

3.1
No.1165
2023 (令和5年)

市政だより YOTSUKAIDO CITY
PUBLIC RELATIONS



四街道への思いを胸に
プロの世界へ

特集 〈市PR大使をご紹介します〉 プロ野球選手 **石橋康太さん** ④

特集 地域を守る身近なヒーロー 四街道市消防団 ⑧

4月から第3子以降の学校給食費が無償になります ②

市ホームページは
検索またはQRコードから

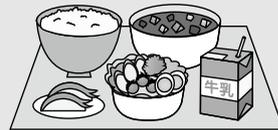
四街道市

検索



4月から第3子以降の 学校給食費が無償になります

多子世帯の子育てに対する経済的負担の軽減のため、第3子以降の義務教育期間における学校給食費を無償化します。



pick up
info

詳細は、
市ホームページを
ご覧ください



対象者

- 以下の①～④を全て満たしている保護者
- ①本市に住民登録があり、子を3人以上扶養している
 - ②①の被扶養者である子のうち、年齢が3番目以降の子が、四街道市立学校で給食の提供を受けている(アレルギーなどにより弁当を持参している場合も含む)
 - ③国や県、市の補助制度などにより、学校給食費の全額補助を受けていない
 - ④4年度までに、世帯での学校給食費の滞納がない

申し込み

4月1日(土)から受付開始。申請書を指導課に持参または郵送(電子申請も可)

※第1期から無償となるためには、4月中に申請をする必要があります
※申請書は、3月1日(水)から同課窓口(第二庁舎)、総合案内窓口(本庁舎)、各公民館、市ホームページから入手可

☎ 指導課 ☎424-8925

自転車駐車場

申し込み

次のいずれかから申し込み

- ◆インターネット、文化センター窓口
3月14日(火)まで 申し込み用QRコード▶ 
- ◆往復はがき(登録申込書をはがきに貼付) 3月10日(金)(必着)



原動機付自転車駐車場

申し込み

文化センター窓口(9時~16時) 3月13日(月)~先着順

必要なもの

- ①運転免許証(高校生は学校の許可が必要)
- ②標識交付証明書または納税証明書
- ③登録料 市内一般10,500円、市内高校生6,000円
市外一般21,000円、市外高校生12,000円



※詳細は、地域振興財団ホームページをご覧ください

☎ 地域振興財団 ☎423-1421 (担当:土木課)

市営自転車駐車場の
二次募集と
原動機付自転車(50cc以下)の
年間登録を受け付けます

4月統一地方選挙のお知らせ

随時、最新情報を市ホームページにて更新しますのでご確認ください。追って本紙3月15日号・4月1日号でもお知らせします。

☎ 選挙管理委員会 ☎421-6153



市ホームページ

毎年、月別自殺者の多い3月を「自殺対策強化月間」として、国、県、市町村、関係機関などが連携し、自殺予防のための取り組みを行います。

こころの不調は自分ではなかなか気づくことはできません。対処が遅れると悪化してしまうことがあるので、眠れない、気分が沈むなどつらいときは、ひとりで悩まずに相談してください。

あなたの周りに気になる人はいませんか？

●こんなサインに気づいて

- 表情が暗く、元気がない
- 食欲がない、酒量が増す
- 周囲との交流を避けるようになった
- 遅刻や欠勤をすることが増えた
- 体調不良や不眠を訴えるようになった



- 大切にしていたものを捨てるなど、身辺整理を始めている
- 死をほのめかす、投げやりな態度をとる など

●こんな言葉をかけてあげて

- 元気がないけど無理してない？
- 最近、眠れてる？
- 何か力になれることはない？
- 疲れているんじゃない？大丈夫？ など



●こんなサポートを

- 悩みを打ち明けられたら、相手を感じていることを尊重し、安易な励ましや否定、批判はせず、聴き役に徹する
- 押し付けではなく、本人の意思を尊重してサポートする
- 相談先に連絡を取り、日時を具体的に設定する。可能であれば一緒に行く



相談場所

▶ **こころの健康相談統一ダイヤル** (厚生労働省) ☎0570-064-556 おこなおう まもろうよ こころ

▶ **#いのちSOS** ((特非) 自殺対策支援センターライフリンク) おもし さきえる
☎0120-061-338 <https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>

▶ **千葉いのちの電話** ((福) 千葉いのちの電話事務局) 365日24時間
☎043-227-3900 <https://www.chiba-inochi.jp/>

▶ **よりそいホットライン** (社会的包摂サポートセンター) 365日24時間
☎0120-279-338 <https://www.since2011.net/yorisoi/>

▶ **「こころの耳」** (厚生労働省委託事業) 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト <http://kokoro.mhlw.go.jp>

☎ 健康増進課 ☎421-6100

topic

「四街道市市民べりり帖2023」が完成しました

市と(株)サイネックスが協働で制作を進めてきた「四街道市市民べりり帖2023」がこのたび完成しました。

市内で撮影した写真をたくさん掲載し、地域の様子など四街道に親んでもらえるような内容になっています。暮らしに関するさまざまな情報を掲載しておりますので、ご家庭でご活用ください。

配布は事業者であるサイネックスが、3月末までに市内各世帯のポストにお届けします。4月に入ってもお手元に届かない場合は、政策推進課までご連絡をお願いします。 ※市ホームページにて電子書籍版を公開しています



☎ 政策推進課 ☎421-6162



プロ野球選手

石橋康太さん

考え抜いた プレーで 失敗も成功のもとに

特集 市PR大使をご紹介します

profile◎いしばしこうた
四街道市出身のプロ野球選手。四街道小学校時代に、四街道ブルースターズに入団し捕手として活躍。関東第一高等学校に進学し、高校通算57本塁打を放ち、強肩強打の捕手として、2018年のNPBドラフト会議において中日ドラゴンズより4巡目で指名を受け入団。ルーキーイヤーから一軍デビューし、将来の正捕手候補として期待されている。



四街道ブルースターズに所属していた頃の写真

野球を始めたきっかけ

「野球を始めたのは、兄がしていたことがきっかけです」

石橋さんの父は野球の、母はバレーボールの実業団で活躍していたスポーツ一家。5歳年上の兄が野球を好きで、その練習を家族みんなで見に行っていたという。

「僕はまだ幼稚園生だったので、校庭の隅で、よくボールを投げて遊んでいた記憶があります」

小学生になると、兄の所属する市内の強豪「四街道ブルースターズ」に入団。兄からのお下がりでキャッチャーミットやグローブを手

にした。「兄と同じキャッチャーとして、自然と野球を始めたので、兄が野球をやっていたから自分もやっていなかっただけかもしれないです」。小学生の頃から大型捕手として活躍してきた石橋選手は、練習をさらに積み重ね、2018年、NPBドラフト会議で中日ドラゴンズから指名を受け入団。ルーキーイヤーから一軍で活躍する選手へと成長した。

プロとしての心構え

昨シーズンは、多くの試合で先発として出場する機会に恵まれた石橋選手。3戦連続の出場や試合の勝利に関わる立ち位置での出場が多くなった。今までは、ただ試合の勝敗だ

けを意識していたが、失敗に対する考え方が変わったという。

「自分でしっかり考えて試合に備えて挑戦する。成功すれば自分の考え方が合っていたということになりますし、失敗しても、何がダメだったのが明確になります。必死に挑戦して失敗したことは、忘れられない経験となり、同じような状況が次にあったとしても、成功に近づける選択ができるようになると思っています。単に成功を求めるのではなく、自分の中でしっかり準備をして、挑戦し、その結果を復習することで、すごく成長することができました。次につながる失敗を学べたシーズンでした」



表敬訪問の様子。サイン入りのバットやタオルを寄贈いただきました。

ふるさと四街道への思い

「四街道市PR大使」として、出身地である四街道の魅力を発信している石橋選手。「生まれも育ちも四街道なので、その四街道の顔になれるようなお話で、とてもうれしく名誉に感じました」

今は名古屋で活躍する石橋選手にとって、四街道は、いつでも帰れる場所、安心する場所であり、特別に感じているという。他にも、地元の友達からの応援や、少年野球の同級生がプロ野球選手を目指して独立リーグに挑戦していることなどが、心の支えとなっている。「友達が頑張っている話を聞くと、自分ももつと頑張ろうと思います。自分自身だけで

頑張れているわけではなく、地元の同級生や家族などの応援が頑張るモチベーションになっています」

四街道には、鹿放ヶ丘や中央公園のグラウンドなどみんなで遊べる場所がある。石橋選手も少年時代は、学校から帰ってきたらすぐにボールを持って友達と遊ぶ毎日を通り越した。自分が結婚して子どもができたなら、こういう街で暮らしたいと話す。

四街道の未来を担う子どもたちへ

プロ野球選手として活躍する石橋選手から子どもたちへのアドバイスをいただいた。

「1つ目は、失敗を恐れずに挑戦してほしい」
失敗は決してダメなものではない。同じ失敗はしないように挑戦し続けることで、絶対に成長できると石橋選手は語る。

「2つ目は、人との出会いや環境は大事ですが、その置かれた環境の中で自分自身だけでなく頑張れるかで、状況は変わるといこうとです」

一人一人置かれた状況は違うけれども、それを言い訳にするのではなく、自分自身で考え、行動に移すことが大切。行動に移せば必ず状況は変えることができる。だからこそ自分自身が後悔しないよう、納得するまでやり切る。

一方で、石橋選手自身は周りに恵まれたと語る。

「いろんなことを教えてもらって、させて

もらって、つながりがあって、つなげてもらって、成長させてもらいました。そういう人たちがいたから、何とかこの世界に入れて、あとはもう活躍するだけだと思っています」
石橋選手は失敗を成長の糧にして、これからも活躍し続ける。



くらしのアドバイス



住宅リフォーム時の注意点

住宅のリフォームに関するトラブルが多く寄せられています。慎重に検討しましょう。

① どんなりフォームがしたいか

- ✓ 傷みや不具合の優先順位、図面の準備

② どのくらいの費用が必要か

- ✓ 予算の総枠を決め、追加や変更のゆとりを持つ
- ✓ 自治体の助成制度について調べる

③ 事業者選び

- ✓ 複数（2～3社程度）からの相見積もり（住まいるダイヤル*の見積もりチェックサービスの活用）や、保証内容などを確認

④ 契約内容の確認

- ✓ 「契約書」（注文書や工事請書）は必ず書面で取り交わす
- ✓ 約款、図面、仕様書なども確認する

⑤ 工事の進捗状況を確認

- ✓ 現場に足を運び、状況を確認。追加や変更が生じた際は契約変更を書面で交わす

⑥ 工事の完了時の最終確認

- ✓ 事業者と一緒に最終確認。アフターサービスやメンテナンスについて確認

*「住まいるダイヤル」（（公財）住宅リフォーム・紛争処理支援センター）
月曜～金曜日10時～17時 ☎0570-016-100または☎03-3556-5147

困ったことがありましたら
早めに消費生活センターにご相談ください



☎消費生活センター ☎422-2155（担当：産業振興課）

委員募集

審議会等名	職務内容	募集人数	任期	募集期間	担当課
スポーツ推進審議会	スポーツ推進についての調査や審議	2人	5年6月1日～7年5月31日（2年間）	3月24日（金）まで	スポーツ青少年課 ☎424-8926

応募要件…市内在住で、任期中の会議に出席できる人

報酬など…委員報酬と交通費を支給

応募方法…募集期間内に応募用紙とレポートを担当課に提出

※原則、公募委員が兼職できる審議会等の数は2を限度としています。また、審議会等の委員となることができるのは6年までです

※詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は担当課窓口（平日のみ）、市ホームページから入手可

※ご不明な点は市ホームページもしくは担当課にお問い合わせください

意見募集

対象	募集期間	担当課
市地球温暖化防止実行計画（区域施策編）（案）	3月20日（月）まで（必着）	環境政策課 ☎421-6131 FAX424-2013 ✉ykankyo@city.yotsukaido.chiba.jp

【意見提出の対象者】

- ① 市内在住・在勤・在学の人
- ② 市内に事務所を有する個人、法人、その他の団体
- ③ 対象の行政活動に利害関係を有する人

【資料の配布方法】

担当課窓口（平日のみ）、市ホームページから入手可

【意見提出方法】

募集期間内に、意見書（様式は任意）に必要事項（住所・氏名・連絡先）を記入の上、担当課まで郵送、持参、FAXまたはメールで提出

※結果については、市ホームページなどで公表します

※ご不明な点は担当課にお問い合わせください

長寿のお祝い

1月生まれの100歳

山形淑子さん (みそら)

今野トシ子さん (山梨)



富所ヨキノさん (千代田)

☎ 社会福祉課 ☎421-6121

熱があるとき、まず、 かかりつけ医へ電話！

(いない場合や
対応不可の場合は下記に)

県発熱相談センター

☎0570-200-139

(24時間/365日)

健康増進課 ☎421-6100

(平日9時～17時)



4年度対象者(年度末年齢が
65・70・75・80・85・90・95・
100歳の未接種者)の接種期限
は3月31日(金)です。対象者には去
年4月に通知(オレンジ色の封筒)
をお送りしています。本年度対象
者で接種を希望する人は、早めに

接種を受けてください。
※過去に肺炎球菌ワクチン(ニュー
モバックスNP)の予防接種を
受けた人(自費も含む)は、こ
の公費接種の対象外
☎ 健康増進課 ☎421-6100



高齢者肺炎球菌予防接種 本年度最終 間もなく接種期限です



水道料金および下水道使用料の 収納取扱金融機関が変わります

4月1日(土)から、(株)みずほ銀
行、(株)三井住友銀行では、納入通
知書による水道料金および下水道
使用料の窓口納付ができなくなり

ます。
※口座振替は引き続きご利用いた
だけます
☎ 経營業務課 ☎421-3683

献血

3月24日(金)

9時45分～12時30分 / 13時45分～16時

文化センター

主催 四街道ライオンズクラブ

☎ 社会福祉課 ☎421-6121



介護のつどい

[虹の会]

とき 3月28日(火) 10時～12時

ところ 福祉センター3階 会議室

内容 年度末サロン

[男の介護を語ろう会]

とき 3月4日(土) 10時～12時

ところ 福祉センター3階 会議室

※どちらの会も初参加の人は必ずご連絡ください

☎ 地域包括支援センター ☎420-6070

(担当：高齢者支援課)

介護に関する悩みや知識を
共有するための集いの場です

人員募集

自衛官など採用案内

幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補

【幹部候補生 (一般、歯科・薬剤科)】

①受付期間……3月1日(水)～4月14日(金)

1次試験日…(一般) 4月22日(土)・23日(日)

(歯科・薬剤科) 4月22日(土)

②受付期間……3月1日(水)～6月15日(木)

1次試験日…(一般、歯科・薬剤科) 6月24日(土)

【一般曹候補生 (18歳以上33歳未満)】

受付期間……3月1日(水)～5月9日(火)

1次試験日…5月19日(金)～28日(日) ※いずれか1日

【自衛官候補生】

随時募集

【予備自衛官補 (一般・技能)】

受付期間…4月6日(木)まで

試験日……4月8日(土)～23日(日) ※いずれか1日

※詳しくはお問い合わせください

☎ 防衛省自衛隊千葉地方協力本部千葉募集案内所

☎221-1333

総務課 ☎421-6101

地域を守る 身近なヒーロー

四街道市消防団



▲消防出初式

Q 消防団ってなに？

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神のもとに、火災をはじめ地震、風水害などの災害から市民生活の安全を守るため地域住民により組織された団体です。

Q 消防団員って

どんなことをしているの？

消防団員は、消防を本業とする消防職員とは異なり、企業に勤める会社員や大学に通う学生など、それぞれにさまざまな本業があります。

火災などの災害時には、消防隊と協力して、消火活動や救助活動、警戒活動などを行います。

普段は、いざというときに備え、訓練や救命講習会への参加、火災予防広報、特別警戒などに従事し、地域における消防防災のリーダーとして重要な役割を担っています。

Q どんな人が

消防団員になれるの？

3つの要件を満たす人なら誰でも入団できます。

- ① 満18歳以上の人
- ② 意志が強く、健康で身体が丈夫な人
- ③ 市内在住・在勤・在学の人、または近接地域に住んでいる人

Q 女性や学生でも入団できるの？

性別は問わず、学生も入団できます。また、学生に対しては、活動実績に応じて功績を認証する「四街道市学生消防団員活動認証制度」があります。認証されると証明書と企業などに提出できる認証証明書が交付され、就職活動など自己PRで活用することができます。

Q 仕事や学業があるので両立できるか不安です

仕事や学業、家庭などを優先していただき、無理のない範囲内で空いた時間に参加できます。



訓練の様子

災害時にいち早く対応できるよう、また安全に活動ができるよう、消防団員の皆さんは普段からさまざまな訓練を行っています。

今回は、チェーンソーを使用した伐木訓練の様子です。台風などの災害時には、倒木が発生するなどの被害が想定されます。そのようなときにも、消防団員の皆さんが安全に正しくチェーンソーを使用できるように座学と実習を行いました。



県消防操法大会でも活躍

各支部を勝ち抜いた消防団が一同に会し、日頃の訓練の成果を披露・実演することで、消防団員の皆さんの技術向上と団員相互の連携強化を図るための大会です。

去年開催された第58回千葉県消防操法大会（ポンプ車操法の部）では、本市消防団第2分団（管轄 四街道1丁目など）が、団体が優秀賞（準優勝）を獲得しました。本市の消防団の技術力は、県内屈指の高さであることが分かります。

第2分団の市長報告の様子▶



消防出初式

1月第2土曜日に中央公園野球場で行われる『四街道市消防出初式』。

この式典では、災害の最前線で活躍する消防車両の分列行進、色鮮やかな一斉放水、新春にふさわしい華やかなアトラクションなどが披露されます。また、功労・功績があった消防団員の皆さんに対する表彰も行われるなど、消防団にとって大切なイベントでもあります。



「消防団は、一番身近にできる社会貢献」

現役消防団員から皆さんにメッセージ



宮武宏之さん

普段の活動は、巡回や火災予防に関する広報活動などさまざまです。訓練や救命講習などでは、普通に生活しているだけでは得ることのできない知識や経験を得られるところも消防団の魅力だと思います。

火災の現場に立ち会ったこともあり、周りの方に避難の呼び掛けや交通整理などを行いました。百聞は一見にしかずだと思いつつも、火災予防の大切さを改めて実感しました。

要件を満たしていれば、どなたでも入団することが可能ですので、ぜひご検討ください。

☎ 消防本部総務課 ☎422-2475



千葉市、市原市、四街道市 3市連携
食の応援フェア2023

包括広域連携協定を締結している㈱イトーヨーカ堂の協力により、千葉市、市原市と連携し、3つの市のおいしいものを集めた物産展「食の応援フェア2023」を開催します。

当市からも出品しますので、この機会にぜひ足をお運びください。

とき 3月16日(木)~19日(日) 9時~19時 (19日は18時まで)

ところ イトーヨーカドー幕張店



☎産業振興課 ☎421-6134



春休みスポーツ教室企画
高校生と一緒にスポーツしよう！

とき 4月1日(土)・2日(日) (受付9時15分~)

①元気いっぱいドッジボール&運動遊び=9時30分~11時30分

②ガッツ！ハンドボール教室=9時30分~12時

ところ 総合公園体育館 ①サブアリーナ ②メインアリーナ

対象……①5歳~新小学3年生

②新小学4年生~新中学1年生

定員……①②とも先着30人

参加費……各回1人500円 ※当日徴収、障害保険は各自で加入

持ち物……室内用運動靴、飲み物、タオル、スポーツウエア着用、マスク着用

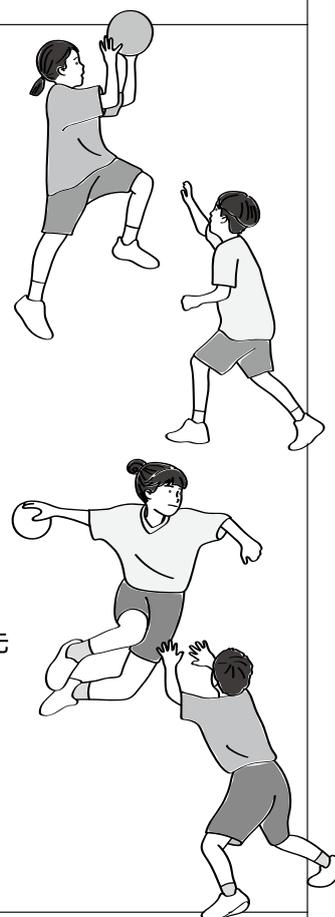
申し込み…3月24日(金)までに氏名、性別、新学年、住所、保護者氏名、連絡先を電話またはメールで市ハンドボール協会(田中) ☎090-6504-4769

✉thunders2011@outlook.jp

協力……県立若松高等学校ハンドボール部

主催・問い合わせ

市ハンドボール協会 中村 ☎090-6950-4938 (担当：スポーツ青少年課)



ソフトテニス教室

とき…毎週日曜日 9時~11時 (3月~10月)、10時~12時 (11月~2月)

※夏季(8月)、コート不良時、大会や公園行事開催日は中止

ところ…中央公園テニスコート(クレー)

対象…市内または近郊在住の小

学4年生以上(初心者、親子可)

参加費…年3,000円(傷害保険料は別途)

申し込み…直接コートへ

※3月中旬より受付開始、4月より新年度開始

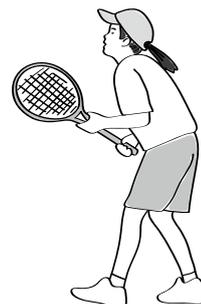
※さらにステップアップしたい場合は別途一般のクラブやジュニアクラブを紹介します。コーチも募集中

☎ソフトテニス連盟事務局

片岡 ☎090-2657-5730

稲田 ☎090-5212-5379

(担当：スポーツ青少年課)



新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベントなど予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。また本人、同居人で発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

小中学校の 転校・入学手続き



小中学校で転校予定がある人は、事前に通学中の学校と学務課へご連絡ください。

新小中学1年生は、入学通知書を入学式当日（4月11日(火)）に入学する学校へお持ちください。

4月1日以降に転入、転居の手続きをする人には、直接お渡ししますので学務課へお越しください。また、届いていない人や転居予定のある人は学務課へご連絡ください。

☎ 学務課

☎424-8932



パパマールームの様子です。赤ちゃんの沐浴、着替え体験をしながら、和気あいあいと情報交換をしていました。12ページに4月の日程を掲載しています。気になる人はぜひお申し込みください。

市民親子農業収穫体験講座に参加しませんか

市内在住の3歳～小学生の子どもとその保護者を対象に、楽しみながら本市の農業を学ぶことを目的として、全8回の市民親子農業収穫体験講座を4月より開催します。

市内の畑で生産される新鮮な野菜や果物などの収穫を親子で体験しませんか。

定員…各10組

参加費…各回1,000円～

申し込み…3月16日(木) (必着) までに申込書(市ホームページより入手可)を産業振興課に郵送

実施主体…市認定農業者会

※申し込み後に1部と2部の変更はできません

※現地集合、現地解散での開催となります

※応募者多数の場合は抽選(初参加者優先)。抽選結果は後日、郵送などでお知らせします

※当日の天候や作物の生育状況により、開催日の変更や中止の場合があります。あらかじめご了承ください

☎ 産業振興課 ☎421-6133

回	とき	体験テーマ
1	4月15日(土) (予備日4月22日(土))	いちごの育て方と収穫体験講座
2	5月13日(土)	牧草の育て方と収穫体験&動物へのえさやり体験
3	6月17日(土)	トマト・ピーマンの育て方と収穫体験
4	7月 8日(土)	トウモロコシの育て方と収穫体験
5	8月26日(土) (予備日9月2日(土))	梨の育て方と収穫体験
6	9月23日(土・祝)	落花生の育て方と収穫体験
7	10月21日(土)	サツマイモの育て方と収穫体験
8	11月25日(土)	ニンジンなどの育て方と収穫体験

第1部：9時～10時20分／第2部：10時30分～11時50分

※第2回のみ9時30分～11時30分(1部、2部合同開催)

ひとり親家庭の児童対象

入学・卒業祝金を支給します

市内に居住するひとり親家庭児童の入学と卒業に際し、お祝い金を支給します。

対象…市内に居住(3月1日現在)するひとり親家庭登録をしている世帯のうち、4月に小中学校に入学する児童、または3月に中学校を卒業する児童で、次のいずれかに該当する人

- ①父母のいずれかの監護を受けているひとり親家庭の児童
 - ②父母のいずれの監護も受けることができないため、父母以外の養育者の監護を受けているひとり親家庭の児童に準じる児童
- ※登録していない世帯で対象となる児童がいる人はお問い合わせください

支給額…小学校入学 7,000円
中学校入学 8,000円
中学校卒業 10,000円

申請方法…3月1日(水)～14日(火) (必着) までに申請用紙を子育て支援課に郵送または持参

※申請用紙は、登録家庭に郵送でお送りします

☎ 子育て支援課 ☎421-6124



新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベントなど予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。
また本人、同居人で発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

パパマルーム (さくらクラス)

パパ友・ママ友づくりや、赤ちゃんとの生活を学ぶ機会として、ぜひご参加ください

とき…4月22日(土)①9時～12時、
②13時～16時

対象…市内在住の初めてパパ・ママになる人

※出産予定月目安5～6月頃(夫婦または1人での参加も可)

ところ…保健センター

定員…各回先着10組

内容…出産準備、赤ちゃんとの生活についての話、赤ちゃんのお風呂実習など(①②は同内容)

持ち物…母子健康手帳、母子健康手帳の副読本、市子育て情報ブックすくすく、筆記用具、エプロン、飲み物、(必要な人は軽食)

申し込み・問い合わせ…健康増進課 ☎421-6100



絵本の選び方講座



幼児のための絵本の選び方講座です。

とき…3月20日(月)10時～11時

ところ…図書館3階 会議室

定員…8人

※幼児の保護者優先、幼児同伴可

内容…幼児向けの絵本の選び方、おすすめの絵本の紹介

申し込み…3月7日(火)9時から図書館窓口または電話で申し込み

☎ 図書館 ☎423-6443

3月の乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	対象	受付
3～4カ月児相談	4年11月生まれ	
8カ月児歯・離乳食教室	4年7月生まれ	
1歳6カ月児健診	3年7月～8月生まれ(予定)	郵送はがきで案内
2歳6カ月児歯科健診	2年8月生まれ	
3歳6カ月児健診	元年7月～8月生まれ(予定)	

乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ロタ	4年12月生まれ
ヒブ	4年12月生まれ
小児用肺炎球菌	4年12月生まれ
B型肝炎(1歳未満有効)	4年12月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	4年9月生まれ
四種混合 (ジフテリア・百日ぜき 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 4年11月生まれ 1期追加 (4年8月までに1期初回(3回)を完了した子)
不活化ポリオ(単独)	すでに三種混合、またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	4年2月生まれ
麻しん・風しん混合(MR)	1期 4年2月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 2年2月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(11歳の誕生日の翌月に通知)
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は日本脳炎の接種が20歳未満まで可能
※平成9年4月2日～18年4月1日生まれの人で、ヒトパピローマウイルス予防接種が完了していない人はホームページをご覧ください
※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日です

歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	3月20日(月) 受付13時～	対象	乳幼児、妊産婦、成人
ところ	保健センター	定員	10人(申込制)
内容	歯科医師による歯科健康診査、相談、歯みがきのアドバイス ※母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参		

子育てサロン

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
3月1・8・15・22・29日(水)	10時～15時	地域交流センター(栗山)	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
3月23日(休)	10時～12時	美しが丘自治会館	
3月2・16日(木)	10時～12時	千代田公民館	
3月10日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	

※桜ヶ丘会館でのサロンは新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催中止となります



みんなのひろば



※必ず連絡をしてからご参加ください(○のついた催し物は連絡不要です) ※掲載は1サークルにつき年4回までです

催し物



◎千美展(千美会)

回 3月14日～19日 9時～17時 所 市民ギャラリー 画 青水 ☎422-9875 他 油絵展/大画(100号)を展出します

◎古着回収

(ファイバーリサイクル四街道)

回 3月15日 所 市内20カ所 画 吉本 ☎421-1094 他 古着を回収した収益でパキスタンのスラムの学校を支援

ネイティブと語る英語サロン

(四街道市国際交流協会)

回 3月18日 13時～ 所 わろうべの里 画 森北 ☎090-4548-8377 他 テーマは自由/フリートーク

◎フレンド・フェアPART13

(Tea for two)

回 3月31日 13時30分～ 所 わろうべの里 画 伊佐 ☎080-1074-3126 他 歌唱、演奏、朗読など/障害のある人もない人もつどう交流の場

文化・交流



委員募集

(「平和と文化のつどい」準備委員会)

回 3月19日 10時～12時 所 文化センター 画 比留間(ひるま) ☎080-5678-2550 他 「平和と文化のつどい」/市と共催

将棋(四街道愛将会)

回 第1土曜10時～17時 所 わろうべの里 画 岸 ☎422-3685 他 将棋大会/五番勝負/頭脳ゲームで人生を豊かに

将棋(四街道子ども将棋教室)

回 第1・3日曜11時～13時 所 四街道公民館 画 岸 ☎422-3685 他 初心者/ルール、勝ち方、マナーなどを指導

書道(書道同好会)

回 第2・4水曜13時～16時 所 福祉センター 画 内藤 ☎433-5031

合唱(アトラス)

回 第1・2・4土曜11時～13時 所 千代田公民館 画 大塚 ☎432-5183 他 フォークソング、J-POP他楽しく歌います

合唱(四街道混声合唱団)

回 毎火曜 19時～21時 所 四街道公民館 画 川口 ☎080-1205-4981 他 本格的コーラスで歌を楽しみましょう/女性歓迎

合唱(四街道シンガーズ)

回 第1～4金曜13時～15時 所 わろうべの里 画 米元 ☎432-6835 他 仏、伊、米など世界の歌を日本語で、日本の歌も

楽器(篠笛の会)

回 第1～4木曜(祝除く) 19時～21時 所 千代田公民館 画 阿達 ☎090-2175-8510 他 篠笛/初心者、見学大歓迎/ぜひ直接見学へ

英会話(楽しい英会話)

回 第2・4火曜13時～15時 所 千代田公民館 画 平田 ☎423-7933 他 講師はイギリス人/見学OK

韓国語(初級韓国語)

回 毎木曜 9時～11時 所 わろうべの里 画 織笠 ☎090-8464-4382 他 ネイティブ女性講師/0からスタート/見学可

スポーツ・ダンス・体操



会員募集

(ちょこっとクラブ スポーツ吹矢)

回 第1・3金曜13時～15時 = 千代田公民館 第2・4土曜13時～15時 = 千代田幼稚園 画 佐藤 ☎422-3001 他 初心者歓迎、体験可

サッカー(サッカークラブ・イーグルス)

回 毎土・日曜 9時～、13時～ 所 愛国学園第2グラウンド、若松台小学校ほか 画 六田(ろくた) ☎090-2639-6441 他 年中～小学生/体験歓迎

バレーボール

(ちびっ子「リトルスター」)

回 毎土曜 9時～11時 所 みそら小学校 画 小林 ☎090-7010-8802 他 年長～小学2年/ボール遊びで球技に慣れよう

バレーボール(クローバー・V四街道)

回 毎水曜17時～19時、毎土・日曜・祝日13時～17時 所 四街道小学校 画 原 ☎090-5301-5624 他 小学5年生以下の男子/飲み物、タオル、室内用運動靴持参

バレーボール(クローバー・V)

回 毎金曜17時～19時、毎土曜 9時～13時 所 四街道小学校ほか 画 伊藤 ☎090-1699-7626 他 小学生女子/インスタ「clover.v_team2001」

バレーボール(エメラルド)

回 毎木曜19～21時 所 中央小学校 画 今井 ☎090-8083-4166 他 ソフトバレーボール/仲間と健康づくり/見学歓迎

グラウンドゴルフ(エンジョイフレンド)

回 毎水曜12時～14時 所 総合公園多目的運動場 画 杉山 ☎080-5510-3375 他 ゴルフで仲間と健康づくり/初心者歓迎

ウォーキング(四街道歩こう会)

回 毎月～木曜・土曜 9時30分～11時 市内 画 山口 ☎080-5011-1686 他 志のあついで人/スタッフ募集

健康体操(3B体操)

回 毎火曜 9時～10時30分 所 文化センター 画 西塔 ☎422-6578 他 音楽にあわせてボールなどを使います/見学可

体操(3Bジュニア)

回 月3回土曜11時～12時 所 千代田公民館 画 前山 ☎090-1843-8737 他 いろいろな運動を体験します/無料体験有り

ヨガ(ヨーガサークル)

回 第2・4日曜 9時～11時 所 旭公民館 画 柳田 ☎423-6577 他 呼吸法を取り入れた活動で毎日の健康維持

フラダンス(カパーウルホーク)

回 毎金曜14時30分～15時30分 所 ちょこっとサロン(千代田) 画 関口 ☎090-2522-8213 他 古典フラ

剣道(旭ヶ丘剣友会)

回 毎土曜17時～19時、毎日曜 9時～13時 所 旭小学校 画 北川 ☎090-3139-2021 他 未就学児～大人/Webサイトあり

空手(正伝空手四街道)

回 毎土曜15時～18時、毎日曜 9時～12時 所 中央公園武道館 画 金坂 ☎432-1827

合気道(四街道合気会)

回 毎水・金曜19時～20時、第2・4日曜14時30分～16時 所 中央公園武道館 画 徳丸 ☎090-3518-1624

【5月1日号掲載分の提出期限】市役所・公民館…3月24日(金)

所定の掲載申込書に記入し、政策推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください。会員募集は2カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください。詳細は下記にお問い合わせください。

政策推進課 ☎421-6162



新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベントなど予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。イベント参加時には、主催者に改めてご確認くださいませようようお願い申し上げます。

「困った」ときの **相談窓口**

県発熱相談センター (24時間/365日) ☎0570-200-139 まずはかかりつけ医に、いない場合は発熱相談センターへ

相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ	
行政相談	1・15日(水)13時~16時	福祉センター	直接会場へ	総務課 ☎421-6101
交通事故相談	22日(水)10時~15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	今月はお休みです			課税課 ☎421-6114
人権相談	2日(木)13時~16時	福祉センター	直接会場へ	社会福祉課 ☎421-6121
弁護士相談	1・15日(水)13時~16時	福祉センター	各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(同一内 容の相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945 ※予約は電話のみ受付
事業に関する相談は除く	8・22日(水)13時~16時	わろうべの里		
心配ごと相談	8・22日(水)13時~16時 ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	4月4日(火)13時30分~16時30分	農業委員会事務局	前月25日までに申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	9日(木)10時~15時	市役所玄閣ホール	直接会場へ	建築課 ☎421-6144
悩み事なんでも相談	11日(土)9時30分~12時	福祉センター	予約優先	行政書士四街道地区会 ☎080-1170-4800
相続・遺言、成年後見など				
司法書士相談	22日(水)18時~20時	わろうべの里	直接会場へ	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎312-4266
消費生活相談	平日9時~16時	消費生活センター		同センター ☎422-2155
高齢者に関する相談	月曜~土曜日8時30分~17時15分 (年末年始、祝日を除く)	〈西・北中学校区〉 地域包括支援センター		同センター ☎420-6070
	月曜~土曜日9時~17時15分 (年末年始、祝日、第4月曜を除く)	〈四街道・旭中学校区〉 みなみ地域包括支援センター		同センター ☎497-5165
	月曜~土曜日8時30分~17時15分 (年末年始、祝日を除く)	〈千代田中学校区〉 千代田地域包括支援センター		同センター ☎497-2430
ちばサポステ相談	31日(金)9時~17時	福祉センター	予約制	ちば地域若者サポート ステーション ☎351-5531
DV相談	平日9時~12時、13時~17時	子育て支援課	直接窓口へ	子育て支援課 ☎388-8100

防災行政無線情報提供サービス

フリーダイヤル **0120-972-302**

防災行政無線の情報をご家庭の電話で確認できます

水道緊急修理受付 市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

か し じょうみやくりゅう

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です



足にこのような症状はありませんか?

- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足が重い・だるい・つる
- 足の血管の膨らみと痛み
- 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- 足の血管がポコポコ浮いている
- 足の皮膚のポコポコとカユミ

※イラストはイメージ

左記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、ご相談ください。



ちば静脈瘤クリニック 院長 姫田 十二

無料 静脈瘤検査

無料静脈瘤検査は保険適用外
※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に「無料静脈瘤検査希望」の旨、お伝えください。

開催場所/ちば静脈瘤クリニック

検査項目
●超音波(エコー)による足の血管チェック
●下肢静脈瘤

日程
3月 15(水曜日)
4月 15(土曜日)

新型コロナウイルス 感染防止対策を実施しています

マスク着用 消毒 検温実施 換気

ちば静脈瘤クリニック ☎043-307-5115 診療時間/9時~12時・13時~17時 〒260-0015 千葉市中央区富士見1丁目2-11 勝山ビル6階
*木曜・日曜祝日は休診 JR千葉駅東口徒歩3分 ※駐車場はございません。

地域に根ざした法律事務所

よつかいどう法律事務所

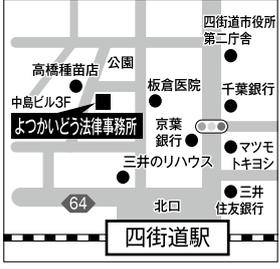
Yotsukaido law office

（千葉県弁護士会所属）
所長弁護士 松田 和哲
弁護士 安藤 なつき

主な取扱業務
○交通事故 ○離婚 ○相続 ○遺言 ○成年後見
○破産 ○債務整理 ○少年事件 ○刑事事件
○犯罪被害者支援 ○児童虐待被害者支援

■相談受付時間
平日9:00~17:00
(事前にご予約下さい)

■法律相談料
30分 5,500円(消費税込)
借金のご相談は初回無料です



四街道市役所 第二庁舎
高橋種苗店 公園 板倉医院 千葉銀行
中島ビル3F 京業銀行 マツモトキョシ
三井のリハウス 三井住友銀行
北口

四街道駅

お問い合わせは ☎043-310-5133 〒284-0005 四街道市四街道1-7-9 中島ビル3階 よつかいどう法律事務所 検索

図書館だより

今月の
おすすめ本



『七十二歳の卒業制作 学ぶこと、書くこと、生きること』

田村せい子 作/岡本よしろう 画
福音館書店 (中学から)

これは、中学をたったひと月しか通うことができず、家計を支える働き手として職を転々とした作者が、63歳で夜間中学に入り、定時制高校を経て2014年梅花女子大学卒業に際して制作した自伝的作品集です。第一部「君子・その時代」は作者の幼少期から結婚までをモデルに、第二部「青春の情景—創作ファイルから」は大学のゼミで作家の富安陽子さんの指導を受けて創作したものとのことです。人間いくつになっても学ぶこと、成長することはできるのだと気付かせてくれる作品集です。

絵本の会 〈3階会議室〉

0・1歳児と保護者対象 ▶ 14日・28日(火)10時20分～10時40分

2・3歳児と保護者対象 ▶ 14日・28日(火)11時～11時20分

※定員は各回4組、要予約。3月7日(火)9時～児童室窓口、または電話で申し込み

おはなし会 〈3階会議室〉

①おはなし会 (対象4歳以上)

▶ 11日・25日(土)10時30分～10時50分

*定員は8人 (保護者同伴可。ただし席には限りがあります)

②おひざでだっこのおはなし会 (対象0～3歳)

▶ 11日・25日(土)11時～11時20分

*定員は6組 (お子さんと保護者1人)

※①②ともに整理券は当日10時より児童室カウンターで配布 (無くなり次第終了)。中止や延期になる可能性があります

3月のドリーム号巡回予定

水	8日 22日	介護老人保健施設のぞみ	13:40
		四街道老人ホーム	14:20
		池花ファミリー歯科駐車場	15:15
木	9日 23日	物井円福寺駐車場	13:10
		千代田集会所	13:50
		さちが丘子ども広場	14:30
金	10日 24日	四和小学校第二グラウンド	15:20
		鷹の台公園駐車場	13:30
		グリーンタウン中央公園	14:30
土	11日 25日	みそら集会場	15:15
		鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
		さつきヶ丘自治会館	14:00
		和良比小学校	14:50
		細木児童公園脇	15:30

※巡回日や急な巡回中止などの情報を図書館Twitter (@yotsukaido_lib) で発信しています



休館日

1日(水)～6日(月)、27日(月)

※3月6日まで、図書館と公民館図書室は蔵書点検のため、休館(室)します

☎ 図書館 ☎423-6443

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

空家 空地 買取ります

アパート・マンション・店舗なども
荷物や不用品などそのままOKです!



アチーブホーム(株)

ミサワホーム提携店

(公社) 全日本不動産協会会員
(公社) 不動産保証協会会員

富里市七栄298-62 全国どこでも対応!

☎0120-240-230

9:00～18:00 ●土、日も営業
(水曜定休)



当社ホームページ

遠方でも、小さくても古くても大丈夫です。
すべて無料でご相談できます

固定資産税や維持管理が大変。相続したけど使わない。
そろそろ終活を始める時期かな? などのご相談が多くなっております。

新型コロナウイルス感染防止対策
全社員のマスク着用・うがい・手洗い・換気の励行、パーティション設置、お客様にはマスクの着用とアルコール消毒のご協力をお願いしております。

よつかいどう芸能フェスタ2023参加団体募集

【場 所】四街道市文化センター大ホール

【開 催 日】5/3(水・祝)ダンスの部 5/4(木・祝)舞踊の部

「よつかいどう芸能フェスタ」は2日間の日程で開催をします。

※両日とも午前の部・午後の部で分かれて開催します。本事業は、「劇場、音楽堂等における新型コロナウイルス感染拡大予防改訂版」のガイドラインに則り、感染拡大予防の取組みを最優先とした開催といたします。(カラオケ・民謡・詩吟などの歌唱が伴うものはご参加できません)

【参加費】1曲4,000円(1曲5分以内・1団体曲数の上限は4曲まで)

【参加募集説明会】3月11日(土)四街道市文化センター大ホール10時～

※開催内容について、参加要綱説明を行います。説明会では参加費の徴収はしません。出場枠を決めますので必ず代表者の方又は代理の方の出席をお願いします。各部門20団体まで(説明会に参加できない場合申し込みはできません)※各部門20団体を超過した場合、1団体上限4曲より少なくなります。

各種ダンス、フラダンス、
舞踊等の芸能発表会です。

主催/会場
四街道市文化センター
☎043-423-1618

※募集に関する詳細概要は文化センター、各公民館、総合公園体育館、温水プールで資料を配布しております。

JR四街道駅前から市営霊園行きの臨時バスが運行します

市営霊園を利用される皆さんの利便性向上のため、千葉内陸バス㈱が、お彼岸の時期に臨時バスを運行します。



運行日程	3月18日(土)・19日(日)・21日(火・祝)・25日(土)・26日(日)	四街道駅北口3番のりば 発車予定時刻〈全7便〉	市営霊園 発車予定時刻〈全7便〉
	現金：200円 ICカード：199円 ※参考：四街道駅北口から市営霊園まで乗車する場合	8時44分	9時16分
運賃	四街道駅北口～すみれ団地入口 ～敬愛高校グラウンド～四街道市営霊園 ※直行バスではないため、途中の停留所での乗降が可能	9時32分	9時57分
		10時13分	10時44分
運行経路 (主な停留所)		11時00分	11時34分
		11時50分	13時17分
		13時33分	14時17分
		14時33分	15時17分
		運行時間	

☎ 環境政策課 ☎421-6131 / 千葉内陸バス㈱ ☎423-4573

「新・BS日本のうた」を公開収録しました

市とNHK千葉放送局主催の「新・BS日本のうた」公開収録が、2月2日に文化センターにて行われました。

公開収録は、豪華出演者のヒットパレード、マイリスpekt名曲選など、素晴らしい名曲の数々が披露されました。

市内外から訪れた約650人の観覧者は、豪華な出演者のスペシャルステージに惜しみない拍手を送るなど、大盛況の公開収録となりました。



出演

秋川雅史、五木ひろし、伍代夏子、小林幸子、島津亜矢、純烈、藤あや子、細川たかし、美川憲一、渡辺真知子 ほか (五十音順)

放送予定

〈BSプレミアム・BS4K〉
3月3日(金)16時30分～17時59分【再放送】

☎ 政策推進課 ☎421-6162



発行／四街道市役所 (毎月2回1日・15日発行)
編集／経営企画部政策推進課
〒284-8555 千葉県四街道市鹿渡無番地
TEL 043-421-2111 (代表)
FAX 043-421-2100
今号の印刷費(3カ所への配送を含む)1部約23円
再生紙を使用しています

編集部から

今号では、中日ドラゴンズで活躍しているプロ野球選手、石橋康太さんについて紹介しています。石橋選手のプロとしての考え方や、「四街道市PR大使」としてのふるさと四街道への思いなどを4・5ページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

市の人口 (2月1日現在)

計 96,204人 (-22)
男 48,093人 (-14) 女 48,093人 (-26)
世帯数 43,369世帯 (+23)
〈うち外国人の人口〉
男 1,859人 女 1,214人
計 3,073人 (+29)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

電子行政サービス



市公式SNS
Facebook
LINE
Instagram



よめーるの
登録・変更