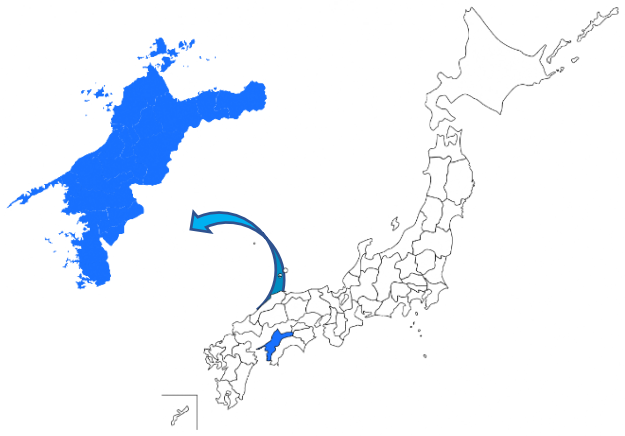
１０月　えいようのはなし

四街道市学校栄養士会
（　低　学　年　）

＊そだて！げんきなよつかいどうっこ＊
✈たべもので りょこうきぶん✈

★にほんかくちの きょうどりょうりを しろう★

えひめけん



えひめけんは しこくに あります。うみや やまの しぜんに めぐまれた けんです。

あたたかい きこうを いかして たくさんの たべものが つくられています。

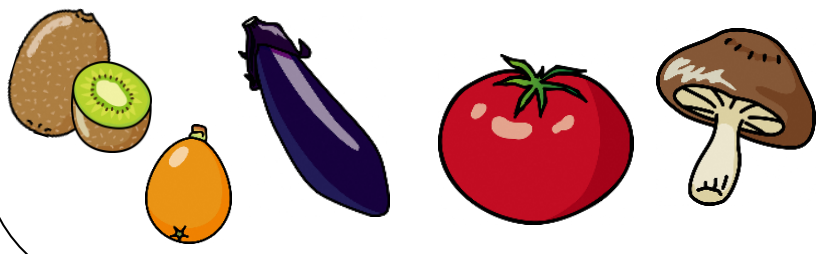
こんげつは えひめけんの おいしい たべものを しょうかいします。

やさい　くだもの

やまで いろいろな しゅるいの みかんが たくさん つくられています。

びわや キウイフルーツなどの くだものも たくさん つくられています。

こめや むぎ なす トマト しいたけなど たくさんの さくもつが つくられています。

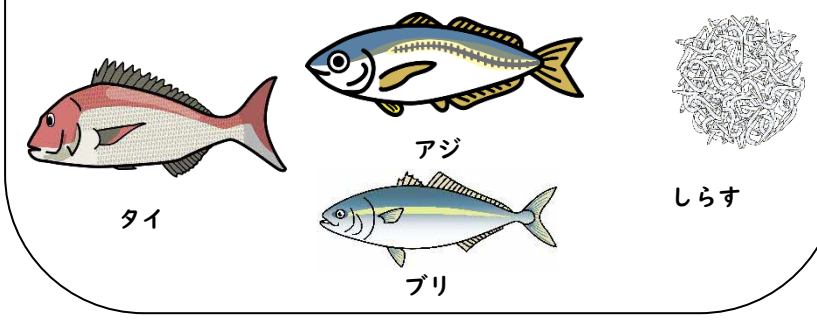


さかな

きたがわと にしがわが うみに かこまれていて うみのさちが ほうふです。

タイ ブリ アジ しらすなどの さかなや ひじき のりなどの かいそうがとれます。

マダイや しんじゅを そだてて います。



えひめけんの
おすすめグルメ

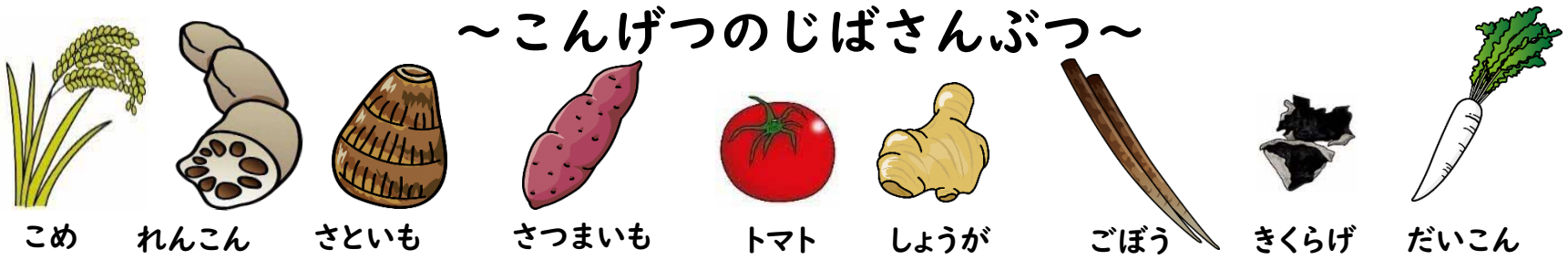
いもたき



「いもたき」は えひめけんの きょうどりょうりです。さといもを つかって とりにくや こんにゃく しいたけなどと いっしょに おおきななべで にます。あきの しゅうかくを いわうぎょうじで ちいきの ひとたちが かわらなどに あつまり みんなで なべを かこんで たべる りょうりとして したしまれてきました。

こんげつは よつかいどうしの すべてのがっこうで きゅうしょくに「いもたき」が とうじょうします。おたのしみに♪

～こんげつのじばさんぶつ～



１０月　えいようの話

四街道市学校栄養士会
（　高　学　年　）

＊育て!元気な四街道っ子＊　✈食べ物で旅行気分✈

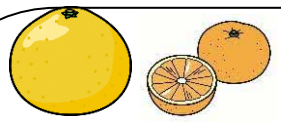
★日本各地のきょうど料理を知ろう★

愛媛県は、四国の北西部にあります。

北側と西側に海があり、南側には高知県との境に山地が広がっています。海と山に囲まれた自然が豊かな県です。あたたかい気候で、農業や水産業がさかんです。

今月は、愛媛県のおいしい食べ物についてしょうかいします。



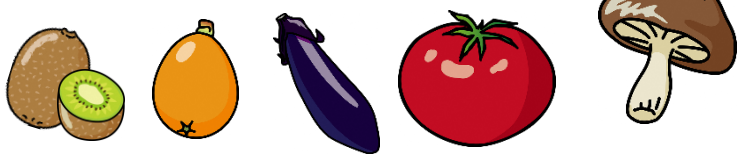


農　業



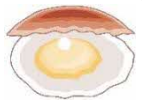
山の斜面にある畑で太陽の光をたくさん浴びて育つ、みかんなどのかんきつ類の生産がとてもさかんです。キウイフルーツ、びわなどの果物もたくさん作られています。

また、米や麦などの穀物、なす、トマトなどの野菜、しいたけなどのきのこ類もたくさん作られています。



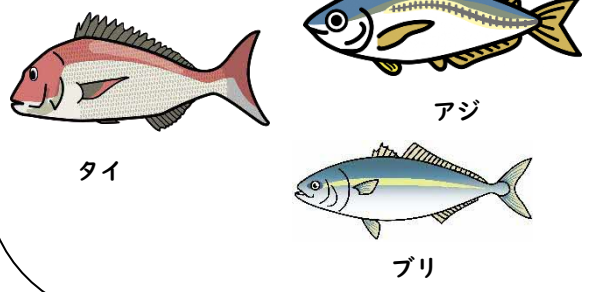


水　産　業



北側は瀬戸内海、西側は宇和海に面していて海の幸が豊富です。タイ、ブリ、アジ、しらすなどの魚や、ひじき、のりなどの海そうがとれます。

マダイやしんじゅの養しょくがさかんに行われています。



愛媛県の
おすすめグルメ

いもたき



「いもたき」は、愛媛県のきょうど料理です。里いもを使って、とり肉やこんにゃく、しいたけなどといっしょに大きななべでにます。秋のしゅうかくを祝う行事で、地域の人たちが河原などに集まり、交流を深め、みんなでなべを囲んで食べる料理として親しまれてきました。

今月は、四街道市の全ての小・中学校で、給食に「いもたき」が登場します。

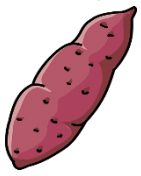
お楽しみに♪

～今月の地場産物～


米


れんこん


里いも

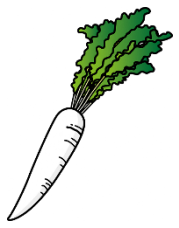

さつまいも


トマト


しょうが


ごぼう


きくらげ


だいこん