

# 新型コロナウイルス対策 手洗い・身のまわりの消毒をしましょう

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



チーバくん

石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎましょう。  
(2回繰り返すとより効果的です。)

手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。  
さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム液)が有効です。

\* 食器や箸などは80℃の熱水に10分間さらすと消毒できます。

【注意】

やけどに注意してください。

\* ペーパータオルに塩素系漂白剤を濃度0.05%に薄めた消毒液をよく含ませて拭き取ると消毒ができます。

○消毒する主な場所

- ・手指がよく触れるもの(ドアノブ、手すり、照明等の各種スイッチ、電話機、テレビのリモコン、パソコン、スマホ・タブレット端末、冷蔵庫・電子レンジの取っ手、ごみ箱等)
- ・玄関、下足箱(カギ、扉、ビニール製スリッパ等)
- ・トイレ、洗面所(水栓蛇口、洗面台、トイレの水洗レバー、ペーパーホルダー、便座、便器フタ等)

【注意】

- ・家事用手袋を着用し、直接消毒液に触れないようにしてください。
- ・金属はさびることがありますので、必ず後で水ふきしてください。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。
- ・消毒液は、フタをして日陰で保管し、早めに使い切るようにしてください。
- ・誤って飲むことがないよう、容器に消毒液であることをはっきり書いてください。
- ・作業終了後、ペーパータオル等はビニール袋に入れ、ひもをしっかり結んだ上で、廃棄してください。作業着は家庭用洗剤を用いて洗濯してください。

## 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

メーカー(50音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1Lに本商品25mL(商品付属のキャップ1杯)
	キッチンハイター	水1Lに本商品25mL(商品付属のキャップ1杯)
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ1/2杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ1/2杯)
	キッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ1/2杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージやHPの説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。