

# 週いち貯筋体操実施会場一覧

令和8年9月現在

| 地区      | No. | 会場（団体名）                                   | 住所          | 曜日  | 時間                     |
|---------|-----|-------------------------------------------|-------------|-----|------------------------|
| 西中学校区   | 1   | 桜ヶ丘会館                                     | 大日80        | 金   | ①10時から11時<br>②11時から12時 |
|         | 2   | 桜ヶ丘中央区コミュニティセンター<br>（桜ヶ丘中央区シニアクラブ・自治会）    | 大日105-19    | 月   | 10時から11時半              |
|         | 3   | 保育・介護複合施設さわみ（ダンディクラブ）<br>＊男性のみ（休止中）       | 大日1681-1    | 木   | 9時から10時半               |
|         | 4   | コープみらいえ                                   | 大日1793-15   | 木   | 10時から11時               |
|         | 5   | 四街道一区集会所（よついちクラブ）                         | 四街道1-8-13   | 月   | 10時半から11時半             |
|         | 6   | 下志津新田集会所（琴平会）                             | 下志津新田2524-6 | 火   | 10時から11時半              |
|         | 7   | さつきヶ丘自治会館（さつき緑樹会）                         | さつきヶ丘12-1   | 金   | 10時から11時半              |
|         | 8   | 四街道三区自治会                                  | 四街道1-13-16  | 月   | 10時15分から11時半           |
|         | 9   | 緑ヶ丘区民会館（ミドリはつらつクラブ）<br>＊女性のみ              | 大日376-2     | 水   | 10時から11時半              |
|         | 10  | サンクタス四街道                                  | 四街道1474-12  | 木   | 13時半から15時              |
|         | 11  | 緑ヶ丘区民会館（緑ヶ丘いきいきクラブ）                       | 大日376-2     | 火   | 10時から11時               |
|         | 12  | 四街道四区集会所                                  | 四街道1522-9   | 火   | 10時から11時半<br>＊第3は休み    |
| 北中学校区   | 13  | 栗山半台区集会所<br>（シニアクラブ・婦人会・自治会）              | 栗山1074-12   | 水   | 13時半から15時<br>＊第3のみ木曜日  |
|         | 14  | 電電栗山自治会館（電電栗山自治会）                         | 栗山1000-5    | 金   | 13時半から15時              |
|         | 15  | くりやま台自治会館（さくら会）                           | 栗山242-16    | 月   | 10時から11時               |
|         | 16  | ブラーサ・ヴェール2階フィットネスルーム<br>（ブラーサ・ヴェールシニア交流会） | 中央4-1       | 土   | 13時半から14時半             |
|         | 17  | つくし座会館（自治会）                               | つくし座3-1-1   | 土   | 10時から12時               |
|         | 18  | さちが丘2丁目自治会館（幸2サロン）                        | 鹿渡875-1     | 日・月 | 13時半から14時半             |
|         | 19  | すみれ台自治会館<br>（すみれ台週いち貯筋体操の会）               | 鹿渡875-2     | 水   | 14時から15時               |
|         | 20  | 今宿会館                                      | 大日1849-1    | 水   | 9時半から10時半              |
|         | 21  | 特別養護老人ホームからたち<br>＊R6.2.13～市営萱橋台住宅集会所より移転  | 大日595-1     | 火   | 14時から15時半              |
|         | 22  | 福祉センター                                    | 鹿渡無番地       | 火   | 13時から14時               |
|         | 23  | 富士見ヶ丘会館                                   | 大日2085-1    | 水   | 14時半から15時半             |
|         | 24  | さちが丘1丁目自治会館<br>（さちが丘1丁目週いち貯筋体操）           | さちが丘1-17    | 月   | 10時から11時               |
| 千代田中学校区 | 25  | 池花集会所（池花シニア会）                             | 池花1-1       | 金   | 13時半から15時              |
|         | 26  | ちょこっとサロン1部                                | 千代田5-58-21  | 木   | 9時半から10時半              |
|         | 27  | ちょこっとサロン2部                                | 千代田5-58-21  | 木   | 11時から12時               |
|         | 28  | ちょこっとサロン3部ミモザ                             | 千代田5-58-21  | 木   | 9時半から10時半              |
|         | 29  | 地域福祉館（八木原小内）                              | 千代田5-4      | 火   | 13時半から15時<br>＊第1・5は休み  |
|         |     |                                           |             | 木   | 10時から11時半<br>＊第3は休み    |
|         | 30  | もねの里未来館                                   | もねの里3-24-27 | 金   | 10時から12時               |

# 週いち貯筋体操実施会場一覧

令和8年9月現在

| 地区      | No. | 会場（団体名）                          | 住所        | 曜日 | 時間                   |
|---------|-----|----------------------------------|-----------|----|----------------------|
| 四街道中学校区 | 31  | 物井区会公民館                          | 物井787-1   | 水  | 10時から11時半<br>*第3はお休み |
|         | 32  | 千代田団地集会所                         | 千代田5-29-1 | 水  | 13時半から15時<br>*第5はお休み |
|         | 33  | 物井二区集会所                          | 物井1468-3  | 金  | 10時から11時半            |
|         | 34  | 鹿渡区自治会館                          | 鹿渡486-1   | 火  | 10時から11時             |
|         | 35  | 向南台コミュニティセンター<br>（向南台シニアクラブ・自治会） | 鹿渡718-1   | 水  | 9時半から11時             |
|         | 36  | 鹿渡二区自治会館                         | 鹿渡1090-6  | 木  | 10時から11時半            |
|         | 37  | 四街道二区集会所（寿会）                     | 四街道2-10   | 月  | 13時半から14時半           |
|         | 38  | ヴェルデ集会所（チームかまぼこ）                 | 美しが丘1-3-4 | 木  | 10時から11時半            |
|         | 39  | わらびが丘自治会館（きらら会）                  | 和良比173-52 | 水  | 15時から16時             |
|         | 40  | 三才区自治会館                          | 和良比256-89 | 火  | 13時半から14時半           |
|         | 41  | ひかりが丘西自治会館（ひかりが丘サロン）             | めいわ4-18-1 | 月  | 14時から15時             |
|         | 42  | めいわ5丁目自治会館（めいわ楽々体操）              | めいわ5-1-10 | 月  | 10時から11時             |
| 旭中学校区   | 43  | めいわ5丁目自治会館（水曜クラブ）                | めいわ5-1-10 | 水  | 10時から11時             |
|         | 44  | 旭ヶ丘自治会館（ひまわりサロン旭ヶ丘）              | 旭ヶ丘1-9-13 | 火  | 13時半から15時半           |
|         | 45  | みそら自治会集会場（ひまわりサロンみそら）            | みそら2-16-1 | 火  | 14時から15時半            |
|         | 46  | 鷹の台自治会集会所                        | 鷹の台3-2-1  | 水  | 10時から11時             |
|         | 47  | 川戸区集会所                           | 山梨947     | 水  | 13時半から14時半           |