

西中学校B地区

地域情報ニュースレター N0.1 ~誰の手をとり誰に手をとつてもらいますか?~

発行 令和7年10月
四街道市地域包括支援センター
☎ 043-420-6070

少子高齢社会になり、一人暮らしや高齢者のみの世帯が増えています。四街道市地域包括支援センターでは、四街道市からの委託を受け、生活支援体制整備事業として支えあいのある地域づくりを進めています。

中学校区ごとに様々な取組が行われていますが、西中B地区の皆さんのが顔を合わせる機会を増やし、気軽に集える場や地域の情報を届けすることを目的にニュースレターを発行することにしました。子どもから高齢の方まで、幅広い世代の皆さんに読んでいただきたいと思います。日常の交流を通じて、自然に支えあえる地域をつくりていきましょう。だれでも参加できる場所を紹介します。

ふれあい会&サロン

(毎月第1木曜日 10:00~)
鹿放ヶ丘ふれあいセンター

平成13年より、当時の保健推進委員が立ちあげ、メンバー30人位でスタートしました。主に健康体操やゲーム、おしゃべりです。コロナ後は、地区社協の東さんと有志の人達でボランティアとして再開しました。

桜ヶ丘区の三浦先生に来て頂き、ボールや棒を使っての体操やゲーム、健康の話を聞いたり、民謡や童謡を皆で歌ったりして楽しい時間を過ごしています。脳トレにもなります。今は、14名~15名で活動しています。見学に来てください。一緒に体を動かしませんか?いつでも、皆さんの参加をお待ちしています。車で送迎ができる方大歓迎!



フリースペースみらい

(毎週水曜日 14:00~16:00)
サービス付き高齢者住宅 コープみらいえ四街道 (四街道市大日 1793-15)

「どこで時間を過ごそうかな」と迷ったら、当施設1階のラウンジ「みんながきらくにこれる いこいのば」へぜひお越しください。毎週水曜日の14時から16時まで、無料で開放しています。

ここでは、おしゃべりや読書はもちろん、将棋や麻雀、囲碁やオセロなどのゲームも自由にご利用いただけます。予約は不要で、どなたでも気軽に立ち寄ることができます。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。



地域サロン めぐみや 「シニア食堂」

(毎週火曜・金曜日 11:00~15:00)
四街道市大日 161-6
☎ 070-5360-9299

<参考価格>

定 食：600円 焼きそば：300円
飲み物 コーヒー・紅茶：各200円
手作りのお菓子：100円～ など

桜ヶ丘の谷嶋邸を開放した自宅解放した、レトロな雰囲気のスペースです。食事の偏り、栄養不足、社会的孤立を防ぐための場として始めました。食事を楽しみながら、地域の人とのつながり、健康的な生活も味わえると好評です。



「もくいちCAFE」

毎月第一木曜日 13:30~ 参加費 100円
西中B地区社協活動拠点
「いこいのもり」四街道市大日 105-19
問い合わせ 地域包括支援センター
☎ 043-420-6070

はじめての方も大歓迎！「もくいち CAFE」へどうぞ

西中学校B地区に新しい居場所「オレンジカフェ もくいち CAFE」が誕生しました。きっかけは、認知症について考える講演に参加した住民の有志が「自分のこと、ご近所のことと一緒に話せる場があったら」と始まりました。毎月第1木曜に「いこいのもり」(桜ヶ丘中央コミュニティセンター)で開催し、参加費は100円。20名ほどが集い、お茶を飲みながら、おしゃべりから自然と「困ったときは助け合う」あたたかな輪が広がっています。先日の会では、9月のアルツハイマー月間に合わせて、認知症マスコットの「オレンジロバ」を作り、笑顔と交流があふれました。



内容に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

地域包括支援センター ☎ 043-420-6070