

にほんご
やさしい 日本語

ぼうさい

防災 ハンドブック

じじょ きょうじょ
- 自助と 共助 -

じぶん まも
自分を 守る (self-help)
たが たす あ
お互 いに 助け合 う (mutual help)



よつかいどうし
四街道市

この ハンドブックには、 災害が 起きる 前、 災害が 起きた
ときに 何を するかが 書いて あります。

災害が 起きる 前の 準備と、 災害の ときの 行動を、
みなさんが 知る、 考える ための ハンドブックです。

ハンドブックに 書いてある 情報は、 災害の ときに、 自分や
家族を 守る ために、 必要な 情報です。
みなさん、 ひとりひとりが 防災について 考え 必要な 準備を
お願いします。

もくじ 目次

1.	じしん　し <u>地震</u> を 知る	- 1 -
(1)	しんど <u>震度</u>	- 2 -
(2)	かた　ようす ゆれ <u>方</u> ・ ゆれの <u>様子</u>	- 3 -
2.	おおあめ　たいふう　し <u>大雨</u> ・ <u>台風</u> を 知る	- 5 -
○	おおあめ <u>大雨</u>	- 5 -
○	たいふう <u>台風</u>	- 6 -
○	ちゅういっぽう　けいほう　けいかい <u>注意報</u> や <u>警報</u> と <u>警戒</u> レベル	- 7 -
3.	さいがい　そな　じゅんび <u>災害</u> の <u>備え</u> ・ <u>準備</u>	- 8 -
(1)	しょくりょう　そな <u>食料</u> などの <u>備え</u>	- 8 -
(2)	にちようひん　そな <u>日用品</u> の <u>備え</u>	- 9 -
(3)	も　だ　じゅんび <u>持ち出</u> す ものの <u>準備</u>	- 11 -
(4)	いえ　なか　そな <u>家の 中</u> の <u>備え</u> など	- 14 -
(5)	ちいき　なか　そな <u>地域</u> の <u>中</u> での <u>備え</u>	- 15 -
4.	さいがい　み　まも <u>災害</u> から <u>身</u> を <u>守</u> る	- 16 -
(1)	じしん　じぶん　まも　じしん　お <u>地震</u> から <u>自分</u> を <u>守</u> る (<u>地震</u> が <u>起</u> きたとき)	- 16 -
○	へ　や　なか <u>部屋</u> の <u>中</u> に いるとき	- 16 -
○	いえ　そと <u>家の 外</u> に いるとき	- 17 -
(2)	おおあめ　たいふう　じぶん　まも <u>大雨</u> ・ <u>台風</u> から <u>自分</u> を <u>守</u> る	- 19 -

○ 台風	ちか	近づいて きたら	- 19 -							
○ 雨	つよ	強く 風	つよ	強く なって きたら	- 20 -					
5.	避難所	ひなんじょ	- 21 -							
6.	火事	かじ	の とき	- 24 -						
(1)	火事	お	が 起きたら	- 24 -						
(2)	消火器	つか	かた	の 使い方	- 25 -					
7.	災害	さいがい	の 情報	じょうほう	や お 知らせ	し	- 26 -			
8.	助け合	たす	いの ための	あ	日本語	にほんご	- 29 -			
(1)	便利	べんり	な	日本語	にほんご	- 29 -				
(2)	災害	さいがい	の ときに	役	やく	立	た	日本語	にほんご	- 30 -
(3)	災害	さいがい	の ときに	よく 見る	み	日本語	にほんご	- 33 -		
9.	最後	さいご	に	- 34 -						

1. 地震を 知る

- 地震は いつ 起きるか わかりません。
- 日本は 地震が 多い 国です。
- くりかえし 地震が 起きる ことが あります。
- 大きい 地震で、 家や ビルが 壊れます。



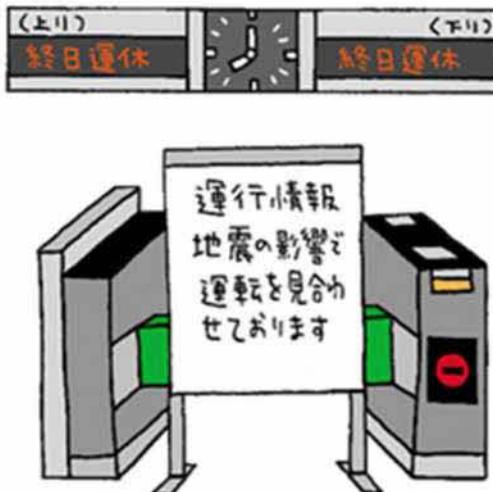
- 地震で、 家が 壊れると
火事が 発生する ことが あります。



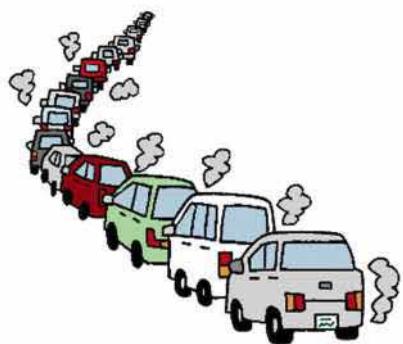
- 水道・電気・ガスが とまります。
- 電話が 使えなく なります。



- 電車・バスは動きません。 道路が壊れます。



- 車で逃げたくても道路が壊れて渋滞します。



(1) 震度

- 地震のゆれの大きさを震度といいます。
- 震度の数字が大きいと、ゆれも大きくなります。
- 震度は0～7まであります。震度7が一番大きいゆれです。
- 震度5と震度6にはそれぞれ“弱”とそれよりも強くゆれる“強”があります。

(2) ゆれ方・ゆれの様子

«震度4のゆれ方»

- ほとんどの人がおどろく
- 家の中の電灯がゆれる



«震度5のゆれ方»

震度5弱

- 多くの人がこわいと感じる
- 棚にある食器や本が落ちることがある



震度5強

- つかまらないと歩けない
- 家具が倒れることがある
- ブロック塀が崩れることがある



«震度6のゆれ方»

震度6弱

- 立っていることがむずかしい
- たくさんの家具が動く、倒れる
- 建物のドアが開かなくなることがある
- 壁や窓ガラスが壊れて落ちることがある
- 古い建物が傾く、倒れることがある



震度6強

- 立っていられない、動けない
- 多くの家具が倒れる
- ブロック塀が崩れる
- たくさんの古い建物が傾く、倒れる



«震度7のゆれ方»

- 立っていられない、動けない
- さらにたくさんの建物が傾く、倒れる



2. 大雨・台風を 知る

○大雨

・ 雨が たくさん ふって 次の ことが
起きる ことが あります。

川の 水が あふれる。

家の 中に 水が はいる。

山が くずれる。



大雨の ときの 様子

(四街道市)

- 急に 雨が 強く、たくさん ふる ことを
集中 豪雨、ゲリラ 豪雨と いいます。
特に 注意が 必要です。



○台風

- とても 強い 風が 吹いて、 雨が たくさん ふります。
- 台風が 近づくと 次の ことが 起きる ことがあります。
電気が 使えない。
電車や バスが とまる。



○注意報や 警報と 警戒レベル

災害時には テレビや ラジオ、市の ホームページで 気象の 情報や、避難の（逃げるための）情報を 受け取る ことが できます。
テレビの 情報は 特に 色に 注意して 行動 する。

情報	警戒レベル	何を するか・《市からの 情報》
注意報	レベル2 (黄色)	避難する（逃げる）準備を する
警報	レベル3 (赤色) レベル4 (紫色)	危ない 場所に いるときは 避難する（逃げる） 《高齢者等 避難》 お年寄りや 赤ちゃんが いる 人は 避難する（逃げる） 《避難 指示》 みんな 安全な 場所に 避難する（逃げる） 家が 安全なら 家に いる 避難しない（逃げない）
特別警報	レベル5 (黒色)	すぐに 命を 守る 行動を する 《緊急 安全 確保》 命を 守る 行動を する

テレビや ラジオで
放送される 情報

避難の ための（逃げるための）
《市からの 情報》

3. 災害の 備え・準備

災害が 起きる 前に 必要な ものを 準備する ことが
重要です。

(1) 食 料 な ど の 備え

災害の とき に 家で 生活する ため に、最 低 3日分 以 上 の
食 料 な ど を 準備する。できれば 7日分が 目標です。
(飲み水は 1人1日3L、食 料 は 1人1日3食)



□ 飲み水

□ 缶詰

□ パックごはん

□ アルファ化米

□ クラッカー

□ チョコレート など



すいどう 水道や でんき 電気、 ガスが つか 使えない ときの ために、 たくじょう 卓上コンロや
かみざら 紙皿・ 紙コップなども ひつよう 必要です。

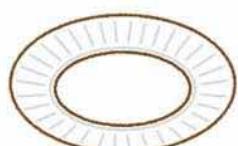
^{たくじょう} 卓上コンロ・ガスボンベ



^{なべ} 鍋

^わ 割りばし・スプーン

^{かみざら} 紙皿・^{かみ} 紙コップ



(2) 日用品の備え

^{かいちゅうでんとう} 懐中電灯



モバイルバッテリー



ラジオ



^{かんい} 簡易トイレ



ウェットティッシュ



アルミシート



あか
赤ちゃんがいる家庭では、
じゅんび
準備が必要です。

くすり
薬を飲んでいる人は、
ひと
の
くすり
じゅんび
じゅうよう
薬の準備も重要です。

かてい
ペットのいる家庭は、
しょくじ
ペットの食事なども必要です。

かみ
□紙おむつ



こな
□粉ミルク



りにゅうしょく
□離乳食



くすり
□薬



しょくじ
□ペットの食事



ようひん
□ペットのトイレ用品



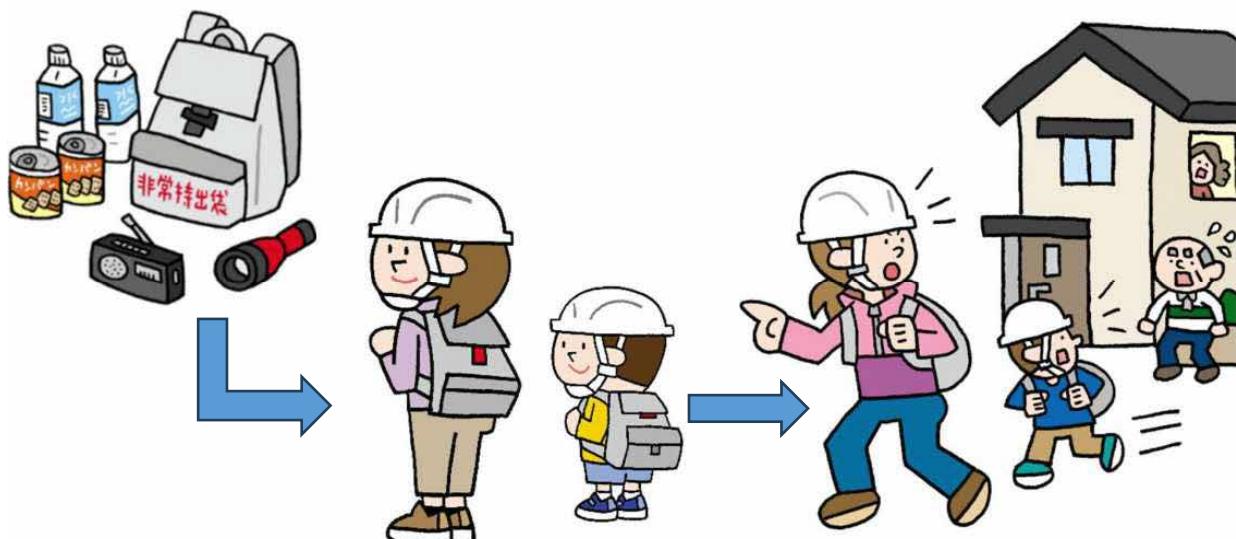
かてい
それぞれの家庭で必要な
ちが
ものは違います。

なに
何が必要かを普段から家族で
はな
話し合うことが大切です。



(3) 持ち出す ものの 準備

チェックリストを 使って、必要な ものを、すぐに
持ち出せる（持って 逃げられる）ように 準備を
しておく ことが 大切です。



【持ち出す ものの チェックリスト（食べ物）】

<input type="checkbox"/> 飲み水		<input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> 哺乳瓶	
<input type="checkbox"/> 食べ物 (ごはん・パン)		<input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> 缶切り	

【持ち出す ものの チェックリスト（日用品）】

<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 電池		<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	
--	--	-------------------------------	--

<input type="checkbox"/> ラジオ		<input type="checkbox"/> カイロ	
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー			
<input type="checkbox"/> 生理用品 せいりょうひん		<input type="checkbox"/> 服 ふく <input type="checkbox"/> 下着 しもぎや	
<input type="checkbox"/> タオル		<input type="checkbox"/> 雨具 あまぐ <input type="checkbox"/> 防寒着 ぼうかんぎ	
<input type="checkbox"/> ビニール袋 ぶくろ		<input type="checkbox"/> ティッシュ	
<input type="checkbox"/> 毛布 もうふ		<input type="checkbox"/> 寝袋 ねぶくろ	

【^も^だ持ち出す ものの チェックリスト (赤ちゃんの いる 家庭)】

<input type="checkbox"/> 粉ミルク こな		<input type="checkbox"/> 哺乳瓶 ほにゅうびん	
<input type="checkbox"/> 離乳食 りにゅうしょく		<input type="checkbox"/> 紙おむつ かみ	

【持ち出す ものの チェックリスト（ペットの いる 家庭）】

<input type="checkbox"/> ケージ		<input type="checkbox"/> ペットの 食事	
<input type="checkbox"/> 首輪		<input type="checkbox"/> ペットの トイレ用品	

【持ち出す ものの チェックリスト（その他）】

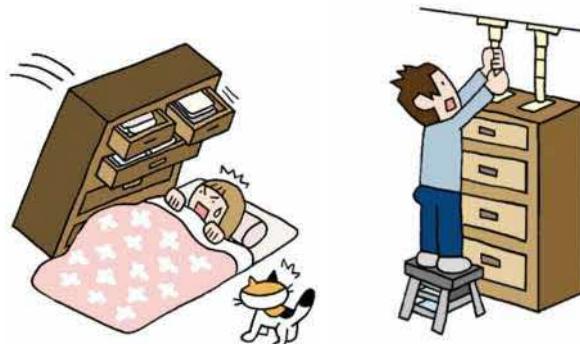
<input type="checkbox"/> 薬		<input type="checkbox"/> 通帳	
<input type="checkbox"/> 健康保険証			
<input type="checkbox"/> マイナンバーカード			
<input type="checkbox"/> パスポート			
<input type="checkbox"/> お金			
<input type="checkbox"/> キャッシュカード			
<input type="checkbox"/> 筆記用具		<input type="checkbox"/> 防災 ハンドブック	

(4) 家の 中の 備え など

- 通路や 出入口に ものを
置かない。



- 家具が 倒れない ように
する。



- 避難する 場所や 連絡する 方法を
家族や 友人と 決めておく。



【災害用 伝言 ダイヤル】

災害用 伝言 ダイヤルを 使うと、 災害の ときに
伝言(メッセージ)を 録音したり 聞いたり する ことが
できます。

公衆電話・携帯電話 からも 利用 できます。

【災害用 伝言 ダイヤルの 使い方】



☆伝言を 録音する とき

ダイヤルする

171-1-□ □ □ - □ □ □ - □ □ □ □

じぶん でんわばんごう
自分の 電話番号

ガイダンスに そって 録音します。

171



☆伝言を 聞く とき

ダイヤルする

171-2-□ □ □ - □ □ □ - □ □ □ □

あいて でんわばんごう
相手の 電話番号

ガイダンスに そって 伝言を 聞きます。

(5) 地域の 中での 備え

- ・近所の 人と あいさつを する。
- ・地域の 行事に 参加する。



4. 災害から 身を 守る

(1) 地震から 自分を 守る (地震が 起きたとき)

○部屋の 中に いるとき

- ・ テーブルや 机の 下に かくれる。
頭と 体を まもる。



- ・ ゆれが 止まったら 使って いた
火を 消す。



- ・ 逃げられるように ドアを
あける。



- ・ 火事に なったら、
みんなで 火を 消す。

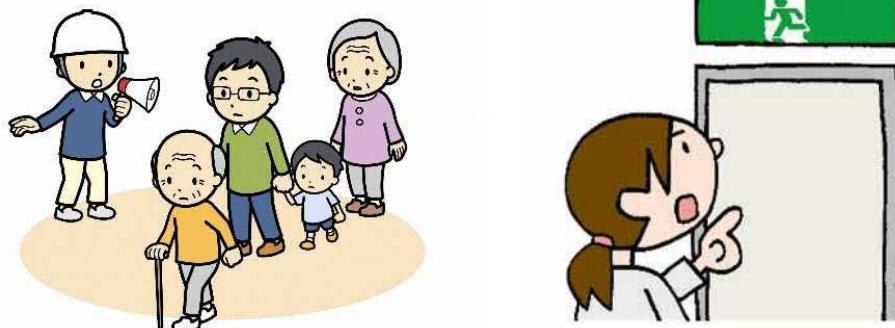


- ・ 外に 逃げる ときは、
必要な 物を もって 逃げる。

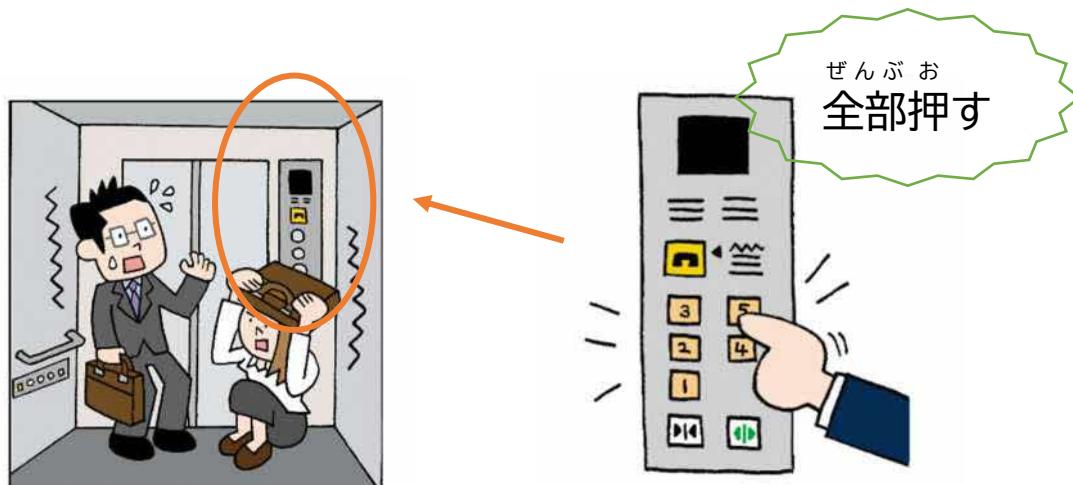


○家の外にいるとき

- ・店の中にいるときは、店の人の言うことを聞いて行動する。



- ・エレベーターの中にいるときは全部の階のボタンを押す。エレベーターが開いたらすぐにおりる。



- ・電車やバスの中にいるときは、運転手や係のひとの話はよく聞いて行動する。



くるま うんてん みち ひだり
・車を 運転して いる ときは、 道の 左に



くるま みち
車を とめて エンジンを とめる。



くるま に
車から 逃げる ときは、

キーを つけたまま

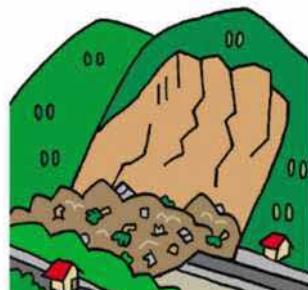
(置いたまま) に 逃げる。

うみ ちか つなみ うみ
・海の 近くは、 津波が きます。 海から
はなれた たか ところ に
高い 所へ 逃げる。



やま くず
・山が 崩れる ことが あります。

くず ばしょ はな
崩れそうな 場所から、 離れて に 逃げる。



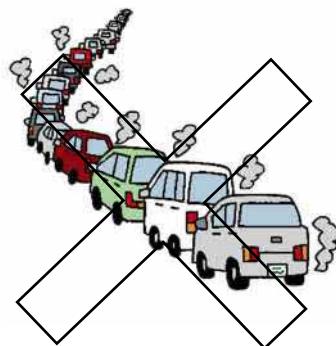
たてもの べい ちか はな
・建物や ブロック塀などの 近くから 離れて に 逃げる。



- ・あわてない、動きやすい 靴を 履いて 逃げる。



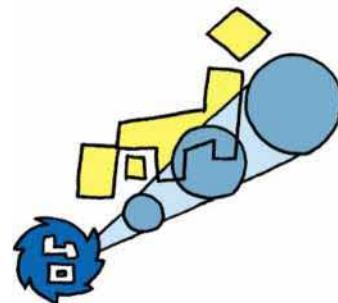
- ・車をつかない、歩いて 逃げる。



(2) 大雨・台風から自分を守る

○台風が近づいてきたら

- ・テレビやインターネットでニュースを確認する。

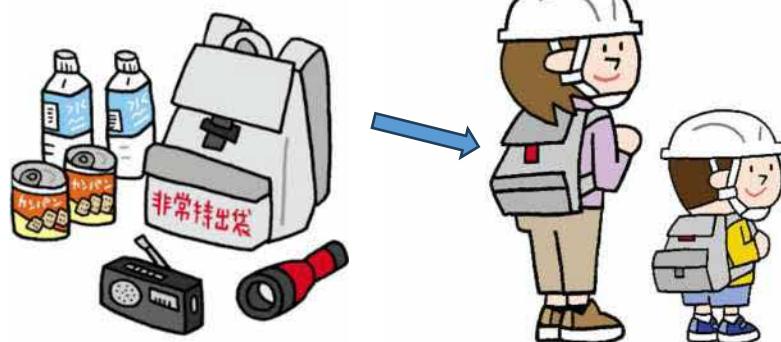


- ・家のまわりの風で飛ぶものを家の中にいれる。

家のまわりの排水溝を掃除する。

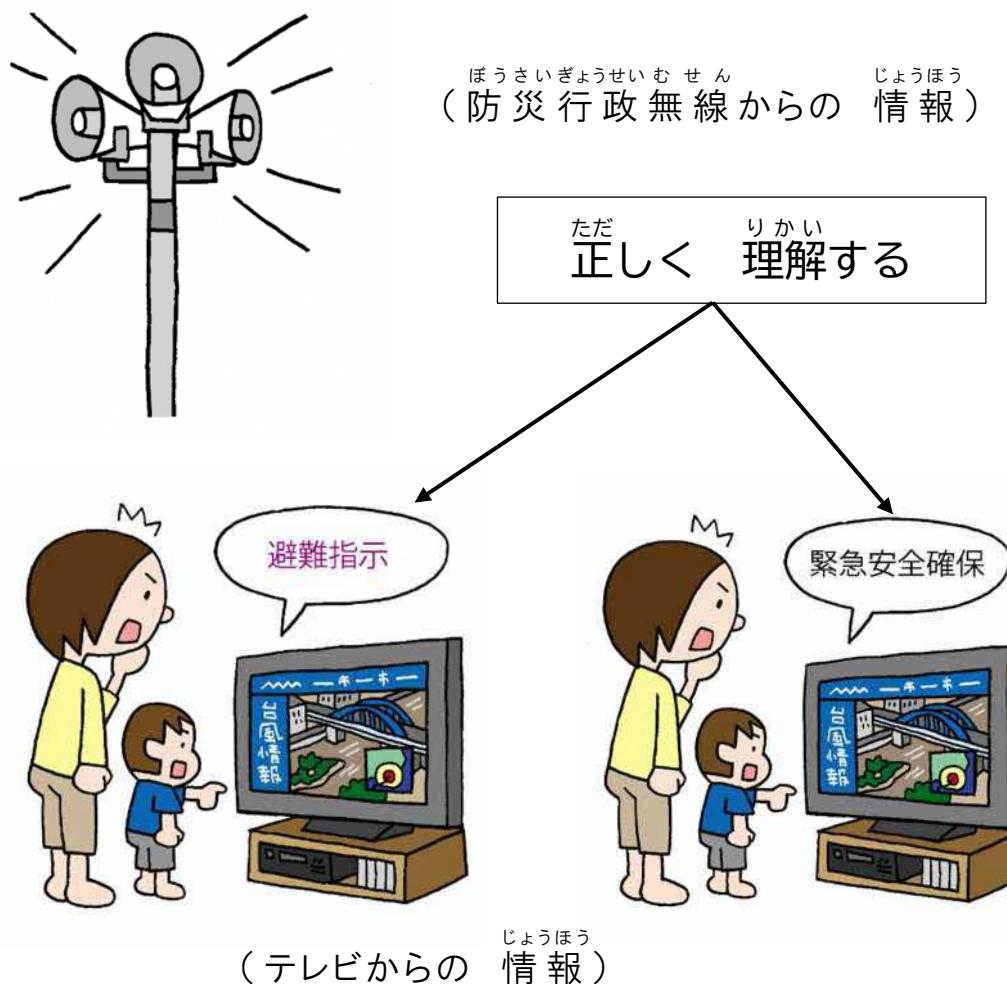


- ・家から に 逃げる ときに も だ 持ち出す
ものを 準備する。



○雨が 強く 風が 強く なって きたら

- ・出かけない。 川や 山の 近くに 行かない。
- ・避難の お知らせを 確認する。

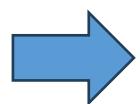


5. 避難所

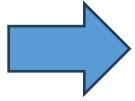
大きい 地震や 大雨のとき、 家に
いる ことが 危険な 場合は、 避難所に
行きます。



家が 安全な ときは
そのまま 家で 生活する

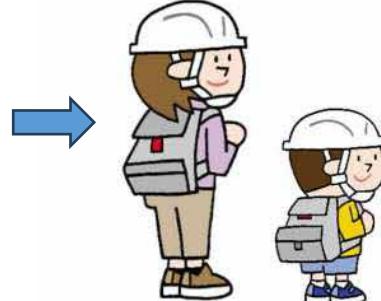


家が 危険な ときは
避難所に 避難する



- 四街道 市内には 27か所の 避難所が あります。
- 住んで いる 地域（自治会）で 避難所が 決まります。

避難所に 行く ときは、
準備した もだ
バッグを も持つて いきます。



しない していひなんじょ
【市内の 指定避難所】

	ひなんじょ 避難所	ばしょ 場所
1	みなみ しょうがっこう 南 小学校	よつかいどうし ものい 四街道市 物井
2	やぎはら しょうがっこう 八木原 小学校	よつかいどうし ちよだ 四街道市 千代田
3	ちよだ ちゅうがっこう 千代田 中学校	よつかいどうし ちよだ 四街道市 千代田
4	くりやま しょうがっこう 栗山 小学校	よつかいどうし ざ 四街道市 つくし座
5	よつかいどうきた ちゅうがっこう 四街道北 中学校	よつかいどうし くりやま 四街道市 栗山
6	よつかいどうきた こうとうがっこう 四街道北 高等学校	よつかいどうし くりやま 四街道市 栗山
7	よつかいどう こうとうがっこう 四街道 高等学校	よつかいどうし しかわたし 四街道市 鹿渡
8	ちゅうおう しょうがっこう 中央 小学校	よつかいどうし しかわたし 四街道市 鹿渡
9	よつかいどう ちゅうがっこう 四街道 中学校	よつかいどうし 四街道市 めいわ
10	ちば けいあい こうとうがっこう 千葉敬愛 高等学校	よつかいどうし よつかいどう 四街道市 四街道
11	あいこくがくえん だいがく ふぞく よつかいどう こうとうがっこう 愛国学園 大学 附属 四街道 高等学校	よつかいどうし よつかいどう 四街道市 四街道
12	よつかいどう しょうがっこう 四街道 小学校	よつかいどうし よつかいどう 四街道市 四街道
13	よつかいどう にしちゅうがっこう 四街道 西 中学校	よつかいどうし だいにち 四街道市 大日
14	だいにち しょうがっこう 大日 小学校	よつかいどうし だいにち 四街道市 大日
15	わらび しょうがっこう 和良比 小学校	よつかいどうし うつく おか 四街道市 美しが丘
16	よつわ しょうがっこう 四和 小学校	よつかいどうし わらび 四街道市 和良比
17	やまなし しょうがっこう 山梨 小学校	よつかいどうし あさひがおか 四街道市 旭ヶ丘
18	あさひ しょうがっこう 旭 小学校	よつかいどうし やまなし 四街道市 山梨
19	みそら しょうがっこう みそら 小学校	よつかいどうし 四街道市 みそら

20	あさひ ちゅうがっこう 旭 中学校	よつかいどうし なばさま 四街道市 南波佐間
21	よしおか しょうがっこう 吉岡 小学校	よつかいどうし たかだい 四街道市 鷹の台
22	よつかいどう こうみんかん 四街道 公民館	よつかいどうし よつかいどう 四街道市 四街道
23	ちよだ こうみんかん 千代田 公民館	よつかいどうし さと 四街道市 もねの里
24	あさひ こうみんかん 旭 公民館	よつかいどうし わだ 四街道市 和田
25	よつかいどう そうごうこうえん 四街道 総合公園	よつかいどうし わだ 四街道市 和田
26	ぶんか 文化 センター	よつかいどうし だいにち 四街道市 大日
27	なんぶ そうごう ふくし 南部 総合 福祉 センター わろうべの里	よつかいどうし わらび 四街道市 和良比

※避難所は 住んでいる 自治会・エリアごとに 決まっている。

自分が どこに 避難するのか(逃げるのか)、 事前に 確認する。

- ・わからない ことが あつたら
き 聞くように する。



- ・避難所では、みんなが 気持ちよく
せいかつ 生活できるように ルールを 守る。



6. 火事のとき

(1) 火事が起きたら

① 「火事だ！」と 大きい 声で まわりに 知らせる。



② 119番(消防署)に 電話する。



【119番のかけ方】

「火事です」



「四街道市 ○○町 ○丁目○番○号です」

または

「○○のそばです」

「○○のとなりです」

(「○○」はみんなが 知っている 建物の 名前)



「○○がも燃えています」



「わたしの名前は○○です」

「電話番号は○○○○○です」



③ 消火器や 水で 火を 消す。

消火器がないときは クッションなどで 火を たたいたり、

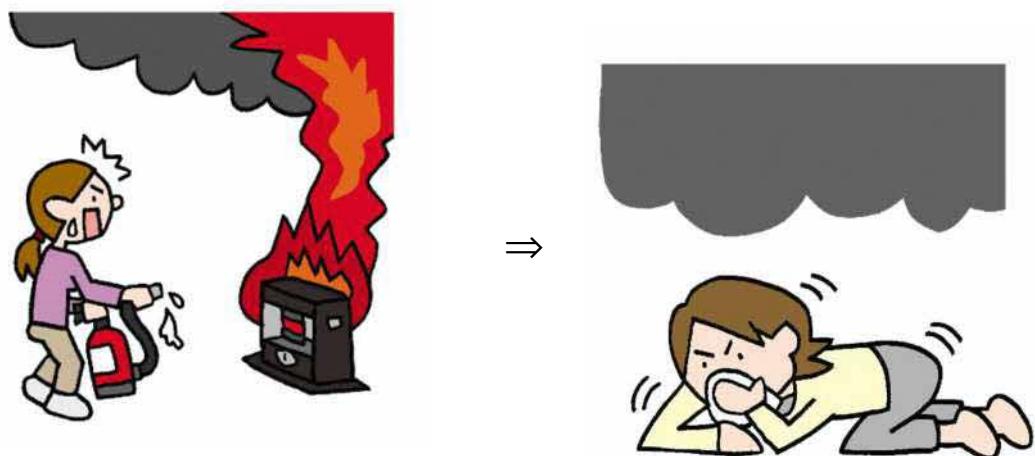
ぬれれた タオルや シーツを かけて 火を 消します。



④火が 消えない ときは 逃げる。

火が 天井に 届く 大きさの ときは 必ず 逃げます。

逃げる ときは 体を 低くして 煙を 吸わない ように します。



(2) 消火器の 使い方



①安全ピンを 引き 抜く

②ホースを はずし ノズルを 火元に (火の 下側に) むける

③レバーを 強く にぎる

7. 災害の情報やお知らせ

災害のときは、正しい情報を入手することが大切です。多くの方法で情報を入手できるように、普段から確認しましょう。

四街道市からは、防災無線やよめーる、ホームページで災害の情報をお知らせします。

他にも、外国語で情報をお知らせするWEBサイトがあります。

【メール】よめーる

災害情報など市からの情報を配信するメールです。



登録の方法がわからないときは

市役所で登録のお手伝いをします。

【相談】四街道市国際交流センター

相談窓口 (043-312-6173)

四街道市国際交流センターにある

四街道市国際交流協会では、市内に住む外国人や市民に日本語学習を中心とする生活のサポートや、相談などの支援を行っています。

【電話相談】千葉県 外国人 相談
(043-297-2966)

生活の 悩み などの 電話相談を 行って います。

【WEBサイト】千葉県 防災 ポータルサイト

千葉県内の 防災情報が 確認

できます。



【WEBサイト】N H K W O R L D J A P A N

防災や 暮らしなど、日本での
生活に 役に 立つ 情報を いろいろな
国の 言葉で 提供してます。



【WEBサイト】気象庁

防災や 気象の 情報を いろいろな
国の 言葉で 提供してます。



【アプリ】 S a f e t y t i p s

にほん さいがい じょうほう し べんり
日本の 災害 情報を 知るのに 便利な アプリです。

iPhone



Android



【アプリ】 V o i c e T r a

がいこくご ほんやく おんせい ほんやく
外国語に 翻訳する 音声 翻訳 アプリです。

iPhone



Android



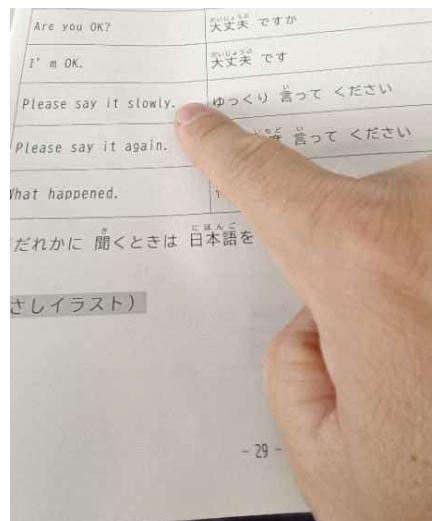
8. 助け合いのための日本語

災害のときによく使う日本語を、確認しましょう。

(1) 便利な日本語

Excuse me.	すみません
Please help.	助けてください
I don't understand.	わかりません
Are you OK?	大丈夫ですか
I'm OK.	大丈夫です
Please say it slowly.	ゆっくり言ってください
Please say it again.	もう一度言ってください
What happened.	何が起きましたか

※だれかに聞くときは
日本語を指さして聞く。



(2) 災害の ときに 役に 立つ 日本語

☞ 私の 名前は ○○ です。

(Watashino namae wa ○○ desu)

= My name is ○○.

☞ この紙に 書いて ください。

(Kono kamini kaite kudasai)

= Could you write it down here?

☞ ○○語を 話す 人は いますか

(○○go wo hanasu hito wa imasuka?)

= Is there anyone who speaks ○○ ?

【主な○○】

言語	日本語 (ローマ字)
English	英語 (eigo)
中文	中国語 (chūgokugo)
한국 표기	韓国語 (kankokugo)
ଓংଖାର	シンハラ語 (shinharago)
ภาษาไทย	タイ語 (taigo)
Tiếng Việt	ベトナム語 (betonamugo)
داری	ダリ一語 (darīgo)

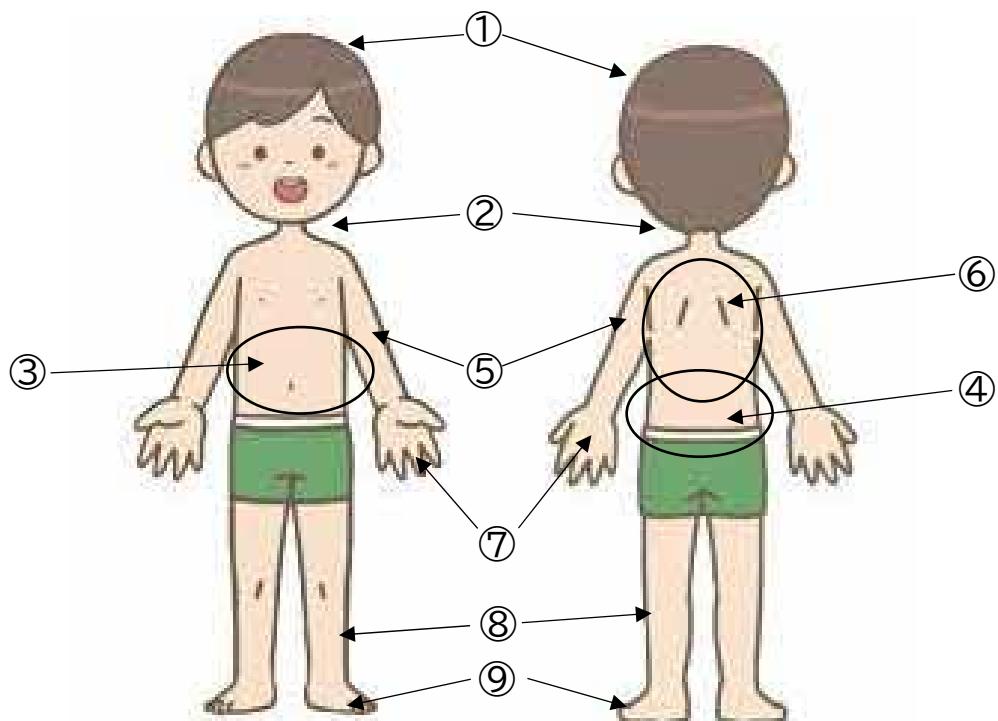
☞ ○○が 痛いです。

(○○ ga itai desu)

= ○○ (be) painful.

【主な○○】

	日本語 (ローマ字)	英語
①	あたま 頭 (atama)	head
②	くび 首 (kubi)	neck
③	おなか (onaka)	stomach
④	こし 腰 (koshi)	lower back
⑤	うで 腕 (ude)	Arm
⑥	せなか 背中 (senaka)	back
⑦	て 手 (te)	hand
⑧	あし 脚 (ashi)	leg
⑨	あし 足 (ashi)	foot



☞ ケガを しています。

(Kega wo shiteimasu)

= I am injured.

☞ ○○は どこですか

(○○ wa dokodesuka?)

= Where is the ○○?

【^{おも}主な○○】

にほんご 日本語 (ローマ字)	えいご 英語
ひなんじょ 避難所 (hinanjo)	shelter
びょういん 病院 (byōin)	hospital
けいさつ 警察 (keisatsu)	police
しやくしょ 市役所 (shiyakusho)	city hole
しょうぼうしょ 消防署 (shōbōsho)	fire department
トイレ (toire)	restroom
ふろ 風呂 (furo)	bathroom
みず 水 (mizu)	water
こうしゅう でんわ 公衆 電話 (kōsyū denwa)	public phone

(3) 災害の ときに よく 見る 日本語

日本語	内容
浸水(shinsui)	家の 中まで 水が 入ります。
洪水(kōzui)	川の 水が あふれて、水で 人や 車が 流されます。
余震(yoshin)	地震が 起きた 後に、また 起きる 地震。
震度(shindo)	地震の 大きさ。
津波(tsunami)	とても 速くて 高い 波。
警報(keihō)	大きい 災害が 起くるかも しれない という お知らせ。
避難指示(hinan shiji)	逃げて ください、避難して くださいという お知らせ。
緊急安全確保(kinkyū anzen kakuhō)	命を 守る 行動をして くださいという お知らせ。
停電(teiden)	電気が 止まります。
断水(dansui)	水道が 止まります。
ライフライン(raifu rain)	電気、ガス、水道、電話、道など 生活に 必要な もの。

9. 最後に

さいがい
○災害のときはみんなで協力しましょう。

ふだん
きんじよ
ひと
○普段から近所の人にあいさつをして、あなたの
ことをおぼえてもらいましょう。

こま
たす
あ
○困ったときはみんなで助け合いましょう。



※ 避難する ときの ために、 事前に 記入 して
おきましょう

○自分の 情報

名前	
呼び名	
国籍	
生年月日	
血液型	
パスポート No.	
在留カード No.	
日本の住所	
自治会	
避難所	
集合場所	
自分の病気	
アレルギー	
薬	

○災害のときの連絡先

	名前	電話番号
家族		
会社		
友達		
大使館		
ガス		
電気		
水道		
病院		

れいわ ねん がつ
令和 7 年 1 月

よつかいどうし ききかんりかん ききかんりしつ
四街道市 危機管理監 危機管理室

きょうりょく よつかいどうし こくさいこうりゅうきょうかい
協力：四街道市 国際交流協会

かんだがいごだいがく
神田外語大学

よつかいどうし ちいききょうそうぶ みんなで課
四街道市 地域共創部 みんなで課