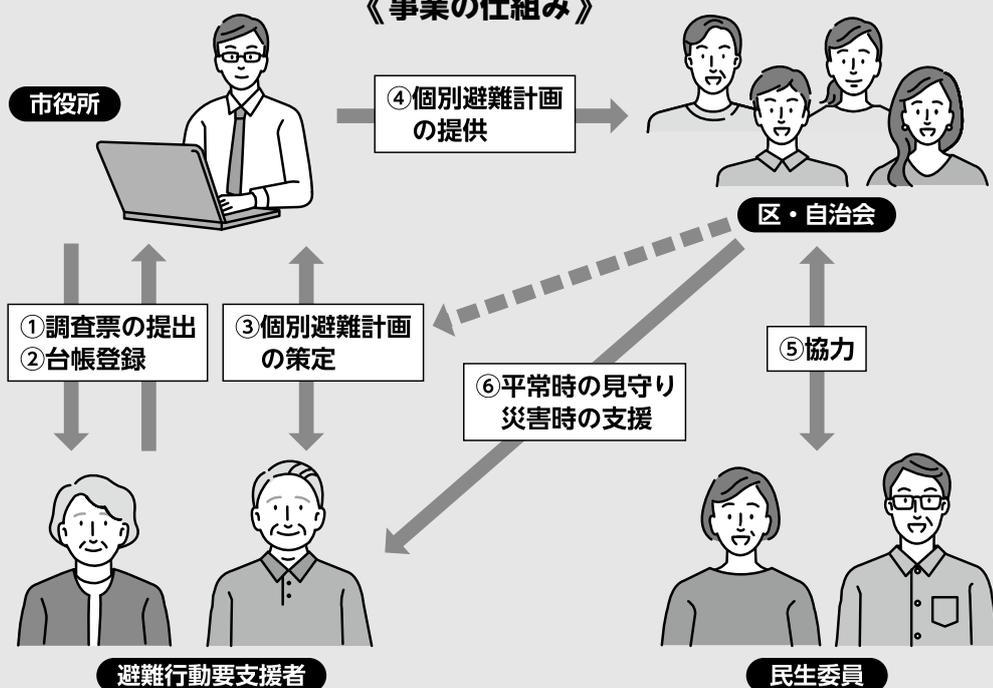
- (1) 身体障害者手帳の1級・2級を所持する人（下肢機能障害3級を含む）
- (2) 療育手帳のA（Aの1・Aの2）、Aの1、Aの2を所持する人
- (3) 精神障害者保健福祉手帳の1級を所持する人
- (4) 特定医療費（指定難病）の受給者のうち重症患者認定者、特定疾患治療研究事業の医療費助成患者及び小児慢性特定疾病医療費の受給者のうち重症認定者
- (5) 要介護認定の要介護度が3～5と認定されている人
- (6) 要介護認定の要介護度が1または2と認定されているひとり暮らしで65歳以上の人
- (7) 上記以外で単独での避難が困難と思われる人

避難支援を受けるには

「避難行動要支援者台帳」への登録が必要です。避難支援を希望する人は、問い合わせ各課に備えてある「避難行動要支援者台帳（調査票）」（市ホームページからダウンロード可）を提出してください。なお、いずれも困難な人はお問い合わせください。

避難支援体制が整い次第、市は、避難行動要支援者と打ち合わせなどを行い「個別避難計画」を策定します。

《事業の仕組み》



1) 避難行動要支援者の個人情報、災害対策基本法により、災害時またはその恐れがある場合には台帳への登録に関わらず、区・自治会、民生委員などの避難支援等関係者に情報提供されます。

2) 区・自治会などが避難時における支援者になります。区・自治会に未加入の人は加入しましょう！

※この制度は、災害時の被害を可能な限り少なくしようとするものです。避難時における支援者が災害に遭うことや、支援能力にも限界があるため、災害時の避難支援を確約するものではありません

☎ 本事業について：社会福祉課 ☎421-6121 / 高齢者支援課 ☎421-6128 / 障害者支援課 ☎421-6122
防災対策全般について：危機管理室 ☎421-6102



オートバイレーサー

山中琉聖さん

四街道から 世界一を 目指して

夢中になったバイクの世界

「兄がオートレースを始めた時に、自分も体験をしたことがきっかけです。」

最初にバイクに乗った日は、満タンに入れたガソリンが、ガス欠になるまで夢中で走ったという山中さん。

ところが、小学校高学年の時に、思うように走れずスランプ状態に。1年程バイクから離れていた時期があった。

だが、転機が訪れる。バイク友達に誘われて久しぶりに乗ってみると、圧倒的なスピードと体に響くエンジン音を感じられて、車体同士がぶつかり合うほどの激しいバトルができるバイクに再び魅了

された。

「再びバイクに乗るために、父に直談判しました。その時に、やるからには本気で取り組むことを自分に誓いました。」

悩んでいたことが嘘のように、大会で優秀な成績を取ることができた。中学1年生の時には、ついに海外レースに参加するまでとなった。

参加した初の海外レース。日本と海外の観客の熱気の違いに驚いた。スペインではサッカーよりも人気のスポーツで、多くの人がレース場に押し寄せるとい

「この舞台にいつか立ちたい。世界で活躍したいという気持ちになり、この時にプロになることを決意しました。」

01 市PR大使をご紹介します



profile◎やまなかりゅうせい
四街道市出身のオートバイレーサー。千代田中学校時代から、活動の場を世界に移し戦う。2020年からロードレース世界選手権(MotoGP)のMoto3クラスに参戦。2022年1月「四街道市PR大使」就任。

小さな頃から大活躍!!



PR大使として
市の魅力を発信中!



【日本グランプリ】※9月1日時点での情報です
9月23日(金) フリープラクティス / 24日(土) 予選 / 25日(日) 決勝

プロとしての躍進

オートバイによる世界で最も速いロードレース「ロードレース世界選手権」で活躍している山中さん。

かつては、将来の夢としてロードレース世界選手権に参戦することを目標としていたが、現実味がなかった。だが、「目標に向かって続けられれば、努力は裏切らな

い。夢は叶う」という強い意志を持ち努力を重ねたことで、世界で戦い抜く程の実力を手にした。

2年ぶりに9月下旬に栃木県で行われる「日本グランプリ」。世界レベルの選手が集うこの大会は、母国での開催ということもあり、いつも特別な気持ちで挑んでいるという。

「この機会に、実際の生の音、スピードを感じてもらおうなど、少しでもオートバイレースに興味をもってもらって、応援してほしいです。」

市の魅力発信に向けて

2022年1月に市のPR大使に就任した山中さん。ラジオで四街道を紹介するなど、積極的にPR大使としての活動を行っている。

「PR大使の話が来たとき、自分に務まるのかと思うと同時に、素直にうれしい気持ちでした。大使にあこがれを持っていた山中さん。就任後は、知り合いやスポンサーから話題が出るなどの反響があった。

「海外から帰ってくると落ち着く良い街だなと感じます」。世界という大きな舞台で活躍する山中さんだからこそ感じる四街道の魅力。これからの魅力をもっと多くの人に伝えるとともに、この街を元気づけてくれるでしょう。



返還墓地の再貸付 市営霊園一般墓地の使用者を募集します

【募集する墓地・区画数】 ※管理料については、初年度は月割りになります

種別	申込区分	面積	募集区画数	永代使用料	管理料(3年分)
芝生墓地	ア	4㎡	4	410,000円	18,900円
普通墓地	イ	4㎡	1	410,000円	13,800円
普通墓地	ウ	5㎡	1	587,500円	13,800円
普通墓地	エ	6㎡	1	765,000円	13,800円

【使用予定者の決定方法】

- ・申し込みは、申込区分ア～エのいずれか1つの区画のみできるものとし、公開抽選により使用予定者を決定します
- ・使用する墓地の場所についても抽選で決定するため、申込者が指定することはできません
- ・申込者数が募集数に満たない場合にも、使用する墓地の場所を決定する抽選を行います
- ・〔優遇措置〕本募集に応募して3回以上落選している人は、抽選玉を2つにします

墓地の概要や申し込みの留意点などについて説明会を実施します

とき：10月4日(火) ①9時30分～ ②13時30分～

ところ：市役所5階 第1会議室 ※予約不要、主に初回申込者対象

留意事項…マスク着用をお願いします(未着用の場合、参加不可)。入場時に体温などを記入していただきます。混雑状況により、入場制限を行う場合があります

【申込資格】

次の全てに該当する人

- ①一般墓地使用申請の前日(12月4日)までに1年以上継続して本市に居住していて、住民基本台帳に記録されている人
- ②現に焼骨を所持し、当該焼骨の祭祀を主宰する人(改葬、分骨は許可対象外)
- ③市営霊園一般墓地または合葬式墓地(通常合葬)の使用許可を受けていない人

※申し込みは、1世帯につき1件に限ります

【申込期間】

10月3日(月)～31日(月)

※案内書類などは10月3日(月)から環境政策課で配付(市ホームページからも入手可)

☎環境政策課 ☎421-6131

戦没者などのご遺族の皆さんへ 第十一回特別弔慰金の請求期限のお知らせ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。5年3月31日(金)までにご請求ください。請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

支給対象者…2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人

支給対象者は、戦没者などの死亡当時のご遺族で

- (1) 2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- (2) 戦没者などの子
- (3) 戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります
- (4) 上記(1)から(3)以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など) ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限る

支給内容…〈国債名称〉第十一回特別弔慰金国庫債券 い号 〈額面〉25万円(5年償還)

☎社会福祉課 ☎421-6121



手繰川清掃にご協力ください
みんなの手で印旛沼をきれいに

市では、印旛沼の浄化活動の一環として、毎年、河川(手繰川)清掃を実施しています。市の環境美化と印旛沼の水質改善のため、ぜひ清掃ボランティアにご参加ください。

とき：10月26日(水)9時30分集合

※雨天中止(前日までの降雨により、当日の作業に危険がある場合)

合も中止)

ところ：西山橋(車の場合、市営霊園駐車場をご利用ください)

清掃内容：手繰川の護岸と管理用道路のゴミ拾い(90分程度)

※清掃に必要な、軍手、ごみばさみ、ごみ袋は市で用意します

※マスクの着用をお願いします

☎環境政策課 ☎421-6131



第4回みんなで災害支援ネットワーク学習会 「支援を活かす地域力ワークショップ」

災害時に起こりうる状況を学んだ上で、グループに分かれて基本的な災害対応と支え合いの重要性、平時からの地域内の「顔の見える関係づくり」について考えます。

とき…10月19日(水)13時30分～16時
ところ…文化センター 201号室

講師…(一社)ピースポルト災害支援センター

参加費…800円(資料代)

対象…「四街道みんなで災害支援

ネットワークの会」会員、災害支援に関心のある自治会や民生委員、市民活動団体、福祉事業所、企業の皆さんなど
定員…40人

申し込み…9月20日(火)から電話、メール (☒info@minnade.org)

でみんなで地域づくりセンター
☎みんなで地域づくりセンター

☎304-7065
(担当…政策推進課)



秋の全国交通安全運動

知らせ合う 早めのライトと 反射材

9月21日(水)～30日(金)の10日間、秋の全国交通安全運動が行われます。秋口は、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間における重大交通事故の発生が心配されます。

そこで、交通安全思想の普及と浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付

けることにより交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施します。
【運動重点】

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止と飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底

☎自治振興課 ☎421-6107

無料調停相談

佐倉調停協会では、千葉地方・家庭裁判所、千葉県の後援で調停相談を開催します。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

とき…10月29日(土)10時～15時

※相談費無料、会場で先着順で受け付け(電話予約不可)

ところ…福祉センター

相談内容…離婚(財産分与、年金分割)、親子関係(養育費、面会交流など)、遺産相続、サラ金債務、賃貸借、土地・建物、近隣トラブル、交通事故などの調停手続き

※現在調停中、裁判中の案件は対象外

相談担当者…佐倉調停協会の調停委員(弁護士調停委員も含む)

☎ 佐倉調停協会 ☎484-1216

(担当：総務課)

猫と関わる時はルールを守りましょう

猫に関する苦情や相談が多く寄せられています。適切に管理されていない猫は近所を出歩き、他人の庭や畑を荒らしたり、ふん尿などをしていったりすることで、近隣の環境を損なう原因となってしまいます。猫を飼っている人は、以下のことを行ってください。

◎猫を飼うときは

- 屋内飼育をしましょう
- 不妊去勢手術をしましょう
- 飼い主が分かるようにしましょう
- 最後まで責任を持って飼いましょう



また、飼い主のいない猫への餌やりは、無秩序に行くと不幸な猫を増やす原因となります。もし行う場合は次のルールを守り、餌をあげる人としての責任を果たしながら行ってください。

◎飼い主のいない猫への餌やりをするときは

- 餌は自分の敷地内で与え、残った餌は片付けましょう
- ふん尿は自分の敷地内でさせるようにし、後始末をしましょう
- 不妊去勢手術を行い、これ以上増えないようにしましょう
- 周辺住民に状況を説明し、理解を得るようにしましょう

☎ 環境政策課 ☎421-6131



STOP! 不法投棄!

不法投棄は犯罪です

市では、昨年度中に市内で124件の不法投棄に対応しました。廃棄物のみだりに捨てることは廃棄物処理法により禁止されています。

同法に違反して不法投棄を行った場合、個人、法人を問わず懲役刑または罰金刑、もしくははその両方が科されます。不法投棄をしないでください。

もし、投棄している現場や投棄物を目撃したら、廃棄物対策課までご連絡ください。また以下の通報先でも相談できます。

【通報先】

- ・廃棄物対策課 ☎421-6132
- ・四街道警察署 ☎432-0110

下記の箇所は産業廃棄物の不法投棄の場合のみ

- ・産廃残土県民ダイヤル (24時間対応)
☎223-3801
- ・印旛地域振興事務所
地域環境保全課
☎483-1138

【通報内容】

- ①目撃日時、目撃場所
 - ②現場の状況
 - ③廃棄物の種類・量
 - ④行為者・車両などの情報
- ※投棄物を持ち帰らないでください



不法投棄は犯罪です

土地の所有者や 管理者の皆さんへ

- ・土地や倉庫を貸すときは、相手方や事業内容をきちんと確認しましょう
- ・契約は、内容を理解した上で、必ず書面で結びましょう
- ・所有地については、進入防止柵や不法投棄禁止看板の設置、定期的な状況確認等、徹底した管理をお願いします

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132



就業構造基本調査への回答にご協力ください

安心して働ける明日へ

キャンペーンサイト



総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な「基幹統計調査」です。

調査結果は、雇用政策、経済政策、働き方改革の推進に向けた各

種取り組みなど、国や地方公共団体の政策の基礎資料として活用されます。調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約54万世帯（15歳以上の世帯員約108万人）です。調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りしますので、調査の趣旨をご理解いただく

き、ご回答をお願いします。

より便利に皆さんにご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっています。ぜひ「簡単・便利なインターネット回答」をご利用ください。

☎ 情報推進課 ☎421-2247



胃・大腸・肺がん 検診が最終です

胃エックス線・大腸・肺がん検診未受診者のための集団検診を行います。今年度まだ受けていない人はこの機会にぜひ受診してください（要予約）。

対象者：40歳以上の人

受診方法：受診には、検診通知（黄色い大きな封筒）に同封の受診券が必要です。お持ちでない人は健康増進課までご連絡ください

【集団検診（要予約）】

10月	12日(水)	21日(金)	25日(火)
	13日(木)	22日(土)	27日(木)
	20日(木)	24日(月)	28日(金)

※予約方法、検査項目や受付時間、注意事項などの詳細は検診通知に同封の検診ガイドをご覧ください

【個別検診（5年1月で今年度分終了）】

契約医療機関（検診ガイド、市ホームページをご覧ください）に連絡し、予約をしてください。

☎ 健康増進課 ☎421-6100

胃がん・大腸がん・肺がん検診
市ホームページ



「四街道の支えあい100人情報交換会 ②」を開催しました



7月16日にオンラインと会場のハイブリッド形式で「四街道の支えあい100人情報交換会その②～参加する場所、みんなの居場所～」を開催し、市内で行われている居場所づくりについて、3団体から活動報告が行われました。この情報交換会は住民、行政、医療、介護施設などがお互いに、地域づくりのための活動状況を知り、今後のつながりのきっかけとなるように開催しています。

歩いて行ける範囲にさまざまな居場所がたくさんある地域は、私たちの生活やつながりを豊

かにし、生きがいを与えてくれるはずです。地域に自分の居場所があると、人と人がつながり、気軽な相談や小さな支え合いが自然に生まれていきます。自分が高齢になったとき、そんな居場所がたくさんあるように、今からみんなで作っていきませんか。

発表団体

さくら会 (吉岡)

「お寺で集うみんなの居場所」

いこいのもり (大日)

「誰もが集える居場所を目指して」

オレンジカフェなごみ (和良比)

「四街道の元祖オレンジカフェ」



当日の様子はこちら
市地域包括支援センター
YouTubeチャンネル

- ☎ 生活支援体制整備事業について
高齢者支援課 ☎421-6128
- 地域活動について
市地域包括支援センター ☎420-6070



会場（福祉センター）参加者



オンライン参加者

街かど心の相談

精神的な悩みや不安などの相談を、市が委託する成田地域生活支援センターの精神保健福祉士がお受けします。相談内容は秘密厳守しますので、安心してご相談ください。

なお、今までに本相談を受けたことがある人はご遠慮ください。

とき…10月7日(金)14時～16時

ところ…障害者支援課2階 会議室

定員…先着3人 ※要予約、相談料無料

申し込み…9月16日(金)～30日(金)の平日に障害者支援課へ電話、または市ホームページから申し込み

☎ 障害者支援課 ☎421-6122



宝くじの助成金で御輿の修復を行いました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、大日萱橋台区自治会が所有する御輿の修復を行いました。修復した御輿は7月17日に開催された自治会主催の夏祭りでお披露目され、地元の特別養護老人ホームに保管されています。



☎ 自治振興課 ☎421-6106

文化センター臨時休館のお知らせ 【休館日】10月3日(月)

館内の停電を伴う電気設備更新のため、臨時休館します。当日は文化センターの窓口がお休みとなりますのでご注意ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 管財課☎421-6112／文化センター☎423-1421



後期高齢者医療制度
10月1日からの被保険者証を郵送します

現在ご使用の被保険者証は9月30日(金)に有効期限が切れるため、新しい被保険者証を郵送します。10月になっても自宅に届かない人や、被保険者証の記載事項に誤りがある人は、国保年金課までご連絡ください。なお、有効期限の過ぎた被保険者証はご自身で破棄してください。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」につきましては、7月に郵送したものを引き続きご使用ください

被保険者証の色…藍色 有効期限…5年7月31日(月)まで

※2割負担に該当する人は、「一部負担金の割合 2割」と記載されています

【医療費の窓口負担が変更になります】

10月1日から、一定以上の所得のある後期高齢者医療被保険者は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

※住民税非課税世帯は基本的に1割のままです

4年9月30日まで	4年10月1日から	
現役並み所得者 窓口負担割合3割	現役並み所得者 窓口負担割合3割	住民税課税所得145万円以上
一般所得者等 窓口負担割合1割	一定所得以上 窓口負担割合2割	①世帯内の後期高齢者医療被保険者の住民税課税所得が28万円以上 ②①かつ世帯内の後期高齢者医療被保険者が1人だけの場合は「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上 ③①かつ世帯内の後期高齢者医療被保険者が2人以上の場合は「年金収入+その他の合計所得金額」が320万円以上
	一般所得者等 窓口負担割合1割	上記以外の被保険者

医療費窓口負担割合の見直しに関するご質問は、国や県広域連合のコールセンターへお問い合わせください

▶ 国の後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎0120-002-719

▶ 県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570-080280

☎ 国保年金課 ☎421-6126

**歯科医師会四街道地区会
訪問歯科診療のご案内**

(公社) 印旛郡市歯科医師会四街道地区では、訪問歯科診療事業を実施しています。在宅や施設で療養生活を送るには、お口の健康を保ち、より良い栄養摂取や肺炎予防を行うことが大切です。歯科医師会の訪問歯科診療事業を是非ご利用ください。受診のご希望やご相談については、下記までご連絡ください。

対象…歯科医療機関への通院ができない人

内容…むし歯や歯周病の治療、入れ歯の作成・調整・修理、口腔機能回復など

費用…医療保険・介護保険の扱いとなります

☎ 四街道地区訪問歯科係

(医療法人祥仁会 訪問部) ☎047-419-2828

月曜～金曜日10時～19時

土曜日10時～18時 (担当：健康増進課)

⚠ 新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベントなど予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。また本人、同居人で1週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

成人健康相談 (予約制)

とき 10月3日(月)・26日(水) 9時15分～11時45分

10月17日(月) 13時15分～15時45分

ところ 保健センター

内容 保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定 (健診ではありません)、健康診断の結果説明や相談、みそ汁の塩分濃度測定

持ち物 健康診断結果 (希望者)、みそ汁 (家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参)

※予約制。希望の日時をご予約ください。相談時間は30分程度

※37.5度以上の発熱や体調不良の場合は参加を控えてください

☎ 健康増進課 ☎421-6100

歯・口腔相談 (予約制)

とき 10月17日(月) 受付13時～

ところ 保健センター

対象 乳幼児、妊産婦、成人

定員 10人 (予約制)

内容 歯科医師による歯科健康診査、相談、歯みがきのアドバイス

※母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

☎ 健康増進課 ☎421-6100



**熱があるとき、
まず、かかりつけ医へ電話！**

(いない場合や
対応不可の場合は下記に)
県発熱相談センター(24時間/365日)
☎0570-200-139
健康増進課(平日9時~17時)
☎421-6100



教育委員会会議定例会

とき…9月26日(月)14時~
ところ…第二庁舎
《傍聴》定員…先着3人(予約不要)
※駐車場には限りがありますので車
での来場はご遠慮ください
※新型コロナウイルス感染症の状況
により急ぎよ傍聴を中止する場
合がありますので、事前にお問
い合わせください。傍聴には、
マスクの着用、アルコール消毒、
健康状況の報告(自宅での検温)
が必要です
☎教育総務課 ☎424-8924



ウォーキングで健康な体をつくろう

いつでもどこでも無理なくでき
るウォーキングは、健康づくりだ
けでなく、ストレス解消などの効
果もあります。運動不足解消と心
の健康のためにも、日常生活に取
り入れてみませんか。

保健センターでは、ウォーキン
グコースが記載された冊子を配布
しています。ぜひお越しください。
【ウォーキング開始前のポイント】
・服装は速乾性の素材や、保湿度
の高いものを季節に合わせて選
びましょう
・靴はつま先に余裕があり、指が
中で動く、厚底のものを選びま

しょう

- ・バッグは両手が使えるリュック
などが便利です
- ・運動前後にストレッチを行いま
しょう
- ・水分補給をしっかりとしましょう

【理想的なウォーキングフォーム】

- ・あごを引いて、視線は10m先を
見る
- ・肩の力を抜いて、背筋を伸ばす
- ・歩幅を広く、着地はかかとから
着くようにする
- ・腕は肘を90度曲げ、大きく後ろ
に引くように振る

☎健康増進課 ☎421-6100



**男のためのカラダ改善プログラム
60代男性向けエクササイズ体験教室**

とき…10月29日(土)、11月5日(土)
12時
ところ…保健センター
対象…市内在住の運動習慣のない
60~69歳の男性

※内科・整形外科などに通院中の
場合は、必ず事前に運動の可否
を主治医に確認してください
定員…先着10人 ※参加費無料
内容…「運動したいけれど始めら
れない」、「体力・筋力をつけたい」

など初心者向けの運動教室。2日
間を通して、筋力、バランス力、
柔軟性を高められます。
申し込み…9月20日(火)~29日(木)17
時に電話、メールいずれかで健康
増進課

※メールの場合は市ホームページ
からお申し込みください
※詳細は、市ホームページをご覧
ください
☎健康増進課 ☎421-6100



**尿もれは正しくケアして外出を楽しみましょう
尿もれ予防講習会**

とき…10月27日(木)13時30分~14時
45分
ところ…総合福祉センター3階
会議室1

対象…市内在住在勤の人
定員…13人(会場参加)
※参加費無料
内容…尿もれの種類や原因、適切
なケア方法に関する講話、骨盤底

筋体操(実技)、パットなどの紹介
(サンプル提供は会場参加のみ)
持ち物…筆記用具、マスク
申し込み…9月16日(金)~10月20日
(木)に、会場参加は高齢者支援課へ
電話、Zoom参加は市ホームペー
ジから申し込み
☎高齢者支援課
☎421-6128



よつかいどうを 歩いてみよう!

運動不足を解消して心身の健康を維持するために、ウォーキングに必要な知識を学び、中央公園や総合公園を起点に町中のさまざまな場所を歩いてみませんか。

とき 10月20日～12月15日

毎週木曜日 (11月3日を除く)

10時～12時 ※予備日12月22日

ところ 中央公園、総合公園

(1回目の集合場所は中央公園武道館柔道場)

※各回で実施内容が異なりますので、継続してご参加ください

※小雨決行。雨具は各自でご用意ください。中止の場合は、当日9時までに連絡します(事務連絡をスムーズに行うため、メールアドレスでの申し込みにご協力ください)。また、右記メールアドレスからのメールを受信できるように設定してください

定員……25人 (最長で9km程度を歩きます)

※定員を超えた場合は抽選(当選者にのみ通知)

講師……松浦由紀子さん、北川正明さん

※ともに日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

参加費……5,000円

※イベント初日に集金

※天候、その他の事情により開催日数に変更が生じる場合がありますが、参加費の変更は行いません

持ち物……マスク、タオル、飲み物、運動できる服装、ウォーキングに適した靴

申し込み…9月15日(木)9時～10月6日(木)

17時に「氏名(フリガナ)、年齢、住所、連絡先(携帯電話推奨)」をメール(ysports@city.yotsukaido.chiba.jp)、QRコード、電話でスポーツ青少年課

申し込みフォーム▶



☎ スポーツ青少年課 ☎424-8926

銃剣道体験教室

初心者(特に中学生)大歓迎!
当日来場も可能です。

とき…10月23日(日)10時30分～11時30分(集合10時)

ところ…総合公園体育館サブアリーナ

対象…小学生以上

服装…運動ができる服装

※用具は主催者側で用意します

申し込み…10月18日(火)までに市銃剣道連盟(中尾)

☎ 同連盟(中尾) ☎422-0465
(担当:スポーツ青少年課)

秋季 市民ソフトテニス大会

とき…10月29日(土)8時45分～(受付8時30分～)

※予備日:11月5日(土)

ところ…総合公園庭球場(砂入り人工芝8面)

主催…市ソフトテニス連盟

種目…一般男女(一般は39歳まで)、シニア男女(40歳～)

※クラス分けは市連盟にて行います

申し込み…9月19日(月・祝)～30日(金)に電話で同連盟事務局

☎ 同事務局

☎090-2657-5730(片岡)

☎090-5403-9531(洲崎)

歴史探訪タウンウォーク

市役所から栗山農村広場までの約4.5kmを栗山の自然と歴史を紹介しながら、みんなで楽しく散策します。

参加者には、記念に「四街道の魅力発信13コース」の散策マップをお配りします。

とき…11月6日(日)9時～12時(集合9時・雨天中止)

※中止の場合は、当日7時30分までに連絡します

ところ…市役所玄関前からスタートし、茶屋の作バス停付近で解散

対象…市内在住の小学3年生以上

定員…先着30人

参加費…300円(当日集金、保険料含む)

持ち物…マスク、帽子、飲み物、ウォーキングのできる服装

主催…市スポーツ推進委員連絡協議会

企画協力…四街道マップ活用交流会

申し込み…10月21日(金)までに氏名(ふりがな)、携帯電話、年齢をメール、電話、はがき(鹿渡2001-10)のいずれかでスポーツ青少年課

✉ ysports@city.yotsukaido.chiba.jp

☎ スポーツ青少年課

☎424-8926



新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベントなど予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。また本人、同居人で1週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

今回の写真は、中央保育所にて行われたベビーマッサージ講習会の一コマ。赤ちゃんとのコミュニケーションであるベビーマッサージのやり方を学んでみませんか。



中央保育所子育て支援センターすずらん 出前 in 美しが丘近隣公園

とき…10月5日(水)10時～11時30分 ※雨天時7日(金)に延期
ところ…美しが丘近隣公園
対象…0歳～就学前の子どもとその保護者 ※予約不要、参加費無料
内容…遊び・赤ちゃんコーナー、親子体操、運動遊び、育児健康相

談など
※親子ともに検温と、保護者はマスクの着用をお願いします
※当日も、すずらんの「あそびの広場」は開設しています
☎ 同センターすずらん
(中央保育所内) ☎423-3400

パパママルーム (こすもすクラス)

パパ友・ママ友づくりや、赤ちゃんとの生活を学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

とき…11月12日(土)9時～12時、13時～16時(午前、午後のどちらから)
対象…本市に住民登録のある初めてパパ、ママになる夫婦(1人でも参加可)
※出産予定月目安:12月～1月
ところ…保健センター
定員…各回先着10組

内容…出産準備、赤ちゃんとの生活についての話、赤ちゃんのお風呂実習など
持ち物…母子健康手帳、母子健康手帳の副読本、市子育て情報ブックすくすく、筆記用具、エプロン、飲み物(必要な人は軽食)
申し込み・問い合わせ…健康増進課 ☎421-6100

ベビーマッサージ講習会 (10月コース)

とき…10月4日(火)13時～(90分程度)
ところ…子育て支援センターすずらん(中央保育所内)
対象…市内在住で3年8月1日～4年7月31日生まれの子どもとその保護者
※他の場所も含め、初受講者のみ
定員…10組 ※参加費無料
内容…助産師によるベビーマッサージ、授乳・卒乳の相談
持ち物…バスタオル、1人用レジャーシート、飲み物
申し込み…9月26日(月)15時～電話で同センターすずらん
☎ 同センターすずらん
(中央保育所内) ☎423-3400



新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベントなど予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。また本人、同居人で1週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。



新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベントなど予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。
また本人、同居人で1週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

定例相談

子育ての悩みや心配事など、一人で悩まずに相談してみませんか

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど)	平日9時～17時	・青少年 育成センター	直接会場へ	青少年育成センター ☎421-7867
学校教育相談 (不登校・いじめ・非行など)				相談 ☎423-0066 ☎0120-423-006 (フリーダイヤル) 教育サポート室 ☎421-7869
スクールソーシャル ワーカーによる相談	週1回 ※詳しくはお問い合わせください	青少年 育成センター	予約制	青少年育成センター ☎421-7867
スクールカウンセラー による相談	【中学校】 週1回 ※詳しくは、各中学校へ お問い合わせください	四街道中学校	予約制	☎433-3636
		千代田中学校		☎423-4611
		旭中学校		☎432-8451
【小学校】 ※詳しくは、各小学校へ お問い合わせください	四街道西中学校	☎421-2081		
	四街道北中学校	☎422-5101		
就学相談・発達相談	平日8時30分～12時、13時～17時	第二庁舎相談室	予約制	指導課 ☎424-8925
子育て電話相談	平日8時30分～12時、13時～17時	健康増進課		健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	平日9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
おやこカウンセリング (専門家が対応します)	毎月3～4回 1組約1時間 ※詳しくはお問い合わせください	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	平日9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接窓口へ	家庭児童相談室 ☎423-0783
ひとり親相談	平日9時～12時、13時～17時	子育て支援課	直接窓口へ	子育て支援課 ☎421-6124
虐待相談	平日9時～12時、13時～17時	子育て支援課	直接窓口へ	子育て支援課 ☎388-8100

広告 広告

円福寺自然葬

宗旨・宗派不問 管理費・維持費不要

自然葬墓地 25万円より
—生前予約可能—

安心の個別埋葬 3霊まで埋葬出来るので、
家族墓として使用可能です。

安心の永代供養 円福寺僧侶が永代に亘って
供養・管理します。

～永代に亘って合祀はいたしません～

自然葬墓地

☎043-423-9153
受付時間 / 9:00～16:00
〒284-0012 四街道市物井856
🚶 総武本線物井駅 徒歩8分
🚗 東関東道四街道IC 車で8分
物井 円福寺
検索

空家 空地 買取

アパルト・マンション・店舗なども
荷物や不用品などそのままOKです!

アチーブホーム(株) ミサワホーム提携店

富里市七栄298-62 全国どこでも対応! ☎0120-240-230

遠方でも、小さくても古くても大丈夫です。
すべて無料でご相談できます

固定資産税や維持管理が大変。相続したけど使わない。
そろそろ終活を始める時期かな? などのご相談が多くなっております。

(公社) 全日本不動産協会会員
(公社) 不動産保証協会会員
9:00～18:00 ●土、日も営業
(水曜定休)

当社ホームページ

新型コロナウイルス感染防止対策
全社員のマスク着用・うがい・手洗い・換気
の励行、バーテーション設置、お客様には
マスクの着用とアルコール消毒のご協力
をお願いしております。

地域で子育て みんなで子育て！

ファミリー・サポート・センター

会員
募集

子育ての援助を受けたい「依頼会員」、
子育ての援助を行いたい「提供会員」、
その両方を兼ねる「両方会員」になりませんか。特に預かりや
送迎をしてくださる「提供・両方会員」を募集しています。

活動事例

依頼
会員

こんなときに
利用できます

- ◆ 保育所、幼稚園、こどもルームなどの送迎やその前後の預かり
- ◆ 保護者の通院や急用の場合の預かり
- ◆ 買い物、習い事、美容院など保護者のリフレッシュ時の預かり
- ◆ 兄、姉の行事（入学・卒業式、授業参観、遠足など）のときの、下の子の預かりなど

☎ ファミリー・サポート・センター
☎421-6135（担当：保育課）

保育園のお迎え～預かり



こどもルームのお迎え～習い事の送り



たくさんお話しながら歩きます

習い事教室に到着

今月の入会説明会・基礎研修会

会員数（4年6月現在）

《入会説明会》

とき 10月4日(火) 10時～11時
ところ 福祉センター3階 視聴覚室

《基礎研修会》

とき 10月27日(木)・28日(金) 9時30分～12時30分
ところ 福祉センター3階 視聴覚室

※申し込み：平日9時～17時（託児は要予約）ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

依頼会員	871人
提供会員	166人
両方会員	89人
合計	1,126人
活動件数	1144件（3年度）

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

こころ成仏 印旛のもり 永代供養墓苑

やがて土になり 自然に還る

お寺が永代に亘り、管理し供養してくれる安心のお墓。 誰にも負担や迷惑をかけない安心のお墓です。

私たちの永代供養墓は 永遠に移転、合祀、合葬をしないスタイルです。

印旛のもり 圓通寺墓地 所在地:佐倉市角来163

電車 「京成佐倉駅」下車～白井四街道行きバス角来下車～徒歩6分

お車 東関東自動車道「佐倉IC・四街道IC」下車～印旛沼方面7km約20分

☎0120-053-083 受付時間 9:00～17:00

くわしくは「永遠の会」検索 販売受託:有限会社 五光

霊様9.8万円～		埋葬後の費用負担は一切ございません	
樹木葬	御影造りプレート葬	聖観音プレート葬	
一区画 30万円	一区画 (~4霊位様) 48万円	御一霊位 15万円	
		一区画 (~10霊位様) 50万円	

新築・増改築・リフォーム

35年以上の実績 注文住宅・増改築リフォームの事なら 誠実・丁寧がモットーの太田工務店にお任せ下さい!!

☆デザインと機能性を重視! 設計～施工までお任せ!
☆新築・増改築リフォーム施工事例、お客様の声など! 詳しくはホームページ

太田工務店 検索

有限会社太田工務店

佐倉市上志津原76 建設業許可/千葉県知事許可(般-2)第42669号

スマートホーム(西志津店)

佐倉市西志津4-13-12

お問い合わせ・ご相談はお気軽に
☎0120-918-040

営業時間/10:00～17:00
定休日/日曜日、祝日

木を活かして 壁を漆喰壁にした健康住宅

市スポーツ少年団主催

Sports Just

体験会参加者募集

スポーツで楽しくからだを動かしてしてみませんか。

まずは体験から気軽にご参加ください。

【持ち物】

マスク、運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル、着替え

【申し込み】

9月28日(水)までに「参加者氏名(フリガナ)、学年、学校(幼稚園など)、連絡先(携帯電話推奨)」をメール(ysports@city.yotsukaido.chiba.jp)、QRコードでスポーツ青少年課へ申し込み

申し込みフォーム▶



☎ スポーツ青少年課 ☎424-8926

⚠ 新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベントなど予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。また本人、同居人で1週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

バレーボール

クローバー・V四街道

とき ① 10月10日(月・祝)
13時10分~14時50分

② 10月1日(土)
11月5日(土)
15時~17時

ところ 四街道小学校
体育館

対象 ① 年長~
小学5年生男子
② 年長~
小学5年生女子



ミニバスケットボール

大日インプレス

とき 10月1日(土)
11時~13時

ところ 大日小学校体育館

対象 小学1~5年生男子



ミニバスケットボール

和良比ミニバス

とき 11月3日(木・祝)
9時~12時

ところ 和良比小学校体育館

対象 小学生女子



ミニバスケットボール

四和MBC

とき 11月12日(土)
10時~12時

ところ 四和小学校体育館

対象 小学生女子



ミニハンドボール

四街道サンダーズ ハンドボールクラブ

とき 10月20日(木・27日(木))
17時30分~18時45分

ところ 和良比小学校体育館

対象 年中~小学2年生



卓球

翼の丘

とき 10月24日(月・31日(月))
17時30分~18時30分

ところ 中央小学校体育館

対象 小学生



編集部から

今号では、四街道から世界で活躍しているオートバイレーサー、山中琉聖さんについて紹介しています。山中さんがオートバイレーサーを目指したきっかけや「四街道市PR大使」としての意気込みなど、たくさんの質問に答えてくれました。4・5ページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

市の人口(8月1日現在)

計 96,231人(+86)

男 48,149人(+47) 女 48,082人(+39)

世帯数 43,290世帯(+63)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

《うち外国人の人口》

男 1,792人 女 1,210人

計 3,002人(+63)

電子行政サービス

下のQRコードからご利用ください



市公式SNS
Facebook
LINE
Instagram



よめ一の
登録・変更



9/15 No.1154 2022 (令和4年)

発行/四街道市役所(毎月2回1日・15日発行)

編集/経営企画部政策推進課

〒284-8555 千葉県四街道市鹿渡無番地

TEL 043-421-2111(代表)

FAX 043-421-2100

今号の印刷費(3カ所への配送を含む)1部約23円

再生紙を使用しています