

四街道市青少年育成センターだより

一期一会

令和8年5月20日 第309号
四街道市青少年育成センター発行
四街道市鹿渡2001-11
電話 043-421-7867
FAX 043-421-7871
E-mail yseishonen@city.yotsukaido.chiba.jp

明るいあいさつと笑顔

四街道市教育委員会教育長 小川 治秀

四月から、教育長を務めさせていただくようになり、仕事の内容が一変しました。まだ不慣れなため、朝目覚めてもエネルギーが不足、元気メーターの針がなかなか上がりません。

そんな私を支えてくれる、朝の時間を紹介させていただきます。

朝一番に家族と「おはようございます。」心と体が目覚めます。元気メーターの針がピクピクと動き始めます。

教育委員会近くに借りている駐車場に到着。車から降りると事務所から「おはようございます。行ってらっしゃい！」と、早起きのご主人が手を振りながら笑顔で声をかけてくれます。「おはようございます。行ってきます。」笑顔であいさつを返します。元気メーターの針がビューンと上がります。

教育委員会の駐車場に入ると、駐車場係の方から「おはようございます！」笑顔でピシとしたあいさつをもらいます。「おはようございます！」と笑顔であいさつを返します。元気メーターの針が、また、ビューンと上がります。

庁舎に入り「おはようございます。」とあいさつをしながら廊下を進むと「おはようございます。」と職員の元気なあいさつが響きます。元気メーターの針が、ビューンビューンと上がります。よし今日もエネルギーチャージ完了です。これが四月からの私の朝の日課となりました。

明るいあいさつと笑顔で、元気メーターの針がビューンと上がるのは、なぜでしょうか。

○元気エネルギー1 明るいあいさつ

あいさつをされると気持ちがいいのはもちろんですが、自分から元気にあいさつをすることで、自分自身の気持ちも明るく前向きになります。明るいあいさつという表面的な行動が、内面の気持ちも引っ張り上げやる気が出るのです。

あいさつは人間関係の基本です。明るいあいさつが、良好な人間関係の集団（家族、学校、職場、地域）をつくりだすことは皆さんも経験していることと思います。

○元気エネルギー2 笑顔

笑顔になることで、脳内から幸せホルモンが分泌され幸福感が向上し、前向きな気持ちになるそうです。また、周りの人もあなたの笑顔につられて元気が出るそうです。まさに「笑う門には福来る」です。

あいさつや笑顔には、人の心を元気にしたりやる気にしたりする不思議な力があります。

明るいあいさつと笑顔がいっぱいの四街道、ここで育っていく子どもたちは、元気いっぱい夢に向かって成長していくことと思います。また、そんな子どもたちを見守る私たちも、子どもたちから生きがいや希望をもらえるのではないのでしょうか。

今日も皆さんから、明るいあいさつと笑顔をもらって、元気に仕事を頑張ります。

当センターでは子どもと保護者の悩み相談を受け付けています

四街道市青少年育成センター (月)～(金) 9:00～16:30

相談専用電話 043-423-0066 フリーダイヤル 0120-423-006

青少年育成センターへは市役所第二庁舎からも裏側通用口を利用して入ることもできます



学校教育相談室「ルームよつば」

四街道市では、さまざまな理由から、学校へ行きたくても行くことができない児童生徒の「心の居場所」として「ルームよつば」を開設し、学校復帰への支援や、社会的自立への支援を行っています。「ルームよつば」には、長期欠席児童生徒指導員が勤務しており、学習、運動、作業、体験活動等を通して、児童生徒の対人関係の広がりをめざしています。

対象児童生徒

市内小中学校に在籍し、学校に登校することが難しい状態にある児童生徒を対象としています。

活動時間

月・水・金曜日 10:00～14:30

火・木曜日 10:00～13:30

(土日、祝日、夏季・冬季・学年末休業等は、原則として閉室します)

場 所

四街道市立中央小学校、北校舎1階



1日の流れ(例)

- 10:00～10:30 登校・フリータイム・個別カウンセリング(学習計画の作成)
- 10:30～11:15 自習タイムⅠ
- 11:30～12:15 自習タイムⅡ
- 12:15～12:30 清掃活動
- 12:30～13:00 昼食・読書
- 13:00～13:15 昼休み
- 13:15～13:45 集団活動
- 13:45～14:15 自習タイムⅢ
- 14:15～14:30 1日の振り返り
- 14:30 下校

【火・木曜日(運動の日)】

11:15～11:30 清掃活動

11:30～12:00 昼食

12:10～12:55 運動(体育館)

13:00～13:15 昼休み

13:15～13:30 1日の振り返り

13:30 下校

★1日のスケジュールについては、個々の状況に応じて柔軟に対応していきます。

- ・相談活動(対面・電話) ・適応支援(絵画、読書、音楽、運動、ゲーム等)
- ・学習支援 ・学校との連携 ・体験活動 ・家庭訪問など

問い合わせ

四街道市教育委員会 青少年育成センター 043-421-7867



市内児童生徒の不登校に関する相談は、青少年育成センターが中心となっています。児童生徒に関してご心配な点等ありましたら、まずはご連絡をお願いします。また、ルームよつばの見学等をご希望の場合にも上記問合せ先にご相談ください。

○4月の相談活動 [65件]

電話	23	来所	41	訪問等	1
----	----	----	----	-----	---

○4月の不審者情報

4月の不審者情報はありませんでした。引き続き見守り活動にご協力ください。

○6月の街頭補導予定(14回)

1日(月)A	2日(火)D	4日(木)F	9日(火)C	10日(水)B	11日(木)D	12日(金)E
15日(月)B	17日(水)F	18日(木)C	19日(金)D	23日(火)E	24日(水)B	29日(月)D

A 7:30-8:30 B 10:00-11:00 C 14:30-15:30 D 16:30-17:30 E 17:30-18:30 F 18:30-19:30