

【旭中学校地区：集い・相談・支援の場】

NO	地域	団体名	介護予防		相談	支援	内容	活動場所	活動日	連絡先
			サロン	体操						
1	みそら	ひまわりサロンみそら	○				体操、おしゃべり、お茶のみ	みそら自治会集会場	毎週火、金 13～15	中村さん 090-2942-0243
2	みそら	週いち貯筋体操 みそら		○			筋力アップの体操（自治会、民生、地社協）	みそら自治会集会場	毎週火曜 14～15:30	高齢者支援課 421-6128
3	みそら	ちょこっとお願いみそらの輪				○	簡単な困りごとのボランティア支援	みそら団地内	応相談	日和さん 432-9746 オレンジののぼり旗がある
4	旭ヶ丘	ひまわりサロン旭ヶ丘	○				おしゃべり、カフェ、歌、映画など	旭ヶ丘自治会館	月～金 13～16	旭ヶ丘自治会館 375-4686
5	旭ヶ丘	週いち貯筋体操 旭ヶ丘		○			筋力アップの体操（自治会、民生、地社協）	旭ヶ丘自治会館	毎週火曜 13:30～15:30	高齢者支援課 421-6128
6	旭ヶ丘	ちょこっとサポートクラブ				○	簡単な困りごとのボランティア支援	旭ヶ丘団地内	応相談	柿沼さん 090-9800-2900
7	吉岡	街かど相談所			○		認知症や介護相談	グループホームよしおか	要予約（電話相談も可）	グループホームよしおか 310-5501
8	鷹の台	ひまわりサロン鷹の台	○				おしゃべり、お茶のみ、講演等	鷹の台自治集会所	毎週火木 第2・4金曜	小川さん 309-6221
9	鷹の台	週いち貯筋体操 鷹の台		○			筋力アップの体操（自治会、民生、地社協）	鷹の台自治集会所	毎週水曜 10-11	高齢者支援課 421-6128
10	鷹の台	鷹の台サポートクラブ				○	簡単な困りごとのボランティア支援	鷹の台2～4丁目内	応相談	鮎川さん 090-2406-3745
11										
12	※ 開催の有無は、直接お問い合わせください。									
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										