

【四街道中学校地区：集い・相談・支援の場】

NO	地域	団体名	介護予防		相談	支援	内容	活動場所	活動日	連絡先
			サロン	体操						
1	めいわ・和良比	ほのぼのサロン	○				おしゃべり、レクリエーション 74歳以上	わろうべの里	第2・4水曜 11:30～13	社協 422-2945
2	わらびが丘	週いち貯筋体操 わらびが丘		○			筋力アップの体操（有志）	わらびが丘自治会館	毎週水曜 15～16 （第2水曜を除く）	高齢者支援課 421-6128
3	わらびが丘	週いち貯筋体操 わらびが丘		○			筋力アップの体操（有志）	わろうべの里	第2水曜のみ 15～16	高齢者支援課 421-6128
4	向南台	週いち貯筋体操 向南台		○			筋力アップの体操（シニアクラブ）	向南台コミュニティセンター	毎週水曜 10～11	高齢者支援課 421-6128
5	鹿渡	街かど相談所			○		認知症や介護相談	はなまるホーム四街道	要予約	はなまるホーム四街道 433-6670
6	美しが丘・和良比	ふれ愛サロン	○				おしゃべり、レクリエーション 74歳以上	美しが丘自治会館	第2・第4金曜 10～11:30	社協 422-2945
7	美しが丘1丁目	週いち貯筋体操 ヴェルデ		○			筋力アップの体操（有志）	ヴェルデ集会所	毎週木曜 10～11:30	高齢者支援課 421-6128
8	ひかりが丘	週いち貯筋体操 ひかりが丘西		○			筋力アップの体操（自治会）	ひかりが丘西自治会館	毎週月曜 14～15	高齢者支援課 421-6128
9	鹿渡二区	週いち貯筋体操 鹿渡二区		○			筋力アップの体操（自治会）	鹿渡二区自治会館	毎週木曜 10～11:30	高齢者支援課 421-6128
10	鹿渡二区	みのりサロン	○				おしゃべり、ポッチャ、体操	みのり会館	第2・第4月曜 10～11:30	室伏さん 433-3400
11	三才区	週いち貯筋体操 三才区		○			筋力アップの体操（自治会）	三才区自治会館	毎週火曜 13:30～14:40	高齢者支援課 421-6128
12	和良比区	和良比区大人の部活				○	簡単な困りごとのボランティア支援（自治会員限定）	和良比区内	要相談	川島さん 090-4455-8904
13	和良比西区	和良比西自治会「お助け隊」				○	独居高齢者及び高齢者ご家族、身体不自由な方・病気療養中の同居ご家族、ひとり親家庭他、無料（自治会員限定）	和良比西自治会内	要相談	堤さん 090-6012-3005
14	めいわ	ラジオ体操		○			ラジオ体操（どなたでも）	めいわひばり公園	毎日6:30～	加藤さん 090-3593-2493
15	めいわ	ラジオ体操		○			ラジオ体操（どなたでも）	めいわカッコウ公園	毎日7:00～	加藤さん 090-3593-2493
16	美しが丘	ラジオ体操		○			ラジオ体操（どなたでも）	美しが丘近隣公園	毎日6:30～	清水さん 090-6482-5831
17										
18	※ 開催の有無は、直接お問い合わせください。									
19										
20										
21										