

リニューアル第1号

～四街道市保健推進員広報～

ほすい

第49号



編集・発行 令和3年7月15日
四街道市健康増進課
四街道市保健推進員
「ほすい広報委員会」

問い合わせ：健康増進課 421-6100

令和三年度活動目標

「正しい予防で健康づくり」



保健推進員委嘱状交付式（4月23日）



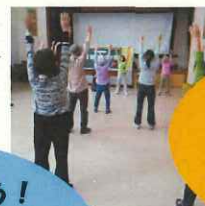
保健推進員は、自治会長・区長より推薦され、自身や地域の皆さんの健康づくりの役割を担います。
今期も新メンバーを含む30人の保健推進員が市長より委嘱され、活動します。
ピンクのエプロンが目印です。

年6回の
研修会
～健康増進について
学びます～



子育て支援に
向けた食育活動
～楽しい食育劇～

市内を歩こう！
ウォーキング
マップ作り
～活用してね～



市民参加の
地域ミニ講座
開催

「ほすい」や掲示板
などの広報活動
～健康情報を発信します～



四街道市
保健推進員



保健推進員の活動に興味のある人・詳細が知りたい人は、
地域の保健推進員や健康増進課までお問い合わせください

市の検診が始まっています

コロナ禍の今だからこそ自身の健康状態を
しっかりチェックしましょう

集団検診も予約制 (Web & ☎) で安心

各種がん検診・特定健診他

四街道市
おとなの健診



詳しくは市からの黄色い封筒をご確認ください 健康増進課 ☎ 421-6100

保健推進員研修会報告

定期的ながん検診と
月1回の自己検診で
早期発見!!

第1回研修会 (4月23日)

保健推進員活動 概要説明、年間計画・活動目標の作成

第2回研修会 (6月 7日)

講師を招いての乳がん予防のための自己検診法



乳がん自己検診研修の様子

～地域ミニ講座(ウォーキング・「楽しく歩いて健康に」)の予定が決まりました～

保健センター 10月 14日 (木)

旭公民館 9月 28日 (火)

千代田公民館 10月 6日 (水)

わろうべの里 10月 13日 (水)

ドラマチック四街道
デジタルゲーター
「よつぼくん」



※詳細は市政だより9月1日号をご確認ください

情報の小つぼ



わからないことは
恥ずかしがらずに
誰かに聞こう

「QRコードってな～に？」

今号より、「ほすい」にもQRコードを掲載してみました。最近よく見るけど、これって何なの？と思っている方も多いのでは？

スマホや携帯電話のカメラをかざすだけで情報を読み取れるため、決済やアプリのダウンロード、LINEの友だち追加など様々なシーンで使われていますね。実はこれ、日本の車部品メーカー「デンソー（現デンソーウェーブ）」が開発した技術で、バーコードよりずっとたくさんの情報を記録することができるのです。使い方はカメラをかざして表示されるURL (情報の住所) を触るだけ。機種によって読み取り方は様々ですので詳しくはスマホや携帯電話の説明書をご覧ください。

「ほすい」に掲載したQRコードを読み込むと、それぞれ市のホームページを見ることができますので、読み込んでみてくださいね。



インターネットにつながるガラケーでも見られます

《編集後記》 保健推進員広報「ほすい」をリニューアルしました

コロナ禍により私たち広報委員会も会を開けず、昨年度は広報「ほすい」を発行することができませんでした。「ピンチをチャンスに!!」との思いで、今年度は新しい委員も迎え長年続いた形をリニューアルすることになりました。いろいろな年代の方に見ていただき、お役に立てる紙面を目指して活動していきますので、新しい広報「ほすい」をよろしくお願ひいたします。

広報委員：有川・片山・清水・西村・高山・麻生・玉川