

月齢&素材別の形状のめやす

	5・6か月頃	7・8か月頃	9～11か月頃	12～18か月頃
ごはん	<p>10倍がゆ (つぶしがゆ)</p>	<p>7倍がゆ</p>	<p>5倍がゆ</p>	<p>軟飯</p>
にんじん	<p>ポタージュ状</p>	<p>2～3mm幅</p>	<p>5mm角</p>	<p>1cm角</p>
ほうれん草	<p>ポタージュ状</p>	<p>粗みじん切り</p>	<p>3～4mm幅</p>	<p>5～6mm幅</p>
豆腐	<p>ポタージュ状</p>	<p>2～3mm角</p>	<p>5～7mm幅</p>	<p>1～1.2cm幅</p>
白身魚	<p>ポタージュ状</p>	<p>細かくほぐす</p>	<p>5～8mmにほぐす</p>	<p>1.5cmにほぐす</p>