

【北中学校地区：集い・相談・支援の場】

NO	地域	団体名	介護予防		相談	支援	内容	活動場所	活動日	連絡先
			サロン	体操						
1	中央	シニア交流会	○	○			マンション在住高齢者の体操、グラウンドゴルフ、散歩・イベント等	プラーサ・ヴェール	年間計画に基づき随時	井上さん 372-7988
2	中央	週いち貯筋体操 プラーサヴェール		○			筋力アップの体操（シニアクラブ）	プラーサ・ヴェール	毎週土曜 13:30～14:30	高齢者支援課 421-6128
3	大日	街かど相談所			○		認知症や介護の相談	チェリーコートGホーム	要予約	チェリーコート422-0621
4	栗山	歌声サロン	○				歌、おしゃべり	地域交流センター	第2、4金曜 13～15	社協 422-2945
5	栗山	地域カフェ	○		○		お茶のみ、おしゃべり、相談	地域交流センター	火・水・木10:30～13	社協 422-2945
6	電電栗山	週いち貯筋体操 電電栗山		○			筋力アップの体操（自治会）	電電栗山自治会館	毎週金曜 13:30～15	高齢者支援課 421-6128
7	栗山半台	週いち貯筋体操 栗山半台		○			筋力アップの体操（シニアクラブ、婦人会）	栗山半台集会所	毎週水曜 13:30～15	高齢者支援課 421-6128
8	栗山半台	半台サロン	○				体操、ゲームなど	半台集会場	第3水曜	社協 422-2945
9	すみれ台	週いち貯筋体操 すみれ台		○			筋力アップの体操（自治会）	すみれ台自治会館	毎週水曜 14～15	高齢者支援課 421-6128
10	つくし座	週いち貯筋体操 つくし座		○			筋力アップの体操（自治会）	つくし座会館	毎週土曜 10～12:00	高齢者支援課 421-6128
11	さちが丘2丁目	週いち貯筋体操 さちが丘2丁目	○	○			筋力アップの体操（自治会）	さちが丘2丁目自治会館	毎週日・月曜13:30～14:30	高齢者支援課 421-6128
12	今宿	週いち貯筋体操 今宿		○			筋力アップの体操（自治会）	今宿会館	毎週水曜 10～11:30	高齢者支援課 421-6128
13	くりやま台	週いち貯筋体操 くりやま台		○			筋力アップの体操（自治会）	くりやま台自治会館	毎週月曜 10～11	高齢者支援課 421-6128
14	萱橋台	週いち貯筋体操 市営萱橋台住宅		○			筋力アップの体操（自治会）	市営萱橋台住宅集会所	毎週火曜 14～15	高齢者支援課 421-6128
15	県住栗山	おしゃべり快 まろん	○				お茶のみ、おしゃべり	県営栗山団地集会所	第2、4水曜 14～16	夏目さん 080-5063-2405
16	つくし座	つくし座サロン	○		○		スマホの使い方、健康・福祉相談、おしゃべり・仲間づくり(自治会)	つくし座自治会館	第1土曜14:30～16:30	出口さん 422-7265
17	つくし座・栗山(一部)	移送サービス				○	病院、買い物等移送支援(自治会員限定)市内片道又は往復。近隣市外片道又は往復。事前にチケット購入。	つくし座と市内/近隣市外間	支援要請日(要予約)	西澤さん 423-4253
18	馬洗	お手伝い隊				○	庭木剪定、草刈り(馬洗地区会限定)	馬洗地区会	応相談	秋山さん 090-4438-9010
19										
20	※ 開催の有無は、直接お問い合わせください。									
21										