

速いぞ!ランドスピーダー ～「子どもの集い」開催～



「ランドスピーダー」製作会場の様子

8月7日(木) わろうべの里において“ほのぼの子どもの集い”を開催しました。

今回は、おもちゃ病院の先生方に協力して頂き、「ランドスピーダー」(タイヤのない車)を作りました。

この車は、大学生、高校生のボランティアさんと一緒に、設計図を元に牛乳パックを切ってボンドで貼り合わせて作りました。仕上げに好きな絵を描いたり、シールを貼ってオリジナルの素敵な車を完成させました。

完成した車を発車台から輪ゴムを使って走らせると、すごいスピードで走るの、皆んなビックリ!歓声が上がリ何度も走らせて楽しみました。(記/岩館)



「ランドスピーダー」製作中



オリジナルの素敵な車完成



完成した車で遊ぶ子どもたち

「わらびふるさと祭り」に参加しました

7月26日(土)和良比小グラウンドをお借りして地域の自治会が共催する「わらびふるさと祭り」が開催されました。

当地区社協も他の団体とともに模擬店を出店し、地区社協の広報と「わたあめ」の販売を行いました。

会場の各模擬店では訪れた地域の子どもたちなどで長蛇の列。

また、地域の有志で構成する「踊り子連」の盆踊りやソーラン音頭などのパフォーマンスでお祭りを盛り上げました。(記/調)



四中地区社協は「わたあめ」の模擬店を出店

フレイル予防に健康体操

7月10日(水)わろうべの里わろうびんぐホールにて、福祉講座(健康体操)を開催しました。参加者はスタッフを含めて27名。

講師の澤谷良子さんの、優しくも的確で時に厳しい指導の下、タオルや柔らかいボールを使って、身体をほぐし、伸ばし、動かしていきます。皆さん真剣に、そして楽しみながら取り組んでいただき、時おり笑い声も起こるリラックスした時間となりました。『とても楽しかった』『また参加したい』とお声もいただいて、大変嬉しく思っています。

簡単で、何時でもできる体操ですが、手足の指・舌・膝の裏など、普段あまり意識しない部分を意識して動かすことが大事なのだそうです。社協のサロンや研修でも度々『フレイル予防』という話題が出ます。鍛えるというより、衰えさせないようにするという気持ちで、日々のちょっとした時間に(テレビや新聞、スマホを見ながらでも)、少し意識して身体を動かす習慣を身に付けていきたいですね。

(記/地域交流部会 中川)



講師の指導でフレイル予防の健康体操中の参加者



柔らかいボールを使った健康体操

今年も盛況☆夏休みほのぼの学習広場開催

7月29日(火)から31日(木)まで、わろうべの里で“夏休みほのぼの学習広場”を開催しました。参加者は、スタッフを含め、のべ306人でした。

(中学生ボランティアの感想)

私は小学生の頃は勉強して教えてもらう側でした。学校でボランティアの紙が配られた時、「誰かに教えるって大変そうだな…でもチャレンジしてみたい。」そう思い参加しました。

年下の子たちが入ってくると「私の席に来てくれる子たちいるかな?」と少し不安になりました。勇気をだして一言喋りかけてみると子どもたちは明るく返してくれました。勉強が終わると子どもたちが「ありがとう」と言ってくれて(なんかいい気分だなあ)と感じました。



熱心に教えてくれた高校生のボランティアさん

私は、人は助けられたら次は助ける側になるということを学びました。

この経験を生かして次の活動などにも積極的に参加したいと思いました。

(記/子育て部会 佐藤)

こんにちは！ 民生委員・児童委員です (28)

○「ささえ愛」の創刊

四街道市民生委員・児童委員は6つのエリアに分かれて活動しています。中学校区ごとに、千代田中、北中、西中A、西中B、四中、旭中エリアとなります。

それぞれのエリアで活動している民生委員たちが集まって、「四街道市民生委員・児童委員だより ささえ愛」を創りました。民生委員・児童委員の紹介と各エリアでの活動内容をお知らせしています。

○四中エリアの活動

四中エリアの民生委員・児童委員の定員は25名、主任児童委員の定員は2名です。

当エリアでは四中地区社協等と協力して、地域に住む子どもたちや高齢者のために色々な場で皆様とふれあいながら活動しています。

「ほのぼのテーブル」「高齢者サロン」等のお手伝い、一人暮らしのお年寄り等を訪問する「友愛訪問」、小中学校との会議出席、登下校時の見守り隊への参加等さまざまな活動をしています。

民生委員・児童委員の任期は3年で、今年は3年に一度の一斉改選の年です。12月からは新しい委員が活動を始めます。

(記/木村)

「ささえ愛」に掲載した広報委員志津さんの作品です



民生委員・児童委員通信7

志津美佳子 (28)

四街道市民児協広報紙「ささえ愛」が今年3月に創刊されました。



広報委員が各地区から一人ずつ選ばれ、理事、市職員と会議を重ね作成



私は四中地区を代表しイラストや漫画制作を担当しました。



広報紙の目的は、広く民生委員の存在と役割を知ってもらうことです。



ご寄付ありがとうございました（7月～9月迄）

四中地区社協の活動をご支援くださりありがとうございます。

地域福祉活動に活用させていただきます。

四街道ふじわら小児科医院（子ども食堂へ） 15,000円

募金箱（総会） 4,004円

合計 19,004円



＊寄付は所得税控除の対象になります。詳しくは四中地区社協事務局まで
問い合わせください。電話 070-1537-5827

ご参加お待ちしております

グラウンドゴルフ親睦会開催のお知らせ

下記日程にて開催を計画しています。地区の皆様のご参加をお待ちしています。詳細については区・自治会回覧にてお知らせします。

開催日：2025年11月30日（日）

開催場所：和良比小グラウンド

問合せ先：四中地区社協事務局

キッズコンサート開催のお知らせ

下記日程にてキッズコンサートを開催します。御来場をお待ちしています。

開催日：2025年12月21日（日）

演奏：ケチャップマヨネーズ

開催場所：わろうべの里

問合せ先：四中地区社協事務局

四中地区社協の事業予定（10月～12月）



四中地区社協
フェイスブック

事業名	月 日	場 所
ふれあい交流会	10月5日（日）	わろうべの里
社協まつり（ふくしまルシェ）	10月19日（日）	総合福祉センター周辺
子どもの八百屋さん	11月22日（土）	わろうべの里
グラウンドゴルフ親睦会	11月30日（日）	和良比小学校グラウンド
友愛訪問	11月中旬～下旬	民生・児童委員が対象者宅訪問
キッズコンサート	12月21日（日）	わろうべの里

上記の他、ほのぼのサロンは毎月第2・4水曜日、ふれ愛サロンは毎月第2・4金曜日、いちごサロンは毎月第4木曜日、ほのぼのテーブルは毎月第2・4土曜日に開催しています。ほのぼの学習広場は、ほのぼのテーブル終了後に開催します。

広報部員のつぶやき

地区社協広報紙「ほのぼの」は年四回発行し地域の方々に四中地区社協の活動や地域の行事レポートなどPRを担っています。

広報部員が集まって、掲載記事の選定、記事作成者への依頼、書面割など編集会議と称して広報部員が集まって作業を進めています。広報部員が固定化されマンネリ化に陥らないように注意しておりますが固定メンバーでは気づかないことが出てきます。このようにならないように、新しいメンバーの参加が大事になります。どなたでも広報紙作成に参加できますので、参加いただいてより一層充実した広報紙提供ができればと思っています。皆様の参加をお待ちしております。

（記／塚本）