

※ 各中学校地区の集い・相談・支援の場

【千代田中学校地区：集い・相談・支援の場】

NO	地域	団体名	介護予防		相談	支援	内容	活動場所	活動日	連絡先
			サロン	体操						
1	亀崎	カメカメクラブ	○	○			介護予防体操・脳トレ	亀崎自治会館	第4月曜	地区社協 312-9003
2	物井	街かど相談所そよ風			○		認知症の相談、介護相談	グループホームそよ風	要予約(予約した上で電話相談でも可)	そよ風 304-7411
3	物井	街かど相談所ものいの家			○		認知症の相談、介護相談	グループホームものいの家	要予約(予約した上で電話相談でも可)	ものいの家 421-2030
4	物井	週いち筋力体操 もねの里未来館		○			筋力アップの体操	もねの里未来館	毎週金曜 10~12	高齢者支援課 421-6128
5	物井	物井二区囲碁の会	○				囲碁対局	物井二区集会所	第3金曜	地区社協 312-9003
6	物井	地域カフェよつば	○				茶話会	物井二区集会所	第2木曜	地区社協 312-9003
7	物井	物井二区おお寅囃子	○				お囃子の練習	物井二区集会所	第2水・第4火曜	地区社協 312-9003
8	千代田	サロンすみれ草	○				茶話会、レクリエーション 参加費100円	物井区会公民館	奇数月の第3金曜10~11:30	地区社協 312-9003
9	千代田	やぎはらサロン	○				茶話会、レクリエーション 参加費100円	地域福祉館(八木原小内)	第2, 4火曜 10~11:30	地区社協 312-9003
10	千代田	コミュニティ喫茶「樺」	○				喫茶でおしゃべり、ランチ300円	地域福祉館(八木原小内)	第1~4月曜 12~14:30	ふきのとう 424-0233
11	千代田	もえぎ	○				毎月集い、歌やお楽しみサロンを開催	地域福祉館(八木原小内)	第3水曜、第4土曜 13:30~16	梅山さん 422-8208
12	千代田	週いち筋力体操 健康ひろば		○			筋力アップの体操	地域福祉館(八木原小内)	第1・2・4・5木曜 10~12	高齢者支援課 421-6128
13	千代田	かけはし	○				囲碁、生花、カラオケ、PC等34サークル	千代田3-26-1	ほぼ毎日 9~17	大石さん 423-6318
14	千代田	ちょこっとクラブ		○			体操、ウォーキング、スポーツ、気功	活動場所は要確認	ほぼ毎日AM	松浦さん 090-4022-4530
15	千代田	ちょこっとサロン	○				(予約会費制) 踊り、麻雀、軽体操 9~17 100円	千代田5-58-21 (ちょこっとサロン)	毎日 9~17	松浦さん 090-4022-4530
16	千代田	ちょこっと囲碁の会	○				囲碁対局	千代田5-58-21 (ちょこっとサロン)	毎週水曜 12~17	地区社協 312-9003
17	千代田	迷雀会	○				健康麻雀対局	千代田5-58-21 (ちょこっとサロン)	毎週月曜 13~15	地区社協 312-9003
18	千代田	クラフトマミー	○				クラフト・手芸	千代田5-58-21 (ちょこっとサロン)	第4木曜 10:30~12	地区社協 312-9003
19	千代田	週いち筋力体操 さくら会		○			筋力アップの体操	千代田5-58-21 (ちょこっとサロン)	毎週木曜 9:30~12	高齢者支援課 421-6128
21	千代田	週いち筋力体操 さくら会		○			筋力アップの体操	千代田5-58-21 (ちょこっとサロン)	毎週木曜 9:30~12	高齢者支援課 421-6128

【千代田中学校地区：集い・相談・支援の場】

NO	地域	団体名	介護予防		相談	支援	内容	活動場所	活動日	連絡先
			サロン	体操						
20	千代田	うた声サロン	○				ギター演奏による合唱	千代田5-58-21 (ちよこつとサロン)	第1・3月曜 10～11:30	地区社協 312-9003
21	千代田	千代田4丁目茶話会	○				おしゃべり、ゲーム、音楽等 千代田4丁目住民 参加費:100円	地域福祉館 (八木原小内)	第1火曜 13-15	地区社協 312-9003
22	千代田	アクティブのどか		○			運動のできる場。脚力を鍛える器具を中心に筋力トレーニングやストレッチ	アクティブのどか	第1、2土曜9～12 体操のできるオレンジカフェ	丸さん 080-7491-7034
23	千代田	貯筋体操 千代田集会所		○			筋力アップの体操	千代田集会所	毎週金曜 19:30～20:45	地区社協 312-9003
24	千代田	楽々健康麻雀	○				飲まない(飲酒)・吸わない・賭けないを守れる方。利用料:3時間400円	ギャラリー楽々	火・水・金 10-16(出入り自由)	石橋さん 090-8818-3432
25	千代田	しあわせ会		○			発声・滑舌・腹式呼吸・ストレッチ 参加費:1時間600円+初月費100円	ギャラリー楽々	月曜 9:30-10:30	正道(しょうどう)さん 090-8307-0163
26	千代田	しあわせ会(筋トレ)		○			筋力アップ(スクワット等) 参加費:1時間600円	ギャラリー楽々	月曜 10:30-11:30	正道(しょうどう)さん 090-8307-0163
27	千代田	しあわせ会		○			発声・滑舌・腹式呼吸・ストレッチ、英語の歌 参加費:1時間600円+初月費100円	千代田集会所	木曜 9:30-10:30	正道(しょうどう)さん 090-8307-0163
28	千代田	しあわせ会(筋トレ)		○			筋力アップ(スクワット等) 参加費:1時間600円	千代田集会所	木曜 10:30-11:30	正道(しょうどう)さん 090-8307-0163
29	千代田	花かんざし	○				茶話会	地域福祉館 (八木原小内)	第2月曜 10～11	地区社協 312-9003
30	千代田	ニリンソウの会	○				クラフト・ハイキング等	地域福祉館 (八木原小内)ほか	不定期	地区社協 312-9003
31	千代田	華の会	○				懇談とカラオケ	千代田集会所	第3日曜 14～17	地区社協 312-9003
32	内黒田	内黒田介護予防体操		○			年4回の介護予防体操	内黒田自治会館	4,7,10,2/月 第1金曜 10～	岡本さん 422-4104
33	池花	週いち貯筋体操 パードヒル池花		○			筋力アップの体操 (シニアクラブ/有志)	池花集会所	毎週金 13:30～15:00	高齢者支援課 421-6128
34	千代田	千代田5丁目お助け隊				○	自治会員の簡単な困りごとのボランティア支援、自治会員以外は要相談	千代田5丁目内	応相談	清水さん 090-8511-8514
35	千代田	千代田3丁目おたすけ隊				○	自治会員の簡単な困りごとのボランティア支援、自治会員以外は要相談	千代田3丁目内	応相談	森田さん 080-2243-7762
36	千代田	5丁目自治会ラジオ体操		○			ラジオ体操第一・第二、練功(どなたでも参加可)	近隣公園(千代田集会所横通り)	平日6:30～7:00	清水さん 090-8511-8514
37	※ 開催の有無は、直接お問い合わせください。									
38										
39										