

# ほのぼの

第71号

2026年1月1日発行  
四街道中学校地区  
社会福祉協議会  
Tel 070-1537-5827

## お楽しみいただいた「ふれあい交流会」

10月5日(日)わろうべの里において「ふれあい交流会」を開催しました。

日頃、民生委員の方々に「友愛訪問」として一人住まいの高齢者などの見守りを願っていますが、当日は友愛訪問対象者をお招きして食事をしながら民生委員と歓談したり、楽器演奏などでお楽しみいただくイベントです。

当日は、第1部として「木鶏ハーモニカサークル」の皆様が、懐かしい童謡や歌謡曲を演奏しながら参加者全員で合唱しました。演奏曲は10曲で、最後に「ふるさと」で締めくくりました。

食事と歓談をはさみ、第2部は、みなみ地域包括支援センターから認知症予防講話および運動と認知課題(後出しじゃんけんや左右で違う動きをする体操など)を組み合わせたコグニサイズを行いました。



楽器演奏を楽しむ参加者の皆様

皆さん、「とても楽しかった」と言っていたき、開催したかいがありました。

これからも、健康に留意され、いつまでもお元気で過ごされることを祈念しています。

(記/調)

## 「ふくしまルシェ」に参加しました！

10月19日(日)総合福祉センターにおいて“福祉まつり”が開催され、その一環として総合福祉センターの駐車場を利用して“ふくしまルシェ”が開催されました。10時には、四街道市社会福祉協議会齊藤会長から開会の挨拶があり、当地区社協の他、北中地区社協や福祉団体など10団体の模擬店が開店しました。

当地区社協は、ポップコーンの販売と地区社協広報で参加しました。

当日は天候にも恵まれ、前半は、総合福祉センター(屋内)で開催した各団体の展示などに多くの人たちが集中したためか、来客もまばらでしたが、後半は総合福祉センターから出てきた多くの親子連れがそれぞれの店舗に立ち寄り、マルシェも大にぎわい。

当地区社協の模擬店にも列を作ってポップコーンを買っていただく親子連れで人気のお店でした。

(記/調)



ポップコーンを買いたい子どもたち

## 「子どもの八百屋さん」は大盛況！

「いらっしゃい！安いよ！」本職の八百屋さん顔負けの威勢のいいかけ声で、呼び込みをするのは小学4年生の男の子。

11月22日（土）の令和7年度わろうべ祭りに出店した子どもの八百屋さんでの一コマです。今年は3人のこども達が販売に挑戦してくれました。毎年、参加している男の子は「売るのが楽しい」と笑顔で答えてくれました。

新鮮な野菜を求めて、開店前から10数人並ぶ人気ぶりで、こども達は大忙しです。

客足が少なくなると、館内に出向いて元気に呼び込み活動も行いました。

ケーブルテレビ局のスタッフも、子どもの八百屋さんは格好の取材ネタになるようで、笑顔でカメラを向けていました。

お昼前には用意した野菜が全て売り切れました。

完売してこども達の満足そうな顔が印象的でした。また来年もよろしくね。

（記／西塚）



子どもの八百屋さんは大盛況



いらっしゃい！安いですよ！



とれたて野菜いかがですか！

## 秋晴れのグラウンドゴルフ親睦会

11月30日（日）和良比小学校校庭にて、グラウンドゴルフ親睦会を開催しました。雲一つない晴天という、スポーツの秋に相応しい絶好の日和でした。

開会式では鈴木市長に激励のご挨拶をいただき、皆さん真剣に、そして楽しみながら、和気あいあいと親睦を深めながらプレイしていました。

入賞者と成績は表の通りです。

（記／地域交流部会 中川）



ナイスパット

| グラウンドゴルフ親睦会順位表（敬称略） |        |     |         |
|---------------------|--------|-----|---------|
| 順位                  | 名前     | スコア | 備考      |
| 優勝                  | 石井 幸夫  | 36  | 美しが丘3丁目 |
| 準優勝                 | 田村 真一  | 38  | 美しが丘2丁目 |
| 3位                  | 河田 芳信  | 38  | めいわ5丁目  |
| 4位                  | 河内 百合子 | 42  | めいわ5丁目  |
| 4位                  | 福島 国勝  | 42  | 向南台     |



優勝おめでとう

## こんにちは！ 民生委員・児童委員です②⑨

民生委員・児童委員及び主任児童委員の任期は3年。12月1日からスタートし、3年後の11月末に終了します。昨年12月は改選の年で、「全国一斉改選」が行われ、12月2日に「委嘱状伝達式」が開催されました。

今期四中地区民生委員は、28地区のうち、新任7名、再任17名、欠員4名です。(欠員地区は他地区委員が兼務します)

私たち民生委員・児童委員は「相談」「見守り」「つながり」「参加・支援」の活動をしています。お気軽に地域の民生委員に声をかけてください。

新人民生委員だった漫画作者も早3年、今後も民生委員の活動を漫画で愉しくお伝えできればと思っています。(記/志津)

右も左もわからない中、会長や先輩方のサポートがありました

市社協という言葉さえ知らなかったあの頃、今は大分いろいろ学び、すっかり慣れ親しんでいる言葉です



四中地区社協  
フェイスブック

民生委員活動開始！  
地区会長さんから  
自己紹介カードデータを  
いただきました。



### 新人民生委員物語

志津美佳子 第2回

#### 1月初めての定例会

え~これにつきましては  
シシャキョウの..



#### あ！市社協か



#### 【市社協とは】

市の社会福祉協議会の事  
身近な福祉サービスや地域づくりを  
行います。



民生委員は民児協に属しますが、  
市社協と密接に協力しあって  
活動しています。



今期改選された民生委員・児童委員の皆様

## ご寄付ありがとうございました(9月～12月迄)

四中地区社協の活動をご支援くださりありがとうございます。

地域福祉活動に活用させていただきます。

四街道ふじわら小児科医院(子ども食堂へ) 15,000円

募金箱 9,979円

合計 24,979円

\*寄付は所得税控除の対象になります。詳しくは四中地区社協事務局まで  
問い合わせください。電話 070-1537-5827



## 広報紙作成スタッフ大募集!

当広報紙「ほのぼの」の作成スタッフを募集しています。文章を書くことが好きな方、写真を撮ることが好きな方、SNSを活用している方、地区社協の活動状況や魅力をあなたの手で発信しませんか?

活動内容 年4回の広報紙の発行に合わせ、毎号3回程度の企画・編集会議  
任意でイベントの取材

活動場所 主に南部総合福祉センター「わろうべの里」

お問い合わせ

四中地区社協 [月・水・金 午後] (高橋) 070-1537-5827

四街道市社協 (二村) 043-422-2945

メール 4chiku@yotsukaido-shakyo.or.jp

## 四中地区社協の事業予定(1月～3月)

| 事業名       | 月 日      | 場 所            |
|-----------|----------|----------------|
| みんなの料理教室  | 2月 4日(水) | わろうべの里         |
| 和良比小昔遊び協力 | 2月10日(火) | 和良比小           |
| 友愛訪問      | 2月中旬～下旬  | 民生・児童委員が対象者宅訪問 |
| ふれあい落語会   | 3月 1日(日) | わろうべの里         |
| 理事会       | 3月22日(日) | わろうべの里         |
| こどもクッキング  | 3月25日(水) | わろうべの里         |
| 子どもの集い    | 3月27日(金) | わろうべの里         |

上記の他、ほのぼののサロンは毎月第2・4水曜日、ふれ愛サロンは毎月第2・4金曜日、いちごサロンは毎月第4木曜日、ほのぼののテーブルは毎月第2・4土曜日に開催しています。ほのぼのの学習広場は、ほのぼののテーブル終了後に開催します。



### 広報部員のつぶやき

冬季に多発する高齢者の入浴中の事故にご注意ください!

～毎年11月～4月の冬季を中心に多く発生しています～

令和5年 65歳以上の事故による死者数は、交通事故の2,116人に対して

浴槽での事故は6,541人と交通事故の3倍です。

※安全な入浴のために気を付けること。

(1) お湯の温度はぬるめに41℃以下

(2) 入浴時間は短めに10分までを目安に

(3) 入浴前に同居者に一声かけて意識してもらう

(4) 部屋の温度差は小さく

① 浴槽のフタを開けて湯気で温める

② 脱衣所・浴室も暖かく

交通事故  
の3倍

(記/川島)