

市政だより

# 四街道

Yotsukaido City Public Relations

11/1

2020(令和2年) No.1109



ともに  
豊かな森を守る

## 森林保全ボランティア養成講座 受講者募集 ⑨

元年度 決算の概要をお知らせします ②

キャッシュレス講座を開催します ⑥

森×アート「みどりのまどから見えるもの」参加者募集 ⑮

市ホームページは  
検索またはQRコードから

四街道市

検索





# 元年度 決算の概要をお知らせします

詳しくは、市ホームページをご覧ください

本市の元年度決算がまとまりましたので、一般会計を中心にお知らせします。

元年度一般会計決算は、歳入が281億7,674万4千円（前年度比3.6%増）、歳出が267億5,526万4千円（同2.2%増）となりました。

歳入歳出差引額は14億2,148万円で、翌年度へ繰り越すべき財源2億3,267万7千円を差し引いた実質収支額は、11億8,880万3千円の黒字となりました。

特別会計については、3会計合わせて、歳入は166億1,886万2千円（同2.0%増）、歳出は162億5,847万9千円（同2.3%増）となりました。

※各表中などの数値は単位未満の端数を四捨五入で処理しているため、合計と内訳の数値が一致しない場合があります

## 歳入

## 一般会計

## 歳出

	決算額		決算額
市税	115億3,007万2千円	総務費	32億3,884万3千円
地方譲与税・交付金	21億1,130万1千円	民生費	121億6,986万7千円
地方交付税	26億5,352万2千円	衛生費	24億4,411万1千円
国庫・県支出金	66億4,590万4千円	土木費	17億5,235万3千円
繰入金	7億7,630万5千円	消防費	11億5,276万5千円
繰越金	10億3,326万4千円	教育費	30億9,553万6千円
その他	17億6,707万6千円	公債費	22億4,124万円
市債	16億5,930万円	その他	6億6,055万円
歳入総額	281億7,674万4千円	歳出総額	267億5,526万4千円

## 元年度の主な事業

将来都市像「人 みどり 子育て 選ばれる安心快適都市 四街道」の実現に向け、各種事業を推進しました。

### 1. だれもが健康でいきいき暮らせるまち

障害者自立支援給付事業	19億3,612万3千円
子ども医療対策事業	4億2,052万6千円
保育所運営委託事業	17億5,884万5千円
私立保育園運営費等補助事業	2億5,200万8千円

### 2. 安全・安心を実現するまち

文化センター管理事業	1億6,229万6千円
地域災害対策事業	3,454万8千円
指令施設等管理事業	6,819万1千円

### 3. 豊かな心を育み学ぶ喜びを実感できるまち

子育てのための施設等利用給付事業	2億2,663万5千円
外国語指導助手派遣事業	4,499万3千円
教育ネットワーク基盤整備事業	2億5,202万8千円
中学校施設大規模改造事業	3億4,131万7千円

### 4. みどりと都市が調和したうるおいのあるまち

ごみ減量化・リサイクル推進事業	1,730万7千円
クリーンセンター管理運営事業	6億3,480万2千円
次期ごみ処理施設整備事業	9,346万4千円
ごみ処理施設周辺対策事業	4,100万9千円

### 5. にぎわいと活力にあふれるまち

プレミアム付商品券事業	1億5,968万円
中心市街地等活性化事業	309万4千円
交通安全施設保守・整備事業	1,564万4千円
3.3.1号山梨臼井線整備事業	3億2,599万4千円

### 6. ともに創る将来に向けて持続可能なまち

コラボ四街道事業	845万7千円
市民自治組織運営補助事業	3,901万7千円
ふるさとまつり事業	871万1千円

## 特別会計の決算

会計名	歳入総額	歳出総額
国民健康保険	89億7,692万4千円	88億8,786万7千円
介護保険	62億4,348万4千円	59億7,556万8千円
後期高齢者医療	13億9,845万3千円	13億9,504万5千円

市の家計簿について  
お知らせします



## 企業会計の決算

区分	水道事業		下水道事業	
	予算額	決算額	予算額	決算額
収益的収入	18億9,471万4千円	18億5,261万6千円	20億4,030万6千円	19億3,643万1千円
収益的支出	16億3,134万1千円	15億3,903万3千円	20億1,272万6千円	19億2,793万4千円
資本的収入	1,200万5千円	1,221万8千円	4億3,565万3千円	1億7,712万7千円
資本的支出	15億8,183万1千円	11億3,836万2千円	7億9,570万9千円	5億3,320万3千円

※資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、過年度分損益勘定留保資金ほかで補てん

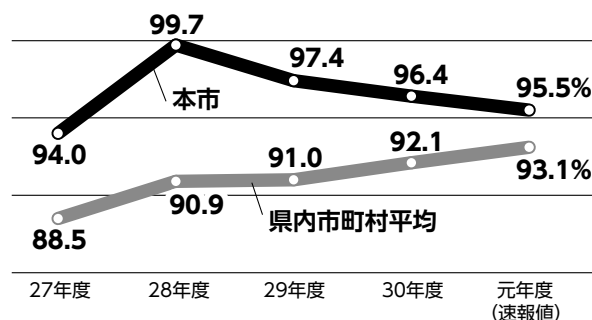
## 財政指標の状況

普通会計決算をもとに、財政状況を分析する主な指標は次のとおりです。

### 【経常収支比率】

税などの一般財源を、人件費や扶助費、公債費など経常的に支出する経費にどれくらい充当しているかを表します。

本年度は、市税や各種交付金が増加したため95.5%となり、前年度と比べて0.9ポイント減となりました。今後一般財源の大幅な増加が見込めないことや、物件費や扶助費、繰出金などが増加傾向であることを考慮すると、さらなる経常収支改善への取り組みを行う必要があります。



## 健全化判断比率と資金不足比率について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、本市の元年度決算の数値を基に算定した「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」の4つの健全化判断比率と公営企業の「資金不足比率」を公表します。

### 1. 健全化判断比率

区分	本市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	— ※1	12.69%	20.00%
連結実質赤字比率	— ※1	17.69%	30.00%
実質公債費比率	2.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率	— ※1	350.0%	

※1：実質赤字額、連結実質赤字額、将来負担額がないため、「—」表示となっています

### 2. 資金不足比率

区分	本市の比率	経営健全化基準
水道事業会計	— ※2	20.00%
下水道事業会計	— ※2	20.00%

※2：いずれにおいても資金の不足額がないため、「—」表示となっています

## 元年度 ごみ処理の状況

ごみの分別にご協力ください

表1) ごみの種類別処理量

	種類	処理量
市 収 集 家 庭 ご み	可燃ごみ	15,523 t
	剪定枝 (草木類)	123 t
	プラスチック・ビニール類	1,571 t
	資源物	3,338 t
	粗大ごみ	172 t
	不燃ごみ	657 t
	有害ごみ	27 t
事業所系ごみ	4,850 t	
その他	1,097 t	
	合計	27,358 t

表2) 過去3年間のごみの量

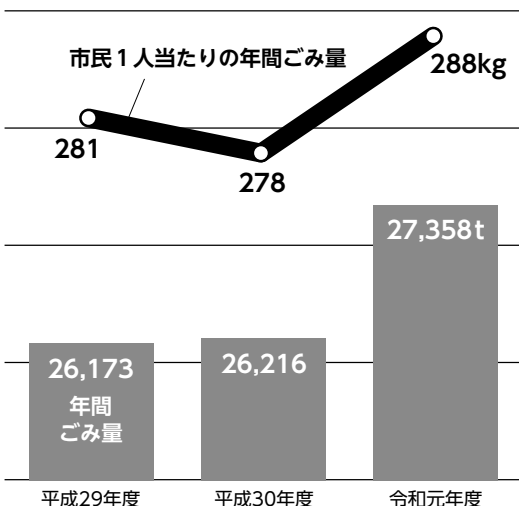


表3) ごみの量と処理に掛かる経費

	平成29年度	平成30年度	令和元年度
ごみ処理にかかった経費	12億5000万円	12億2100万円	12億5500万円
年間ごみ量	2万6,173 t	2万6,216 t	2万7,358 t
1人当たりの年間ごみ量	281kg	278kg	288kg
1人当たりの年間ごみ処理経費	1万3,411円	1万2,960円	1万3,234円
ごみ1kgを処理する経費	48円	47円	46円



## 1日あたり約75トンのごみ

令和元年度にクリーンセンターで処理したごみの量は、2万7,358トンでした(表1)。平成30年度と比べ1,142トン(約4.17%)増加しました。また、この他に、災害廃棄物の外部委託処理を323トン行いました。

2万7,358トンの内訳は、

- ①市が収集した家庭からのごみ=2万1,411トン
- ②事業所系ごみ(一般廃棄物)=4,850トン
- ③その他のごみ=1,097トンでした。

市全体で1日当たり約75トンのごみ量となります。また、1世帯当たりでは、年間約655キログラム、1人当たりでは年間約288キログラムです(表2)。

## 1年間の処理費用は約12億5,500万円

ごみを処理するためには、ごみを集める費用、集めたごみを焼却・破砕する費用、焼却で生じた灰を処分する費用などがかかります。これらの処理を行うために令和元年度は約12億5,500万円かかりました(表3)。

この金額を1日当たりにすると約343万円になります。一人一人のちょっとした心掛けと積み重ねでごみを減らし、ごみ処理にかかる費用も減らしていきましょう。

令和元年度  
DATA

ごみ処理量 ▶ 年間 27,358 t

1日当たり ▶ 約75 t

1世帯当たり ▶ 年間 約655kg

1人当たり ▶ 年間 約288kg

ごみ処理にかかった経費 ▶ 年間 約12億5,500万円

1人当たりごみ処理経費 ▶ 年間 約1万3,234円

ごみ1kgを処理する経費 ▶ 約46円

人口94,865人 世帯数41,744戸 (令和2年4月1日現在)

## クリーンセンターからのお願い

クリーンセンターでは、日常生活から排出されるさまざまなごみを安全に効率良く処理するとともに、周辺環境に影響がないよう注意を払っています。ごみの出し方や分別のルールを守っていただくことで、ごみをさらに安定的に処理することができます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



## ごみの分析状況

可燃ごみの分別状況を、A～Dの地区ごとに調査しています。その結果、全地区の生ごみ（湿）ベース平均で可燃ごみの中にプラスチック・ビニール類12.8%、金属・ガラス類が0.7%混入していました（表4）。

焼却するごみの中に異物が混入していると、焼却炉などの設備の故障原因となります。また、可燃ごみとして出される「紙類」の中に、再生可能な「雑がみ」が多少含まれています。雑がみは、紙の再生原料となりますので、資源物として集積所に出してください。

ごみの正しい分別は、安全で安定したごみ処理や環境を守ることに繋がります。

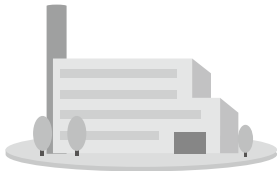
表4) ごみ質（可燃ごみ）分析

（単位：％）

	平均	A地区	B地区	C地区	D地区
紙類	52.7	57.5	52.4	51.8	49.1
厨芥類	19.9	15.6	20.1	22.3	21.5
布類	2.7	3.0	3.7	1.8	2.4
草木類	11.1	9.0	9.5	13.1	12.9
ゴム・皮革類	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
プラスチック・ビニール類*	12.8	14.2	13.2	10.4	13.5
金属・ガラス類*	0.7	0.7	1.0	0.4	0.5
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

※ は可燃ごみの中の異物

※端数処理の関係で合計と内訳は一致しない



## 排ガスなどはすべて基準値以下

ごみ焼却炉から出る排ガス中のばいじん、硫黄酸化物、窒素酸化物、塩化水素については、法規制値よりも厳しい基準を設けています。

令和元年度の排ガス測定は、1号炉が6回、2号炉が6回の測定を行い、平均値と最大値を算出しています。その結果、全ての測定項目で排出基準値を下回りました（表5）。

また、ダイオキシン類については、2基の焼却炉それぞれについて年2回の測定を行い、いずれも法規制値を下回っています（表6）。



## 周辺の環境への影響

クリーンセンターの敷地境界で、臭気濃度、悪臭物質、騒音、振動を定期的に測定しています。いずれの測定結果についても、施設の稼働による周辺の環境への影響は確認されませんでした。

表5) 排ガス測定結果

測定項目	平成30年度測定結果		令和元年度測定結果		協定値（注1）	法規制値
	平均値	最大値	平均値	最大値		
ばいじん g/m <sup>3</sup>	-	0.001未満	-	0.001未満	0.03	0.08
硫黄酸化物 ppm	1未満	1未満	1未満	1未満	30	総量規制（注2）
窒素酸化物 ppm	70	86	78	100	150	250
塩化水素 ppm	-	2	-	3	25	430

（注1）協定値＝みそら自治会と締結した公害防止協定値

（注2）総量＝法令に定められた算式により算出する硫黄酸化物の量

表6) ダイオキシン類測定結果

（単位：ng-TEQ/m<sup>3</sup>N）

	平成30年度測定結果		令和元年度測定結果		法規制値
	1回目	2回目	1回目	2回目	
1号炉	0.036	0.040	0.029	0.00046	1.0
2号炉	0.046	0.00011	0.00016	0.00036	

【単位の説明】

- ▶ m<sup>3</sup>N：標準状態（1気圧・0℃）における気体の体積を表す単位で「ノルマル立方メートル」といいます
- ▶ ppm：100万分の1の濃度を表します
- ▶ ng（ナノグラム）：10億分の1グラムを表す単位です
- ▶ TEQ：ダイオキシン類の量を、2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシンの毒性に換算した値です

☎ クリーンセンター ☎432-8527

## インフルエンザ予防接種の一部を助成します

小児・妊婦対象

新型コロナウイルス感染症対策として、インフルエンザワクチンの接種費用の一部を助成します。任意接種となりますので、希望する場合は、主治医とご相談の上、接種をしてください。



☎ 健康増進課 ☎421-6100

<b>対象</b>	生後6カ月（接種時点）～小学校2年生、妊婦（接種日より前に妊娠届を出した人） ※対象者には申請書を郵送
<b>助成内容</b>	接種期間内のインフルエンザ任意予防接種（2,000円以上）につき、1人2,000円を助成 ※1回限り。指定された口座へ振り込み
<b>接種期間</b>	10月1日(木)～3年1月31日(日)（接種する医療機関の指定なし）
<b>申請</b>	3年2月28日(日)（必着）に必要書類を健康増進課へ郵送
<b>必要書類</b>	①申請書 ②振込口座（申請者名義）の写し ③領収書（氏名、インフルエンザ接種とわかる記載、日付、領収額、医療機関名）のコピー ※上記の記載が不足している場合は、接種済証や母子健康手帳、明細書のコピーを組み合わせ可

## 「被災住宅修繕工事に対する補助制度」終了のお知らせ

申請期限：11月30日(月)

元年台風15号からの一連の災害によって被災した人が住まいを修繕する工事に対する補助制度と罹災証明書の申請期限は11月30日(月)です。



## 【被災住宅修繕緊急支援事業補助金】

<b>補助対象</b>	日常生活に最低限必要な部分の工事で、被災した住宅の屋根や外壁などの修理 ※修繕工事が完了しているものも対象
<b>補助金額</b>	工事費用の10分の2（上限50万円、10万円以上の工事が対象）
<b>申請要件</b>	「罹災証明書」の交付を受けている人で、現に自己が居住する住宅の修繕工事を行う資力が不足している人

※損害割合が10%以上の人には、「応急修理」に該当する場合があります

☎ 応急修理、被災住宅修繕緊急支援事業補助金について：建築課 ☎421-6144  
罹災証明書について：危機管理室 ☎421-6102

とき **11月16日(月)・20日(金)**

①10時～11時30分

②14時～15時30分

※①②は同内容

ところ **市商工会館**

対象……市内在住のスマートフォン初心者

定員……各回先着20人 ※参加費無料

申し込み…電話で産業振興課

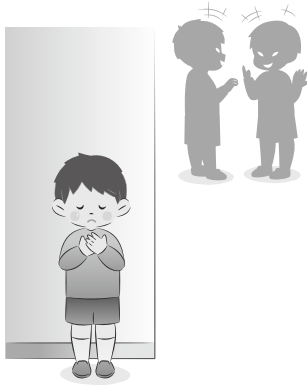
## キャッシュレス講座を開催します

キャッシュレス決済を活用した地域経済活性化事業

12月1日(火)から市内のPayPay加盟店でQRコード決済サービスPayPayを利用して支払いをした場合に、ポイント還元を行うキャンペーンを行います。実機を使って基本操作からアプリの入れ方、QRコード決済の体験ができます（端末の貸出有）。ぜひ、ご参加ください。

☎ 産業振興課 ☎421-6134





# STOPいじめ ～いじめを絶対に許さない～

「いじめ撲滅キャンペーン」(11月11日～12月10日)

いじめは決して許されません。しかし、どの学校でも、どの子にも起こり得る問題です。

また、誰もがいじめめる側、いじめられる側になる可能性があります。大切な子どもの笑顔を守るために、市では、学校、家庭、地域の大人が連携し、いじめを絶対に許さない姿勢を示すなど、いじめ防止の取り組みを市全体で進めています。

未然防止の取り組みの一つとして、毎年、12月10日の世界人権デーに合わせて、市内全ての小中学校で「いじめ撲滅キャンペーン」を実施しています。このキャンペーンを児童生徒がいじめの問題にじっくりと向き合う機会とし、いじめが起きない学校づくりへの意識を高めています。各ご家庭でも、いじめについて、お子さんと一緒に考える機会にしてください。

市内相談機関

▶青少年育成センター (いじめ相談フリーダイヤル)

☎0120-423-006 (平日9時～17時)

▶教育委員会 教育サポート室

☎421-7869 (平日9時～12時、13時～17時)

✉yshido@city.yotsukaido.chiba.jp (返信にはお時間をいただきます)

▶教育委員会 指導課

☎424-8925 (平日8時30分～12時、13時～17時)

☎指導課 ☎424-8925

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

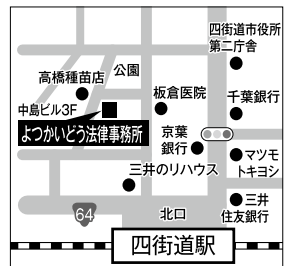
地域に根ざした法律事務所



よつかいどう法律事務所  
Yotsukaido law office

〈千葉県弁護士会所属〉

所長弁護士 松田 和哲  
弁護士 安藤 なつき  
弁護士 古川 薫



主な  
取扱業務

- 交通事故 ○離婚 ○相続 ○遺言 ○成年後見
- 破産 ○債務整理 ○少年事件 ○刑事事件
- 犯罪被害者支援 ○児童虐待被害者支援

■相談受付時間

平日9:00～17:00  
(事前にご予約下さい)

■法律相談科

30分 5,000円(消費税別)  
借金のご相談は初回無料です

お問い合わせは ☎043-310-5133 〒284-0005 四街道市四街道1-7-9 中島ビル3階 よつかいどう法律事務所

検索

## 住まいのリフォーム・増改築・介護リフォーム

まずは気軽にお電話ください

見積り  
相談無料



ワンズモール千葉北店 ☎0120-97-0433

千葉市稲毛区長沼町330-50  
ワンズモール 3F

夜9時まで  
営業中

千葉店 ☎0120-23-2401

千葉市若葉区加曾利292-1  
東金街道沿い「房の駅」並び

- 市原店
- ユニモちはら台店
- 茂原店

- きみつ店
- 館山店
- カスタマーセンター



ラコーネル株式会社  
リフォームプラザ

リホームプラザ  
本部 / 市原市姉崎628-12

検索



### 住宅用火災警報器の設置状況調査にご協力ください

**市** 消防本部では、住宅用火災警報器の設置状況を把握し、より効果的な普及啓発と維持管理広報を行うために設置状況調査を行います。

#### 調査期間

・11月9日(月)～15日(日) (秋の火災予防運動実施期間)

・3年3月1日(月)～7日(日) (春の火災予防運動実施期間)

**調査対象**：秋、春それぞれ100世帯を無作為抽出

**調査方法**：消防職員が直接訪問し、聞き取り調査をします (訪問の際には消防手帳を提示します)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により延期または中止する可能性があります  
あります

#### 調査項目

① 条例により設置が義務付けられている住宅の部分全てへの住宅用火災警報器設置の有無↓全部設置、一部設置、未設置

② 住宅の状況↓一戸建て、共同住宅など (賃貸・持ち家)

③ 住宅用火災警報器の作動確認など↓実施、未実施など

※消防職員が住宅用火災警報器や消火器を販売することはありません

☎ 消防本部予防課 ☎422-2485

### 中高年のための再就職支援セミナーを開催します

**中** 高年で再就職を考えている人を対象に、再就職を支援するためのセミナーや、県ジョブサポートセンター相談員による個別相談を実施します。

**とき**：11月26日(木)

10時～12時⇨再就職支援セミナー

13時30分～16時⇨個別相談(セミナー受講者のみ)

**ところ**：富里中央公民館 2階研修室

**定員**：先着30人 ※要予約

**対象**：おおむね40～65歳の求職中の人

**内容**：再就職活動を始めるために、仕事の探し方、応募書類の書き方、面接対策  
**主催**：四街道市、佐倉市、八街市、富里市、酒々井町、県ジョブサポートセンター

**申し込み**：11月2日(月)9時～名前、住所、電話番号、年齢を電話で産業振興課



☎ 産業振興課 ☎421-6134

### 9月1日より 衣類・布類(資源物)の 排出抑制を解除しています

**新** 型コロナウイルス感染症の影響により、衣類・布類(資源物)については集積所への排出を控え、できる限りご家庭での保管をお願いしていましたが、リサイクル流通ルート(海外輸出)が徐々に再開していることから、9月1日より排出抑制を解除しています。

なお、解除後は衣類・布類の排出量が多くなることが予想されるので、大量にある場合は数回に分けて出していたできますよう、お願いします。



☎ クリーンセンター ☎432-8527

### シニア従業員の仕事説明会

**高** 齢者の見守りや雇用促進などを推進するセブンイレブンが、シニア従業員の仕事説明会を開催します。地域で、豊富な経験を生かしてみませんか。

**とき**：12月3日(木)10時～11時30分(受付9時40分)

**ところ**：市商工会館3階大会議室

**対象**：おおむね60歳以上の人(年齢上限なし)

**定員**：先着10人 ※要予約

**申し込み**：電話で産業振興課

☎ 産業振興課 ☎421-6134



## 元年度 指定管理者による施設管理状況の評価をお知らせします

**市** では、一部の公の施設について、指定管理者（法人など）による管理運営を実施しています。このたび、元年度に実施された指定管理者による施設管理状況の評価がまとまりました。詳細は、市ホームページをご覧ください。

該当施設：温水プール、都市公園、市営駐車場、市営自転車駐車場、みのり集會場、鹿放ヶ丘ふれあいセンター、市営霊園、文化センター、市立公民館、国民保養センター鹿島荘、総合福祉センター、わろうべの里、福祉作業所

☎ 契約課 ☎421-6113

## 私たちのまちの健康を見守る保健推進員を募集

地域の健康づくりのため、行政と市民のパイプ役として活動する保健推進員は、自身や地域の皆さんの健康づくりに関心のある人へ市長が委嘱します。

現在、各地区の自治会長・区長から推薦された38人で、地域ミニ講座の開催やロコモ予防体操、災害備蓄品を使ったお料理作りなど、健康に役立つ情報を発信しています。

12月に自治会長・区長の推薦のもと、保健推進員を募集しますので、活動に興味のある人、詳細が知りたいという人はお問い合わせください。

※保健推進員のインタビュー記事を本紙20ページに掲載しています

※市内に居住する区・自治会加入者が対象（任期は2年間）

☎ 健康増進課 ☎421-6100



## まちをきれいにする条例

### 一人一人の心掛けで清潔で美しいまちへ

この条例では、環境の保全と清潔で美しいまちづくりのために、ポイ捨てや飼い犬のふんの放置などの行為を禁止しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ▶ たばこやごみを道路や空き地などに捨てるのはやめましょう
- ▶ 土地の所有者は、雑草の定期的な除草など、土地を適正に管理しましょう
- ▶ 犬や猫の飼い主は、他人に迷惑を掛けないう、責任を持って飼育しましょう
- ▶ 「四街道駅前北口および南口広場」は路上喫煙制限地区です。市が設置した喫煙所以外での喫煙はできません

また、路上喫煙制限地区以外での喫煙についても、携帯用灰皿を使用するなど、たばこの吸い殻の適正処理に努めるとともに、他人に迷惑を掛けない喫煙を心掛けてください。

☎ 環境政策課 ☎421-6131

## 森林保全ボランティア養成講座 受講者募集

**市** では、森林所有者と共に森づくりをサポートする人材を養成するため、森林保全ボランティア養成講座を開催します。森林の保全に関わりたい人や自然の中で活動してみたい人など、森づくりに関心のある人は、ぜひご参加ください。

とき：12月16日、3年1月13日・20日（いずれも水曜日）  
10時～15時30分（予定）

※天候などの都合により、日時が変更になる場合があります。

とところ：①講義 旭公民館

②実習 市内の民有林など

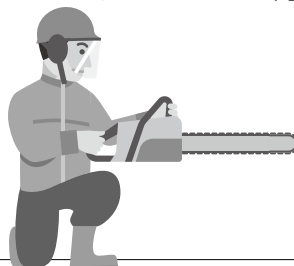
対象：機材を持って斜面の上り下りできる市内在住の人

定員：12人（応募者多数の場合は抽選）

※受講費無料（傷害保険などは自費加入）

内容：森林・林業についての講義、森林のフィールド調査、刈り払い機・チェーンソーなどの安全講習

申し込み：往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、「森林保全ボランティア養成講座受講希望」と書き、11月27日（金）（必着）までに産業振興課へ郵送



☎ 産業振興課 ☎421-6133



## 生活支援体制整備事業

### 支え合いのある地域を目指し、 コロナ禍での活動を紹介します

コロナ禍で支え合いのおしゃべり会は積極的に  
行えていませんが、ボランティアセンターで手作  
りマスクの提供を呼び掛けしたところ、学生など多  
くの人々から、たくさんの手作りマスクが届きま  
した。他にも、外出を控え足腰が弱ることを予防  
しようと「モモちゃんと体操」の動画を製作し配  
信の準備をするなど、今自分ができることで小さ  
な支え合いは続いています。

また、「支えあい通信」を高年齢支援課、福祉  
センターに、「高齢者のための地域情報」を高年齢  
支援課、地域包括支援センターで配布しています。  
高齢者の相談窓口や在宅福祉サービスのほか、高  
齢者の集いと介護予防の場が紹介されています。  
興味のある人は、ぜひお  
立ち寄りください。

感染防止対策を取りな  
がら、少しずつ地域のお  
しゃべり会も再開しつ  
つあります。無理のない範  
囲で、これからも一緒に  
地域づくりについて考え  
ていきましょう。



⑤ 生活支援体制整備事業について  
高年齢支援課 ☎421-6128

おしゃべり会や地域情報について  
地域包括支援センター ☎420-6070

地域の支え合いを  
広げよう

## 国民年金 Q & A 知って、 あしん /

Q 年末調整や確定申告に「社会保険料（国民年金  
保険料）控除証明書」は必要ですか？

A 国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市  
町村民税の社会保険料控除の対象となります。国民  
年金保険料を社会保険料控除として申告する場合  
は、毎年1月1日～12月31日の間に納付（納付見  
込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書  
類の添付などが必要です。

このため、1年間に納付した国民年金保険料の額  
を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証  
明書」（はがき）が、日本年金機構から毎年11月上  
旬に送付されます。証明内容は、本年1月1日～  
9月30日の間に納付された国民年金保険料額と年  
内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。ま  
た、年の途中から国民年金に加入した場合など、10  
月1日～12月31日の間に今年初めて保険料を納付  
した人については、翌年2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合  
も、その納付額の全額を納付した人の社会保険料控  
除に加えることができますので、年末調整などの手  
続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告  
してください。この場合、ご家族分の「社会保険料  
（国民年金保険料）控除証明書」も申告する人の申  
告書に添付する必要があります。

詳細については、ねんきん加入者ダイヤル☎0570  
-003-004、050から始まる電話の場合は☎03-  
6630-2525へお問い合わせください。

⑥ 国保年金課 ☎388-8400

**男女共同参画市民意識調査の  
回答にご協力をお願いします**

**男** 女共同参画社会」の形成に対する  
市民の皆さんの意識や実態を把握  
し、今後の男女共同参画施策の参考とす  
ることを目的に、市内在住の満18歳以上  
の20000人を対象に、市民意識調査  
（アンケート）を行います。

調査の趣旨をご理解いただき、調査の  
回答にご協力をお願いします。

**抽出方法**：住民基本台帳より無作為抽出  
（20000人）

**調査方法**：郵送

**調査期間**：11月2日（月）～16日（月）

④ 政策推進課 ☎421-6161

### 少人数指導教員を募集します

業務内容…市内小学校で、教職員と協力し、きめ細か  
な教科・生活指導を行う

雇用期間…3年4月1日（木）～4年3月31日（木）

勤務時間…1日7時間（週2～5日）

資格…小学校もしくは中学校教員免許状、または養護  
教諭免許状所有者（取得見込み可、教科不問）

※勤務内容の特殊性から教職経験者、教職希望者に限る  
**報酬（2年度実績）**…時給1,330円～1,368円+期末  
手当（週の勤務時間により支給）

募集期間…11月24日（火）まで

※詳細は市ホームページをご覧ください

⑤ 学務課 ☎424-8932





新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。主催者に改めてご確認いただきますようお願い申し上げます。また本人、同居人で2週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

# 子育て



## ★ 就学援助制度 新入学学用品費の入学前支給

経済的な理由によりお子さんの就学が困難と認められる保護者を対象に、学用品費や給食費など、学校にかかる費用の一部を援助する就学援助制度があります。

3年4月に市立の小・中学校に入学予定のお子さんの保護者で、就学援助制度の要件に該当する場合、支給費目の一つである「新入学学用品費」を入学前に支給します。

**提出期限**：①新小学1年生：3年1月8日  
②新中学1年生：12月15日(火)

**提出場所**：①教育委員会学務課 ②在籍中の小学校

**支給額**：①5万1060円 ②6万円

**支給時期**：①②ともに3年2月下旬(予定)  
※詳細は市ホームページをご覧ください  
か、お問い合わせください

☎学務課 424-8932

## ★ 11月は 児童虐待防止推進月間です

■2年度「児童虐待防止推進月間」標語

189 知らせて守る こどもの未来

■児童虐待とは

親がいくら一生懸命であっても、その子がかわいいと思っていなくても、子ども側にとって有害な行為であれば虐待です。子ども

もにとって有害かどうかで判断しなければなりません。児童虐待は、身体的虐待、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待の4つに分類されます。

■こんなときには、すぐにお電話ください  
「あの子虐待を受けているのかしら」「子育てがつかなくて、つい子どもに当たってしまつ」「近くに子育てに悩んでいる人がいる」「パパがママを殴ったと近所の子が言っている」など、悩んだときには、すぐにお電話ください。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの連絡が、児童や保護者を救うきっかけになります。連絡した人や、その内容に関する秘密は守られますので、安心して相談してください。

### 相談窓口

- ▶児童相談所全国共通ダイヤル189  
(虐待相談・通告は24時間365日対応)  
※一部のIP電話からはつながりません。  
つながらない場合は、千葉県中央児童相談所にご連絡ください
- ▶県中央児童相談所 ☎253-4101
- ▶県子ども・家庭110番  
☎252-1152  
(24時間365日対応)
- ▶家庭児童相談室  
☎423-0783



☎子育て支援課 388-8100

## ★ まごころ子育ての会

とき：11月11日(水)10時～11時30分  
ところ：まちの保育園成山 子育て支援センターまちっこ

対象：妊婦さん～未就園児の保護者  
定員：先着4組 ※要予約、参加費無料  
内容：まちの保育園四街道駅前所長と子育ての悩みや楽しさを分かち合う座談会  
持ち物：筆記用具、水筒

申し込み：11月2日(月)13時～ 電話で同センターまちっこ ☎312-3407  
担当：保育課

## ★ キッズひろば「クリスマス会」

とき：12月3日(木)10時30分～11時30分  
ところ：四街道公民館 2階和室

対象：1歳半～就園前の親子  
定員：8組 ※要予約、参加費無料  
内容：あそびコーナー、親子制作、読み聞かせ、お楽しみタイムなど  
申し込み：11月10日(火)10時30分～園ホームページ内「イベントのご案内」より申し込み  
☎エンゼルステーション保育園  
☎424-3327  
担当：保育課

＊ 乳幼児健診・相談、歯・口腔相談における感染症対策のお願い ＊  
 対象者に加え同居のご家族の中で、2週間以内に37.5度以上の発熱や咳などの風邪症状がある場合や体調の優れない人がいた場合には、受診を控えてください。大人はマスクの着用をお願いします。お子様については可能ならばマスクの着用をお願いします。



## 乳幼児健診・予防接種ほか

### 乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	対象	とき・受付
3～4カ月児相談	令和2年7月生まれ	
8カ月児歯・離乳食教室	令和2年3月生まれ	
1歳6カ月児健診	平成31年2月～3月生まれ（予定）	郵送はがきで案内
2歳6カ月児歯科健診	平成29年8月～30年3月生まれ	
3歳6カ月児健診	平成29年2月～3月生まれ（予定）	

※1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診の対象者について、予定と異なる場合があります  
 ※2歳6カ月児歯科健診は、契約医療機関での個別健診となります



### 乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

※10月1日から予防接種の接種間隔が変更になります。詳細は市ホームページをご覧ください

予防接種名	対象
ロタ	令和2年8月生まれ
ヒブ	令和2年8月生まれ
小児用肺炎球菌	令和2年8月生まれ
B型肝炎（1歳未満有効）	令和2年8月生まれ
BCG接種（1歳未満有効）	令和2年5月生まれ
四種混合 （ジフテリア・百日ぜき 破傷風・不活化ポリオ）	1期初回 令和2年7月生まれ 1期追加（令和2年4月までに1期初回（3回）を完了した子）
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	令和元年10月生まれ
麻しん・風しん混合 （MR）	1期 令和元年10月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間（個別通知）
日本脳炎	1期 平成29年10月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子（9歳の誕生日の翌月に通知）
二種混合（ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子（11歳の誕生日の翌月に通知）
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子 ※現在、国の通達により、積極的勧奨はしていません

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です  
 ※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください  
 ※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日（該当する日）の前日が接種できる最後の日となります

### 歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	11月18日(水) 受付13時～
ところ	保健センター
対象	乳幼児、妊産婦、成人
定員	10人（申込制）
内容	歯科医師による歯科健康診査、歯みがきのアドバイス、相談 ※健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

子育ての悩みや心配事などがありましたら、ひとりで悩まずに相談してみませんか。子育てに関する定例相談については奇数月の15日号に掲載しています。

### 子育てサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から  
 11月の子育てサロンは全地区で中止となります。

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945



新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。主催者に改めてご確認いただきますようお願い申し上げます。また本人、同居人で2週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。



# 健康・福祉



## \* 糖尿病の重症化予防が大切です

■早期発見で糖尿病の重症化を予防  
現在、成人の4人に1人が糖尿病もしくは予備群といわれています。

糖尿病の初期には自覚症状がほとんどないため、気付かないうちに病気が進んでしまふ恐れがあります。血糖値が高い状態を放っておくと、腎症（人工透析）、網膜症、神経障害などの合併症を引き起こし、心筋梗塞や脳卒中も起こしやすくなります。特定健診を受診して健康状態をチェックすること、1年ごとの値の変化を把握することが重要です。特定健診の個別健診は12月末までです。繁忙期に入ると受診できない可能性があるので、早めに予約してください。

また、糖尿病ではない人も運動や食事などの生活習慣を見直し、発症自体を予防していくことが重要です。

### ■糖尿病予防のための食事のポイント

- 糖尿病などの生活習慣病に深く関係している内臓脂肪の蓄積や血糖値の上昇は、食事の量や時間、内容も関係があります。
- 食事は野菜、海藻、キノコ類から先に食べる
- 夕食をなるべく早い時間にとり、就寝までは2時間以上空ける

## 長寿のお祝い 9月生まれの100歳



岡本千江さん (四街道)  
金子美子さん (四街道)

☎ 社会福祉課 ☎421-6121

## 成人健康相談 (予約制)

### 健康相談



- とき 11月12日(木) 9時15分～11時45分  
11月26日(木) 13時15分～15時45分
- ところ 保健センター
- 内容 保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定（健診ではありません）、健康診断の結果説明や相談、みそ汁の塩分濃度測定
- 持ち物 健康診断結果（希望者）、みそ汁、マスク着用



※予約制です。希望の日時をご予約ください。相談時間は30分程度

※家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください  
※37.5度以上の発熱や体調不良の場合は参加をお控えください

☎ 健康増進課 ☎421-6100

◆◆ 歯・口腔相談は子育てコーナーをご覧ください ◆◆

まちの健康を見守る保健推進員を募集します。地域の健康づくりのため、行政と市民のパイプ役として活動してみませんか。詳しくは9ページをご覧ください。

## \* ヘルス&ビューティアップクラス 糖尿病予防教室 (全4回)

とき：12月11日・18日、3年1月8日・22日（いずれも金曜日）10時～12時  
内容：講義（糖尿病の話）、食事と運動の

- ・外食は単品より定食のような主菜副菜がそろったメニューを選ぶ
- ・デザートなどは食事中か食後すぐにとる
- ☎ 国保年金課 ☎421-6125
- 健康増進課 ☎421-6100

セルフチェック、エクササイズ、講義（栄養の話）

ところ：保健センター

対象：40～64歳の女性

定員：20人 ※参加費無料

持ち物：筆記用具、マスク着用

※エクササイズは運動できる服装・靴、タオル、飲み物持参


申し込み：11月2日(月)9時～13日(金)17時に

電話で健康増進課

※詳細は、市ホームページをご覧ください

☎ 健康増進課 ☎421-6100



 新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。主催者に改めてご確認いただきますようお願い申し上げます。また本人、同居人で2週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

名称	とき	ところ	連絡先
オレンジカフェ なごみ	第2日曜10時～14時	和良比	デイサービス 和良比なごみの家 ☎312-3192
オレンジカフェ わろうべの里	11月30日(月)、3年3月 30日(火)10時～12時	和良比	みなみ地域包括 支援センター
オレンジカフェ よしおか	3年1月19日(火)13時30 分～15時30分	吉岡	☎497-5165
オレンジカフェ 千代田	第4日曜10時～12時 12月は第3日曜10時～ 12時	千代田	地域包括 支援センター ☎420-6070

※なごみ以外は、1週間前までに申し込みが必要です  
※新型コロナウイルスの影響により中止になる場合がありますので、事前にご連絡を入れて開催状況についてご確認ください

**対象**…認知症の人やそのご家族、友人、地域の人  
**内容**…認知症や健康についてのミニ講話、情報交換  
**参加費**…100円～200円程度  
**申し込み・問い合わせ**…各連絡先(担当…  
高齢者支援課 ☎421-6128)

**★ 認知症について語り合う  
「オレンジカフェ」を開催します**

**★ 認知症サポーター  
ステップアップ講座  
認知症の人とその家族を  
一緒に支えましょう**

認知症の人への具体的な対応方法など知識や技術を深め、具体的な支援を一緒に考えませんか。  
**とき**…12月14日(月)10時～11時45分(受付9時45分)

**ところ**…保健センター3階 大会議室  
**定員**…20人 ※受講料無料

**対象**…認知症サポーター養成講座を受講した市内在住・在勤の人  
**持ち物**…オレンジリング、筆記用具、マスク、飲料

**申し込み・問い合わせ**…11月2日(月)～12月4日(金)に市地域包括支援センター  
☎420-6070  
(担当…高齢者支援課)

**★ 60代男性向け  
エクササイズ体験教室  
体調整や筋膜リリースで体をほぐす運動**

**とき**…12月12日・19日(土)10時～12時  
**ところ**…保健センター

**対象**…運動習慣のない60～69歳の男性  
※内科・整形外科などに通院中の人は、必

**高齢者支援**



**介護のつどい**

介護に関する悩みや知識を共有するための集いの場です

**【虹の会】**

**とき** 11月24日(火)10時～12時  
**ところ** 福祉センター3階 会議室1  
**内容** 講話「遺言相続・任意後見」についてサロン

**【男の介護を語ろう会】**

**とき** 11月14日(土)10時～12時  
**ところ** 福祉センター3階 視聴覚室  
☎ 地域包括支援センター ☎420-6070  
(日曜、祝日、年末年始を除く9時～17時)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数を制限して開催しています。どちらの会も初参加の人は必ずご連絡ください。

必ず事前に参加の可否を主治医に確認してください



**定員**…先着10人 ※参加費無料

**内容**…凝り固まった体をほぐす筋膜リリース、筋力・柔軟性を高めるエクササイズ  
**申し込み**…11月20日(金)17時までに電話、メール(市ホームページ)で健康増進課  
※詳細は、市ホームページをご覧ください  
☎健康増進課 ☎421-6100

参加者 募集!

アートイベント

## 森×アート「みどりのまどから見えるもの」

福祉施設や発達障害のある子どもたちの教室。環境保護などにアートを取り入れて活動している人を講師に招き、皆さんが思い思いに考える「みどりいろ」を「光の三原色+白」で板に表現していく、誰もが参加できるアートイベントです。完成した作品はどんぐりの森の中にあるリーダーハウスに展示予定です。

**とき** 11月7日(土)

①10時～11時 ②11時～12時

※①②は同内容。天候不良の場合は中止(中止の場合は、前日に連絡)

**ところ** プレーパークどんぐりの森  
(和良比690番地)



対象…年長～小学生

定員…各先着10人

講師…こまちだたまおさん(たまあーと創作工房代表)

参加費…1人300円

持ち物…汚れてもよい服装、マスク、飲み物  
申し込み・問い合わせ…11月2日(月)から①参加者氏名②保護者氏名③連絡先(メールアドレス、電話番号)④希望時間を、てとて～つながる支援の輪～(後藤)へメール  
✉tetote.yotsukaido@gmail.com

☎090-4520-5804

\*本事業は、コラボ四街道採択事業です\*

(担当:政策推進課)

## 四街道公民館主催オンライン講座 「もっと楽しく インターネット」

Zoomミーティングを使い、自宅にいながらインターネットの楽しみ方を学べます。

**とき**…11月29日(日)13時～15時30分

**対象**…市内在住・在学・在勤で、自宅のパソコンやタブレットなどでインターネットが使える人

**定員**…30人(定員超過の場合は抽選)

**講師**…東京情報大学教授 松下孝太郎さん

**申し込み**…11月11日(水)17時までに四街道公民館ホームページ内の申し込みフォームへ入力



◀詳細は四街道公民館ホームページをご覧ください



☎ 四街道公民館 ☎422-2926

## ケビン・ショートさんと 歩く秋の里山

たるやまの郷の自然を科学的に解説

自然は不思議がいっぱい。自然科学者のケビン・ショートさんに秋の生き物について楽しく解説してもらいながら、のんびり散策します。

**とき**…11月15日(日)10時～12時

※9時45分までに集合

**ところ**…たるやまの郷(栗山85番地)

**定員**…先着15人程度

**講師**…ケビン・ショートさん(元東京情報大学教授、ライター、イラストレーター)

**主催**…たるやま会

参加費…1人200円(保険代など)

服装…汚れてもよい服装、歩きやすい靴、帽子

持ち物…筆記用具、マスク、飲み物

申し込み…11月4日(水)9時～13日(金)16時に電話で都市計画課

☎ 都市計画課 ☎421-2263



講師のケビン・ショートさん



## 「第16回 わろうべ祭り」開催中止のお知らせ

毎年11月に開催している「わろうべ祭り」について、新型コロナウイルス感染拡大に伴う安全対策を第一にさまざまな状況を鑑みた結果、今年度の開催は中止することとしました。

今後ともご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

☎ わろうべの里 ☎433-6201

地域  
づくり  
スクエア

Chikizukuri Square



ひみつのおしゃれ工房

大日の路地裏にある、ちいさなひみつの場所。中に入ると、色とりどりの服。おしゃれな古着たちが勢ぞろいしてあなたを迎えます。地域の皆さんの力を借りて集めた古着を、つなぎ合わせてリメイクしたり、生まれ変わったものを他のお店に置いてもらうことも。ここで仕事を受け、家で服作りの作業をお願いする地元の内職さんたちの力も欠かせません。人と人のつながりの温かさが見えるのが、この工房の特徴です。この時期にぴったりなオリジナルのマスクなどもご用意。ぜひ一度お店に足を運んでみてください。#古着リメイク #エシカルファッション #ほのぼの #みんなの自宅がひみつの工房



ひみつのおしゃれ工房

(代表/縫製師 佐々木和枝 (旧姓:深澤))

「サステナブル&エシカル」「地域住民のコミュニティ」「繊維製品の地産地消」をテーマにした縫製工場兼古着屋です。障害などの事情から外に出て働くのが困難な方に、服づくりに関する内職をお願いすることで、お仕事を通して地域とのつながりを持てる場となることを目指しています。

作業は布を切ったり貼ったり縫い付けたり、個人別に違う作業をお願いし、複数人で手順を分担。お仕事をお願いをするときは、その方法を丁寧にレクチャーします。

おしゃれな洋服や小物を取り揃えて、皆さんをお待ちしています。

ところ……大日437-70-1

開店時間…平日10時～16時

※臨時休業あり

ホームページ▶



※Facebookとインスタグラムも更新中！ 開店日の告知もしています。「ひみつのおしゃれ工房」で検索してください

ヒト・モノ・コトが  
集まる広場  
地域のステキな

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

後継ぎの心配がない 樹木葬 永代供養付き

四街道メモリアルグランデ

1 霊位 20万円～

四街道市鹿放ヶ丘526-3

☎043-304-7577

開園時間 9:00～17:00

- ◆経営主体/宗教法人六高山信隆寺
- ◆墓地経営許可番号 第1号



先着順受付 お申込はお早めに

— 四街道市にお住いの皆様! —

屋根

外壁

その他塗装

弊社は地域密着を心掛け活動しています。ご自宅の塗り替えをお考えの方、お気軽にお問い合わせください!



外装劣化診断士  
による

あなたのお家の健康診断!

無料キャンペーン!

先着  
5名様  
まで



株式会社 エフトラスト

(プロタイムズ千葉北店)

四街道市和良比192-109

☎043-290-9911

不良施工を防ぐ  
3つの秘訣お教えします!

詳しくはホームページをご覧ください

株式会社エフトラスト

検索



# みんなのひろば

\*必ず連絡をしてからご参加ください  
 (◎のついた催し物は連絡不要です)  
 \*掲載は1サークルにつき年4回までです

【3年1月1日号掲載分の提出期限】  
 市役所・公民館…11月25日(水)

所定の掲載申込書に記入し、政策推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください。会員募集は2カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください

## 催し物


- ▶ボーイスカウトとあそぼう！  
 ワクワク自然体験遊び  
 (ボーイスカウト四街道第1団)  
 11月8日9時30分～14時 総合公園キャンプ場 坂口 ☎424-7145 幼稚園年長～小学5年生/文部科学省委託事業
- ▶◎子どもと育つ  
 ～暮らし・家計のパネル展～  
 (千葉友の会四街道方面)  
 11月13日11時～17時、14日9時～15時 文化センター 宮崎 ☎090-7008-0119
- ▶◎千美展(千美会)  
 11月17日～22日9時～18時(22日は17時まで) 市民ギャラリー 青水(あおみ)  
 ☎422-9875 油彩、水彩ほか

## 文化・交流

- ▶委員募集  
 (市核兵器廃絶平和都市宣言「平和と文化のつどい」委員会)  
 12月13日 文化センター 比留間(ひるま) ☎080-5678-2550
- ▶会員募集(瀬戸内四県人会)  
 その都度案内(総会3月、親睦会6・11月)  
 鹿島荘、各地区集会場 玉井 ☎432-8965  
 愛媛、広島、香川、岡山/会員とその友人知人
- ▶生け花(池坊サークル)  
 第2・4木曜9時～ 四街道公民館 吉住  
 ☎423-1254 季節の花を楽しみませんか
- ▶俳句(俳句双葉会)  
 第2月曜 四街道公民館 大川 ☎090-8724-3247 初心者歓迎/基礎指導いたします
- ▶カラオケ(すみれ歌謡教室)  
 第1～3木曜17時～19時 千代田公民館 木村 ☎090-5770-1337 カラオケ同好会/初心者大歓迎
- ▶カラオケ(ふらっと会Ⅱ)  
 第1・3月曜13時～17時 四街道公民館 松尾 ☎432-6855 ボイストレーニング/カラオケ/新曲レッスン
- ▶中国語(中国語会話の会)  
 第1・3月曜9時～11時 四街道公民館 森井 ☎080-3406-6736 身近な話題を発表/もっと中国を知りたい人

## スポーツ・ダンス・体操

- ▶サッカー(鷹サッカークラブ)  
 毎土・日曜9時～ 総合公園グラウンド他 羽賀 ☎090-3048-3722 年中～小学生/初心者歓迎
- ▶健康体操(和の会)  
 毎水曜9時～11時 四街道公民館 栄 ☎080-1095-5793 女性/みんなが楽しく健康体操
- ▶健康体操(リフレッシュ健康体操)  
 毎金曜15時～16時15分 鹿放ヶ丘ふれあいセンター 澤谷 ☎090-7272-2834 簡単体操で運動機能アップ/イキイキ生活目指す
- ▶気功(気功健康教室)  
 月曜12時50分～14時40分 保健センター 奈良坂 ☎432-8098 成人/月3回/検診時は福祉センター等に変更
- ▶太極拳(楊名時太極拳四友会)  
 毎月曜17時30分～19時、毎火曜14時～15時30分 中央公園武道館 近藤(16時～) ☎432-3333 初心者歓迎、見学可
- ▶剣道(四街道剣道教室)  
 毎水曜17時～19時、毎土曜14時～17時 中央公園武道館 土屋 ☎423-1161 年長～小学6年生/見学歓迎、体験もできます
- ▶空手(正伝空手四街道)  
 毎土曜15時～18時、毎日曜9時～12時 中央公園武道館 金坂 ☎432-1827 幼児～一般/女性も大歓迎
- ▶合気道(四街道合気会)  
 毎水・金曜19時～20時、第2・4日曜14時30分～16時 中央公園武道館 篠田 ☎090-4426-5510 見学・体験可

 新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。イベント参加時には、主催者に改めてご確認いただきますようお願い申し上げます。



## 市政だよりに広告を掲載してみませんか

会社やお店のPR、おすすめ商品の紹介などの  
 広告申し込みについては、  
 下記事業者にお問い合わせください。

対象期間…令和3年4月15日号まで  
 事業者名…株式会社サンケイちば企画

〒260-0013 千葉市中央区中央4-17-3 袖ヶ浦ビル2F  
 ☎043-202-8600 FAX043-202-5685





## 「困った」ときの相談窓口 ※開催予定が変更になる場合があります

相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
行政相談	4・18日(水)13時～16時	福祉センター	直接会場へ 総務課 ☎421-6101
交通事故相談	25日(水)10時～15時	福祉センター	予約制 自治振興課 ☎421-6107
税務相談	17日(火)13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ 課税課 ☎421-6114
人権相談	今月は中止となります		社会福祉課 ☎421-6121
弁護士相談 事業に関する相談は除く	4・18日(水)13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9時から次回の申込受付(同一内容の相談は3回まで) 社会福祉協議会 ☎422-2945 ※予約は電話のみ受付
	11・25日(水)13時～16時	わろうべの里	
心配ごと相談	11・25日(水)13時～16時 ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ 社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	12月1日(火)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	前月25日までに申し込み 同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	12日(木)10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ 建築課 ☎421-6144
悩み事なんでも相談 相続・遺言、成年後見など	7・21日(土)9時30分～12時	福祉センター	予約優先 行政書士四街道地区会 ☎080-1170-4800
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、後見、訴訟、債務整理など	3年3月末まで休止となります		千葉司法書士会 佐倉支部 ☎312-4266
消費生活相談	平日9時～16時	消費生活センター	同センター ☎422-2155
高齢者なんでも相談 生活、介護、認知症、高齢者虐待の相談など	〈千代田・西・北中学校区〉	地域包括支援センター	同センター ☎420-6070
	月曜～土曜日8時30分～17時15分		
	〈四街道・旭中学校区〉 月曜～土曜日9時～17時15分 (第4月曜を除く)	みなみ地域包括支援センター	同センター ☎497-5165

## シルバー人材センター入会説明会

とき…11月11日(水)13時30分～

ところ…四街道公民館1階ホール(四街道1532-17)

対象…市内在住の60歳以上

定員…50人 ※予約制の随時対応あり。都合の良い日時をお知らせください

申し込み…11月2日(月)9時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真2枚(3cm×2cm)が必要になります。写真は入会後でも構いません



©Natsuno Togashi, 2014

## 市税などの納期

11月2日(月)

市・県民税/国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料/介護保険料

11月30日(月)

国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料/介護保険料

## 普通救命講習(I)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行った上で開催します。

なお、感染状況によっては中止の場合があります

とき…12月19日(土)9時～12時 ところ…わろうべの里 多目的ホール

対象…市内在住・在勤・在学の人 定員…先着8人(5人未満の場合は中止)

内容…止血法、心肺蘇生法(対成人) ※人工呼吸の吹き込みは行いません

※受講者には、普通救命講習修了証を交付します

申し込み…11月9日(月)～20日(金)(土曜・日曜日、祝日は除く)

8時30分～17時15分に電話で消防本部警防課 ☎422-2493



## リユース品情報コーナー

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132

### 譲ります

- ▶座卓(ブラウン) ▶座布団 ▶二段ベッド(木製) ▶わんぱくジム(すべり台付)
- ▶そば打ち道具(新品:台、棒一式) ▶喪服(婦人用ワンピース11号、半袖、長袖 他)
- ▶チャイルドシート ▶本棚(スチール製、黒) ▶千代田幼稚園男児制服体操服など一式
- ▶シングルベッド(木製) ▶いす(1人がけ、布製)

## 水道緊急修理受付

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713

道路等での漏水はこちらまで

## 防災行政無線 情報提供サービス

フリーダイヤル ☎0120-972-302

防災行政無線の情報を  
ご家庭の電話で  
確認することができます

# 図書館だより

📍 図書館 ☎423-6443

※11月の図書館の行事（おはなし会・絵本の会）は、当面の間、休止します。開催が決まり次第、ホームページやポスターなどでお知らせします

## 今月の休館日

2日(月)・23日(月・祝) ※ブックポストは利用できます

## …(今月のおすすめ本)……



### 『すずめのくつした』

セルデン ぶん/光吉郁子 やく/リップマン エ  
大日本図書（低学年から）

アンガスのうちは、お店つきのくつした工場です。ところが、お客さんはだんだん便利なまちの中の大きい店に行くようになってしまいました。暇になってしまった工場で、アンガスは寒そうにしていた仲良しのすずめに、小さなくつしたを作ってやります。さあ、すてきなくつしたをはいたすずめたちを見たまちの人たちは、どうしたのでしょうか。絵本から物語の本に移行する年頃の子どもに、ちょうどよい作品です。かわいくつしたで、足だけでなく心も温くなるお話です。

アンガスのうちは、お店つきのくつした工場です。ところが、お客さんはだんだん便利なまちの中の大きい店に行くようになってしまいました。暇になってしまった工場で、アンガスは寒そうにしていた仲良しのすずめに、小さなくつしたを作ってやります。さあ、すてきなくつしたをはいたすずめたちを見たまちの人たちは、どうしたのでしょうか。絵本から物語の本に移行する年頃の子どもに、ちょうどよい作品です。かわいくつしたで、足だけでなく心も温くなるお話です。

## 11月のドリーム号巡回予定

水	4日	介護老人保健施設のみ	13:40
	18日	四街道老人ホーム	14:20
		池花ファミリー歯科駐車場	15:15
木	5日	物井円福寺駐車場	13:10
	19日	千代田集会场	13:50
		つくし座中央公園	14:30
金	6日	グリーンタウン中央公園	12:40
	20日	みそら集会场	13:20
		鷹の台公園駐車場	14:10
土	7日	吉岡小学校	14:45
	21日	鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
		さつきヶ丘自治会館	14:00
		和良比小学校	14:50
		細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

※わらびが丘自治会館前の巡回は終了し、新たに四和小学校第二グラウンドに巡回しています

## 各種開催・募集

### いい歯の日

11月8日(日)は、「いい歯の日」です。「かかりつけ歯科医」を持ち、定期健診を受けることで、健康寿命（元気に過ごせる寿命）が長くなるといわれています。この機会に歯と口の健康に関心を持ち、感染症予防のためにも口腔ケアをしっかり行いましょう。

市では、「80歳で20本以上自分の歯を保とう」という8020運動にちなんだ標語を募集し、次の作品が最優秀賞に選ばれました。

#### ■2年度 歯・口の

##### 健康啓発標語最優秀作品

##### 【中学生の部】

歯みがきで 輝く白い歯 ハッピースマイル  
四街道中学校1年 岸 明香里さん

##### 【一般の部】

よく噛んで 偏食なくし 歯の健診  
大日 山本泰子さん

📞 健康増進課 ☎421-6100

### 税を考える週間11月11日(水)~17日(火) くらしを支える税

国税庁では、国民の皆さんに租税

の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、国税庁ホームページ内に特設ページを設け、国税庁の取り組みを分かりやすく最新のデータで紹介するほか、YouTubeの「国税庁動画チャンネル」やインターネット番組「Web-TAX-TV」の新着情報などをSNSで発信しています。

また、オンライン手続きとして、マイナポータルから取得したデータを活用した年末調整や確定申告書の作成、キャッシュレス納付、税務相談チャットボット、電子申告によるペーパーレス化など各種取り組みについても掲載しています。

📞 成田税務署 ☎0476-28-5151

税に関する情報は

国税庁ホームページ▶



### 狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日(日)~3年2月15日(月)です。狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

野外で活動する場合は、目立つ服装を着用し、ラジオを携帯するなど、

### 今月の献血



11月13日(金)

9時30分~11時45分/13時~16時

市役所本館1階

主催 四街道中央ライオンズクラブ

📞 社会福祉課 ☎421-6121

事故防止の対策を行いましょう。

📞 印旛地域振興事務所

地域環境保全課 ☎483-1447

### 2年度 市福祉功労者 表彰式のお知らせ

例年、11月に開催していた市社会福祉大会ですが、新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、誠に勝手ながら、中止し「2年度四街道市福祉功労者表彰式」として表彰式の内容で開催いたします。

この表彰式では、社会福祉発展に寄与された皆さんを表彰し、感謝の意を表します。

とき…3年2月12日(金)14時30分~15時30分予定(受付14時)

ところ…文化センター 3F会議室 301・302号室

※表彰者、来賓のみ入場可

📞 社会福祉協議会 ☎422-2945



# 人に健康に なつてほしいし、 自分も健康になる



## ありかわりょうこ 有川良子さん

保健推進員

保健推進員は5つの中学校区に分かれ、現在38人で食育活動や健康教室の開催、乳がん検診事業への協力など、赤ちゃんからお年寄りまでを対象とした健康に関する活動を行っている。

乳幼児健診の待ち時間を利用し、中学校区ごとのオリジナル食育劇を発表して、親子向けに健康、栄養、歯磨きの大切さを伝えたり、成人向けには乳がんの自己検診法のやり方や健康教室を開催している。

「保健推進員の勧めで、検診を受けた人が早期に病気を見つけることができた」と話を聞いたときは、私たちの活動が役に立っていると感じ、うれしかったです」と話す有川さん。このように病気の早期発見につながるようPRしながら検診の大切さを訴えている。

「私は30年以上保健推進員として活動してきました。何もできなかった私が続けられたのは、定年まで長く続けた先輩たちと新しく入ってこられた人たちの団結があったからこそだと思います」  
人の役に立つことが励みとなり、自分にもできることがあるという自信にもつながっているのだ。現在はコロナで今までのような活動はできなくなっているが、時代の流れに沿ったやり方でこれからも保健推進員は活動していく。

### profile

四街道中学校地区を担当している保健推進員。食育活動や健康教室の開催など、研修で学んだ内容を地域の人へ伝達し、行政と市民のパイプ役として活動している。

写真左) 元年・2年度の38人の保健推進員。ユニホームであるピンクのエプロンを着用し、皆さんに健康の大切さを伝える。右) 講師を招いてのウォーキング研修会の様子。やり方やコツを聞きながら実際に自分で体験して学ぶ。



### 編集部から >>>

今号6ページでは、キャッシュレス講座の参加者募集記事を掲載しています。12月1日から始まるPayPayのポイント還元キャンペーンに伴う、市内在住のスマートフォン初心者を対象とした基本操作から学べる講座です。ぜひ、ご参加ください。

### 市の人口 (10月1日現在) >>>

※外国人を含む住民基本台帳人口、( )内は前月比

計 95,149人 (+113)  
男 47,602人 (+74) 女 47,547人 (+39)  
世帯数 42,094世帯 (+86)

### 《うち外国人の人口》

男 1,545人 女 1,024人  
計 2,569人 (+5)

電子行政サービスは  
右のQRコードから  
>>>  
ご利用ください



四街道市公式  
フェイスブック



よめーるの  
登録・変更