

〔知的〕 個人競技〕 令和8年度千葉県障害者スポーツ大会競技種目参加標準記録表

陸 上 競 技		参 加 標 準 記 録		水 泳		参 加 標 準 記 録	
種 目	区 分	男 子	女 子	種 目	区 分	男 子	女 子
5 0 m	少 年	9秒	1 1 秒	2 5 m自由形	少 年	3 5秒	4 0秒
	青 年	1 0秒	1 2 秒		青 年	3 6秒	4 5秒
	壮 年	1 1 秒	1 3 秒		壮 年	4 0秒	5 0秒
1 0 0 m	少 年	1 5秒	2 0秒	5 0 m自由形	少 年	1 分1 0秒	1 分2 0秒
	青 年	1 7秒	2 1 秒		青 年	1 分1 5秒	1 分3 0秒
	壮 年	1 9秒	2 2 秒		壮 年	1 分2 0秒	1 分4 0秒
2 0 0 m	少 年	30秒	40秒	2 5 m平泳ぎ	少 年	3 5秒	4 0秒
	青 年	3 4秒	4 3秒		青 年	3 6秒	4 5秒
	壮 年	4 0秒	5 0秒		壮 年	4 0秒	5 0秒
4 0 0 m	少 年	1 分10秒	1 分35秒	5 0 m平泳ぎ	少 年	1 分1 0秒	1 分2 0秒
	青 年	1 分15秒	1 分40秒		青 年	1 分1 5秒	1 分3 0秒
	壮 年	1 分35秒	1 分45秒		壮 年	1 分2 0秒	1 分4 0秒
8 0 0 m	少 年	3分17秒	4分15秒	2 5 m背泳ぎ	少 年	3 5秒	4 0秒
	青 年	3分00秒	4分00秒		青 年	3 6秒	4 5秒
	壮 年	3分15秒	5分00秒		壮 年	4 0秒	5 0秒
1 5 0 0 m	少 年	6分30秒	8分00秒	5 0 m背泳ぎ	少 年	1 分1 0秒	1 分2 0秒
	青 年	7分00秒	8分30秒		青 年	1 分1 5秒	1 分3 0秒
	壮 年	8分00秒	9分00秒		壮 年	1 分2 0秒	1 分4 0秒
4 × 1 0 0 m リレー	な し	★ 男女混合		2 5 mバタフライ	少 年	3 5秒	4 0秒
立幅跳	少 年	1 m7 5cm	1 m2 5cm		青 年	3 6秒	4 5秒
	青 年	1 m7 0cm	1 m2 0cm		壮 年	4 0秒	5 0秒
	壮 年	1 m6 0cm	1 m1 0cm	5 0 mバタフライ	少 年	1 分1 0秒	1 分2 0秒
走幅跳	少 年	3m0 0cm	2m3 0cm		青 年	1 分1 5秒	1 分3 0秒
	青 年	2m9 0cm	2m2 0cm		壮 年	1 分2 0秒	1 分4 0秒
	壮 年	2m5 0cm	2m0 0cm	4 × 5 0 m フリーリレー	な し	★ 男女混合 5分0 0秒	
走高跳	共 通	1 m0 0cm		4 × 5 0 m メドレーリレー	な し	★ 男女混合 6分0 0秒	
ソフトボール投	少 年	35m0 0cm	2 0m0 0cm	◎陸上競技[知的のみ] ・参加標準記録と比較する自己記録は、 令和7年1月1日から令和8年3月まで の公認記録とする。 公認記録とは、「千葉県障害者スポーツ大会 大会運営要領」の中に記載されている大会で出 した記録をいう。 ◎水泳・ボウリング[知的のみ] ・参加標準記録と比較する自己記録は、 令和7年1月1日から令和8年3月まで に大会で出した記録、または他者が計測した 記録とする。			
	青 年	3 0m0 0cm	1 8m0 0cm				
	壮 年	2 5m0 0cm	1 5m0 0cm				
ジャベリック スロー	少 年	1 2m	7 m				
	青 年	1 2m	7 m				
	壮 年	1 0m	5 m				
ボウリング	少 年	アベレー ジ 8 0	アベレー ジ 6 0				
	青 年						
	壮 年						