

コンビニなどで使える  
全国共通の商品券

抽選で当たる！  
Quoカード1万円 3名！  
Quoカード500円 100名！  
応募者全員に「ち〜バリューカード」進呈！  
詳しくは裏面へ

もっと  
よつかいどう more いきいき  
健康ポイント  
よつも！



ちょっと健康になる3ポイントで、幸運をあなたに

下の①～⑨の対象事業に参加し3ポイントためたら応募しよう！応募券は用紙下、方法は裏面へ

ポイント対象事業 対象期間 2021.1.1～12.31

ポイント数

①	特定健診・健康診査・勤務先の健診・人間ドックの受診	1
②	歯科健診の受診	1
③	がん検診（市の検診・勤務先の検診・人間ドックオプション検診）の受診	いくつ受けても1
④	肝炎ウイルス検診の受診	1
⑤	骨粗しょう症検診の受診	1
⑥	予防接種（インフルエンザ・肺炎球菌・風しん等接種・風しん抗体価検査）	1
⑦	市主催・共催の健康に関する相談会・教室・講演会・健康運動イベント等への参加	いくつ参加しても1
⑧	健康につながる運動や食事、生活リズムなどの目標を立て、1か月以上取り組む	1
⑨	「よつも！」を周囲の人に知らせたり、応募券を渡した	1

キリトリ

よつも！ 応募券 (兼交付申請書)	名前	ふりがな	生年月日	T・S・H 年 月 日	年齢	性別	男・女	
	住所	四街道市			電話番号			
	ポイント（○をつける、または記入してください）						実施年月日	
	アンケート	「よつも」が健康生活に取り組むきっかけになりましたか？（どちらかに○をつけてください）					はい ・ いいえ	
	①	特定健診 健康診査 勤務先の健診 人間ドック				年 月 日		
	②	歯科健診				年 月 日		
	③	胃・大腸・肺・乳・子宮 がん検診				年 月 日		
	④	肝炎ウイルス検診				年 月 日		
	⑤	骨粗しょう症検診				年 月 日		
	⑥	予防接種（インフルエンザ・肺炎球菌・風しん等接種・風しん抗体価検査）				年 月 日		
⑦	健康関係講座名・イベント名（	）			年 月 日			
⑧	健康につながる運動や食事・生活リズム等の取組内容	例：[筋肉を落とさないよう3食たんぱく質をとって元気！]						
⑨	「よつも！」を周囲の人に知らせたり応募券を渡した	（誰に？			）			

※応募券に記入した内容は、事実と相違ありません

応募はひとり年1回

裏へ

