

# みらしるべ

【発行責任者】四街道市青少年補導委員連絡協議会 会長 海保暁美  
【事務局】四街道市青少年育成センター TEL 043(421)7867

## 第56回 千葉県青少年補導(委)員大会



9月27日(土)千葉市民会館において、第56回千葉県青少年補導(委)員大会が開催されました。

県補連三部会長による開会の言葉に続き、千葉県青少年総合対策本部長である熊谷知事の挨拶(代読)、開催市である千葉市長の他、千葉県教育長、千葉県警察本部長の挨拶がありました。

本市からは、清水清子委員、大越登美子委員、須郷恭子委員の3名が表彰され、席上、須郷委員に感謝状が贈呈されました。

千葉市の事例発表の後、千葉市青少年補導員でもある岸田輝美氏が「心に響く『愛のひと声』～地域で育むペップトークの力～」と題し、記念講演を行いました。ペップトークとは、短く肯定的で相手の力を引き出す励ましの言葉掛けであり、スポーツだけでなく家庭、学校、職場などあらゆる場面で自己肯定感ややる気を高め、よい関係を築くためのコミュニケーション技術です。



## 令和7年度 県下一斉広域列車パトロール



11月12日(水)県下一斉広域列車パトロールを行いました。千葉方面と佐倉方面の2班に分かれ、四街道駅・千葉駅・佐倉駅構内や列車内及び駅周辺にて、交通機関を利用する青少年へ「愛のひと声」を掛けました。

千葉駅では、大会を控えた複数の高校演劇部の皆さんと交流する場面がありました。

また、四街道駅周辺では、市民の皆さまに青少年への温かい心を持っていただくきっかけとなるよう啓発活動も実施しました。

## 千葉県青少年補導員連絡協議会 理事研修

11月18日(火)県補連補導員研修会が実施され、本市より、海保会長・佐藤副会長・中村顧問が参加しました。1919年に児童自立支援施設として開設された国立武蔵野学院を視察し、支援の必要な青少年とその家庭環境についての理解を深めました。

## 令和7年度 四街道市学校警察連絡委員会 第2回 定例会

11月19日(水)わろうべの里にて、四街道市学校警察連絡委員会第2回定例会が開催され、来賓の海保会長と各中学校区より1名ずつ青少年補導委員が出席しました。

北総地区少年センター大辻恵様による「少年非行の現状と学校と警察の連携について」の講演の後、四街道警察署生活安全課と四街道市青少年育成センターより現状報告があり、続いて中学校区ごとに分かれて情報交換を行いました。

## 歳末たすけあい募金運動



12月7日(日)  
四街道駅



## 年末年始特別警戒取り締まり 出動式



12月19日(金)  
四街道駅北口広場



終了後、啓発活動を行いました。

## 令和7年度 隣接地域交流会（千葉市・四街道市合同補導）

12月17日(水)千葉市中央保健福祉センター(きぼーる)において、千葉市と四街道市の青少年補導(委)員による隣接地域交流会が開催されました。開会行事に続き、4グループに分かれて千葉市中心街の合同補導を行いました。パトロール終了後は、活動報告と四街道市青少年育成センター・千葉市青少年サポートセンター・千葉県警察本部少年センターより情報提供をいただきました。



## 5学区合同パトロール（千代田中学校区）



12月4日(木)千代田中学校において、5学区合同パトロールを行いました。5コースで通学路の危険箇所を重点巡回し、事故多発地点の状況を共有しました。情報交換会では日頃の協力への感謝やスマホトラブル増加などの課題が報告され、学校・警察・地域が連携して子どもの安全確保について有意義な意見交換を行いました。

## 5学区合同パトロール（四街道中学校区）

2月18日(水)に四和小学校において行われた5学区合同パトロールでは、車と徒歩のグループに分かれ、4つのコースの通学路や公園等を見回りました。

数人の子どもたちに声をかけましたが、どの子ども気持ちの良い挨拶を返してくれ、地域で子どもを見守ることの大切さを再確認できる時間になりました。

これからも子どもたちが安心して過ごせる街づくりを行うために、「愛のひと声」をかけてまいります。



## 四街道市青少年補導委員連絡協議会 第3回 研修会

1月20日(火)に青少年育成センターで開催した第3回研修会では、講師として八街市社会福祉協議会ボランティアコーディネーターである今井和代氏をお迎えし、「生きるということ～自分の命は自分で守る～」というテーマで、ご講演をいただきました。



今井氏の消防士としてのご経験や数々の講演会のご経験に裏打ちされた講話から、命を守ることの大切に加え、命を守るための知識や判断の仕方などを学びました。さらに、命の危険がある所へ大切な子どもたちを行かせてはならないという大人としての責務やマニュアルも見ることができないようないざという時には、自分の経験をもとに磨いた判断力が自分の命や仲間の命を守ることに役立つということを教えてくださいました。

私たち補導委員は、消防士の方や潜水士の方のように自らの命を危険にさらしながら危険な場所に飛び込むことはありません。しかし、目の前にいる子どもたちに、「自分の命を大切にする」ということや「あなたたちの命を大人は守りたいのだ」という思いは伝えることができます。引き続き、大切な子どもたちの命を守るために、子どもたちに「愛のひと声」をかけていきたいと思っています。

## 第43回 四街道市社会福祉大会

1月31日(土)に市文化センター大ホールで開催され本市補連から12名が参加しました。はじめに会長表彰等個人や団体でご活躍された方への表彰が行われ、その後鈴木市長による来賓挨拶に続いて2つの団体から体験発表がありました。不登校親の会「おひさまクラブ」による発表では、人がつながる居場所の大切さについて、千葉県立四街道北高等学校の生徒による発表では、地域とつながる保育の在り方について学ぶことができました。



### ～編集後記～

寒かったり暖かかったり、この季節特有の変化と同様に、子どもたちの表情や遊び方も変わっていきます。今回の「みちしるべ」を作りながら、そんな日常の小さな変化に気づきました。

日々の小さな関わりが、子どもたちの安心につながると信じています。これからも、子どもたちに寄り添う大人として、地域の皆さまと一緒に見守りの輪を広げていければ嬉しいです。(Y.N)

## 四街道市青少年育成センターからのお知らせ

青少年の皆さんが日頃抱えるストレスを解消しリラックスできる場所として、当センター2階のオープンスペースを開放しています。

市内在住あるいは在学の20歳未満の方であれば、個人でもグループでも、卓球や読書、自習や談話などに利用できます。お気軽にお立ち寄りください。

【問合せ】 043-421-7867

【利用時間】 月曜日～金曜日(平日のみ) 9:00～16:30

※会議での使用中など、利用できない場合があります。



オープンスペース

つかえます ○



# 薬物乱用から

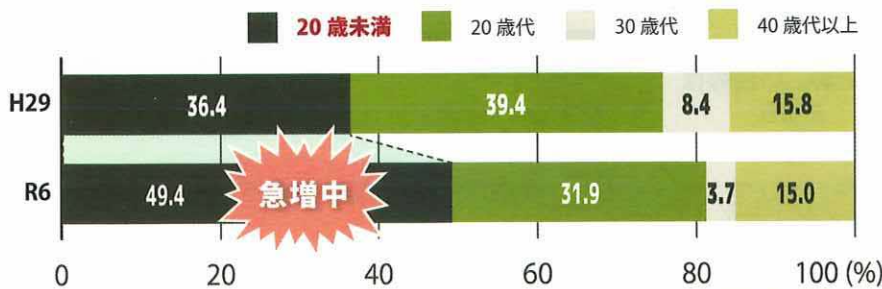
## 子どもたちを守るために



子どものために知ってほしい、薬物乱用の基礎知識

## 「うちの子には関係ない」と思っていないですか？

### ▶ 大麻を初めて使用した年齢



出典：警察庁「令和6年における組織犯罪の情勢」より

平成29年と比較して令和6年における20歳未満で大麻を使用した割合が急増しています。

近年、薬物が密売買される手段として拡大しているのがSNSです。子どもを薬物乱用から守るためには、子どもとのコミュニケーションを通じて、日々の様子を注意深く見守るとともに、**自分を大切**にする気持ちと薬物の誘いを**断る勇気**を持たせることが重要です。

### 薬物乱用とは？

薬物乱用とは、覚醒剤・大麻などの違法薬物を使用することや、市販されている医薬品を用法・用量を守らずに摂取することをいいます。

たとえ1回だけの使用でも「乱用」です。

### 最近の薬物問題

近年、大麻事犯の検挙人員が、10代、20代を中心に大きく増加しています。薬物が密売買される手段としてSNSが拡大している他、インターネット等に氾濫している「大麻は身体への悪影響がない」といった、間違った知識や情報に若者が影響されていることが、検挙者増加の原因の一つと考えられます。また、医薬品や市販薬の過剰摂取（オーバードーズ）が急増し、緊急搬送だけでなく死亡事例も報告されています。

### 乱用される薬物 ① 青少年を中心に拡大中！

※イメージ：「薬物乱用防止読本健康に生きようパート38」より引用



① 大麻\*



② 医薬品の多量摂取



覚醒剤\*



MDMA\*



コカイン\*

違法薬物は 持たない！ 買わない！ 使わない！ 千葉県

# 市販薬も危険!? 若者のオーバードーズが急増

## オーバードーズとは何なの?



医薬品を、決められた量を超えてたくさん飲んでしまうことを「オーバードーズ(OD)」といいます。特に最近、かぜ薬や咳止め薬などを、**症状を抑える以外の目的で大量に服用するケースが若者の間に広がっています。**

## オーバードーズをするとどうなるの?

医薬品は正しい使い方をすれば高い効果がありますが、**決められた目的や用法・用量を守らないと心身に悪影響を及ぼします。**意識を失う、心臓が止まる、呼吸が止まる、場合によっては死に至る急性中毒をおこすこともあります。

## “薬は悩みを消す道具じゃありません”

依存症になってしまう人にはこのような特徴があります。



見捨てられる不安が強い    自分に自身がもてない    本音が言えない    孤独でさびしい    人を信じられない    自分を大切にできない

## オーバードーズする人ってどれくらいいるの?

2021年度に高校生に行った調査では、「治療ではなく乱用目的で市販薬を使用した経験がある」と答えた生徒は、**全体の1.6%で、割合に換算すると約60人に1人、2クラスに1人くらいの割合です。**

これほど広がったのは、インターネットやSNSで、乱用に関する情報が簡単に入手できるようになったことが、大きい原因だと考えられています。特に市販薬は、医師の処方箋が必要なく、覚醒剤や大麻などと違って違法ではないという点も、乱用のハードルを下げている可能性があります。

## なぜオーバードーズをするの?

**オーバードーズの経験者は強い孤独感をいっているケースが多い**といわれています。また、オーバードーズを繰り返す人の中には、依存症に至るケースも少なくありません。



## 10歳代患者の「主たる薬物」の推移

(対象：全国の精神科医療施設における薬物依存症治療を受けた方)



## 大麻は絶対に使用しない!

大麻(マリファナ)は世界で最も乱用されている薬物です。SNS等における「海外では合法的な国があるから安全で有害性がない」などの誤った情報に惑わされず、正しい情報で判断することが大切です。最近では、大麻成分が濃縮されたリキッドやワックスのほか、大麻を含んだクッキーやチョコレートなどが出回っていますので十分に注意しましょう。

薬物乱用のもっと詳しい情報は  
こちら



千葉県HP「薬物乱用防止」ページ

## 子どもを薬物から守るチェックポイント

- 帰りが遅くなることが多くなった
- 理由のわからないお金を欲しがようになった
- 食事を家族と一緒に食べなくなった
- 知らない上級生や友達と遊ぶようになった

突然行動や言動がおかしくなった...

怪しい荷物が届いた

秘密  
厳守

急に身だしなみに無頓着になった...

## 悩んだ時は、まず相談を。

困った時は1人で悩まずに相談してください。  
安心して相談できますので少しでも早くご相談ください。



チーバくん

## 薬物乱用に関する相談は

千葉県健康福祉部薬務課麻薬指導班

TEL.043-223-2620

千葉県こころセンター  
(千葉県精神保健福祉センター/依存症電話相談)

TEL.043-307-3781

千葉県警察少年センターヤング・テレホン

☎.0120-783-497

お近くの保健所(健康福祉センター)・警察署・交番・駐在所

四街道市芸術文化団体連絡協議会主催

「<sup>こうはんが</sup>がり版アート孔版画」で  
トートバックと絵てがみを作りませんか。  
☆明治時代に始まった楽しい版画です！

日 時：令和8年3月29日(日)13:30～16:00

場 所：四街道公民館 2階 会議室

講 師：西岡 とし子

募 集：25名程度(先着)



参加費：1,500円(中学生以下は無料)

持ち物：ボールペン、油性なまえペン、はさみ

申込み：3月27日(金)16時(必着)までにはがきに氏名、住所、電話番号、中学生以下の方は学年を記入のうえ、郵送または申し込みフォームで文化・スポーツ課まで申込み下さい。

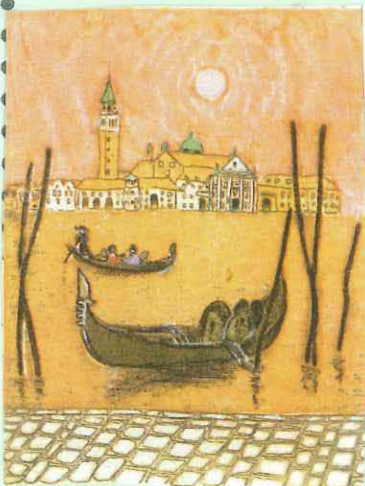
問合せ：文化・スポーツ課

住所：鹿渡 2001-10

電話：424-8934

※郵送が間に合わないまたは申し込みフォームの入力方法がわからない方は電話でお問い合わせください。

申し込みフォーム 



# 献

# 血



**400mL**  
採血基準

体重50kg以上  
男性：年齢17歳以上  
女性：年齢18歳以上

BLOOD  
DONATION



400mL 献血にご協力を！

## 4月26日(日)

### イトーヨーカドー四街道店

### 松並木通り側入口テント

### 9:30-11:30 / 13:00-16:00

四街道ライオンズクラブ 四街道中央ライオンズクラブ  
四街道市献血推進協議会



こちらの二次元コードより予約が可能です！！(400ml献血のみ)  
ご希望時間の、3時間前までご予約を承っております！！  
※当日、ご予約なしでも献血の協力は可能です！！

## スポーツ推進委員 ってなあに？

スポーツ推進委員は四街道市教育委員会から委嘱されている非常勤特別職員で、地域スポーツのコーディネーターとして活動しています。

地域住民にスポーツの実技指導を行い、スポーツ行事のコーディネーターとして様々な事業に取り組んでいます。

## 令和8年度の主な活動予定

【2026年】

10月10日(土) 体力測定会

10月17日(土) 歴史探訪タウンウォーク

スポレク体験会(和良比小学校)

5/2,6/13,7/4,11/7,12/5,

R9.1/9,2/6(いずれも土曜日)

令和8年3月18日  
四街道市スポーツ推進  
委員連絡協議会発行

〈HP〉

<https://www.city.yotsukaido.chiba.jp/smph/miryoku/smile/matsuri/suposui.html>



←こちらから活動内容をご確認ください！

## 会長あいさつ

春分の候、皆さまにはお健やかに過ごしのことと存じます。

日頃よりスポーツ推進事業に多くの方にご参加いただきまして、心より感謝申し上げます。

今年度、好評であった各種事業について、次年度も引き続き実施してまいります。

次年度の主な事業としては、ご自身の体力を測定することで、健康維持増進が図れる「体力測定会」や、四街道の自然を満喫しながら歴史を学ぶことができる「歴史探訪タウンウォーク」、誰でも気軽に軽スポーツを楽しむことができる「スポレク体験会」などがございます。お一人でも大歓迎ですが、ぜひご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、多くの方にご参加いただきたいと思っております。

春の訪れとともに皆さまに多くの幸せが訪れますよう心からお祈りいたしております。

四街道市スポーツ推進委員連絡協議会会長 鈴木 勉



## 通年

## 令和7年度活動報告①

## ニュースポーツの ご紹介

## スポレク体験会@和良比小学校

四街道市スポーツ推進委員では、スポーツに取り組むきっかけづくりと、スポーツの楽しさを知っていただくことを目的に「軽スポーツ」の普及活動に力を入れています。

軽スポーツは一般的なスポーツと比べて身体への負担が少なく、ルールも簡単で老若男女問わず誰でも気軽にご参加いただけます。次年度の開催日時は、市政だより4月15日号と10月15日号でお知らせします。ここで、体験会で取り組んでいる主な軽スポーツを紹介します。

### ★ショートテニス

短いラケットと柔らかいボールを使用するテニスです。

### ★ポッチャ

白い目標球にボールをいかに近づけるかを競うゲームです。

### ★ユニホック

プラスチック製のスティックとボールを使用するミニホックの一種です。

### ★室内モルック

スポンジ製のピンを倒して点数を競うゲームです。



## モルックって 知ってますか？

モルックは、フィンランドの伝統的な遊びをもとに考えられたスポーツです。



### ＜ルール＞

- 1 棒(モルック)を投げて、3~4m先に立てられた12本のスキttlを倒します。
- 2 先に50点ちょうどを取った方が勝ちです。50点を超えると25点に減点され、ゲームを続けます。
- 3 スキttlの倒れ方で得点が決まり、1本だけ倒すとその番号が得点となります。2本以上倒すと、倒した本数が得点となります。
- 4 スキttlが完全に倒れていない場合は、倒れた本数にカウントされません。
- 5 3回連続でスキttlを1本も倒せなかった場合は失格となります。

## 令和7年度活動報告②



### 10/11 体力測定会 スポーツde健康大作戦



四街道総合公園体育館のサブアリーナで10名の参加者により体力測定会を実施しました。参加者の皆さまは、日頃の運動不足を実感されていました。体力測定会は文部科学省が導入している新体力テストの一環として行われており、定期的に測定することで健康状態をチェックできます。市民の皆さまのご参加をお待ちしております。

### 10/26 歴史探訪タウンウォーク

四街道マップ活用交流会の協力をいただき、今回で4回目となる歴史探訪タウンウォークを実施しました。

当日は、あいにくの天候でしたが13名の方にご参加いただき、四街道駅をスタート地点として、「和良比堀込城跡」や「皇産霊神社」など歴史と自然を満喫できる約4kmの和良比コースを散策しました。参加者からは、「初めて知る四街道の歴史が多く、大変勉強になりました」、「皆さんと会話を弾ませながら楽しく散策できました」といった声が寄せられ、散策を通して体力づくりの向上と交流を図る有意義な機会となりました。



### 11/16 第4回 四街道WALLABY RUN

四街道総合公園で「第4回四街道WALLABY RUN(ワラビーラン)」が開催されました。晴天の中、市内外の子どもから大人まで約1,000名のランナーが自然あふれる総合公園を駆け抜けました。スポーツ推進委員は、ボランティアとして駐車場係を担当し大会運営のサポートをしました。



#### 新メンバー紹介

新しい仲間も募集中心!!



#### ●加藤委員

特技・趣味:ベリーダンス、料理、生花、トルペイント、スポーツ観戦、映画鑑賞

★和良比に在住の加藤です。

身体を動かすことが好きで、何事にも好奇心旺盛です。皆さまと一緒に身体を動かしながら、スポーツを通じて体力づくりに取り組んでいきたいと思っております。

### 12/7 第41回千葉県スポーツ推進委員研究大会

今年は、「スポーツを通じた共生社会の実現」~いつでもどこでもだれでも気軽に楽しめる環境づくり~をテーマに君津市民文化ホールで開催されました。大会は、房総楽竹団による歓迎の集いから始まり、君津地区スポーツ推進委員による「スポーツ×文化×観光」の取り組みについての研究発表、パリ2024パラリンピック ボッチャ団体 銅メダリストの廣瀬 隆喜選手による講演が行われました。



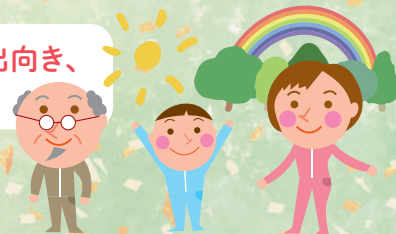
また、スポーツ推進委員として地域スポーツの振興、発展に貢献し、その功績が顕著な者をたたえる表彰式が執り行われ、功労者の一人として当市の出口委員が表彰されました。

自治会や子ども会などでスポーツ行事をする際、スポーツ推進委員が皆さまのところへ出向き、講師としてお手伝いをさせていただきます。お気軽に下記までお問い合わせください。

事務局

四街道市教育委員会教育部文化・スポーツ課

メール: ysports@city.yotsukaido.chiba.jp TEL 043-424-8926



# 四街道市 手話言語条例が施行されました!

(令和7年10月1日施行)

## いつでも どこでも だれとでも どんなときでも 手話でつながるまちへ

聴覚障がい者は、外見だけでは不便さや困難が見えにくいので、周囲の人は、どのような支援が必要なのか気づきにくいことが多くあります。聴覚障がいのある方が社会生活を送るうえで、どのような危険(リスク)や制約(バリア)があるのか、一緒に考えてみましょう。

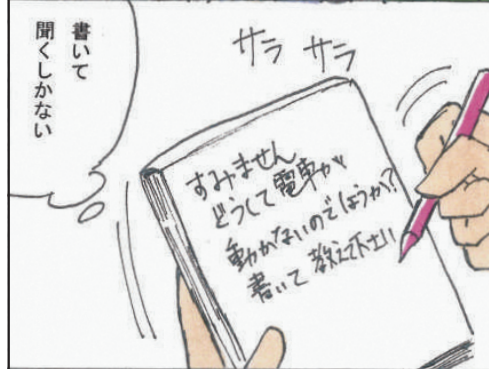
きこえない人は  
こんな**不安**を  
抱えています。



後方からの危険は回避困難



病院の待合室で呼ばれても  
気づきません



会議の輪に入れない



自分の音に気づかない



避難誘導がきこえない

# 日本語や外国語と同じように、手話は言語です。

手話言語はろう者の集団から生まれ、発展してきた「目で見ることば」です。



手話ってなに？

ろう者の使うことばです。独自の文法があります。



ろう者ってどんな人？

耳が聞こえなくて、手話で会話する人です。



手話と日本語の違いは？

日本語は音声の言語です。手話には、手の形や動き、そして表情もあります。



手話は全国共通ですか？

手話にも、地域によって方言手話があります。



外国のきこえない人とは、どう会話するの？

各国ごとに手話があります。世界共通の「国際手話」もあります。



## 手話を覚えましょう！



# 手話言語条例の制定で変わる未来のまちづくり！

手話言語条例は、きこえない人もきこえる人も共に、手話を通じて円滑にコミュニケーションを取り、安心して暮らせる「地域共生社会」の実現を目指し、全国の自治体で制定されています。



地域交流会

病院での診察

歯科医院

窓口手話通訳



自治会

いつでも、どこでも、だれとでも、どんなときでも手話がある**安心した生活**



受付 (音声で文字が見える)



交番



育児相談



学校



職場

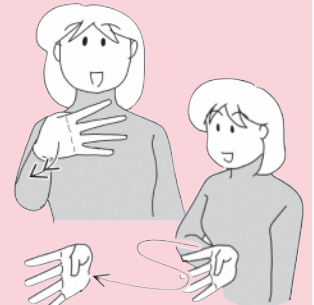


# 指文字 (日本語50音) で会話してみましょう。

手話言語の補助的な役割として使われ、人名、地名、企業名などを伝えるときに、指文字を組み合わせせて表現します。

あ	い	う	え	お
か	き	く	け	こ
さ	し	す	せ	そ
た	ち	つ	て	と
な	に	ぬ	ね	の
は	ひ	ふ	へ	ほ
ま	み	む	め	も
や		ゆ		よ
ら	り	る	れ	ろ
わ	を	ん	指文字 50音表	

## 四街道市の 主な地名手話



四街道 Yotsukaido



鹿渡 Shikawatashi



大日 Dainichi



物井 Monoi



**四街道市**  
Yotsukaido City

いつでも どこでも だれとでも どんなときでも 手話でつながるまちを目指して、市民の皆さまが手話に触れる機会を増やし、手話への理解と関心を深められるよう取り組んでまいります。

発行／四街道市 福祉サービス部 障がい者支援課

〒284-8555 千葉県四街道市鹿渡無番地 TEL. 043-421-6122 FAX. 043-424-2011

監修／社会福祉法人 千葉県聴覚障害者協会 協力／四街道市聴覚障害者協会



四街道市 HP