

<2023年度版>

ふくし

—高齢者福祉ガイド—



四街道市

目次

高齢者福祉

1. よりよい生活のために

(1) ケースワーカーによる相談	1
(2) 民生委員・児童委員	1
(3) 心配ごと相談・弁護士相談	1
(4) 地域包括支援センター	2
(5) 認知症相談	4
(6) 介護予防について	5
(7) 成年後見制度	6
(8) 成年後見人等への報酬費助成	6
(9) 介護のつどい	7

2. 在宅福祉サービス

(1) 緊急通報装置	8
(2) 福祉タクシー	8
(3) 介護用品	9
(4) 見守りシール	9

3. 施設入所を希望する方へ

(1) 養護老人ホーム	10
(2) 特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）	10
(3) 特別養護老人ホーム（地域密着型介護老人福祉施設）	11
(4) 介護老人保健施設	11
(5) 介護療養型医療施設	11
(6) 介護医療院	11
(7) 軽費老人ホーム	12

(8) グループホーム（認知症対応型共同生活介護）	13
(9) 有料老人ホーム	13
(10) サービス付高齢者向け住宅（サ高住）	14

4. 高齢者の医療と健康

(1) 後期高齢者医療制度	15
(2) 訪問歯科診療	15
(3) 健康増進のために	16

5. 社会福祉協議会によるサービス

(1) 福祉カー・車いす	17
(2) にこにこサービス	19
(3) 老人福祉センター	20
(4) 生活福祉資金	21
(5) 日常生活自立支援事業	23
(6) くらしサポートセンター「みらい」	24

6. その他関連分野について

(1) 家庭ごみの戸別収集	25
(2) 長寿のお祝い	25
(3) 四街道市シルバー人材センター	26
(4) 千葉県生涯大学校	26
(5) シニアクラブ	27
(6) 高齢者大学	27
(7) 国民保養センター 鹿島荘	27

1. よりよい生活のために

…困った時の相談窓口…

(1) ケースワーカーによる相談

利用できる福祉サービスの紹介、他のサービス機関との連携等、問題解決のお手伝いをします。また、必要があれば、ご家庭を訪問します。

※高齢者支援課は、介護保険の相談・認定申請の窓口でもあります。

《問い合わせ先》

高齢者支援課

Tel 421-6128 Fax 424-2011

(2) 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、常に住民の立場で相談に応じる「身近な相談相手」であるとともに、必要に応じて専門機関や福祉サービス等の情報提供を行います。また、適切な機関等につなぐ「支援へのつなぎ役」となり、地域住民自らが課題を解決するための支援を行います。それぞれの委員が一定の地域を担当し、無償で地域福祉活動を行っています。

《問い合わせ先》

社会福祉課

Tel 421-6121 Fax 424-2011

(3) 心配ごと相談・弁護士相談

ひとりで悩んでいませんか？悩みごとや困りごとの相談にも応じています。

費用は無料ですので、お気軽にご利用下さい。

《問い合わせ先》

四街道市社会福祉協議会

Tel 422-2945 Fax 422-2807

相談内容・場所	総合福祉センター	南部総合福祉センター (わろうべの里)
心配ごと相談	毎月第2・第4水曜 13時～16時 ※受付は15時まで	
弁護士相談 (予約制) 事業に関する相談は除く	毎月第1・第3水曜 13時～16時 (要電話予約)	毎月第2・第4水曜 13時～16時 (要電話予約)

※ 弁護士相談予約方法

相談日の翌日朝9時から、次回分の予約を電話で受付
(ご相談はお一人、年3回までとさせていただきます。)

(4) 地域包括支援センター

高齢者の皆さんが、住みなれた地域で自分らしい生活を続けていただけるよう「地域包括支援センター」を設置しています。

地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー、認知症地域支援推進員が連携し、高齢者やその家族への支援を行っています。

【総合相談支援事業】

◇地域包括支援センターでは、専門の職員が介護に関する相談、健康・福祉・医療に関すること、認知症に関することなど、高齢者のみなさんやご家族などからのご相談に対応します。



【総合事業・介護予防サービスに関するケアマネジメント業務】

◇高齢者のみなさんができる限り地域で自立した生活を送れるようにするため、介護予防のお手伝いをします。

◇基本チェックリストで事業対象者と認定された方、介護保険で要支援1・要支援2に認定された高齢者の皆さんの総合事業や介護予防サービス利用等のお手伝いをします。

【権利擁護事業】

◇お金の管理や契約に関することに不安がある、頼れる家族がない場合などには、成年後見制度が利用できます。この制度を必要とする方への支援をします。

◇高齢者への虐待の早期発見・対応に努め、必要に応じて、他の機関と連携して、高齢者のみなさんを守り、養護者（介護者）の支援も行います。

◇悪質な詐欺商法や消費者金融などの消費者被害の防止など、さまざまな権利に関する相談に対応します。

【包括的・継続的ケアマネジメント支援業務】

◇より暮らしやすい地域づくりのために、地域のケアマネジャーや医療機関を含めさまざまな関係機関とのネットワーク作りを進めています。

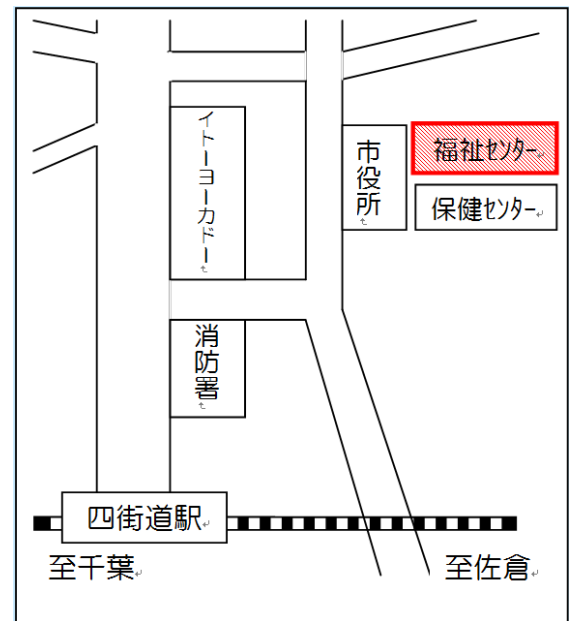
市内には3つの地域包括支援センターがあります。お住まいの地区によって担当が異なります。

四街道市地域包括支援センター

担当地区 内黒田 (316-28 から 85、735 から 748、968、973、989、990)、栗山 (666 から 682、726 から 762、772-10 から 23 以外)、つくし座、さちが丘、鹿渡 (鹿渡 1 区、すみれ台)、中央、大日、下志津新田、さつきヶ丘、鹿放ヶ丘、四街道、四街道 1 丁目、四街道 3 丁目

開所時間 月曜～土曜 8:30～17:15
年末年始 (12月29日～1月3日)、祝日を除く

連絡先 四街道市鹿渡無番地 総合福祉センター分館
電話 043-420-6070 FAX043-424-6707

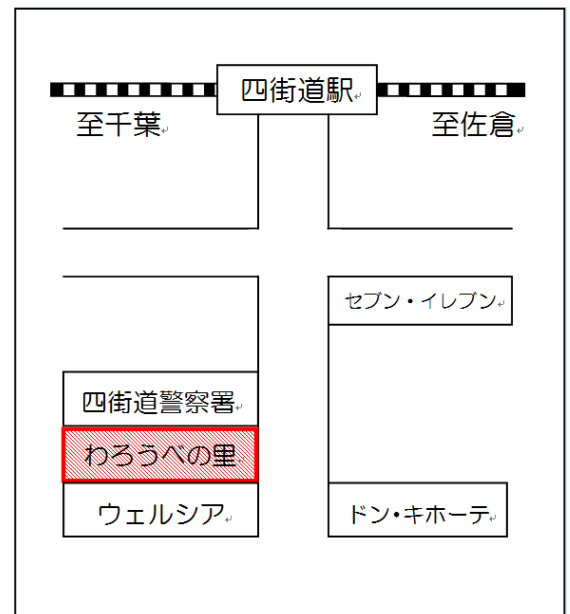


四街道市みなみ地域包括支援センター

担当地区 四街道 2 丁目、鹿渡 (鹿渡、鹿渡 2 区、第 2 グリーンタウン、向南台)、みのり町、和良比、美しが丘、めいわ、小名木、吉岡、旭ヶ丘、鷹の台、みそら、山梨、成山、中台、中野、南波佐間、上野、和田、たかおの杜

開所時間 月曜～土曜 9:00～17:15
毎月第 4 月曜日、年末年始 (12月29日～1月3日)、祝日を除く

連絡先 四街道市和良比 635-4
南部総合福祉センターわろうべの里 2 階
電話 043-497-5165 FAX043-497-5166

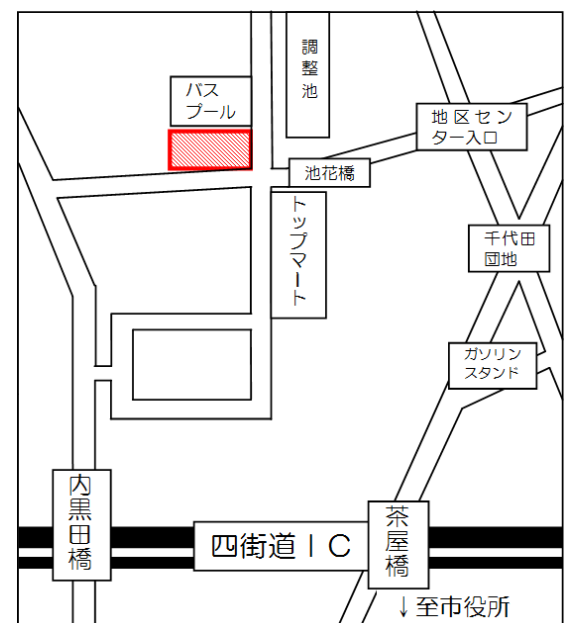


四街道市千代田地域包括支援センター

担当地区 亀崎、物井、長岡、内黒田 (316-28 から 85、735 から 748、968、973、989、990 以外)、千代田、池花、もねの里、栗山 (666 から 682、726 から 762、772-10 から 23)

開所時間 月曜～土曜 8:30～17:15
年末年始 (12月29日～1月3日)、祝日を除く

連絡先 四街道市池花 2-22-4
電話 043-497-2430 FAX043-497-2431



(5) 認知症相談

◇四街道市の相談先

四街道市地域包括支援センター	TEL 043-420-6070
四街道市みなみ地域包括支援センター	TEL 043-497-5165
四街道市千代田地域包括支援センター	TEL 043-497-2430
四街道市役所 高齢者支援課	TEL 043-421-6128

◇認知症に関する電話相談

ちば認知症相談コールセンター	TEL 043-238-7731	
月・火・木・土曜	10時～16時	※祝祭日、年末年始を除く
認知症の人と家族の会	TEL 0120-294-456	
月曜～金曜	10時～15時	※祝祭日、夏季・年末年始を除く
若年性認知症コールセンター	TEL 0800-100-2707	
月曜～土曜	10時～15時	※祝祭日、年末年始を除く
千葉県若年性認知症専用相談窓口	TEL 043-226-2601	
月・水・金曜	9時～15時	※祝祭日、年末年始を除く

◇街かど相談所 ※予約制(受付時間 年末年始・祝日を除く月曜～金曜 9時～16時)

チェリーコートグループホーム	大日 526 番地 2	TEL 043-422-0621
四街道ケアセンターそよ風	物井 1596 番地 4	TEL 043-304-7411
グループホームよしおか	吉岡 1803 番地 5	TEL 043-310-5501
グループホームもののいの家	物井 1806 番地 12	TEL 043-421-2030
はなまるホーム四街道	鹿渡 593 番地	TEL 043-433-6670

◇認知症疾患医療センター（千葉県ホームページより R4年7月時点）

認知症についての専門医療相談、鑑別診断等を行う医療機関。

※受診前に「かかりつけ医」に相談してください。

日本医科大学千葉北総病院	印西市鎌苅 1715	TEL 0476-99-0413
八千代病院	八千代市下高野 549	TEL 047-488-2071
千葉病院	船橋市飯山満町 2-508	TEL 047-496-2255
旭神経内科リハビリテーション病院	松戸市栗ヶ沢 789-1	TEL 047-330-6515
北柏リハビリ総合病院	柏市柏下 265	TEL 04-7110-6611
袖ヶ浦さつき台病院	袖ヶ浦市長浦駅前 5-21	TEL 0438-63-1119
浅井病院	東金市家徳 38-1	TEL 0475-58-1411
東条メンタルホスピタル	鴨川市広場 1338	TEL 04-7093-6046
総合病院国保旭中央病院	旭市イの 1326	TEL 0479-63-8111
千葉ろうさい病院	市原市辰巳台東 2-16	TEL 0436-78-0765
千葉大学医学部附属病院（千葉市指定）	千葉市中央区亥鼻 1-8-1	TEL 043-226-2736

◇認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある地域の方が団らんや情報交換する場です。

名称	住所	とき	費用	申し込み 問い合わせ
オレンジカフェ なごみ	和良比 276-112 デイサービス 和良比なごみの家	第3日曜 10時～12時	100円 程度	デイサービス和良比 なごみの家 043-312-3192
オレンジカフェ ちよだ	千代田 5-4 千代田中学校 地区地域福祉館	第4日曜 10時～11時30分	200円 程度	千代田地域包括 支援センター 043-497-2430
オレンジカフェ さくらそう	鹿渡 933-136 日替わりシェフの店 さくらそう	第2火曜 10時～12時	600円 程度	地域包括 支援センター 043-420-6070
オンライン オレンジカフェ	オンライン (ZOOM開催)	第3水曜 10時～11時 (3月は第3木曜)	無料 通信費は 自己負担	
オレンジカフェ わろうべの里	和良比 635-4 わろうべの里	5～7, 9～11, 1～3月 第3水曜 (3月は第4水曜) 10時～12時	100円 程度	みなみ地域包括 支援センター 043-497-5165
オレンジカフェ クローバー	つくし座 1-3-4 クローバーケア つくし座 デイサービス	4, 6, 8, 10, 12, 2月 第2日曜 13時30分～15時30分	100円 程度	クローバーケア つくし座 デイサービス 043-309-6951

※実施状況や費用などについては変わる可能性がありますので、事前にご確認の上ご参加ください。

(6) 介護予防について

《問い合わせ先》

高齢者支援課

Tel 421-6128 Fax 424-2011

【各種健康講座】

介護予防についての講話や実技の講座を市政だより等で随時お知らせしています。

【週いち貯筋体操】

65歳以上の方が、週一回、身近な場所で身近な仲間と行う筋力強化体操です。各自の体力に合わせて手足につける重りを調節しながら自分たちで行います。

～体操実施の条件～

- ・週一回体操のできる場所がある
- ・週一回5人程度集まれる仲間がいる
- ・次の物品が準備できる(椅子、血圧計、CDデッキ)

自治会・シニアクラブ等の団体で実施しています。

体験の申込み：社会教育課の生涯学習まちづくり出前講座のメニューに、「週いち貯筋体操の紹介」がありますので、ご利用ください。

(7) 成年後見制度

判断能力が不十分な方は、財産の管理や福祉サービスの利用契約、遺産分割などの法律行為を自分で行うことが困難だと考えられます。また、悪質な商法の被害に遭う恐れもあります。成年後見制度とは、本人の生活や権利を守るため、契約を本人に代わって行ったり（代理権）、本人が誤った判断で契約をした場合はその契約を取り消すことができる（同意権・取消権）などの権限を、家庭裁判所が選任した成年後見人等（補助人、保佐人、成年後見人）や任意後見人に与え、本人の生活状況に応じた保護や支援を行う制度です。

成年後見制度の申立受付・相談

千葉家庭裁判所（相談のみ） TEL 043-333-5321
千葉家庭裁判所 佐倉支部 TEL 043-484-1243

成年後見制度の相談、手続代行、成年後見人等の紹介

千葉県弁護士会 千葉法律相談センター TEL 043-227-8954
千葉司法書士会 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部
TEL 043-301-7831
社団法人 千葉県社会福祉士会「ばあとなあ千葉」～権利擁護センター～
TEL 043-238-2866

任意後見契約について

千葉公証役場 TEL 043-222-2876

成年後見登記について

東京法務局民事行政部後見登録課 TEL 03-5213-1360

(8) 成年後見人等への報酬費助成

収入や資産等の状況から、家庭裁判所が決定した成年後見人等に対する報酬を支払うことが困難な高齢者の方に助成を行います。

《問い合わせ先》

高齢者支援課

Tel 421-6128 Fax 424-2011

【対象者と要件】

本市に居住し、かつ住民基本台帳に記録されている方で、次の①又は②のいずれかに該当する方

- ①生活保護を受給している方
- ②次のいずれにも該当する方

ア 報酬付与の審判を請求した年度（4月から6月までの間に請求をした場合にあつては、前年度）分の市町村民税非課税世帯に属する方

イ 報酬付与の審判を請求した年の前年の年間収入額が150万円以下である方

ウ 報酬付与の審判の請求に係る財産目録に記載された現金、預貯金及び有価証券等

換金可能な資産の合計額が 100 万円以下である方

*本市に居住していない場合においても、介護保険法に規定する住所地特例対象施設に入所されている方も対象となる場合があります。

*成年後見人等が成年被後見人等の配偶者、直系血族又は兄弟姉妹であるときは助成の対象外となります。

【対象費用】

上限額については、以下のとおりとなります。

在宅生活中の方：月額 28,000 円以内

施設入所中の方：月額 18,000 円以内

【申請期限】

報酬付与の審判の決定があった日の翌日から起算して3ヶ月以内に申請して下さい。

(9) 介護のつどい

○介護のつどい「虹の会」

虹の会は、「介護者」「介護経験者」が介護について学び、同じ悩みを話し合うことでホッと安心できることを目的に当事者ご自身が開催している集いの場です。

《申込み・問い合わせ先》
四街道市地域包括支援センター
Tel 420-6070
月曜～土曜 8時30分～17時15分
(日曜祝日、年末年始はお休み)

・前半 10 時～11 時は介護に役立つワンポイント講話を開催しており、会員以外の方も参加可能です。(参加費無料、出入り自由)

・後半 11 時～12 時はサロンを開催。ざっくばらんに悩みを相談しあい、介護の工夫を紹介しあうなど、情報を交換する場です。

※前半、後半どちらかのみ参加も可能です。

◆日時 毎月原則第 4 火曜 (8 月はお休み) 10 時～12 時

◆場所 総合福祉センター 3 階 会議室 (催しによって変更の場合あり。)

○男の介護を語ろう会

今は男性も介護を担い、ご自身の生活を大切にしながら介護を続ける時代です。介護する上での悩みや困りごとなど、男同士で語り合いませんか？現役介護者もこれから介護者になる予定の方も、お気軽にご参加ください。

◆日時 毎月第 1 土曜 (8 月はお休み) 10 時～12 時

◆場所 総合福祉センター 3 階 会議室

※それぞれ見学可能です！お気軽にご連絡ください。

2. 在宅福祉サービス

(1) 緊急通報装置

自宅での病気、災害などの緊急時に迅速かつ適切に対応するために、緊急通報装置を設置します。

《問い合わせ先》

高齢者支援課

Tel 421-6128 Fax 424-2011

【システム】◎必要に応じて、近所の方（協力員）や親族の方にご連絡・駆けつけ依頼をします。

◎24時間365日、看護師・相談員が通報を受け、健康・医療の相談やアドバイスを行います。

◎緊急時には、救急車の出動要請をします。

◎月に1回、受信センターから連絡が入り、安否の確認をします。

【対象者】①ひとり暮らしのおおむね65歳以上の方

②要介護高齢者

【設置機器】固定型端末（ペンダント型無線発信機付属）、携帯型端末

※機器は貸与ですので、不必要となった時、対象外となった時は、返却していただくことになります。また、紛失・破損した場合の費用は、利用者負担となります。

【費用】市民税課税状況に応じて、一部負担金がかかります。

(2) 福祉タクシー

65歳以上のねたきり高齢者等が、交通手段としてタクシーを利用する場合に、乗車料金の一部を助成しています。

《問い合わせ先》

高齢者支援課

Tel 421-6128 Fax 424-2011

【対象者】①65歳以上のねたきり状態（日常生活自立度B・Cランク）の方

②要介護認定を受けた第2号被保険者のうちねたきり状態（日常生活自立度B・Cランク）の方

Bランク…何らかの介助を要し、ベッド上での生活が主体であるが、座位はとれる者

Cランク…1日中ベッド上で過ごし、排泄や着替えの介助を要する者

【利用方法】市が契約したタクシー会社のタクシーを利用する際、タクシー利用券を使用することにより、助成額分が割り引かれます。（前もって、タクシー利用券の交付申請が必要です。）

【助成額】乗車1回の料金の半額（助成額の上限：1,000円）、年間72枚まで

(3) 介護用品

《問い合わせ先》

高齢者支援課

Tel 421-6128 Fax 424-2011

介護保険の要介護3から5の認定を受けた方で、常時おむつや尿とりパットを使用している在宅の方に、介護用品引換券をお渡しします。



【購入できるもの】紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、おしり拭き

【給付額】

対象者	給付額
要介護3(課税・非課税世帯) 要介護4・要介護5(課税世帯)	月額4,000円(3ヶ月12,000円分)
要介護4・要介護5(非課税世帯)	月額8,000円(3ヶ月24,000円分)

【その他】◎利用者本人が市民税課税の方は対象外となります。利用者本人が非課税の方のみ対象となります。

◎申請のあった翌月分から支給対象となります。

◎以降、定期的(4月、10月)に6ヶ月分ずつ発送します。

◎生活保護を受給している方、障害福祉制度(日常生活用具)で補助対象となる方は対象外となります。

(4) 見守りシール

認知症の方が道に迷われた時のために使っていただけのシールです。発見者がシールに記されているQRコードを読み取ることで、お互いの個人情報を開示せずに家族の方と直接連絡を取っていただけるシステムです。高齢者の方の保護からご帰宅まで円滑に行うことができます。

《問い合わせ先》

高齢者支援課

Tel 421-6128 Fax 424-2011

【対象者】①～③を全て満たす方

① 介護保険の被保険者で市内に住民票があり、かつ、在宅生活をしている方

② 認知症等の影響により、家に帰れないことがあり、ご家族で発見、もしくは警察又はご近所の方などに保護されたことがある方

③ 見守りシール読み取り時にメールを受信し、対応できる介護者等がいる方

【支給内容】見守りシール30枚(耐洗ラベル20枚、蓄光シール10枚)

【費用】 無料 ※追加購入の場合は実費

3. 施設入所を希望する方へ

(1) 養護老人ホーム

《問い合わせ先》

高齢者支援課

Tel 421-6128 Fax 424-2011

入所できるのは、65歳以上（特別の場合は60歳以上）の高齢者で、生活環境上及び経済的理由により家庭での生活が困難な方です。また、この老人ホームへの入所は、本人及び同居の家族の収入が少ない方（市民税均等割以下）に限られています。



【入所手続】入所を希望する方は、高齢者支援課を通じて、入所判定を受ける必要があります。

【費用】本人及び扶養義務者の収入に応じて、それぞれ入所に要する費用の一部（又は全部）を徴収します。

《市内施設》 四街道老人ホーム 〒284-0001 四街道市大日 2132-4 Tel 423-4119

(2) 特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)

つねに介護が必要で、自宅では介護ができない方が対象の施設です。食事、入浴、排せつなど日常生活の介護や健康管理を受けられます。

※原則、要介護3～5の方が利用できます。

【入所手続】入居の相談、お申込みは施設へ直接申し込んでください。

【費用】施設によって異なります。

《市内施設》	あすみの丘	〒284-0001	四街道市大日 1623-1	Tel 421-5188
	あさひ園	〒284-0022	四街道市山梨 1488-1	Tel 432-6382
	まごころ館四街道	〒284-0037	四街道市中台 498-1	Tel 312-5556
	四街道苑	〒284-0008	四街道市鹿放ヶ丘 593-3	Tel 304-8161
	からたち	〒284-0001	四街道市大日 595-1	Tel 312-3111

(3) 特別養護老人ホーム(地域密着型介護老人福祉施設)

つねに介護が必要で、自宅では介護ができない方が対象の施設です。食事、入浴、排せつなど日常生活の介護や健康管理を受けられます。

※原則、要介護3～5の方が利用できます。

※地域密着型介護老人福祉施設の利用は、四街道市の住民に限ります。

入居の相談、お申込みは施設へ直接申し込んでください。

＜＜市内施設＞＞ 赤かぶ園四街道 〒284-0011 四街道市亀崎 1260-12 TEL 304-1866
リバーサイド 〒284-0042 四街道市小名木 101-9 TEL 310-6660

(4) 介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。医学的な管理のもとでの介護や看護、リハビリを受けられます。

※要介護1～5の方が利用できます。

＜＜市内施設＞＞ 栗の郷 〒284-0027 四街道市栗山 906-1 TEL 421-6881
のぞみ 〒284-0001 四街道市大日 1685-10 TEL 421-6868
四街道徳洲苑 〒284-0032 四街道市吉岡 1830-1 TEL 382-7002

(5) 介護療養型医療施設

急性期の治療が終わり、病状は安定しているものの、長期間にわたり療養が必要な人が対象の施設です。

介護体制の整った医療施設(病院)で、医療や看護などを受けられます。

※要介護1～5の方が利用できます。

＜＜市内施設＞＞ なし

(6) 介護医療院

主に長期にわたり療養が必要な方が対象の施設です。医療と介護(日常生活上の世話)が一体的に受けられます。 ※要介護1～5の方が利用できます。

※2024年3月末に廃止が予定されている介護療養型医療施設の転換先と位置付けられています。

＜＜市内施設＞＞ なし

(7) 軽費老人ホーム

家庭環境、住居事情等の理由により、家庭での生活が困難な方に対して低額な料金で、給食その他日常生活上必要な便宜を提供する施設です。

千葉県内の軽費老人ホームには、「A型」と「ケアハウス」があります。

【入所手続】入居の相談、お申込みは施設へ直接申し込んでください。

【費用】本人の所得によって異なります。

軽費老人ホーム（A型）

60歳以上（夫婦の場合、どちらか一方が60歳以上）で、利用者の生活に充てることのできる資産、所得、仕送り等の収入が利用料の2倍（月およそ34万円）程度以下の者であって、身寄りのない方または家庭の事情によって家族との同居が困難な方が入所できる施設です。

ケアハウス

60歳以上（夫婦の場合、どちらか一方が60歳以上）で、身体機能の低下等が認められ又は高齢等のため、独立して生活するには不安が認められる方で、家族による援助を受けることが困難な方が低額な料金で利用できる施設です。

入所者の生活相談、入浴サービス、食事サービスの提供を行うとともに、緊急時の対応を行うこととしており、入所者の虚弱化の進行に対しては、介護保険サービス等の利用によって対応していくことにしています。

〈〈市内施設〉〉 ろうたす 〒284-0001 四街道市大日 1623-1 TEL 424-8030
せきれい 〒284-0037 四街道市中台 134 TEL 432-7007



(8) グループホーム

(認知症対応型共同生活介護)

認知症の高齢者が共同で生活できる場（住居）で、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。

※要支援2、要介護1～5の方が利用できます。

※認知症対応型共同生活介護の利用は、四街道市の住民に限ります。

<<市内施設>> 四街道ケアセンターそよ風

〒284-0012 四街道市物井 1596-4 TEL 304-7411

チェリーコートグループホーム

〒284-0001 四街道市大日 526-2 TEL 422-0621

グループホームよしおか

〒284-0032 四街道市吉岡 1803-5 TEL 310-5501

グループホームもののいの家

〒284-0012 四街道市物井 1806-12 TEL 421-2030

はなまるホーム四街道

〒284-0003 四街道市鹿渡 593 TEL 433-6670

(9) 有料老人ホーム

所得が比較的に高い一般の高齢者を対象とし、給食、その他日常生活上必要な便宜を図る施設です。

なお、この施設は、老人福祉施設ではありませんが、特定施設入所者生活介護として指定を受けた施設では、介護保険制度における介護サービスを受けることができます。

【入所手続】入居の相談、お申込みは施設へ直接申し込んでください。

【費用】施設によって異なります。

<<市内施設>> チェリーコート四街道

〒284-0001 四街道市大日 526-22 TEL 422-0321

アンダンテ四街道

〒284-0001 四街道市大日 509-1 TEL 422-0433

四季平安の杜

〒284-0033 四街道市鷹の台 3-3-23 TEL 309-8022

ありがとうホーム和良比

〒284-0044 四街道市和良比 952-137 TEL 235-8472

宅老所 ひとあい

〒284-0003 四街道市鹿渡 1116-5

大山グリーンハイツ TEL 432-8512

イリーゼ四街道

〒284-0016 四街道市もねの里 4-28-1

TEL 304-3051

(10) サービス付高齢者向け住宅（サ高住）

「高齢者の居住の安定確保に関する法律（高齢者住まい法）」の改正に伴い、介護認定が自立あるいは要支援・要介護高齢者を受け入れています。

日中は生活相談員が常駐し、入居者の安否確認やさまざまな生活支援サービスを受けることができます。

※生活相談の中には介護サービスは含まれていません。訪問介護など介護が必要な場合は、外部業者と個別に契約が必要となります。

【入所手続】入居の相談、お申込みは施設へ直接申し込んでください。

【費用】施設によって異なります。

<<市内施設>> 天賀四街道

〒284-0001 四街道市大日 2214-62 Tel 312-3013

まごころ館四街道

〒284-0037 四街道市中台 501-1 Tel 312-8935

コープみらいえ四街道

〒284-0001 四街道市大日 1793-15 Tel 304-9266

ラ・ヴィスタ四街道

〒284-0043 四街道市めいわ 2-29-20 Tel 497-4231

プチモンド四街道

〒284-0044 四街道市和良比 254-20 Tel 312-2411

4. 高齢者の医療と健康

(1) 後期高齢者医療制度

75歳以上の方と一定の障がいがあり、加入手続きをした65歳以上75歳未満の方の医療制度です。

《問い合わせ先》
国保年金課
Tel 421-6126 Fax 424-8931

【内 容】

◇一部負担金

医療を受けた場合の自己負担は、所得に応じて1割・2割または3割負担となります。1ヶ月の医療費が限度額を超えた場合は、高額療養費の支給が受けられます。

◇一部負担金の上限額および入院時食事代

市民税非課税世帯の方は一部負担金の上限額および食事代が、3割負担で住民税課税所得が690万円未満の方は、一部負担金の上限額があらかじめ低く抑えられます。ただし、該当する方は事前に申請が必要です。

◇特定疾病の場合

厚生労働大臣が指定する特定疾病（人工透析が必要な慢性腎不全など）の方が、特定疾病にかかっていることを証する書類とともに申請すると「特定疾病療養受療証」が交付されます。



(2) 訪問歯科診療

印旛郡市歯科医師会四街道地区会では、「歯科診療を受けたいけれど、病気等で通院できなくなった方」を対象として、訪問歯科診療事業を実施しています。

《問い合わせ先》
四街道地区訪問歯科係
(医療法人祥仁会 訪問部)
Tel 047-419-2828
月曜～金曜 10時～12時、13時～19時
土曜 10時～12時、13時～18時

【対 象】 歯科医療機関へ通院ができない方

【内 容】 むし歯や歯周病の治療、入れ歯の作成・調整・修理、口腔機能回復など

【費 用】 医療保険・介護保険の扱いとなります。

(3) 健康増進のために

《問い合わせ先》
健康増進課
Tel 421-6100 Fax 421-2125

【歯・口腔相談】

◇歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士による歯みがきについてのアドバイス

……月1回【申込制】

受付時間 13時～

(申し込み時に受付時間をお知らせします。)

【健康相談】(健診ではありません)

◇保健師・看護師・栄養士による健康チェックや日常の健康づくりの相談【申込制】

- ・ 血圧測定
- ・ 尿検査
- ・ 健康診断の結果説明や相談
- ・ 味噌汁の塩分濃度測定

……保健センターにて

(日時については、お問い合わせください。)



【高齢者インフルエンザ予防接種】

◇インフルエンザ発病後の重症化予防のため、インフルエンザワクチン予防接種を行っています。

対象は、接種当日満65歳以上の方となります。(自己負担金あり)

実施時期等の詳細については、市政だより・ホームページでご確認ください。

【高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種】

◇肺炎の重症化予防のため、肺炎球菌ワクチン予防接種を行っています。

(自己負担金あり)

◇対象となる年に市から案内通知が届きます。詳細についてはお問い合わせください。



5. 社会福祉協議会によるサービス

(1) 福祉カー・車いす

障害のある方や高齢者などの社会参加を促進する目的で、福祉車両、リフト付き自動車や車いすの貸出しを行っています。

外出や旅行などにご利用いただけます。

《問い合わせ先》
四街道市社会福祉協議会
〒284-0003
四街道市鹿渡無番地
(総合福祉センター1階)
Tel 422-2945 Fax 422-2807

① 福祉カー

【スロープ付きワゴン車】

車いすやストレッチャーに乗ったままで車への乗り降りができるように、車の後部にスロープ装置がついています。スロープは簡単に操作できます。また、車いすは走行中、動かないように固定できます。

【車種】

車種	バネット	キューブ
運転免許証	普通免許証	普通免許証
車の排気量	ガソリン(1600cc)	ガソリン(1500cc)
車のサイズ	全長約 4.4m・高さ約 1.9m	全長約 3.9m・高さ約 1.7m
乗車定員	定員 6名(車いす 2台含む)	定員 4名(車いす 1台含む)

【利用条件】

- 市内に住んでいる方で、①障害のある方及びその家族
②65歳以上の高齢者及びその家族
③社会福祉団体、社会福祉施設
④運転者の年齢が75歳未満であること

【貸出期間】

4日以内(運転手は利用者が手配してください。)

【利用料】

無料(返却の際に使用した量の燃料の補給と清掃をお願いします。)

【申込み】

利用日の7日前までにお申し込みください。1ヶ月前より受け付けています。
手続きには、印鑑及び運転する方の運転免許証の写しが必要となります。また、障害者手帳をお持ちの方は、手帳の写しが必要です。

② 車いす

総合福祉センター・南部総合福祉センター及び郵便局において、車いすの貸出しを行っています。お気軽にお問い合わせください。

【利用条件】

市内にお住まいの方で一時的に車いすが必要な方

【貸出期間】

原則として1ヶ月以内

【利用料】

無料

【申込み】

社会福祉協議会(総合福祉センター内)、南部総合福祉センター、市内郵便局にて受付をしています。貸出申請書をご提出ください。貸出申請書は社協ホームページからもダウンロードできます。印刷してご使用ください。



(2) にこにこサービス

高齢や障害などの理由により、日常生活上の家事などに支障があり、お困りの方に対して、“困ったときはおたがいさま”をモットーに地域住民の参加と協力により行われる会員制の有料サービスです。

【会員条件】

◎利用会員 高齢者（原則として65歳以上）、障害者（児）、出産前後等の方で、日常生活上の家事的部分が、本人やご家族の努力だけでは解決が困難な方

◎協力会員 本市に住所を有し、心身共に健全で社会福祉及びこの事業に理解があり、熱意を持って事業に協力してくださる方
※事前研修（同行訪問含む）あり。安心して活動できます。

【サービス内容】

- ・食事の支度、後片付け
- ・衣類等の洗濯、補修
- ・住居等の掃除、整理整頓
- ・生活必需品の買物
- ・代筆及び朗読
- ・話し相手
- ・外出の付き添い

【サービス時間】

- ・原則として月曜～金曜の8時30分～17時
（土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです。また、1日4時間を限度とします。）

【利用料】 1時間700円（以降30分ごとに350円）
※あらかじめサービス券を購入していただきます。

【その他】 利用料以外に交通費のかかる場合があります。



(3) 老人福祉センター

60歳以上の方が利用できます。

- 【場 所】総合福祉センター2階
南部総合福祉センターわろうべの里2階
【開館時間】9時～21時
【休館日】第4月曜、年末年始

<木曜ふれあい広場> *総合福祉センターでの開催

毎週木曜に、福祉センター大広間でボランティアの皆さんが舞踊、民謡、詩吟等を披露しています。12時30分～14時は、自由参加の「飛び入り」コーナーもあり、高齢者の憩いの場として好評です。

【開 催】毎週木曜の11時～14時（4月、8月、1月はお休みです。）

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止している場合があります。開催に関しては、お問合せください。

<老人福祉センターの主催講座及び同好会>

高齢者の健康の増進と社会参加を目的として趣味教養講座を設け、それぞれに講師をお迎えして、各講座を開催しています。また、高齢者どうしの同好会活動として、茶道、俳句、囲碁、将棋、太極拳、健康体操、ダーツ、手芸、大正琴、書道、フォークダンス等の各同好会が自主活動をしています。

いずれも経験を問わず、初心者大歓迎です。

問合せ：総合福祉センター ☎043-423-294
南部総合福祉センターわろうべの里
☎043-433-6201



(4) 生活福祉資金

「生活福祉資金貸付制度」は、低所得者や高齢者、障害者の生活を経済的に支えるとともに、その在宅福祉及び社会参加の促進を図ることを目的とした貸付制度です。低所得世帯、障害者世帯、高齢者世帯等、それぞれの世帯の状況と必要に合わせた資金等の貸付けを審査のうえ行います。また、本貸付制度では、生活困窮者自立支援法に基づく支援等との連携により資金の貸付けによる経済的な援助にあわせて、地域の民生委員が資金の借入から返済まで支援を行います。

※貸付利子・貸付期間等、貸付条件の詳細については、社会福祉協議会にお問い合わせください。

※なお、審査の結果、貸付に至らない場合（不承認）もあります。

資金種類		貸付限度額
福祉資金	低所得世帯、障害者世帯又は高齢者世帯に対し、次に掲げる経費として貸し付ける資金	
福祉費	日常生活を送る上で、又は自立生活に資するために一時的に必要であると見込まれる費用	580万円以内 ※以下は貸付上限額の目安
	生業を営むために必要な経費	460万円
	技能習得に必要な経費及びその期間中の生計を維持するために必要な経費	技能を習得する期間が 6月程度 130万円 1年程度 220万円 2年程度 400万円 3年程度 580万円
	住宅の増改築、補修等及び公営住宅の譲り受けに必要な経費	250万円
	福祉用具等の購入に必要な経費	170万円
	障害者用自動車の購入に必要な経費	250万円
	中国残留邦人等にかかる国民年金保険料の追納に必要な経費	513.6万円
	災害を受けたことにより臨時に必要な経費	150万円
負傷又は疾病の療養にかかる必要な経費（健康保険の例による医療の自己負担額のほか、移送経費等、療養に付随して要する経費を含む）及びその療養期間中の生計を維持するために必要な経費	療養期間が1年を超えないときは170万円 1年を超え1年6月以内であって、世帯の自立に必要なときは230万円	

(前頁からのつづき)		資 金 種 類	貸 付 限 度 額
福祉資金	福祉費	介護サービス、障害者サービス等を受けるのに必要な経費（介護保険料を含む）及びその期間中の生計を維持するために必要な経費	介護サービスを受ける期間が1年を超えないときは170万円 1年を超え1年6月以内であって、世帯の自立に必要なときは230万円
		冠婚葬祭に必要な経費	50万円
		住居の移転等、給排水設備等の設置に必要な経費	50万円
		就職、技能習得等の支度に必要な経費	50万円
		その他日常生活上一時的に必要な経費	50万円
	緊急小口資金	次の理由により緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に貸し付ける少額の費用 ・医療費又は介護費の支払等臨時の生活費が必要なとき ・給与等の盗難によって生活費が必要なとき ・火災等被災によって生活費が必要なとき ・その他、これらと同等のやむを得ない事由によるとき	10万円以内
教育支援資金		低所得世帯に対し、次に掲げる経費として貸し付ける資金	
	教育支援費	低所得世帯に属する者が高等学校、大学又は高等専門学校に就学するのに必要な経費	(高校)月3.5万円以内 (高専)月6.0万円以内 (短大)月6.0万円以内 (大学)月6.5万円以内 ※条件により増額可
	就学支度費	低所得世帯に属する者が高等学校、大学又は高等専門学校への入学に際し必要な経費	50万円以内
不動産担保型生活資金			
	不動産担保型生活資金	低所得の高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を貸し付ける資金	土地の評価額の7割程度 月額30万円以内
	要保護世帯向け不動産担保型生活資金	要保護の高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を貸し付ける資金	・居住用不動産の評価額の7割程度（集合住宅は5割） ・貸付基本額の範囲内（生活扶助額の1.5倍以内）

(5) 日常生活自立支援事業

高齢者や障害者が自立した地域生活をおくるために、支援する事業です。

【利用条件】 市内に居住している高齢者で、利用に必要な契約の内容を説明すれば理解できる方。

【利用方法】 四街道市社会福祉協議会までお申し込みください。



援助するサービス内容

【福祉サービス利用援助】

- ① 福祉サービスの利用に関する情報の提供や助言
- ② 福祉サービスを利用する際の手続きの援助
- ③ 福祉サービスの苦情を解決するための手続き援助

【財産管理サービス】

- ① 日常的な生活費に必要な預貯金の預け入れや払い戻しの手続き
- ② 公共料金、税金、医療費等の支払いの手続き
- ③ 年金、手当等の受領確認

【財産保全サービス】

大切な財産を金融機関の貸金庫に保管します。
(預貯金の通帳、保険証書、不動産権利証、契約書、実印等)

【弁護士・司法書士・社会福祉士紹介サービス】

専門的な援助や助言が必要な方や成年後見制度の利用を希望されている方に対して、弁護士・司法書士・社会福祉士を紹介します。

【その他】

虐待をはじめ、権利侵害等の相談については、その問題解決にむけて、関係機関との調整を行います。

【利用料金】

区 分	料 金
会 費	月額 300 円
財産保全サービス	月額 250 円
福祉サービス利用援助 財産管理サービス	援助時間が 1 時間 30 分未満まで 1,000 円 (以降 30 分を越えるごとに 500 円加算)
生活支援員の交通費	30 分未満 無 料
(生活支援員の自宅から利用者 宅を訪問する往復の移動時間)	30 分以上 1 時間未満 500 円 1 時間以上 1,000 円

(6) 生活困窮者自立相談窓口 くらしサポートセンター『みらい』

くらしサポートセンター『みらい』は、働きたいけれど働けない、住むところがない、ひきこもりの家族がいるなど生活全般にわたる困りごとの総合相談窓口です。

当センターでは、一人ひとりの状況に応じて、支援計画（プラン）を作成し、支援員が相談者やその家族に寄り添いながら、他の支援機関と連携して問題解決に向けた支援をご本人やご家族と一緒にを行います。

《問い合わせ先》
くらしサポートセンター『みらい』
（四街道市総合福祉センター3階）
Tel 421-3003 Fax 422-2807
相談日：月曜～金曜 9時～17時

【自立相談支援事業】

- ◇生活や仕事のことなど、抱えている悩みを相談員が伺い、その内容から適切な支援方法を判断し、問題解決に向けた支援計画（プラン）をご本人と一緒に作成します。
「みらい」での相談のほか、自宅や公共施設等を利用した出張相談にも対応いたします。

【就労準備支援事業】

- ◇なんらかの理由によりすぐに仕事に就くことが難しい方へ、おおむね6ヶ月～1年間のプログラムに沿って段階的（生活習慣の改善→個人作業→集団での活動→就職に向けて職場体験等）に社会参加や就労へ向けて支援させていただきます。

【家計改善支援事業】

- ◇相談員が家計状況をお伺いし、ご本人とともに家計支援計画を作成し、収支の改善や家計管理能力の向上を図るための支援をさせていただきます。
また、各種情報提供や必要に応じて債務整理や生活福祉資金貸付等を紹介し、早期に家計再建ができるよう支援させていただきます。

【その他の事業・連携】

- ◇フードバンクとして、必要に応じて経済的な支援だけでなく、市民の皆さんから頂いた品物を利用し、緊急的な食料支援をさせていただいています。
- ◇社会参加、就労に向けての居場所として、定期的に「みらくる day」というサロンを開催しています。

6. その他関連分野について

(1) 家庭ごみの戸別収集

介護認定を受けている方や障害者手帳を所持している方で、ごみ集積所へのごみ出しが困難で、他の方から協力が得られない方に対し、「家庭ごみの戸別収集」を行っています。



【対象者】	【申請・問い合わせ先】	
① 介護保険法の規定により要介護又は要支援と認定されている、65歳以上の単身者又は65歳以上の者のみで構成されている世帯の方	【申請書類】 ○戸別収集申請書 ※戸別収集の可否を決定するため、申請の際に聞き取り調査（実態調査）を行います。 <u>申請は、本人または本人の状況が詳しく分かる方が行ってください。</u>	高齢者支援課 Tel 043-421-6128
②次のア～ウのいずれかに該当する、単身者又は当該者のみで構成されている世帯の方 ア.身体障害者手帳1級又は2級 イ.療育手帳④又はA ウ.精神障害者保健福祉手帳1級		障害者支援課 Tel 043-421-6122
③その他市長が必要と認める方		廃棄物対策課 Tel 043-421-6132

(2) 長寿のお祝い

四街道市では、100歳・95歳・90歳になられたとき、引き続き2年以上市内にお住いの方を対象に、長寿のお祝いをしており、100歳の方へはお祝い状と記念品が、95歳・90歳の方へはお祝い状が贈られます。

《問い合わせ先》

社会福祉課

Tel 421-6121 Fax 424-2011



(3) 四街道市シルバー人材センター

高齢なため就職が難しいという方や、豊かな経験や能力を生かして社会に役立つ仕事をしたい方に、就業の機会を確保・提供し、生きがいの充実や社会参加を図っていくことを目的に設立された会員制の団体です。

四街道市内にお住まいで60歳以上の健康で働く意欲がある方ならば、どなたでも入会できます。(年度会費 3,000円)

《問い合わせ先》
 公益社団法人
 四街道市シルバー人材センター
 〒284-0044 四街道市和良比 181-37
 (和泉内科医院 隣り)
 Tel 497-5080 Fax 497-5068

主な仕事は次のとおりです。

職種	仕事の内容
事務・整理	一般事務、伝票整理、宛名書き、毛筆筆耕、賞状書き
管理	駐輪場業務、公園作業、夜間受付、駐車場業務
技能	植木手入れ、障子・襖・網戸・壁紙等の張り替え、大工(修理)、ピアノの個人レッスン
軽作業	清掃、除草、植木の水やり、チラシ配り、蜂の巣駆除
サービス	家事手伝い、電話番、高齢者の話し相手、電球交換

※これ以外にも扱える仕事がありますので、ご相談ください。

また、入会希望の他に、上記のような仕事を依頼したいというご用命にもお応えしますので、お気軽にご相談ください。

(4) 千葉県生涯大学校

55歳以上の方々が、広く仲間づくりを図ることによって、地域活動に役立つ知識

を身につけ、社会参加による生きがいの高揚に資すること及びボランティア活動、自治会の活動の担い手となることを促進することを目的に、県内5地域に設置されています。

全員必修の共通科目のほか、健康・生活学部(健康福祉コース・社会生活コース)、造形学部(園芸まちづくりコース・陶芸コース)の科別学習となります。

授業料は、健康・生活学部が年額16,400円、造形学部園芸まちづくりコースが年額33,300円、陶芸コースが年額59,200円です。その他、材料費、実習に係る校外学習に要する交通費等も個人負担となります。

※入学案内(願書)は、例年12月頃、社会福祉課窓口でも配布しています。

《問い合わせ先》
 千葉県生涯大学校事務局
 〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町 666-2
 Tel 266-4705

(5) シニアクラブ

シニアクラブは、地域を基盤とし、高齢者の皆さんの日常生活を健全で豊かなものにするための自主的な組織です。

シニアクラブは、仲間づくりを通して、趣味などの生きがいや健康づくりといった生活を豊かにする活動や、知識や経験を生かし、地域を豊かにする社会的な活動にも取り組み、会員相互の親睦を図りながら、市内各地域で活発に活動しています。

また、これらのシニアクラブが集合して、四街道市シニアクラブ連合会が組織され、主催行事として、ゲートボール大会やグラウンド・ゴルフ大会、囲碁・将棋大会、芸能大会、作品展などを開催し、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上を目指して活動しています。

《問い合わせ先》

四街道市シニアクラブ連合会事務局
(四街道市総合福祉センター分館)
月曜・水曜・金曜のみ窓口開庁
Tel 376-9906

(6) 高齢者大学

市内各公民館では、65歳以上の方を対象に「楽しい老後と生きがいの再発見」をめざし、楽しくわかりやすい高齢者大学講座を開いています。

開講期間は年間を通して行っています。

四街道公民館「長寿大学」 千代田公民館「福寿大学」

※申し込み方法等、詳細については、各公民館にお問い合わせください。

《問い合わせ先》

四街道公民館 Tel 422-2926
千代田公民館 Tel 422-4151

(7) 国民保養センター 鹿島荘

鹿島川を望む緑豊かな高台に位置し、大広間(65畳)、和室3室(9畳、12畳、12畳)、ロビー等を完備して、市民の皆様の憩いの場として広く利用されています。

市内在住かつ60歳以上の方は、年齢を証明できるものをお持ちになれば無料でご利用いただけます。部屋の利用は事前に申し込みが必要です。

【開館時間】 10時～17時

【休館日】 毎週月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月28日から1月4日まで)

《問い合わせ先》

国民保養センター 鹿島荘
〒284-0023 四街道市みそら 3-625-7
Tel 432-8725

「ふくし」 高齢者福祉ガイド《2023 年度版》

発行：2023 年 4 月

発行元：四街道市 福祉サービス部 高齢者支援課

〒284-8555 四街道市鹿渡無番地

T E L 0 4 3 - 4 2 1 - 6 1 2 8

F A X 0 4 3 - 4 2 4 - 2 0 1 1