

主催：四街道市、四街道市教育委員会 共催：愛国学園大学

市民大学講座（専門課程）

令和7年度

受講生大募集！！

テーマ

子育て×こころ×暮らし

親も子も育ちあう 心理と暮らしのヒント

— 子育て・親との関係・地域とのつながりを、今改めて考える —

応募 締切

令和7年9月17日

定員 40人

応募 方法

インターネット

市ホームページ又は次のQRコードからアクセス



申し込みフォーム

はがき

※9月17日
（必着）

次の事項を記載して宛先へ送付してください

- (1) 氏名（ふりがな）
- (2) 性別・年齢
- (3) 郵便番号・住所
- (4) 電話番号（携帯）
- (5) メールアドレス

宛先
〒284-0003
四街道市鹿渡2001-10
四街道市教育委員会
社会教育課宛

※お申込みは1人につき1回まで※定員超過のときは抽選

対象

市内在住
在勤・在学の
18歳以上

受講料
開催場所

3,500円（資料代含む）
愛国学園大学
（四街道1532）

問い合わせ
先

市教育委員会
社会教育課
☎043-424-8927

※受講料は、開講前の平日（9時～16時30分）に社会教育課までご持参ください。詳細は受講決定後にご案内します。

※車いす等事情がある場合を除き、大学の駐車場は使用できません。

カリキュラム

講座時間 10：00～11：30

①	10/11 (土)	開講式9：30～9：55 子育ての『しんどさ』に気づくとき ～関係が壊れる前にできること～ 中村 博子 教授	⑤	1/17 (土)	子育てと自分育て③ ～「やる気」を高める方法～ 原島 雅之 准教授
②	11/1 (土)	子育てと自分育て① ～行動の獲得・変容の基礎～ 佐久間 直人 准教授	⑥	1/31 (土)	子育てと自分育て④ ～「自分らしさ」、「その人らしさ」 を考える～ 原島 雅之 准教授
③	11/29 (土)	子育てと自分育て② ～そのクセ、好き嫌い、治ります～ 佐久間 直人 准教授	⑦	2/7 (土)	わたしたちの親子支援マップ ～地域の親子支援の資源 みんなで シェアしよう～ 鈴木 智子 教授
④	12/20 (土)	子育てや家族の中で活かせるアロマ の知識と利用法 市川 遥夏 教授	⑧	2/28 (土)	こどもの心を育む関わり方 ～問題行動の背景にあるサインを 受けとめて～ 中村 博子 教授 閉講式11：45～