

【西中学校地区：集い・相談・支援の場】

NO	地域	団体名	介護予防		相談	支援	内容	活動場所	活動日	連絡先
			サロン	体操						
1	四街道一区	サロンさくらんぼ	○				お茶のみサロン 西A地区の方	チェリー	第3水曜 10～12	社協 422-2945
2	緑ヶ丘団地	サロンえのき	○				お茶のみサロン 西A地区の方	緑ヶ丘団地集会所	第2・4木曜 10～12	社協 422-2945
3	大日中志津区	週いち貯筋体操きわみ(男性)		○			筋力アップの体操(ダンディクラブ)	介護複合施設きわみ	毎週木曜 9～10:30	高齢者支援課 421-6128
4	大日中志津区	DAINICHI 貯筋クラブ		○			地域住民主催の体操	介護複合施設きわみ	毎週土曜 9～10:30	きわみ 421-1418
5	桜ヶ丘区	週いち貯筋体操 桜ヶ丘会館		○			筋力アップの体操	桜ヶ丘会館	毎週金曜 10～12	高齢者支援課 421-6128
6	桜ヶ丘区	フリースペース「みらい」	○				個人団体を問わず、誰でも自由に利用できる多目的スペース	コープみらいえ四街道	第1・3水曜 14-16	コープみらいえ 304-9266
7	桜ヶ丘区	週いち貯筋体操 コープみらいえ		○			筋力アップの体操	コープみらいえ四街道	毎週木曜 10～11	高齢者支援課 421-6128
8	鹿放ヶ丘区	鹿放ヶ丘ふれあい会	○	○			体操とおしゃべり	鹿放ヶ丘ふれあいセンター	第1木曜 10～12	東さん 423-4548
9	桜ヶ丘中央区	週いち貯筋体操 桜ヶ丘中央		○			筋力アップの体操	桜ヶ丘中央コミュニティセンター	毎週月曜 10～11:30	高齢者支援課 421-6128
10	桜ヶ丘中央区	いこいのもり	○	○	○		おしゃべりやゲームなど自由に過ごす	桜ヶ丘中央コミュニティセンター	毎週火・木曜 13～16:30	西B地区社協 070-1494-5864
11	緑ヶ丘区	ラジオ体操		○			近隣住民で自力で来られる方なら誰でも自由参加。大体20名位参加	緑ヶ丘公園	毎朝 6:30～	
12	四街道一区	モモちゃん広場	○				お茶のみサロン・子どもとの交流	icoba四街道1丁目	第3木曜 15～17	社協 422-2945
13	桜ヶ丘区	おたすけ隊				○	庭木の伐採。作業費無償だが、ゴミ処理及び車・機械経費は自己負担(桜ヶ丘区会員限定)	依頼者ご家庭	日曜日(時間は基本9時からあとは相談)	渡辺光夫 090-6297-6493
14	緑ヶ丘区	緑ヶ丘区応援隊				○	独居高齢者世帯、高齢者のみ世帯他。庭木の剪定、草取り、屋外の清掃、ゴミ捨て、重いものの移動や片付け、相談・助言。支援作業料金は無償。(区会員に限定せず)	依頼者ご家庭	応相談	お住いの町内の 班長さんへご相談
15	四街道三区	みんなでラジオ体操しよう!		○			ラジオ体操(どなたでも参加可)	春日神社境内	毎週土曜 10～	時田さん 090-1698-4603
16	四街道一区	ラジオ体操		○			ラジオ体操(どなたでも参加可)	児童公園	第2・4土曜 9～	青木さん 090-9287-3010
17	下志津新田区	ラジオ体操		○			ラジオ体操(どなたでも参加可)	第2幼児公園	毎日 6:30～	中村さん 423-5066
18										
19	※ 開催の有無は、直接お問い合わせください。									
20										