~ 困ったときは「SOS」 ~

長い夏休みが終わりました。今年の夏は、行動制限がなく、欠しぶりにいろいろなところへ出かけたり、外で元気に運動したりと、たくさんの楽しい思い出ができた人も多いのではないでしょうか。

これから2学期が始まります。2学期のめあては、もう決まりましたか。真体的なめあてを決め、それに尚かって積極的に挑戦してほしいと思います。挑戦を続けることでがのず自分にとってよい発見があります。しかし、精一杯努力しても、自分の自指す結果に届かないこともあります。菌ったことや悩みがある時には、薬わずに「SOS」を出してください。みなさんは一人ではありません。心配してくれる人がが必ずいます。菌ったことがあれば、おうちの人や学校の先生など、貧近な人に和談しましょう。貧近な人に和談できない時は、翼に書いてある「和談窓」」に和談してみましょう。つらいことや苦しいことを和談することは、勇気がいることかもしれませんが、和談することで、気持ちが楽になります。またみなさんは、一人一人が大切な存在です。自分と同じように装達も大切にして、驚いやりのある行動をしてください。

みなさんが、友達やまわりの人たちと仲良く充実した生活ができるように願っています。

れいわ ねん がつ 令和5年8月