

スマイルボランティアでフレイル予防！ ～ご自身の健康づくりが誰かの笑顔に～

スマイルボランティアは、高齢者の介護予防や生きがいづくり、ボランティア活動を通じた積極的な社会参加や社会貢献を応援し、自らの介護予防を推進することが目的です。

活動実績に応じてポイントを付与し、ポイントに応じて**交付金等（年間上限5,000円）**が受け取れます！

四街道市にお住まいの65歳以上の方で、要支援・要介護認定を受けていない方が対象です。

☆どんな活動をするの？

掃除・消毒などの軽作業、お茶出しや食堂内の配膳・下膳の補助、施設の環境整備（花壇の手入れなど）や施設職員の行事の手伝いなどいろいろなものがあります。

活動場所は、**介護施設**や**図書館**等があります。

～スマイルボランティアをしている方の声～

心掛けていることはありますか？

→自分自身が楽しみながらボランティアをしています。



ボランティアを始めたきっかけは？

→会社を退職して、時間に余裕があったので何か自分にできることがあればと思い始めました。



ボランティアを始めてよかったことは何ですか？

→利用者の方とお話しできることが自分にとっても楽しいし、よい刺激になります。



～受け入れ施設の方より～

「スマイルボランティアを受け入れてみていかがですか？」

→スタッフの助けになっています。また、新たな気付きを与えてくれ、とても助かっています。

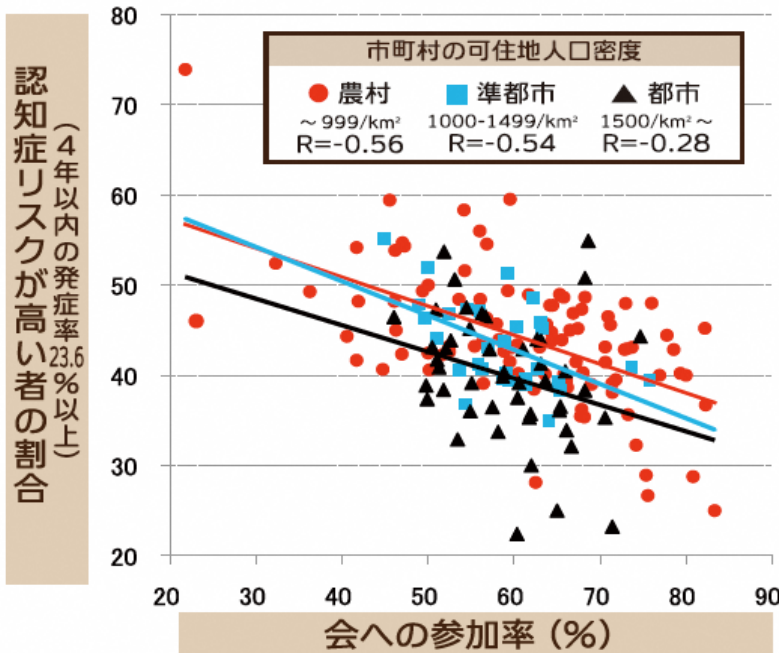


裏面もご覧ください。

地域組織参加率が高いと認知症リスク者割合↓

JAGES2010 10 道県 24 自治体 175 小学校区

後期高齢者 n=29,876 人



参加率が高い地域で認知症リスク者割合は低い

8 種類の地域組織

- ・政治団体
- ・業界、同業者団体
- ・ボランティアのグループ
- ・老人クラブ
- ・宗教関係団体
- ・スポーツ関係の団体
- ・町内会、自治会
- ・趣味関係のグループ

いずれかへの参加率

日本老年学的評価研究（JAGES）機構ホームページ（<https://www.jages.net/>）より

認知症予防の鍵は「地域組織への参加」にあり！
その1つであるボランティアの活動相談日は下記のとおり開催します！

【スマイルボランティア活動相談日】

内 容：スマイルボランティア活動・登録についての説明会

申込先：ボランティアセンター（下記参照）

今までは会社人間だったが、地域に知り合いができた！

日付	時間	場所
令和7年12月5日（金）	13時30分～	総合福祉センター 3階 会議室
令和8年1月15日（木）	10時～	
令和8年2月5日（木）	13時30分～	
令和8年3月5日（木）	13時30分～	



ボランティアが初めての方でもボランティアセンターがバックアップしますので、スマイルボランティアにご興味のある方は、ぜひボランティアセンターまでご連絡ください！！

ボランティア活動に関するお問合せ
四街道市社会福祉協議会
ボランティアセンター
電話 043-421-6300

制度や施設登録に関するお問合せ
四街道市 高齢者支援課
電話 043-421-6128