

スマイルボランティアでフレイル予防！ ～ご自身の健康づくりが誰かの笑顔に～

スマイルボランティアは、高齢者の介護予防や生きがいづくり、ボランティア活動を通じた積極的な社会参加や社会貢献を応援し、自らの介護予防を推進することが目的です。

活動実績に応じてポイントを付与し、ポイントに応じて**交付金等（年間上限5,000円）**が受け取れます！

四街道市にお住まいの65歳以上の方で、要支援・要介護認定を受けていない方が対象です。

☆どんな活動をするの？

掃除・消毒などの軽作業、お茶出しや食堂内の配膳・下膳の補助、施設の環境整備（花壇の手入れなど）や施設職員の行事の手伝いなどいろいろなものがあります。

活動場所は、**介護施設、保育施設、図書館**等があります。

～スマイルボランティアをしている方の声～

心掛けていることは
ありますか？

→自分自身が楽しみ
ながらボランティア
をしています。



ボランティアを始めた
きっかけは？

→会社を退職して、時間
に余裕があったので何か
自分にできることがあれ
ばと思い始めました。



ボランティアを
始めてよかったことは
何ですか？

→利用者の方とお話し
できることが自分に
とっても楽しいし、よ
い刺激になります。



～受け入れ施設の方より～

「スマイルボランティアを受け入れてみていかがですか？」

→スタッフの助けになっています。また、新たな気付きを与えてくれ、とても助かっています。

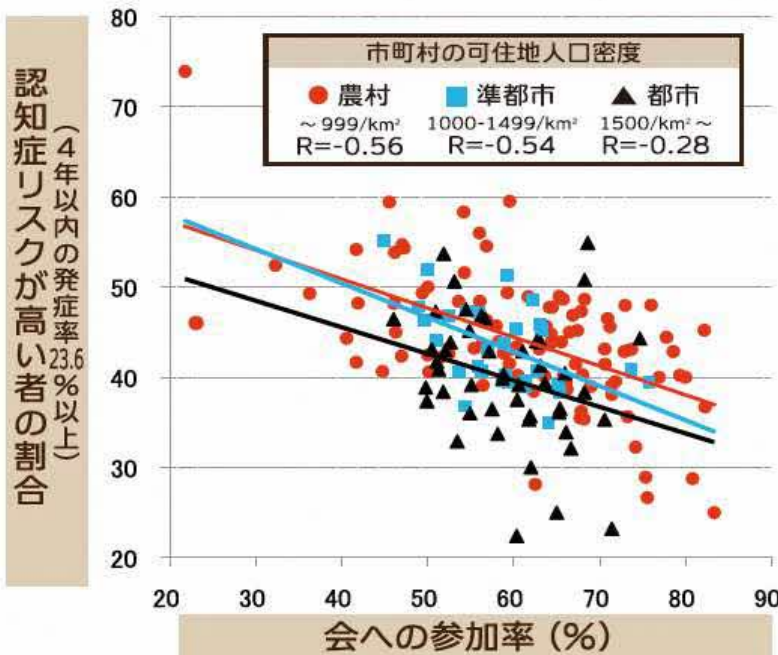


裏面もご覧ください。

地域組織参加率が高いと認知症リスク者割合↓

JAGES2010 10 道県 24 自治体 175 小学校区

後期高齢者 n=29,876 人



参加率が高い地域で
認知症リスク者割合は
低い

8 種類の地域組織

- ・政治団体
- ・業界、同業者団体
- ・ボランティアのグループ
- ・老人クラブ
- ・宗教関係団体
- ・スポーツ関係の団体
- ・町内会、自治会
- ・趣味関係のグループ

いずれかへの参加率

日本老年学的評価研究 (JAGES) 機構ホームページ (<https://www.jages.net/>) より

認知症予防の鍵は「地域組織への参加」にあり！
その1つであるボランティアの活動相談日は下記のとおり開催します！

【スマイルボランティア活動相談日】

内 容：スマイルボランティア活動・登録についての説明会
申込先：ボランティアセンター（下記参照）

今までは会社人間
だったが、地域に
知り合いができた！

日付	時間	場所
令和8年10月1日（木）	10時00分～	総合福祉センター3階会議室
令和8年11月5日（木）	10時00分～	総合福祉センター3階会議室
令和8年12月3日（木）	10時00分～	総合福祉センター3階会議室
令和9年1月14日（木）	10時00分～	総合福祉センター3階会議室
令和9年2月4日（木）	10時00分～	総合福祉センター3階会議室
令和9年3月4日（木）	10時00分～	総合福祉センター3階サークル活動室



ボランティアが初めての方でもボランティアセンターがバックアップしますので、スマイルボランティアにご興味のある方は、ぜひボランティアセンターまでご連絡ください！！

ボランティア活動に関するお問合せ
四街道市社会福祉協議会
ボランティアセンター
電話 043-421-6300

制度や施設登録に関する
お問合せ
四街道市 高齢者支援課
電話 043-421-6128