令和７年度四街道市

シェイクアウト訓練実施!!

令和７年度四街道市総合防災訓練において、シェイクアウト訓練を実施します。
本訓練は、その場で「3つの安全行動(まず低く、頭を守り、動かない)」を実施する 1～2 分で実施可能な防災訓練で、どこでもだれでも気軽に実施することができます。
また、「日本シェイクアウト提唱会議」の認定を受けており、事前に参加登録をして訓練に参加いただいた方の人数が、日本版シェイクアウトのホームページに掲載されます。誰でも参加できる訓練ですので、ぜひ、参加登録ください!!**(※各区・自治会宛てに区・自治会単位での登録を依頼しているため、自治会加入者については個人での登録は不要です)**

- ◆ 日　　時　令和7年 10 月 25 日(土) 午前9時
- ◆ 訓練想定　上記日時に四街道市を震源とする震度6強の地震が発生
- ◆ 訓練場所　“その時”あなたがいる場所
- ◆ 訓練内容　1分間3つの身を守る行動をとってください

※安全確保行動 1-2-3「まず低く、頭を守り、動かない」を実施することがなぜ大切なのでしょう？いざという時にすばやく反応するためには頻繁に練習を積んでおくことが必要です。地震発生時、激しい揺れに襲われるまで、または何かが落下してくるまで、自分の身を守るためには数秒の猶予しかないかもしれません。いざという時に備えておくためには日頃の訓練が必要不可欠です

※屋外にいる場合は、ビル、木、電柱から離れた場所を探してその場でしゃがみ、安全確保行動1－2－3を実践しましょう

←HP はこちら

【お問い合わせ】
四街道市 危機管理監　危機管理室
電　話：043－421－6102
メール：yjichi@city.yotsukaido.chiba.jp