

# 2026年度 乳幼児けんこうカレンダー



四街道市 保健センター（健康増進課）

TEL 043-421-6100（直通）

場所 四街道市鹿渡無番地(市役所敷地内)

事業		月	2026年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2027年1月	2月	3月	受付時間
3～4か月児 乳児相談	実施日		21	25	22	22	28	30	20	30	21	25	15	15	<1日開催> 通知ハガキで 指定された 時間
	対象者		R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生	R8.6月生	R8.7月生	R8.8月生	R8.9月生	R8.10月生	R8.11月生	
8か月児 歯・離乳食 教室	実施日		22	28	26	21	20	17	23	13	2	26	16	12	<1日開催> 通知ハガキで 指定された 時間
	対象者		R7.8月生	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生	R8.6月生	R8.7月生	
1歳6か月児 健康診査	実施日		6 14	12	1 9	7	4 17	8	6 19	10	1 7	19	1 9	2	<午後開催> 通知ハガキで 指定された 時間
	対象者		R6 9月生 R6 9月生 10月生	R6 10月生	R6 10月生 R6 11月生	R6 12月生	R6.12月生 R7 1月生	R7 1月生 R7 2月生	R7 2月生 R7 3月生 R7 3月生 R7 4月生	R7 4月生	R7 5月生 R7 5月生 R7 6月生	R7 6月生	R7 6月生 R7 7月生 R7 8月生	R7 8月生	
2歳6か月児 歯科健康診査	実施日		17	18	5 17	10 27	18	2 11	2 13	6	11	6 29	24	17 23	<午後開催> 通知ハガキで 指定された 時間
	対象者		R5 10月生	R5 10月生 R5 11月生	R5 11月生 R5 12月生 R5.12月生 R6.1月生	R6 1月生 R6 2月生	R6 2月生 R6 3月生 R6 3月生 R6 4月生 R6 5月生	R6 6月生	R6 6月生 R6 7月生 R6 7月生 R6 8月生	R6 8月生	R6 8月生 R6 9月生 R6 9月生	R6 9月生 R6 9月生	R6 9月生 R6 9月生	R6 9月生 R6 9月生	
3歳6か月児 健康診査	実施日		7 13	11 19	2 8	6 14	3	7 15	5	9 17	8 14	12 18	2 8	1 9	<午後開催> 通知ハガキで 指定された 時間
	対象者		R4 9月生 R4 9月生	R4 10月生 R4 10月生	R4 10月生 R4 11月生	R4 11月生 R4 12月生	R5 1月生	R5 1月生 R5 2月生	R5 3月生 R5 3月生	R5 4月生 R5 4月生	R5 5月生 R5 5月生	R5 6月生 R5 6月生	R5 7月生 R5 7月生	R5 8月生 R5 8月生	
歯・口腔相談	実施日		15	29	10	29	31	18	7	20	23	22	12	25	予約制
さやえんどう (多胎児の会)	実施日		/	18	/	30	26	/	27	/	10	/	/	24	9:30～ 11:30

※ 日程その他変更になることがあります。詳しくは市政だより、またはホームページ等でご確認ください。

※ 予防接種につきましては、子ども手帳・市政だより・ホームページ等をご覧になり、対象月齢になりましたら各自体調の良いときに医療機関にて受けてください。



相談	電話番号	相談日	時間	相談者	内容
子育て電話相談		月曜～金曜 (祝日休)	9:00～12:00 13:00～16:30	保健師、栄養士 歯科衛生士 等	これって大丈夫なのかしら？うちの子だけかな？どうしたらいいの？等のちょっとした心配や、子育てに追われる日々のストレスなど、少し話してみませんか？気軽にお電話下さい。
ことばの相談 対象：就学前	043 (421) 6100	月曜～金曜 (祝日休)	予約制	言語聴覚士 臨床心理士	ことばが遅いように感じる、質問されてもうまく答えられない、名前を呼んでも振り向かない、落ち着きがなく他の子と遊べないなどの心配に、お子さんと遊んだりお子さんの様子を見ながら関わり方を一緒に考えます。
おやこ カウンセリング 対象：15歳以下		1組のおやこで1時間 予約制 (原則1回) 詳細はお問い合わせください		医師、臨床心理士	子育てがうまくいかず自分を責めてしまう、イライラしては後悔を繰り返している、落ち着きなくて困っている、友達と上手に遊べない、こだわりが強くて対応に困っている等の親子の悩みのあれこれにお子さんを遊ばせながら専門家がゆっくりお話をうかがいます。