



産後ケアのご案内



利用できるかた

四街道市に住民票がある出産後1年未満のお母さまとお子さま

※流産・死産された方も含みます

ケアの種類

- 宿泊型 実施施設に宿泊してケアを受けます
- 日帰り型 日中だけ実施施設に滞在してケアを受けます
- 訪問型 助産師がご自宅に訪問し、ケアを受けます

出産予定日の2か月前から

申請できます

産後の利用がスムーズになるため

出産前の申請がおすすめです

ケアの内容

からだのサポート	こころのサポート	育児のサポート
<ul style="list-style-type: none"> ・お母さんの体調管理 ・おっぱいの相談 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・お母さんのこころの休養 ・育児相談 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・お風呂の入れ方や授乳方法の練習 ・お世話の仕方の相談 など

利用日数・回数等

宿泊型	1泊2日～6泊7日以内
日帰り型	7回以内
訪問型	7回以内（1回2時間以内）

「宿泊型」「日帰り型」「訪問型」の併用可能です。
 その場合、**併せて7日以内のご利用**になります。
 （宿泊で1泊2日の場合、2日間のご利用となります）

利用者負担額

※例：「一般世帯」のかたが、宿泊型を6泊7日利用した場合の利用料金・・・7日間×3,000円/日＝21,000円



	負担額 (一般世帯)	負担額 (市民税非課税世帯)	負担額 (生活保護世帯)
宿泊型	1日 3,000円 (1泊2日 6,000円) ※多胎の場合、1日 750円/1人加算	1日 1,500円 (1泊2日 3,000円) ※多胎の場合、1日 375円/1人加算	無料
日帰り型	1回 1,500円 ※多胎の場合、1回 500円/1人加算	1回 750円 ※多胎の場合、1日 250円/1人加算	無料
訪問型	1回2時間あたり 1,320円 ※多胎の場合、1回 90円/1人加算	1回2時間あたり 660円 ※多胎の場合、1回 45円/1人加算	無料

実施施設・事業者（宿泊・日帰り型）

実施施設・事業者	住所	電話番号	児の対象月例	宿泊型	日帰り型
そうクリニック	四街道市	043-424-1103	生後2か月未満	○	○
長岡産婦人科クリニック (ジュネス長岡)	佐倉市	043-461-0303	生後2か月未満	○	○
都賀レディース クリニック * 自院で出産された方のみ	千葉市	043-255-2771	生後1か月未満	○ 自院で出産 された方	○ 自院で出産 された方
たて産婦人科	千葉市	043-231-0213	生後1か月未満	○	○
berth & healing 天使が舞いおる家 助産院ゆい	印旛郡 栄町	0476-95-7177	生後12か月未満	○	○
前田産婦人科	八千代市	047-484-1330	生後1か月未満	○	○
日本医科大学千葉北総病院	印西市	市に連絡	生後1か月未満	○	-
稲毛とらのこ産婦人科 * 自院で出産された方のみ	千葉市	043-285-1110	出産後の延泊のみ	○ 自院で出産 された方	-

ウラへ

実施施設・事業者（日帰り型）

実施施設・事業者	にじいろ助産院	杉山母乳育児相談室	つむなぎ助産院
住所	四街道市鹿渡無番地 (レンタル)	佐倉市上峰台	四街道市和良比
児の対象月齢	生		生後3か月未満
申し込み・連絡先	 詳細はこちらを ご確認ください	TEL 043-484-7471 金・日・祝日を除く 詳細はお問い合わせください	 詳細はこちらを ご確認ください

準備中
 ※準備ができしだい、お知らせします。

実施施設・事業者（訪問型）

事業者：千葉県助産師会印旛地区部会・リリコイ助産院 児の対象月齢：生後12ヶ月未満

流れ	詳細
① 申請	・申請時期 ◆ <u>出産予定日の2か月前頃から申請できます</u> （利用種類や施設が決まっていなくても申請可能） ◆ 利用希望日の3週間前までに申請してください 急ぎの場合は市に連絡 ・申請方法 ◆ 「申請フォームから電子申請」 あるいは 「 <u>申請書兼同意書</u> （市ホームページからダウンロード）を 保健センター窓口を持参か郵送」 ・申請後、市から「 利用承認通知書 」が届きます。
② 利用希望施設等へ 利用申し込み	利用の申し込みの際は、市から送付された利用承認通知書をお手元にご準備ください。 ■ 宿泊・日帰り型 利用希望施設へご自身から直接連絡して予約を取ってください。
利用日の決定	■ 訪問型 ご自身から市へ連絡後、担当助産師から連絡がありますので日程を決めてください。
③ 産後ケアの利用	■ 宿泊・日帰り型 利用開始時に実施施設・事業者に対し、全額現金で利用者負担額を支払います。 ■ 訪問型 訪問時に担当助産師に利用者負担額を支払います。

電子申請フォーム
 申請はこちらから



注意事項!!

- 利用時に医療入院などが必要な方、感染症にかかっている方は利用できません。
- 施設の空き状況や感染症の流行状況等により、ご希望に添えない可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- **キャンセルについて**…利用日前日の正午までに実施施設・事業者へ直接ご連絡ください。キャンセル料が発生する場合がございます。あらかじめご了承ください。（キャンセル料は1回分の利用者負担額となります）



利用の相談・申し込み

四街道市 健康増進課 母子保健係（保健センター）

住所：四街道市鹿渡無番地

電話：☎ **043-421-6100**

受付時間：月曜～金曜（祝日・年末年始を除く） 午前9時～午後4時30分