

# 献

# 血



日程

令和8年3月24日(火)

時間

9時45分～11時45分  
13時00分～16時00分

場所

四街道市文化センター

主催

四街道ライオンズクラブ

～あなたが誰かを救えます～



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

千葉県赤十字血液センター

令和7年度

# 椅子ヨガ講座

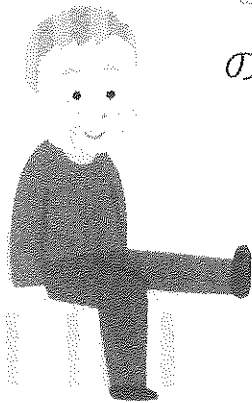
“激しい運動はちょっと苦手”という方も  
車いすを使用されている方も大歓迎!!

座ったままでできる

椅子ヨガにチャレンジしてみませんか？

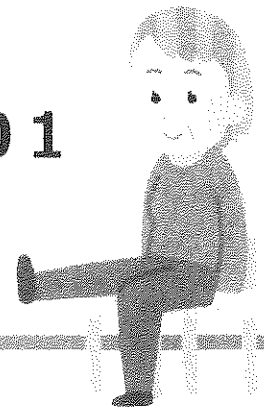
- 開催日時 **令和8年3月24日(火)10:00~11:30**
- 場 所 南部総合福祉センターわろうべの里 多目的ホール
- 対象者 四街道市内に在住の60歳以上の方
- 定 員 先着60人
- 持ち物 長さ50cm以上のタオル・500mlのペットボトル
- 申込方法 **2/16(月)9:00から3/16(月)17:00まで**

の間、**お電話で受け付け**いたします。



**043(433)6201**

四街道市南部総合福祉センター  
わろうべの里



わろうべの里 老人福祉センター主催講座